

**HUBUNGAN ANTARA STATUS PEKERJAAN IBU DENGAN PENGARUH
PEMBERIAN ASI EKSLUSIF TERHADAP BERAT BADAN BAYI**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh:

ISTIGFARIN KHORIMA

NPM: 18700115

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA

SURABAYA

2021

HALAMAN PERSETUJUAN**TUGAS AKHIR
HUBUNGAN ANTARA STATUS PEKERJAAN IBU DENGAN PENGARUH
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP BERAT BADAN BAYI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh :
ISTIGFARIN KHORIMA
NPM: 18700115**

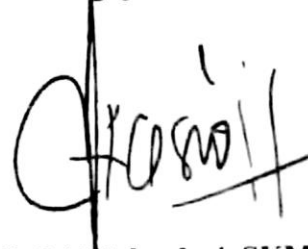
**Menyetujui untuk diuji
Pada tanggal:**

Penguji I/Pembimbing



**Prof. DR.dr. Suhartati, M.S.
NIK. 17785-ET**

Penguji II



**Dr. Atik Sri Wulandari, SKM.,
M.Kes.
NIK.93195 - ET**

HALAMAN PENGESAHAN**TUGAS AKHIR
HUBUNGAN ANTARA STATUS PEKERJAAN IBU DENGAN PENGARUH
PEMBERIAN ASI EKSLUSIF TERHADAP BERAT BADAN BAYI**

Oleh :
ISTIGFARIN KHORIMA
NPM: 18700115

Telah diuji pada
Hari : Sabtu
Tanggal : 18 September 2021

dan dinyatakan lulus oleh :

Penguji I/Pembimbing



Prof. DR.dr. Suhartati, M.S.
NIK. 17785-ET

Penguji II



Dr. Atik Sri Wulandari, SKM.,
M.Kes.
NIK.93195 - ET

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa karena atas berkat dan karunia-Nyalah, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Hubungan Status pekerjaan ibu dengan pengaruh pemberian ASI Eksklusif terhadap berat badan bayi”.

Penulis terdorong untuk meneliti topik ini oleh karena dalam kehidupan sebagai seorang mahasiswa seringkali mengamati banyaknya kasus gizi buruk di lingkungan sekitar yang disebabkan oleh ibu yang bekerja di luar rumah dan harus memberikan susu formula karena tidak bisa memberikan ASI Eksklusif.

Tugas Akhir ini dapat terselesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini saya sampaikan terima kasih kepada :

1. Allah SWT, yang telah mengaruniakan hikmat kepada penulis sehingga penulis dapat menulis tugas akhir ini dengan baik.
2. Prof. Suhartati, dr., MS., Dr., Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan selaku dosen Pembimbing yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya serta membimbing proses pengerjaan skripsi.
3. Penguji, Dr. Atik Sri Wulandari, SKM., M.Kes.
4. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Proposal maupun Skripsi.

5. Orang tua (Ayah dan almh ibunda), keluarga (kakak saya Intan Firda, dan kakak ipar saya Doni Susanto), saudara, sahabat podcast istii dan temen temen organisasi (SKI, BEM, FULDFK, NUMSA) yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada saya dalam menyelesaikan Proposal Skripsi.
6. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Proposal Skripsi.

Dalam penulisan Skripsi ini penulis sadar bahwa masih banyak terdapat kekurangan dan jauh dari sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan segala kritik dan saran dari pembaca demi menyempurnakan Tugas Akhir ini.

Surabaya, 2021

Penulis

ABSTRAK

Latar belakang : Masalah kesehatan anak merupakan salah satu masalah utama dalam bidang kesehatan di Indonesia. Sumber nutrisi alamiah bagi bayi yang memiliki kandungan gizi cukup dan merupakan makanan yang paling sempurna adalah Air Susu Ibu. Adapun permasalahan yang utama yaitu salah satunya status pekerjaan ibu dan sikap ibu yang kurang mendukung. Air susu ibu (ASI) sangat berperan penting dalam hal pemberian asupan gizi kepada bayi terutama pada bayi usia 0-6 bulan, dengan di bandingkan tingkat kejadian gizi buruk pada bayi yang terus meninggi setiap harinya, oleh karena itu sangatlah penting pemberian ASI Eksklusif ini pada bayi terutama di usia 0-6 bulan yang bermanfaat untuk peningkatan berat badan. Susu formula dapat di berikan pada bayi 0-6 bulan, tetapi di berikan jika produksi ASI kurang mencukupi kebutuhan bayi. Air susu ibu (ASI) menjadi pelindung yang baik untuk bayi dari berbagai gangguan penyakit. **Tujuan** penelitian ini untuk menganalisis apakah ada hubungan antara status pekerjaan ibu dengan pengaruh pemberian ASI eksklusif terhadap berat badan bayi. **Metode penelitian** pada penelitian ini menggunakan metode penelitian analitik dengan cara studi literature jurnal. Dimana pada studi literature jurnal ini ada 34 jurnal yang saya kumpulkan baik jurnal nasional dan internasional dengan tahun terbit 10 tahun terakhir. **Hasil penelitian :** hasil penelitian membuktikan bahwa adanya hubungan antara status pekerjaan ibu dengan pengaruh pemberian ASI eksklusif terhadap tingkat berat badan bayi. Ada 34 jurnal lebih yang membuktikan karena status pekerjaan ibu yang sebagian besar sekarang ibu pekerja atau wanita karir, banyak yang kurang peduli perihal kesehatan bayi dan juga banyak yang memberikan susu formula. Walaupun susu formula komposisinya mirip dengan komposisi dari ASI akan tetapi kurang baik dalam tingkat berat badan bayi dan juga pada kesehatan bayi. **Kesimpulan :** kesimpulan dari penelitian ini bahwa hubungan antara status pekerjaan ibu dengan pengaruh pemberian ASI eksklusif terhadap tingkat berat badan bayi ini sangat berpengaruh. Maka dari itu bagi ibu terutama ibu yang bekerja di sarankan untuk selalu memberikan ASI eksklusif sehingga mendukung suksesnya pemberian ASI eksklusif.

Kata kunci : Pekerjaan ibu, ASI eksklusif, susu formula, berat badan bayi.

ABSTRACT

Background: Child health problems are one of the main problems in the health sector in Indonesia. Natural sources of nutrition for babies that have sufficient nutritional content and are the most perfect food are breast milk. The main problems are, one of them is the mother's work status and the mother's attitude which is less supportive. Breastfeeding plays an important role in providing nutritional intake to infants, especially infants aged 0-6 months, compared to the incidence of malnutrition in infants which continues to increase every day, therefore it is very important to provide exclusive breastfeeding for babies, especially at the age of 0-6 months, which is useful for gaining weight. Formula milk can be given to infants 0-6 months, but it is given if milk production is not sufficient for the baby's needs. Breast milk is a good protector for babies from various diseases. **This study aims** to prove whether there is a relationship between maternal employment status and the effect of exclusive breastfeeding on infant body weight. **Research Methods** this study uses analytical research methods by means of journal literature studies. In this journal literature study, there are 34 journals that I have collected, both national journals and international journals that have been published in the last 10 years. **Results:** The results of the study proved that there was a relationship between maternal employment status

*and the effect of exclusive breastfeeding on infant body weight. There are more than 34 journals that prove that because of the work status of mothers, most of whom are working mothers or career women, many of them do not care about the health of their babies and instead provide formula milk. Although formula milk has a composition similar to breast milk, it is not good for the baby's weight and also for the health of the baby. **Conclusion:** The conclusion of this study is that the relationship between maternal employment status and the effect of exclusive breastfeeding on infant body weight is very influential. Therefore, mothers, especially working mothers, are advised to always provide exclusive breastfeeding so that it supports the success of exclusive breastfeeding.*

Key words: Mother's job, exclusive breastfeeding, formula milk, baby weight

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A.Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	4
C.Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2.Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
a. Bagi masyarakat.....	5
b. Bagi Institusi Pendidikan.....	5
c. Bagi Peneliti.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A.Air susu ibu (ASI) Eksklusif.....	6
1.Definisi ASI Eksklusif.....	6
2.Hubungan pemberian ASI Eksklusif dengan pertumbuhan.....	7
3.Komposisi dari ASI.....	9

4. Efektifitas ASI Eksklusif pada Bayi.....	10
B. Susu Formula.....	12
1. Definisi Susu Formula.....	12
2. Jenis – jenis Susu Formula	13
3. Kandungan dan Komposisi Susu Formula	16
4.Efek atau dampak negatif pemberian susu formula.....	17
5.Kelemahan Susu Formula.....	20
C. Tahap –Tahap penyusuan awal pada bayi.	22
1. Definisi Persalinan spontan	22
2. Tahapan menyusui awal pada bayi	22
D. Ibu Bekerja / Wanita Karir	24
1. Definisi wanita karir	24
2. Bagaimana cara ibu bekerja dalam memberikan ASI kepada bayi	24
3. Dampak ibu memompa ASI terhadap bayinya.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A.Metode.....	29
B. Penjelasan bagan alir	Error! Bookmark not defined. 0
C.Ekstraksi Data.....	32
D.Analisis Data	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34

A. Tabel Analisis.....	34
B. Pembahasan	72
BAB V PENUTUP.....	82
A.Kesimpulan.....	82
B.Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	83
DAFTAR TABEL	
1. Perbedaan ASI, Susu Sapi dan Susu Formula.....	21
2. Tabel Analisis.....	34