

**STUDI LITERATUR
TENTANG**

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES
KERJA KARYAWAN MANUFAKTURING DAN
ADMINISTRATIF DI INDONESIA MELALUI REVIEW
JURNAL 2010-2020**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

**Anung Irawan Priyambodo
NPM: 16700087**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

STUDI LITERATUR TENTANG

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES KERJA KARYAWAN
MANUFAKTURING DAN ADMINISTRATIF DI INDONESIA MELALUI REVIEW
JURNAL 2010-2020**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

**Anung Irawan Priyambodo
NPM: 16700087**

Menyetujui untuk diuji

**Pada tanggal:
30 November 2021**

Pembimbing,



dr. Agung Budi Setiawan, Sp.KJ

NIK: 91106-ET

Penguji,



Prof. Dr. Yoes Prijatna Dachlan, dr., M.sc, Sp.Par. K

NIK: 17786-ET

HALAMAN PENGESAHAN

STUDI LITERATUR TENTANG

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES KERJA KARYAWAN
MANUFAKTURING DAN ADMINISTRATIF DI INDONESIA MELALUI REVIEW
JURNAL 2010-2020**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

**Anung Irawan Priyambodo
NPM: 16700087**

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal:

30 November 2021

dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing,



dr. Agung Budi Setiawan, Sp.KJ

NIK: 91106-ET

Pengaji,



Prof. Dr. Yoes Prijatna Dachlan, dr., M.sc, Sp.Par. K

NIK: 17786-ET

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Anung Irawan Priyambodo

NPM : 16700087

Program studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Mengatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dengan judul “Analisis Faktor yang Mempengaruhi Stres Kerja Karyawan Manufakturing dan Administratif di Indonesia Melalui Review Jurnal 2010-2020”, benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 30 november 2021



Anung Irawan Priyambodo
NPM: 16700087

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Anung Irawan Priyambodo

NPM : 16700087

Program studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil studi literatur saya dengan judul “Analisis Faktor yang Mempengaruhi Stres Kerja Karyawan Manufakturing dan Administratif di Indonesia Melalui Review Jurnal 2010-2020”.

Bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Surat pernyataan persetujuan digunakan sebagaimana diperlukan

Surabaya, 30 november 2021



Anung Irawan Priyambodo
NPM: 16700087

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anung Irawan Priyambodo

N P M : 16700087

Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES KERJA KARYAWAN
MANUFAKTURING DAN ADMINISTRATIF DI INDONESIA .

MELALUI REVIEW JURNAL 2010-2020

Bersedia untuk di muat di dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing
Dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti .

Surabaya, 24-01-2022

Yang membuat pernyataan ,



(Anung Irawan Priyambodo)
NPM 16700087

SURAT PESETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :Anung Irawan Priyambodo

N P M :16700087

Program Studi :Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :
ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES KERJA KARYAWAN
MANUFAKTURING DAN ADMINISTRATIF DI INDONESIA .

MELALUI REVIEW JURNAL 2010-2020

Bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan
Dimanfaatkan untuk masyarakat luas.

Surat Pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan .

Surabaya,24-01-2022
Yang membuat pernyataan ,



(Anung Irawan Priyambodo)
NPM 16700087



LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR

Nama : Anung Irawan Priyambodo	NPM : 16700087	Judul Skripsi : ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES KERJA KARYAWAN MANUFAKTURING DAN ADMINISTRATIF DI INDONESIA MELALUI REVIEW JURNAL 2010-2022	Dosen Pembimbing : dr. Agung Budi Setiawan, Sp.KJ (Pendamping)
Bulan : Agustus 2020			
Tanggal	Topik pembahasan I	Tanda Tangan Dosen Pembimbing	Alternatif Topik Pembahasan
05-Aug-20	Pengajuan judul		Bulan : Agustus 2020 Tanggal
12-Aug-20	Pengajuan judul		05-Aug-20 Pengajuan judul
20-Aug-20	Pengajuan judul		12-Aug-20 Pengajuan judul
Bulan : Januari 2021	Topik pembahasan II	Tanda Tangan Dosen Pembimbing	Bulan : Januari 2021
Tanggal	Topik pembahasan II	Tanda Tangan Dosen Pembimbing	Tanggal
21-Jan-21	Pemilihan Studi Literatur		21-Jan-21
22-Jan-21	Pemilihan Studi Literatur		22-Jan-21
24-Jan-21	Pemilihan Studi Literatur		24-Jan-21
Bulan : Februari 2021	Topik pembahasan III	Tanda Tangan Dosen Pembimbing	Bulan : Februari 2021
Tanggal	Topik pembahasan III	Tanda Tangan Dosen Pembimbing	Tanggal
08-Feb-21	Latar belakang Studi Literatur		08-Feb-21
08-Feb-21	Latar belakang Studi Literatur		08-Feb-21
11-Feb-21	Latar belakang Studi Literatur		11-Feb-21
Bulan : Maret 2021	Topik pembahasan IV	Tanda Tangan Dosen Pembimbing	Bulan : Maret 2021
Tanggal	Topik pembahasan IV	Tanda Tangan Dosen Pembimbing	Tanggal
3 Maret 2021	Tinjauan pustaka		3 Maret 2021
7 Maret 2021	Tinjauan pustaka		7 Maret 2021
15 Maret 2021	Tinjauan pustaka		15 Maret 2021
Bulan : April 2021	Topik pembahasan V	Tanda Tangan Dosen Pembimbing	Bulan : April 2021
Tanggal	Topik pembahasan V	Tanda Tangan Dosen Pembimbing	Tanggal
02-Apr-21	Kerangka konsep studi literatur		02-Apr-21
05-Apr-21	Kerangka konsep studi literatur		05-Apr-21
08-Apr-21	Kerangka konsep studi literatur		08-Apr-21

YAYASAN WIJAYA KUSUMA
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Bulan : Mei 2021				
Tanggal	Topik pembahasan VI	Tanda Tangan Dosen Pembimbing	Bulan : Mei 2021	Topik pembahasan VI
02-May-21	Studi Literatur		02-May-21	Studi Literatur
08-May-21	Studi Literatur		08-May-21	Studi Literatur
15-May-21	Studi Literatur		15-May-21	Studi Literatur
Bulan : Juli 2021	Topik pembahasan VII	Tanda Tangan Dosen Pembimbing	Bulan : Juli 2021	Topik pembahasan VII
Tanggal	Topik pembahasan VII	Tanda Tangan Dosen Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
12-Jul-21	Pengumpulsn data		12-Jul-21	Pengumpulsn data
18-Jul-21	Pengumpulsn data		18-Jul-21	Pengumpulsn data
22-Jul-21	Pengumpulsn data		22-Jul-21	Pengumpulsn data
Bulan : Agustus 2021	Topik pembahasan VIII	Tanda Tangan Dosen Pembimbing	Bulan : Agustus 2021	Topik pembahasan VIII
Tanggal	Topik pembahasan VIII	Tanda Tangan Dosen Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
14-Aug-21	Studi Literatur dan pembahasan		14-Aug-21	Studi Literatur dan pembahasan
20-Aug-21	Studi Literatur dan pembahasan		20-Aug-21	Studi Literatur dan pembahasan
28-Aug-21	Studi Literatur dan pembahasan		28-Aug-21	Studi Literatur dan pembahasan
Bulan : Oktober 2021	Topik pembahasan IX	Tanda Tangan Dosen Pembimbing	Bulan : Oktober 2021	Topik pembahasan IX
Tanggal	Topik pembahasan IX	Tanda Tangan Dosen Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
08-Oct-21	Kesimpulan, saran dan daftar pustaka		08-Oct-21	Kesimpulan, saran dan daftar pustaka
14-Oct-21	Kesimpulan, saran dan daftar pustaka		14-Oct-21	Kesimpulan, saran dan daftar pustaka
26-Oct-21	Kesimpulan, saran dan daftar pustaka		26-Oct-21	Kesimpulan, saran dan daftar pustaka
Bulan : November 2021	Topik pembahasan X	Tanda Tangan Dosen Pembimbing	Bulan : November 2021	Topik pembahasan X
Tanggal	Topik pembahasan X	Tanda Tangan Dosen Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan Dosen Pembimbing
22-Nov-21	Artikel hasil Studi Literatur untuk publikasi		22-Nov-21	Artikel hasil Studi Literatur untuk publikasi
26-Nov-21	Artikel hasil Studi Literatur untuk publikasi		26-Nov-21	Artikel hasil Studi Literatur untuk publikasi
30-Nov-21	Artikel hasil Studi Literatur untuk publikasi		30-Nov-21	Artikel hasil Studi Literatur untuk publikasi

KATA PENGANTAR

Dengan rahmat dan karunia dari Tuhan Yang Maha Kuasa, serta perjuangan yang maksimal, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Analisis Faktor yang Mempengaruhi Stres Kerja Karyawan Manufakturing dan Administratif di Indonesia Melalui Review Jurnal 2010-2020”.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis berhasil menyelesaikan berkat dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis sampaikan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS. selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Prof. Didik Sarudji, M.S.c sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini serta selalu bersabar dan menuntun penulis dari awal pembuatan Skripsi ini.
3. dr. Agung Budi Setiawan, Sp. Kj. selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji penulis demi perkembangan penulis dan perbaikan Skripsi ini.
4. Terima kasih saya ucapkan kepada kedua orang tua saya yang telah men support penulis dalam semua hal sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
5. Saudara, sahabat dan orang terkasih yang telah memberi dukungan semangat dan doa dalam menyelesaikan Skripsi ini.
6. Semua pihak yang tidak mungkin penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca, pengembang ilmu kedokteran, dan berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 30 november 2021

Penulis

ABSTRAK

Di era globalisasi ini karyawan dituntut untuk terus mempersiapkan dirinya menyesuaikan diri dengan perubahan. Karena kemajuan suatu perusahaan tergantung pada karyawan, akan tetapi seringkali karyawan dituntut oleh perusahaan untuk lebih meningkatkan kemampuan dan keahliannya dalam melaksanakan suatu pekerjaan dan tanpa disadari, hal ini bisa saja membuat karyawan merasa stres yang bisa mempengaruhi kepuasan kerja serta kinerja karyawan tersebut. Melalui review jurnal tentang pengaruh stres pada karyawan di sebuah perusahaan, sehingga dengan karya tulis ini diharapkan dapat menambah wawasan kepada karyawan perusahaan dan masyarakat secara umum untuk mengetahui ciri-ciri dari stres yang terjadi di lingkungan sekitar, seperti di suatu perusahaan. Dari 25 literature yang telah dikaji dapat disimpulkan disimpulkan bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi stres kerja karyawan manufakturing dan administratif di Indonesia yaitu: lingkungan dalam pekerjaan yang di dalamnya terdapat beban kerja, tanggung jawab dan tuntutan mental untuk hasil pekerjaan, serta aktivitas di luar pekerjaan yang dapat menimbulkan stres, tekanan dan sikap pemimpin yang kurang adil, waktu dan peralatan kerja yang kurang memadai, konflik antara pribadi dengan pimpinan kelompok kerja, balas jasa yang terlalu rendah, masalah-masalah internal dalam keluarga seperti anak, istri, dan mertua. Beberapa saran yang dapat dilakukan bagi karyawan yaitu agar lebih mengenal sedini mungkin ciri-ciri dari stres kerja, baik itu stres ringan maupun stres berat sehingga manajemen stres bisa diterapkan lebih, serta untuk pihak perusahaan agar memberikan bimbingan rohani kepada pekerja agar pekerja tidak hanya sehat secara fisik namun juga sehat secara jiwa.

Kata kunci: stres kerja, karyawan, manufakturing, dan administratif

ABSTRACT

In this era of globalization, employees are required to continue to prepare themselves to adapt to changes. Because the progress of a company depends on employees, but often employees are required by companies to further improve their abilities and expertise in carrying

out a job and without realizing it, this can make employees feel stressed which can affect job satisfaction and employee performance. Through a journal review about the effect of stress on employees in a company, this paper is expected to add insight to company employees and the public, in general, to find out the characteristics of stress that occurs in the surrounding environment, such as in a company. From the 25 literature that has been studied, it can be concluded that the factors that influence the work stress of manufacturing and administrative employees in Indonesia are: the work environment in which there is a workload, responsibilities, and mental demands for work results, as well as activities outside of work that This can lead to stress, pressure, and unfair leadership attitudes, inadequate work time and equipment, personal conflicts with workgroup leaders, too low remuneration, internal problems in the family such as children, wives, and in-laws. Some suggestions that can be made for employees are to get to know as early as possible the characteristics of work stress, both mild stress, and severe stress so that stress management can be applied more, and for the company to provide spiritual guidance to workers so that workers are not only physically healthy. physically but also mentally healthy.

Keywords: work stress, employees, manufacturing, and administrative

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul	i
Halaman Persetujuan Skripsi	ii
Halaman Pengesahan Skripsi	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iv
Surat Pernyataan Persetujuan	v
Surat Peryataan Persetujuan unggah majalah/ jurnal	vi
Surat Peryataan Persetujuan unggah E repository	vii
Lembar konsultasi	viii
Kata Pengantar	ix
Abstrak	x
<i>Abstract</i>	xi
Daftar Isi	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A Latar Belakang	1
B Rumusan Masalah	3
C Tujuan Penelitian	3
1 Tujuan umum	3
2 Tujuan khusus	3
D Manfaat Penelitian	4
1 Manfaat teoritis	4

	2 Manfaat aplikatif	4
BAB II	TINJAUAN PUSTAKA	5
	A Stres	5
	B Karyawan	13
BAB III	METODE PENELITIAN	14
	A Rancangan Penelitian	14
	B Pendekatan Penyelesaian Masalah	14
	C Pengumpulan Data.....	15
	D Metode Analisis.....	16
	E Prosedur Penelitian	16
BAB IV	PEMBAHASAN	17
BAB IV	PENUTUP	24
	A Kesimpulan	24
	B Saran	24
	Daftar Pustaka	27