

**STUDI LITERATUR TENTANG**  
**GAMBARAN PENGARUH PEMBERIAN ASI (AIR SUSU IBU)**  
**EKSKLUSIF TERHADAP TUMBUH KEMBANG ANAK USIA 1-2**  
**TAHUN**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan**  
**Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh:**

**Nafasya Ainayya Putri Fanani**

**NPM: 18700051**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**  
**SURABAYA**

**2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**STUDI LITERATUR TENTANG GAMBARAN PENGARUH PEMBERIAN  
ASI (AIR SUSU IBU) EKSKLUSIF TERHADAP TUMBUH KEMBANG  
ANAK USIA 1-2 TAHUN**

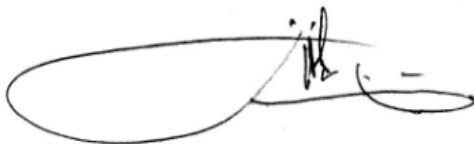
**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**Nafasya Ainayya Putri Fanani**

**NPM: 18700051**

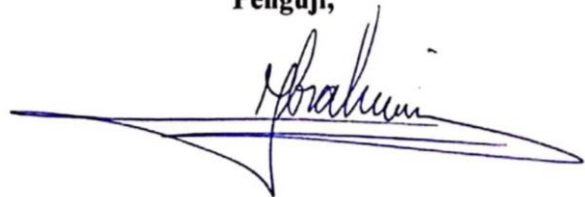
**Pembimbing**



**Prof. H. Didik Sarudji, M.Sc**

**NIK: 09419-ET**

**Penguji,**



**Dr. Ibrahim Njoto, dr., M.Hum., M.Ked.PA.**

**NIK: 02357-ET**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**STUDI LITERATUR TENTANG GAMBARAN PENGARUH PEMBERIAN  
ASI (AIR SUSU IBU) EKSKLUSIF TERHADAP TUMBUH KEMBANG  
ANAK USIA 1-2 TAHUN**

**Oleh:**

**Nafasya Ainayya Putri Fanani**

**NPM: 18700051**

**Telah diuji pada**

**Hari : Senin**

**Tanggal: 17 Januari 2022**

**dan dinyatakan lulus oleh:**

**Pembimbing**



**Prof. H. Didik Sarudji, M.Sc**

**NIK: 09419-ET**

**Penguji,**



**Dr. Ibrahim Njoto, dr., M.Hum., M.Ked.PA.**

**NIK: 02357-ET**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Nafasya Ainayya Putri Fanani

NPM : 18700051

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul “Gambaran Pengaruh Pemberian ASI (Air Susu Ibu) Eksklusif terhadap Tumbuh Kembang Anak Usia 1 – 2 Tahun”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 16 Januari 2022

Yang membuat pernyataan,



**(Nafasya Ainayya Putri Fanani)**

NPM : 18700051

**Surat Pernyataan Persetujuan diunggah**

**SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Nafasya Ainayya Putri Fanani

NPM : 18700051

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul “Gambaran Pengaruh Pemberian ASI (Air Susu Ibu) Eksklusif terhadap Tumbuh Kembang Anak Usia 1 – 2 Tahun” bersedia untuk diunggah dalam e-repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas. Surat pernyataan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 16 Januari 2022

Yang membuat pernyataan,



(Nafasya Ainayya Putri Fanani)

NPM. 18700051

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Allah SWT karena atas rahmat-Nya yang telah memberikan berbagai kemudahan penulis untuk menyelesaikan Skripsi dengan judul “Gambaran Pengaruh Pemberian ASI (Air Susu Ibu) Eksklusif terhadap Tumbuh Kembang Anak Usia 1-2 Tahun.” Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Skripsi ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis sampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan petunjuk untuk menyelesaikan Skripsi ini hingga selesai.
2. Prof. Dr. Suhartati dr., MS. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Prof. H. Didik Sarudji, M.Sc selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan serta dorongan kepada saya untuk menyelesaikan Skripsi.
4. Dr. Ibrahim Njoto, dr., M.Hum., M.Ked.PA selaku penguji Skripsi atas saran dan masukan yang telah diberikan.

5. Seluruh Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Skripsi.
6. Orang tua, saudara, keluarga yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada saya dalam menyelesaikan Skripsi.
7. Sahabat dan teman-teman yang selalu ada setiap saat, membantu, dan menyemangati agar semangat dalam menyelesaikan Skripsi.
8. Semua pihak yang tidak mungkin bisa saya sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi.

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala saran dan kritik pada tulisan ini dan semoga bermanfaat bagi kita semua.

Surabaya, 05 Desember 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

Judul .....	i
Halaman Persetujuan .....	iii
Kata Pengantar .....	vi
Abstrak .....	xii
Abstract .....	xiii
Daftar Isi .....	viii
Daftar Tabel.....	xi

### BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. ASI (Air Susu Ibu) .....	6
1. Definisi .....	6
2. Kandungan .....	6
3. Komposisi.....	8
4. Manfaat .....	9
5. ASI eksklusif.....	10
B. Tumbuh Kembang Anak.....	11
1. Definisi .....	11



2. Periode Tumbuh Kembang pada Masa Anak Dibawah Tiga Tahun.....	11
3. Faktor Pertumbuhan dan Perkembangan Anak ..	12
4. Tahap Perkembangan dan Pertumbuhan Anak Usia 1-2 Tahun.....	14
5. Aspek – aspek perkembangan pada anak.....	15
6. Gangguan yang Terjadi pada Tumbuh Kembang Anak .....	18
C. Pengaruh Pemberian ASI Eksklusif terhadap Tumbuh Kembang pada Anak Usia 1-2 Tahun.....	19

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian.....	21
B. Definisi Operasional .....	21
C. Alur Penelitian .....	22
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	26
E. Ekstraksi Data.....	26
F. Analisis Data .....	27

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Pengaruh Pemberian ASI (Air Susu Ibu) secara Eksklusif terhadap Perkembangan Kognitif Anak Usia 1-2 Tahun.....	33
B. Gambaran Pengaruh Pemberian ASI (Air Susu Ibu) secara Eksklusif terhadap Perkembangan Emosional Anak Usia 1-2 Tahun.....	35

<b>C.</b>	<b>Gambaran Pengaruh Pemberian ASI (Air Susu Ibu) secara Eksklusif terhadap Perkembangan Bahasa Anak Usia 1-2 Tahun.....</b>	<b>38</b>
<b>D.</b>	<b>Gambaran Pengaruh Pemberian ASI (Air Susu Ibu) secara Eksklusif terhadap Perkembangan Sensorik Motorik Anak Usia 1-2 Tahun .....</b>	<b>40</b>

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

<b>A.</b>	<b>Kesimpulan.....</b>	<b>44</b>
<b>B.</b>	<b>Saran.....</b>	<b>45</b>
	<b>Daftar Pustaka.....</b>	<b>46</b>

## DAFTAR TABEL

### Halaman

Tabel III.1.	Definisi Operasional .....	31
Tabel IV.1	Hasil Penelusuran Literatur untuk tentang “Gambaran Pengaruh Pemberian Asi (Air Susu Ibu) secara Eksklusif terhadap Perkembangan Kognitif Anak Usia 1 – 2 tahun. ....	41
Tabel IV.2	Hasil Penelusuran Literatur untuk tentang “Gambaran Pengaruh Pemberian Asi (Air Susu Ibu) secara Eksklusif terhadap Perkembangan Emosional Anak Usia 1 – 2 tahun. ....	42
Tabel IV.3	Hasil Penelusuran Literatur untuk tentang “Gambaran Pengaruh pemberian Asi (Air Susu Ibu) secara Eksklusif terhadap Perkembangan Bahasa Anak Usia 1 – 2 tahun. ....	43
Tabel IV.4	Hasil Penelusuran Literatur untuk tentang “Gambaran Pengaruh Pemberian Asi (Air Susu Ibu) secara Eksklusif terhadap Perkembangan Sensorik dan Motorik Anak Usia 1 – 2 tahun. ....	44

## ABSTRAK

Fanani, Nafasya. 2021. *Gambaran Pengaruh Pemberian ASI (Air Susu Ibu) Eksklusif terhadap Tumbuh Kembang Anak Usia 1-2 Tahun*. Skripsi. Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Prof. H. Didik Sarudji, M.Sc.

Permasalahan perkembangan anak merupakan salah satu masalah utama di Indonesia. Malnutrisi, seperti stunting dan berat badan rendah menyerang banyak anak di bawah usia lima tahun. Isu-isu tersebut berdampak pada masalah kesehatan jangka panjang bagi pembangunan generasi bangsa. Gangguan kognitif, gangguan emosional, keterlambatan bicara, gangguan sensorik dan motorik terus meningkat setiap tahun pada anak. Salah satu faktor penyebab kondisi ini adalah pemberian ASI yang kurang optimal sehingga bayi tidak menyusui secara optimal. ASI yang mengandung antibodi dan lebih dari 1000 nutrisi adalah pilihan ideal dan tetap penting bagi bayi. Pemberian ASI sangat bermanfaat bagi anak sehingga untuk tumbuh kembang yang optimal perlu dilakukan pemantauan pemberian ASI eksklusif secara rutin karena dapat memberikan dampak yang signifikan terhadap perkembangan bayi yang disusui ibu secara optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan pengaruh pemberian ASI eksklusif terhadap tumbuh kembang anak usia 1-2 tahun. Dalam penelitian ini selain analisis deskriptif, pengumpulan data/informasi dan pemecahan masalah dengan penelusuran literatur kajian pustaka. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat gambaran pengaruh pemberian ASI eksklusif terhadap perkembangan kognitif anak usia 1-2 tahun, terdapat gambaran pengaruh pemberian ASI eksklusif terhadap perkembangan emosional anak usia 1-2 tahun, terdapat gambaran pengaruh pemberian ASI eksklusif terhadap perkembangan bahasa anak usia 1-2 tahun, dan pengaruh pemberian ASI eksklusif terhadap perkembangan sensorik motorik anak usia 1-2 tahun. Untuk menurunkan angka gangguan tumbuh kembang pada anak, masyarakat diharapkan mendukung dan lebih memperhatikan pemberian ASI secara eksklusif.

**Kata Kunci :** pemberian ASI eksklusif, perkembangan kognitif, perkembangan emosional, perkembangan bahasa, perkembangan sensorik motorik.

## **ABSTRACT**

*Fanani, Nafasya. 2018. The Description of Exclusive Breastfeeding (Mother's Milk) Effects on the Growth and Development of 1-2 Years Old Children. Final Assignment, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University. Supervisor: Prof. H. Didik Sarudji, M.Sc.*

*The problem of child development is one of the main problems in Indonesia. Malnutrition, such as stunting and low body weight, affects many children under the age of five. These issues have an impact on long-term health problems for the development of the nation's generation. Cognitive disorders, emotional disorders, speech delays, sensory and motor disorders continue to increase every year in children. One of the factors causing this condition is breastfeeding that is less than optimal so that the baby does not breastfeed optimally. Breast milk which contains antibodies and more than 1000 nutrients is the ideal choice and remains important for babies. Breastfeeding is very beneficial for children, so for optimal growth and development it is necessary to monitor exclusive breastfeeding on a regular basis because it can have a significant impact on the development of babies who are breastfed optimally. This study aims to describe the effect of exclusive breastfeeding on the growth and development of children aged 1-2 years. In this study, in addition to descriptive analysis, data/information collection and problem solving were carried out by searching literature. The results showed that there was a picture of the effect of exclusive breastfeeding on the cognitive development of children aged 1-2 years, there was a picture of the effect of exclusive breastfeeding on the emotional development of children aged 1-2 years, there was a picture of the effect of exclusive breastfeeding on the language development of children aged 1-2 years, and the effect of exclusive breastfeeding on the sensory-motor development of children aged 1-2 years. To reduce the number of developmental disorders in children, the community is expected to support and pay more attention to exclusive breastfeeding.*

**Keywords:** *exclusive breastfeeding, cognitive development, emotional development, language development, sensory motor development.*