

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN NILAI  
*FUNDAMENTAL BASIC SCIENCE* PADA MAHASISWA ANGKATAN 2020-2021  
PRODI PENDIDIKAN DOKTER FK UWKS**

**TUGAS AKHIR**

**Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran**



**Oleh:**

**I Ketut Adi Putra Atmaja**

**NPM: 18700039**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA  
TAHUN AKADEMIK  
2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN NILAI  
*FUNDAMENTAL BASIC SCIENCE* PADA MAHASISWA ANGKATAN 2020-2021  
PRODI PENDIDIKAN DOKTER FK UWKS**

**Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**I Ketut Adi Putra Atmaja**

**NPM: 18700039**

**Menyetujui untuk diuji**

**Pada tanggal : 19 November 2021**

Pembimbing,



**Dr. Sri Lestari Utami, S.Si., M.Kes**

**NIK.99289-ET**

Penguji,



**dr. Ira Idawati, M.Kes.**

**NIK.9087-ET**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN NILAI  
*FUNDAMENTAL BASIC SCIENCE* PADA MAHASISWA ANGKATAN 2020-2021  
PRODI PENDIDIKAN DOKTER FK UWKS**

**Oleh:**

**I Ketut Adi Putra Atmaja**

**NPM: 18700039**

**Telah diuji pada**

Hari : J u m a t

Tanggal : 19 November 2021

**dan dinyatakan lulus oleh:**

Pembimbing,



**Dr. Sri Lestari Utami, S.Si., M.Kes**  
**NIK.99289-ET**

Penguji,



**dr. Ira Idawati, M.Kes.**  
**NIK.9087-ET**

## LAMPIRAN

### Lampiran 1: Pernyataan Keaslian Tulisan

#### PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : I Ketut Adi Putra Atmaja

NPM : 18700039

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis dengan judul "HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN NILAI *FUNDAMENTAL BASIC SCIENCE* PADA MAHASISWA ANGKATAN 2020-2021 PRODI PENDIDIKAN DOKTER FK UWKS" benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya tulis sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 15 Januari 2022

Yang membuat pernyataan,



(I Ketut Adi Putra Atmaja)

NPM. 18700039

**Lampiran 3: Surat Pernyataan Penulisan Hasil Penelitian di Jurnal Ilmiah**

**SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : I Ketut Adi Putra Atmaja

NPM : 18700039

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul “HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN NILAI *FUNDAMENTAL BASIC SCIENCE* PADA MAHASISWA ANGKATAN 2020-2021 PRODI PENDIDIKAN DOKTER FK UWKS” bersedia untuk di muat di dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Surabaya, 15 Januari 2022

Yang membuat pernyataan,



(I Ketut Adi Putra Atmaja)

NPM. 187000139

## KATA PENGANTAR

Syukur kehadiran Tuhan YME yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Skripsi dengan Judul "Hubungan Antara Tingkat Kecemasan dengan Nilai *Fundamental Basic Science* pada Mahasiswa Angkatan 2020-2021 Prodi Pendidikan Dokter FK UWKS".

Skripsi ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Ida Sang Hyang Widhi Wasa yang telah memberikan petunjuk, Kesempatan dan kelancaran untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini hingga selesai.
2. Prof. Dr. Suhartati, dr., M.Kes, Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Alm. dr. Loo Hariyanto Rahardjo, M.Si sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Dr. Sri Lestari Utami, S.Si., M.Kes. sebagai pembimbing pengganti yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. dr. Ira Idawati, M.Kes. sebagai penguji Skripsi.
6. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Skripsi
7. Orang tua penulis yang selalu memberi dukungan, nasihat, dan motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
8. Teman-teman penulis yang selalu memberikan motivasi dan dukungan untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini

Akhirnya kami berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi berbagai pihak

yang terkait.

Surabaya, 20 Maret 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penelitian .....	2
D. Manfaat Penelitian .....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. <i>Anxietas</i> .....	4
1. Definisi <i>Anxietas</i> .....	4
2. Klasifikasi Depresi sesuai PPDGJ III.....	6
3. Etiologi <i>Anxietas</i> .....	12



4. Faktor Presipitasi .....	13
5. Tingkat kecemasan .....	14
6. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan .....	18
7. Penatalaksanaan Anxietas .....	21
<i>B. Fundamental Biomedical Science .....</i>	<i>24</i>
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>25</b>
A. Kerangka Konseptual .....	25
B. Hipotesis.....	26
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
A. Rancangan Penelitian .....	27
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	27
C. Variabel Penelitian .....	30
D. Alat dan Bahan Penelitian.....	32
E. Tempat dan Waktu Penelitian .....	34
F. Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data .....	35
G. Pengolahan Data.....	35
H. Cara Analisis Data.....	36
I. Etik Penelitian .....	37
<b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>38</b>

A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	38
B. Deskripsi Hasil Penelitian .....	38
C. Uji Statistik .....	40
BAB VI PEMBAHASAN.....	43
BAB VII PENUTUP.....	48
A. Kesimpulan .....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA .....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar III.1	Kerangka Konseptual .....	25
Gambar V. 1	Grafik Kecemasan Pada Responden .....	39
Gambar V.2	Grafik Nilai <i>Fundamental Basic Science</i> (FBS) Responden .....	40

## DAFTAR TABEL

Table IV.1	Definisi Operasional .....	31
Tabel V.1	Kecemasan pada Responden.....	38
Tabel V.2	Nilai <i>Fundamental Basic Science</i> (FBS) Responden.....	39
Tabel V.3	Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Nilai FBS Pada Mahasiswa Angkatan 2020-2021 Prodi Pendidikan Dokter FK UWKS .....	41

## DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

FK UWKS	Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya... 2
FBS	<i>Fundamental Biomedical Science</i> ..... 2
CRF	<i>Corticotropin Releasing Factor</i> ..... 6
ACTH	<i>Adrenocorticotropic Hormone</i> ..... 6
PPDGJ	Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa.....7
YTT	Yang Tidak Tergolong ..... 10
YDT	Yang Di Tentukan ..... 13
GABA	<i>Gama Amino Butyric Acid</i> ..... 14
APA	<i>America Psychiatric Association</i> ..... 17
HCl	<i>Hydrochoric Acid</i> ..... 22
FGD	<i>Focus Grup Discussion</i> ..... 23
CS	<i>Clinical Skills</i> ..... 23
PHOP	<i>Public Health Orientation Program</i> ..... 23
CRP	<i>Community Research Program</i> ..... 23
UTS	Ujian Tengah Semester ..... 24
UAS	Ujian Akhir Semester ..... 24
OSCE	<i>Objective Structured Clinical Examination</i> ..... 24
SOOCA	<i>Student Objective Oral Case Analysis</i> ..... 24
n	Jumlah Sample ..... 29
Z $\alpha$	Harga Kurva Normal yang Tergantung harga alpha ..... 29
p	Proporsi yang akan dicari..... 30

q	1-p.....	30
N	Besar Populasi.....	30
d	Derajat Kesalahan yang Masih Dapat Diterima .....	30
HARS	<i>Hamilton Rating Scale for Anxiety</i> .....	32

## ABSTRAK

Kecemasan pada seseorang bisa terjadi akibat rasa kekhawatiran, ketakutan yang tidak diketahui penyebabnya dengan jelas. Hal ini dapat muncul karena sebab yang tidak jelas atau tidak spesifik, dimana hal tersebut dapat menimbulkan rasa tidak nyaman dan merasa terancam. Pada masa pandemi covid-19 banyak terjadi perubahan tatanan kehidupan baik dari segi sosial, ekonomi, dan pendidikan. Perubahan tersebut dapat menyebabkan kecemasan di masyarakat, terutama di bidang pendidikan yang dilakukan secara daring. Pada penelitian ini akan dilakukan evaluasi tingkat stress pada pembelajaran dan Ujian online yang diselenggarakan oleh Prodi Pendidikan Dokter Fakultas kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya pada tahun 2020 diakibatkan oleh Pandemi Covid-19. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan menggunakan desain penelitian Cross Sectional. Analisis data yang digunakan pada penelitian ini yaitu Uji Spearman Correlation. Dari hasil pengujian Uji Spearman Correlation diperoleh p-value sebesar 0,003 ( $< 0,05$ ) yang menunjukkan bahwa adanya hubungan yang cukup erat antara tingkat kecemasan dengan nilai FBS pada mahasiswa Angkatan 2020-2021 Prodi Pendidikan Dokter FK UWKS dan dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,363, yang termasuk pada kategori cukup erat atau kuat.

**Kata Kunci :** Kecemasan, Mahasiswa, Pendidikan, Covid-19.

## **ABSTRACT**

*Anxiety in a person can occur due to feelings and fears for which the cause is not clearly known. This can arise for reasons that are not clear or specific, which can cause discomfort and feelings of threat. During the COVID-19 pandemic, there were many changes in the order of life, both in terms of social, economic, and educational aspects. These changes can cause anxiety in the community, especially in the field of education, where they are made boldly. In this study, an evaluation of stress levels in learning and online exams will be carried out by the Medical Education Study Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University, Surabaya in 2020, caused by the COVID-19 Pandemic. This research is an observational study using a cross sectional research design. The analysis of the data used in this study is the Spearman Correlation Test. A p-value of 0.003 (0.05) was obtained from the Spearman Correlation test results, indicating that there is a fairly close relationship between the level of anxiety and the FBS score in the 2020–2021 students of the Medical Education Study Program of the Medical Faculty UWKS, with a correlation coefficient of 0.363, which falls into the category of quite close or strong.*

**Keywords:** *Anxiety, Students, Education, Covid-19.*