

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP POLA HIDUP
SEHAT DENGAN POLA PERILAKU HIDUP SEHAT
PADA MAHASISWA KEDOKTERAN**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

Angga Putra Surya Rahmadhani

NPM: 18700017

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP POLA HIDUP
SEHAT DENGAN POLA PERILAKU HIDUP SEHAT
PADA MAHASISWA KEDOKTERAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

**ANGGA PUTRA SURYA RAHMADHANI
NPM : 18700017**

Menyetujui untuk diuji

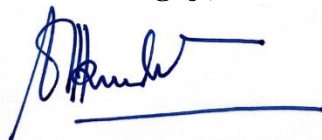
Pada tanggal : 14 Januari 2022

Pembimbing,



Dr. Dorta Simamora, M.Si.
NIK. 11543-ET

Penguji,



Dr. dr. Sukma Sahadewa, SH.,MH.,M.Sos.,M.Kes.CLA.
NIK. 10434-ET

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP POLA HIDUP
SEHAT DENGAN POLA PERILAKU HIDUP SEHAT
PADA MAHASISWA KEDOKTERAN**

Oleh:

**ANGGA PUTRA SURYA RAHMADHANI
NPM : 18700017**

Telah diuji pada

Hari : Jum'at

Tanggal : 14 Januari 2022

dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing,



Dr. Dorta Simamora, M.Si.
NIK. 11543-ET

Penguji,



Dr. dr. Sukma Sahadewa, SH.,MH.,M.Sos.,M.Kes,CLA.
NIK. 10434-ET

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan peneliti untuk menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan dan Sikap Pola Hidup Sehat dengan Pola Perilaku Hidup Sehat pada Mahasiswa Kedokteran”. Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran, di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak, Tidak lupa penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada berbagai pihak yang membantu terwujudnya laporan ini di antaranya :

1. Tuhan Yang Maha Esa Allah swt. yang telah memberikan petunjuk dan kesempatan untuk menyelesaikan Skripsi ini hingga selesai.
2. Prof. Dr. Sri Harmadji, dr., Sp.THT - KL (K), selaku Rektor Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
4. Dr. Dorta Simamora, M.Si. selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, dorongan, serta nasihat kepada penulis demi kelancaran dalam menyelesaikan Skripsi.
5. Dr. dr. Sukma Sahadewa, SH.,MH.,M.Sos.,M.Kes,CLA. selaku Penguji Skripsi.
6. Suryono Susilo dan Sri Yuliani Dwi Purwati selaku kedua orang tua saya, serta Talitha Nava Emiliana selaku adik saya yang selalu memberikan dukungan doa dan perhatian kepada saya.
7. Kepada semua teman dan sahabat saya yang telah mendukung dan membantu saya selama pengerjaan skripsi serta bersedia mendengarkan keluh kesah saya selama ini.
8. Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini sehingga dapat diterima

Surabaya, 7 Januari 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	vi
Daftar Tabel	ix
Daftar Gambar	x
Daftar Singkatan.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	
B. Perumusan Masalah	
C. Tujuan Penelitian	
1. Tujuan umum	
2. Tujuan khusus	
D. Manfaat Hasil Penelitian	
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Pola Perilaku Hidup Sehat	
1. Pengertian Pola Perilaku Hidup Sehat	
2. Faktor penyebab Pola Perilaku Hidup Sehat.....	
3. Cara Mengukur Pola Perilaku Hidup Sehat.....	
B. Konsep Pengetahuan Hidup Sehat.....	
C. Konsep Sikap Hidup Sehat.....	

BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	
A. Kerangka Konsep	
B. Hipotesis Penelitian	
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	
B. Populasi dan Sampel	
1. Populasi	
2. Sampel	
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	
D. Variabel Penelitian.....	
E. Definisi Operasional	
F. Instrumen dan Prosedur Penelitian	
1. Instrumen Penelitian.....	
2. Prosedur Pengumpulan Data.....	
G. Pengolahan Data	
H. Analisis Data	
I. Alur Penelitian.....	
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA....	
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	
B. Hasil Penelitian.....	
1. Distribusi Frekuensi Mahasiswa FK-UWKS angkatan 2018 .	
2. Distribusi Pengetahuan Hidup Sehat Mahasiswa FK-UWKS	
angkatan 2018	
3. Distribusi Sikap Hidup Sehat Mahasiswa FK-UWKS angkatan	
2018.....	
4. Distribusi Pola Perilaku Hidup Sehat Mahasiswa FK-UWKS	
angkatan 2018	

C.	Analisis Data
1.	Hubungan Pengetahuan Hidup Sehat dengan Pola Perilaku Hidup Sehat Mahasiswa FK-UWKS angkatan 2018.....
2.	Hubungan Sikap Hidup Sehat dengan Pola Perilaku Hidup Sehat Mahasiswa FK-UWKS angkatan 2018
BAB VI	PEMBAHASAN
1.	Hubungan Pengetahuan Hidup Sehat dengan Pola Perilaku Hidup Sehat Mahasiswa FK-UWKS angkatan 2018.....
2.	Hubungan Sikap Hidup Sehat dengan Pola Perilaku Hidup Sehat Mahasiswa FK-UWKS angkatan 2018
BAB VII	KESIMPULAN DAN SARAN
A.	Simpulan
B.	Saran
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel. IV.1 Definisi Operasional Variabel.....	
Tabel. IV.2 Kisi-kisi kuesioner Pengetahuan pola hidup sehat	
Tabel. IV.3 Kisi-kisi kuesioner Sikap pola hidup sehat	
Tabel. IV.4 Kisi-kisi kuesioner pola perilaku hidup sehat	
Tabel V.1 Distribusi Karakteristik Responden.....	
Tabel V.2 Distribusi Pengetahuan Hidup Sehat Mahasiswa FK-UWKS angkatan 2018	
Tabel V.3 Distribusi Sikap Hidup Sehat Mahasiswa FK-UWKS angkatan 2018	
Tabel V.4 Distribusi Pola Perilaku Hidup Sehat Mahasiswa FK-UWKS angkatan 2018	
Tabel V.5 Hubungan Pengetahuan Hidup Sehat dengan Pola Perilaku Hidup Sehat	
Tabel V.6 Sikap Hidup Sehat dengan Pola Perilaku Hidup Sehat.....	

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar III.1. Kerangka konseptual.....	
Gambar IV.1 Alur Penelitian.....	
Gambar V.1 Distribusi Jenis Kelamin Responden	
Gambar V.2 Distribusi Status Tempat Tinggal Responden	
Gambar V.3 Distribusi Pengetahuan Hidup Sehat	
Gambar V.4 Distribusi Sikap Hidup Sehat	
Gambar V.5 Distribusi Pola Perilaku Hidup Sehat	
Gambar V.6 Hubungan Pengetahuan dengan Pola Perilaku Hidup Sehat	
Gambar V.7 Hubungan Sikap dengan Pola Perilaku Hidup Sehat	

DAFTAR SINGKATAN

1. FK = Fakultas Kedokteran
2. HPLP = Health Promoting-Lifestyle Profile
3. P = Probabilitas
4. PSIK = Psikologi
5. STIK = Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
6. TPB = Theory of Planned Behavior
7. UWKS = Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Hubungan Pengetahuan dan Sikap Pola Hidup Sehat dengan Pola Perilaku Hidup Sehat Pada Mahasiswa Kedokteran

Angga Putra Surya Rahmadhani^{1*}, Dorta Simamora^{2**}, Sukma Sahadewa^{3***}

Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, Indonesia¹

Jl. Dukuh Kupang XXV No.54, Dukuh Kupang, Kec. Dukuhpakis, Kota SBY, Jawa Timur

* Email: anggarahmadhani04@gmail.com

** Email: dortasimamora@uwks.ac.id

*** Email: sukmasahadewa83@gmail.com

Abstrak

Mahasiswa kedokteran berperan penting dalam mempromosikan kesehatan karena dirinya adalah calon dokter. Mahasiswa kedokteran dianggap mahasiswa yang memiliki pengetahuan dan keterampilan yang cukup tentang pola hidup sehat dan memiliki sikap positif terhadap kesehatan. Faktanya, masih banyak mahasiswa kedokteran yang belum menerapkan pola hidup sehat. Tujuan penelitian ini mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap hidup sehat dengan pola perilaku hidup sehat pada mahasiswa FK–UWKS angkatan 2018. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif observasional dengan desain *cross-sectional* studi dengan 150 responden yang diambil menggunakan metode sensus (total sampling). Teknik analisis menggunakan uji *spearman rank*. Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan hidup sehat cukup tinggi 78,1% dan sikap positif mengenai hidup sehat 54,7%, sementara memiliki pola perilaku tidak sehat 92,2%. Uji *spearman rank* menunjukkan adanya hubungan pengetahuan hidup sehat dengan pola perilaku hidup sehat $p=0,000$ dan sikap hidup sehat juga ada hubungan dengan pola perilaku hidup sehat $p=0,000$. Simpulan penelitian ini pola perilaku hidup sehat tidak hanya dipengaruhi oleh pengetahuan tapi juga sikap hidup sehat.

Kata kunci: Pengetahuan hidup sehat, Sikap Hidup Sehat, Pola Perilaku Hidup Sehat

Relationship between Knowledge and Attitude of Healthy Lifestyle with Healthy Lifestyle Behavior Patterns in Medical Students

Abstract

Medical students play an important role in promoting health because they are prospective doctors. Medical students are considered students who have sufficient knowledge and skills about a healthy lifestyle and have a positive attitude towards health. In fact, there are still many medical students who have not implemented a healthy lifestyle. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and healthy living attitudes with healthy living behavior patterns in FK–UWKS students class 2018. The study used an observational quantitative approach with a cross-sectional study design with 150 respondents taken using the census method (total sampling). analysis technique using spearman rank test. The results showed that the level of knowledge of healthy living was quite high at 78.1% and positive attitudes about healthy living was 54.7%, while having unhealthy behavior patterns was 92.2%. The Spearman rank test showed that there was a relationship between knowledge of healthy living with healthy living behavior patterns $p = 0.000$ and a healthy lifestyle also had a relationship with healthy lifestyle behaviors $p = 0.000$. The conclusion of this study is that the pattern of healthy living behavior is not only influenced by knowledge but also by a healthy attitude.

Key words: Knowledge of healthy living, Healthy Lifestyle, Healthy Lifestyle Behavior