

**HUBUNGAN KEJADIAN ISPA DENGAN BERAT BADAN RENDAH  
PADA BALITA DI PUSKESMAS ARJASA, KABUPATEN SUMENEP**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**SOFI OFIANA**  
**NPM : 18700028**

**PROGRAM STUDI S1 PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUSMA SURABAYA  
2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PROPOSAL AKHIR**

**HUBUNGAN KEJADIAN ISPA DENGAN BERAT BADAN RENDAH  
PADA BALITA DI PUSKESMAS ARJASA, KABUPATEN SUMENEP**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**SOFI OFIANA**

**NPM: 18700028**

Menyetujui untuk diuji

Pada Tanggal:

Pembimbing 1



**Dr. Emilia Devi Dwi R., Ssi., MT**  
**NIK: 02347-ET**

Pembimbing 2



**Dr. dr. Ayling Sanjaya, M.Kes., Sp.A**  
**NIK: 01315-ET**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PROPOSAL AKHIR**

**HUBUNGAN KEJADIAN ISPA DENGAN BERAT BADAN RENDAH  
PADA BALITA DI PUSKESMAS ARJASA, KABUPATEN SUMENEP**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**SOFI OFIANA**

**NPM: 18700028**

**Telah diuji pada**

**Hari :**

**Tanggal :**

**Dan dinyatakan lulus oleh:**

**Pembimbing I**



**Dr. Emilia Devi Dwi R., Ssi., MT  
NIK: 02347-ET**

**Pembimbing II**



**Dr. dr. Ayling Sanjaya, M.Kes., Sp.A  
NIK: 01315-ET**

**Penguji,**



**Dr. Wike Herawaty, drg., M.Kes  
NIK: 17778-ET**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

### PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Sofi Ofiana

NPM : 18700028

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul “Hubungan Kejadian ISPA dengan Berat Badan Rendah pada Balita di Puskesmas Arjasa Kabupaten Sumenep”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 23 Desember 2021  
Yang membuat pernyataan,



Sofi Ofiana  
NPM : 18700028

## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN DIUNGGAH

### SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN DIUNGGAH

#### SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Sofi Ofiana

NPM : 18700028

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul “Hubungan Kejadian ISPA dengan Berat Badan Rendah pada Balita di Puskesmas Arjasa Kabupaten Sumenep”, bersedia untuk diunggah dalam e-repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas. Surat pernyataan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 23 Desember 2021

Yang membuat pernyataan,



Sofi Ofiana

NPM : 18700028

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT. Tuhan yang maha Esa yang memberikan rahmat dan hidayah- Nya sehingga proposal skripsi ini dapat di selesaikan dengan baik oleh penulis “Hubungan Kejadian Ispa dengan Berat Badan Rendah pada Balita di Puskesmas Arjasa, Kabupaten Sumenep” penulis tertarik untuk meneliti topik ini karena angka kejadian hipertensi yang tinggi di Puskesmas Arjasa Kepulauan Kangean sehingga penulis harus menyelesaikan penelitian ini.

Penelitian ini berhasil diselesaikan karena dukungan dari beberapa pihak, maka dari itu penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Suhartati, dr., MS., Dr., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan bagi penulis belajar di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Dr. Emilia Devi Dwi R., Ssi., MT serta Dr. dr. Ayling Sanjaya, M.Kes., Sp.A selaku pembimbing I dan II yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. Dr. Wike Herawaty, drg., M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Proposal Tugas Akhir.
5. H. Liasan dan Hj. Fatimah selaku orang tua dari penulis yang selalu memberikan doa dan dukungannya untuk menyelesaikan Proposal Tugas Akhir ini. Serta semua pihak yang tidak bisa di sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyelesaian Proposal Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Proposal Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharap segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya kami berharap semoga Proposal Tugas Akhir ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 12 Agustus 2021

Sofi Ofiana

## ABSTRAK

### HUBUNGAN KEJADIAN ISPA DENGAN BERAT BADAN RENDAH PADA BALITA DI PUSKESMAS ARJASA, KABUPATEN SUMENEP

Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) merupakan tanda dan gejala akut, akibat infeksi yang terjadi disetiap bagian saluran pernafasan atau struktur yang berhubungan dengan pernafasan, berlangsung tidak lebih dari 14 hari. Berat badan rendah merupakan salah satu faktor resiko ISPA, berat badan rendah memiliki daya tahan tubuh rendah, sehingga memudahkan mengalami infeksi saluran pernafasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kejadian ISPA dengan berat badan rendah pada Balita di Puskesmas Arjasa, Kabupaten Sumenep. Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif analitik* dengan desain pendekatan *Cross Sectional*. Populasi yang digunakan oleh peneliti adalah balita yang diperiksa di Puskesmas Arjasa, Kabupaten Sumenep, sampel didapatkan sesuai kriteria inklusi dan eklusi. Besar sampel 52 sampel dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*, data yang digunakan adalah data primer. Hasil penelitian di dapatkan 76,93% responden mengalami kejadian ISPA., 73,08% responden memiliki berat badan rendah. Analisis menggunakan uji *Chi-Square* didapatkan hubungan yang signifikan antara kejadian ISPA dengan Berat Badan Rendah pada Balita dengan nilai  $p < 0,05$ . Saran peneliti agar petugas kesehatan memberikan penyuluhan kesehatan bagi masyarakat tentang bahaya ISPA, cara pencegahan dan pengobatan ISPA di rumah.

**Kata Kunci:** *Infeksi Saluran Pernapasan Akut, Berat badan rendah, BALITA*

## ABSTRACT

### RELATIONSHIP OF THE ISPA WITH LOW BODY WEIGHT BALITA IN ARJASA PUSKESMAS, SUMENEP DISTRICT

Acute Respiratory Infections (ARI) are acute signs and symptoms, due to infections occurring in any part of the respiratory tract or structures related to breathing, lasting no more than 14 days. Low body weight is one of the risk factors for ARI, low body weight has a low immune system, making it easier to experience respiratory infections. This study aims to determine the relationship between the incidence of ARI with low body weight in Balita at the Arjasa Health Center, Sumenep District. This research uses descriptive analytic method with cross sectional approach design. The population used by the researcher was Balita who were examined at the Arjasa Health Center, Sumenep Distract, the sample was obtained according to the inclusion and exclusion criteria. The sample size is 52 samples with purposive sampling technique, the data used is primary data. The results showed that 76.93% of respondents experienced the incidence of ARI., 73.08% of respondents had low body weight. Analysis using the Chi-Square test found a significant relationship between the incidence of ARI with low body weight in Balita with  $p < 0.05$ . Researchers suggest that health workers provide health education for the community about the dangers of ARI, how to prevent and treat ARI at home.

**Keywords:** *Acute Respiratory Infection, low body weight, Balita.*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN DIUNGGAH.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan Penelitian .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Balita.....	7
1. Definisi.....	7
2. Tahap Tumbuh Kembang .....	7
B. ISPA .....	9
1. Definisi.....	9
2. Etiologi.....	10
3. Patogenesis.....	10
4. Patofisiologi.....	12

5. Tanda dan Gejala Klinis .....	12
6. Diagnosis pada Balita .....	16
7. Klasifikasi .....	17
C. Faktor Penyebab ISPA pada Balita .....	17
1. <i>Agent</i> .....	17
2. <i>Host</i> .....	18
3. <i>Environment</i> .....	18
D. Perawatan, Pengobatan dan Pencegahan ISPA pada Balita .....	22
1. Pengobatan .....	22
2. Perawatan .....	23
3. Pencegahan .....	24
<b>BAB III KERANGKA PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A. Alur Penelitian .....	29
B. Deskripsi Alur Penelitian .....	29
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
A. Rancangan Penelitian .....	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	31
C. Populasi dan Sampel .....	31
1. Populasi .....	31
2. Sampel .....	32
D. Sampel Penelitian .....	33
E. Variabel Penelitian .....	33
F. Definisi Operasional .....	33
G. Prosedur Penelitian .....	34
H. Analisis data .....	35
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA .....</b>	<b>36</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	36
B. Analisa Univariat .....	36
1. Karakteristik Usia Balita .....	36
2. Karakteristik Jenis Kelamin .....	36
3. Karakteristik Berat Badan Balita .....	37

4. Karakteristik Kejadian ISPA pada Balita .....	37
C. Analisis Bivariat .....	38
BAB VI PEMBAHASAN.....	39
A. Pembahasan .....	39
B. Keterbatasan Penelitian .....	42
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA .....	46
LAMPIRAN.....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Alur Penelitian .....	29
------------	-----------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Gejala Klinis ISPA .....	15
Tabel 4.1	Definisi Operasional .....	34
Tabel 5.1	Distribusi Usia Balita di Wilayah kerja Puskesmas Arjasa, Sumenep .....	36
Tabel 5.2	Distribusi Jenis Kelamin Balita di Wilayah kerja Puskesmas Arjasa, Sumenep .....	36
Tabel 5.3	Distribusi Berat badan Balita di Wilayah kerja Puskesmas Arjasa, Sumenep .....	37
Tabel 5.4	Distribusi Kejadian ISPA pada Balita di Wilayah kerja Puskesmas Arjasa, Sumenep .....	37
Tabel 5.5	Analisis Hubungan Kejadian ISPA dengan Berat Badan Rendah pada Balita di Wilayah kerja Puskesmas Arjasa, Sumenep.....	38