

**HUBUNGAN JENIS, LAMA, DAN JUMLAH ROKOK DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA TUKANG BECAK PEROKOK DI
DAERAH KELURAHAN DUKUH KUPANG SURABAYA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh:

**Harel Berliana Cindra A
NPM: 18700092**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA SURABAYA**

2021

**HALAMAN PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN JENIS, LAMA, DAN JUMLAH ROKOK DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA TUKANG BECAK PEROKOK DI
DAERAH KELURAHAN DUKUH KUPANG SURABAYA**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

Harel Berliana Cindra A

NPM: 18700092

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal : 22 Desember 2021

Pembimbing I,



dr. Jimmy Hadi Widjaja, Sp. PA

NIK : 01316-ET

Pembimbing II,



dr. Inawati, M.kes

NIK : 02349-ET

Penguji,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Suhartati', written in a cursive style.

Prof.Dr. Suhartati, dr., MS.

NIK : 17785-ET

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI
HUBUNGAN JENIS, LAMA, DAN JUMLAH ROKOK DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA TUKANG BECAK DI DAERAH
KELURAHAN DUKUH KUPANG SURABAYA
Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:

Harel Berliana Cindra A

NPM: 18700092

Menyetujui untuk diuji

Hari : Rabu

Tanggal : 22 Desember 2021

Dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing I,



dr. Jimmy Hadi Widjaja, Sp. PA

NIK : 01316-ET

Pembimbing II,



dr. Inawati, M.kes

NIK : 02349-ET

Penguji,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Suhartati', written in a cursive style.

Prof. Dr. Suhartati, dr., MS.

NIK : 17785-ET

SURAT PENYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Harel Berliana Cindra Albaisyin

NPM : 18700092

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “ Hubungan Jenis, Lama, Dan Jumlah Rokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Perokok Di Daaerah Kelurahan Dukuh Kupang Surabaya” benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 19 Januari 2022

Yang membuat pernyataan



Harel Berliana C.A

SURAT PENYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Harel Berliana Cindra Albaisyin

NPM : 18700092

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul “ Hubungan Jenis,Lama Dan Jumlah Rokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Tukang Becak Perokok Di Daerah Kelurahan Dukuh Kupang Surabaya”

Bersedia untuk di unggah dalam e-repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, surat pernyataan persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya , 19 Januari 2022

pernyataan



Harel Berliana C.A

SURAT PENYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Harel Berliana Cindra Albaisyin

NPM : 18700092

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul “ Hubungan Jenis,Lama Dan Jumlah Rokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Tukang Becak Perokok Di Daerah Kelurahan Dukuh Kupang Surabaya”

Bersedia untuk di unggah dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti

Surabaya , 19 Januari 2022

Yang membuat pernyataan


Harel Berliana C.A

KATA PENGANTAR

Puja dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Tugas Akhir yang berjudul “Hubungan jenis,lama,jumlah rokok dengan kejadian hipertensi pada tukang becak perokok di daerah kelurahan Dukuh Kupang Surabaya”

Penulis terdorong untuk meneliti topik ini oleh karena adanya pengaruh kebiasaan merokok dengan hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan bahwa terdapat hubungan jenis,lama, dan jumlah rokok dengan kejadian hipertensi pada tukang becak di daerah Kelurahan Dukuh Kupang Surabaya. Proposal ini dapat terselesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu pada kesempatan ini saya sampaikan terima kasih banyak kepada :

1. Tuhan YME yang telah memberikan hikmat kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan proposal ini dengan baik.
2. Prof. Suhartati, dr., MS., Dr., sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. dr. Jimmy Hadi Widjaja Sp.PA serta dr. Inawati, M.Kes, sebagai dosen pembimbing I dan II yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
4. Kepada almarhum dokter Sukendro Senjadja, Sp.PD yang telah

membimbing saya hingga saya bisa melakukan ujian proposal

5. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS, selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, masukan, serta arahan dalam penyelesaian Tugas Akhir ini.
6. Almarhum papa yang sudah berjuang meski sedang sakit yang masih memikirkan sekolah saya bagaimana, miss u pa hehe
7. Orang tua saudara, dan semua keluarga besar saya yang selalu ada mendukung dan mensupport saya dalam penyelesaian Tugas Akhir ini.
8. Risydan Tri Utama yang selalu setia membantu dan menemani saya dalam pembuatan tugas akhir ini.
9. Dwiky Adi Satria, Muhammad Ary, Abror Reynaldi, Aziz Khabibi, Suci Argitha, Farah Zahida, Mba Nurul Arofah, Nuril Maulyda, Istigfarin, Noviolyta sebagai sahabat untuk dukungan serta bantuannya dalam proses pembuatan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini. Akhir kata, penulis berharap semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya,.....2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PROPOSAL SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR SINGKATAN	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Bagi Masyarakat.....	4
2. Bagi Puskesmas.....	4
3. Bagi Peneliti	5
4. Bagi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.....	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Merokok	6
B. Penyakit Hipertensi	8
1. Tekanan Darah	8
2. Definisi Hipertensi	9
3. Patofisiologi	10
4. Jenis Hipertensi	10
5. Faktor Risiko.....	11
6. Penatalaksanaan	12

BAB III	13
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	13
A. Kerangka Konsep	13
B. Hipotesis Penelitian.....	14
BAB IV	15
METODOLOGI PENELITIAN	15
A. Rancangan Penelitian	15
B. Populasi dan Sampel	15
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian	17
D. Variable Penelitian	17
E. Definisi Operasional.....	17
F. Instrument Dan Prosedur Penelitian.....	20
G. Pengolaan Data.....	20
H. Alur Penelitian	22
BAB V.....	23
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	23
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	23
B. Hasil Penelitian	23
C. Analisis Data	31
D. Pembahasan	32
BAB VI	36
KESIMPULAN DAN SARAN	36
DAFTAR PUSTAKA	36

Daftar Singkatan

WHO : World Health Organisation

PTM : Penyakit Tidak Menular

CO : Carbon Monoksida

IMT : Indeks Masa Tubuh

JNC : Joint National Committee

ADH : Antidiuretic Hormon

mmHg : Millimeter Air Raksa

mg : Miligram

mmol : Milimol

Daftar Gambar

Gambar III.1 Kerangka Konsep penelitian	13
Gambar V.1 Distribusi Frekuensi Jumlah Responden Berdasarkan Kategori Jumlah Rokok Yang Dikonsumsi Sehari	24
Gambar V.2 Distribusi Frekuensi Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Rokok yang Dikonsumsi.....	25
Gambar V.3 Distribusi Frekuensi Jumlah Responden Berdasarkan Lama Merokok	26
Gambar V.4 Distribusi Frekuensi Jumlah Responden Berdasarkan Menderita Penyakit Hipertensi	27
Gambar V.5 Analisis Bivariat Hubungan antara Jenis Rokok dengan Kejadian Hipertensi pada Tukang Becak Perokok di Daerah Kelurahan Dukuh Kupang Surabaya Tahun 2021	28
Gambar V.6 Analisis Bivariat Hubungan antara Jumlah Rokok dengan Kejadian Hipertensi pada Tukang Becak Perokok di Daerah Kelurahan Dukuh Kupang Surabaya Tahun 2021	29
Gambar V.7 Analisis Bivariat Hubungan antara Lama Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Tukang Becak Perokok di Daerah Kelurahan Dukuh Kupang Surabaya Tahun 2021.....	30

Daftar Tabel

Table II.1 Klasifikasi tekanan darah menurut JNC VIII	9
Tabel V.1 Distribusi Frekuensi Jumlah Responden Berdasarkan Kategori Jumlah Rokok Yang Dikonsumsi Sehari	23
Tabel V.2 Distribusi Frekuensi Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Rokok yang Dikonsumsi	24
Tabel V.3 Distribusi Frekuensi Jumlah Responden Berdasarkan Lama Merokok	25
Tabel V.4 Distribusi Frekuensi Jumlah Responden Berdasarkan Menderita Penyakit Hipertensi.....	26
Tabel V.5 Analisis Bivariat Hubungan antara Jenis Rokok dengan Kejadian Hipertensi pada Tukang Becak Perokok di Daerah Kelurahan Dukuh Kupang Surabaya Tahun 2021	28
Tabel V.6 Analisis Bivariat Hubungan antara Jumlah Rokok dengan Kejadian Hipertensi pada Tukang Becak Perokok di Daerah Kelurahan Dukuh Kupang Surabaya Tahun 2021	29
Tabel V.7 Analisis Bivariat Hubungan antara Lama Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Tukang Becak Perokok di Daerah Kelurahan Dukuh Kupang Surabaya Tahun 2021	30
Tabel V.8 Hasil Uji Spearman Hubungan antara Jenis Rokok dengan Kejadian Hipertensi pada Tukang Becak Perokok di Daerah Kelurahan Dukuh Kupang Surabaya Tahun 2021	31
Tabel V.9 Hasil Uji Spearman Hubungan antara Jumlah Rokok dengan Kejadian Hipertensi pada Tukang Becak Perokok di Daerah Kelurahan Dukuh Kupang Surabaya Tahun 2021	32
Tabel V.10 Hasil Uji Spearman Hubungan antara Lama merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Tukang Becak Perokok di Daerah Kelurahan Dukuh Kupang Surabaya Tahun 2021.....	32

Abstrak

Hipertensi merupakan keadaan tubuh dimana nutrisi dan oksigen yang di angkut oleh darah terhambat dalam proses mengalirkannya ke seluruh jaringan tubuh. Perilaku kebiasaan merokok merupakan salah satu dari faktor resiko terjadinya hipertensi. Kebiasaan merokok dapat menyebabkan hipertensi akibat dari zat-zat kimia yang ada di dalam tembakau, zat-zat ini dapat merusak lapisan dalam dinding arteri, sehingga arteri akan lebih rentan terjadi penumpukan plak arterosklerosis. Faktor dari Jenis rokok, lama merokok dan jumlah rokok disini juga sangat mempengaruhi terjadinya penyakit hipertensi, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan jenis, lama dan jumlah rokok dengan kejadian hipertensi pada tukang becak perokok di Daerah Kelurahan Dukuh Kupang Surabaya. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian observasional analitik menggunakan rancangan bangun *cross sectional*, instrumen yang digunakan berupa kuisioner yang terdiri dari 11 pertanyaan. Responden penelitian berjumlah 33 responden, yang berperan sebagai tukang becak perokok di daerah Kelurahan Dukuh Kupang Surabaya. Variabel terdiri dari jenis rokok, lama merokok dan jumlah rokok sebagai variabel bebas dan hipertensi sebagai variabel terikat. Dari hasil penelitian beberapa variabel dimana jenis rokok memiliki *p- value* sebesar 0,02 yang bermakna $0,02 < 0,05$, lama merokok memiliki *p- value* sebesar 0,03 yang bermakna $0,03 < 0,05$ dan jumlah rokok memiliki *p- value* sebesar 0,00 yang bermakna $0,00 < 0,05$ sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara jenis, lama dan jumlah rokok dengan kejadian hipertensi pada tukang becak perokok di Daerah Kelurahan Dukuh Kupang Surabaya.

Kata Kunci: Jenis, Lama, Jumlah Rokok, Hipertensi, Tukang Becak.