

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT *STRESS* DENGAN KEJADIAN
LEUKORRHEA PADA SISWA PUTRI SMK NEGERI 2 MANTANGAI
KECAMATAN MANTANGAI KABUPATEN KAPUAS
PROVINSI KALIMANTAN TENGAH**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

**Marturia Drifany
NPM: 18700004**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

PROPOSAL SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT *STRESS* DENGAN KEJADIAN
LEUKORRHEA PADA SISWA PUTRI SMK NEGERI 2 MANTANGAI
KECAMATAN MANTANGAI KABUPATEN KAPUAS
PROVINSI KALIMANTAN TENGAH**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

**Marturia Drifany
NPM: 18700004**

Menyetujui untuk diuji

pada tanggal : 1 Mei 2021

Pembimbing,



**dr. Akhmad Sudibya, M. Kes
NIK. 95256-ET**

Penguji



**dr. Akmarawita Kadir, M.Kes, AIFO
NIK. 02373-ET**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT *STRESS* DENGAN KEJADIAN
LEUKORRHEA PADA SISWA PUTRI SMK NEGERI 2 MANTANGAI
KECAMATAN MANTANGAI KABUPATEN KAPUAS
PROVINSI KALIMANTAN TENGAH**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna
memperoleh gelar sarjana kedokteran**

Oleh:

**Marturia Drifany
NPM: 18700004**

Menyetujui untuk diuji

pada tanggal : 25 September 2021

Pembimbing,



**dr. Akhmad Sudibya, M. Kes
NIK. 95256-ET**

Penguji



**dr. Akmarawita Kadir, M.Kes, AIFO
NIK. 02373-ET**

HALAMAN PENGESAHAN

PROPOSAL SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT *STRESS* DENGAN KEJADIAN
LEUKORRHEA PADA SISWA PUTRI SMK NEGERI 2 MANTANGAI
KECAMATAN MANTANGAI KABUPATEN KAPUAS
PROVINSI KALIMANTAN TENGAH**

Oleh:

**Marturia Drifany
NPM: 18700004**

Telah diuji pada

**Hari : Sabtu
Tanggal :1 Mei 2021**

Pembimbing,



**dr. Akhmad Sudibya, M. Kes
NIK. 95256-ET**

Penguji



**dr. Akmarawita Kadir, M.Kes, AIFO
NIK. 02373-ET**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT *STRESS* DENGAN KEJADIAN
LEUKORRHEA PADA SISWA PUTRI SMK NEGERI 2 MANTANGAI
KECAMATAN MANTANGAI KABUPATEN KAPUAS
PROVINSI KALIMANTAN TENGAH**

Oleh:

**Marturia Drifany
NPM: 18700004**

Telah diuji pada

**Hari : Sabtu
Tanggal : 25 September 2021**

Pembimbing,



**dr. Akhmad Sudibya, M. Kes
NIK. 95256-ET**

Penguji



**dr. Akmarawita Kadir, M.Kes, AIFO
NIK. 02373-ET**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Marturia Drifany

NPM : 18700004

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma
Surabaya

menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul “Hubungan antara Tingkat *Stress* dengan Kejadian *Leukorrhea* pada Siswa Putri di SMK Negeri 2 Mantangai”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Palangkaraya, 25 September 2021

Yang membuat pernyataan,



(Marturia Drifany)

NPM: 18700004

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Marturia Drifany

NPM : 18700004

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul: Hubungan antara Tingkat *Stress* dengan Kejadian *Leukorrhea* pada Siswa Putri di SMK Negeri 2 Mantangai bersedia untuk di unggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas.

Surat Pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Palangkaraya, 25 September 2021

Yang membuat pernyataan,



(Marturia Drifany)

NPM: 18700004

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis persembahkan ke hadirat Tuhan yang Mahaesa, karena oleh berkat dan rahmatnya yang sungguh besar penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara Tingkat *Stress* dengan Kejadian *Leukorrhea* pada Siswa SMK Negeri 2 Mantangai Kecamatan Mantangai Kabupaten Kapuas Provinsi Kalimantan Tengah”.

Penyusunan skripsi penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Yth. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelenggarakan penelitian ini.
2. Yth. dr. Akhmad Sudibya, M.Kes. selaku dosen pembimbing dari penulis yang sudah memberikan bimbingan, saran dan motivasi yang luar biasa;
3. Yth. dr. Akhmarawita Kadir, M.Kes,AIFO selaku penguji Proposal Skripsi;
4. Yth. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi fasilitas dalam proses pembuatan Proposal Skripsi ini;
5. Ytc. orang tua penulis yang selalu memberi doa dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi ini;

6. Semua pihak yang tidak mungkin dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan Proposal Skripsi ini.

Penulis menyadari proposal skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga laporan proposal skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan dilapangan serta dapat dikembangkan lagi lebih lanjut.

Palangkaraya, 25 September 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul.....	i
Halaman Persetujuan Proposal Skripsi	ii
Halaman Persetujuan Skripsi	iii
Halaman Pengesahan Proposal Skripsi	iv
Halaman Pengesahan Skripsi	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
<i>Abstrack</i>	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah dan Pertanyaan Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Hasil Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. <i>Stress</i>	7
1. Definisi <i>Stress</i>	7
2. Gejala <i>Stress</i>	8
3. Aspek-aspek <i>Stress</i>	8
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Stress</i>	9
B. <i>Leukorrhea</i>	10
1. Definisi <i>Leukorrhea</i>	10

2. Penyebab <i>Leukorrhea</i>	11
3. Jenis-jenis <i>Leukorrhea</i>	12
C. Hormon	15
D. Lingkungan	18
E. Hubungan Tingkat <i>Stress</i> dengan Kejadian <i>Leukorrhea</i>	19
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Konsep	20
B. Penjelasan Kerangka Konsep.....	21
C. Hipotesis Penelitian	21
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel/Subyek Penelitian	22
1. Populasi.....	22
2. Sampel.....	23
D. Variabel Penelitian	24
E. Definisi Operasional.....	24
F. Prosedur Penelitian.....	26
G. Analisa Data	32
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	33
B. Hasil Penelitian	33
C. Analisis Data.....	35
BAB VI PEMBAHASAN	

A. Pembahasan	38
---------------------	----

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	40
---------------------	----

B. Saran	40
----------------	----

Daftar Pustaka

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel IV.1 Definisi Operasional	24
Tabel IV.2 Kuesioner Stress	28
Tabel IV.3 Kuesioner Leukorrhea	29
Tabel V.1 Tingkat Stress	34
Tabel V.2 Kejadian Leukorrhea	34
Tabel V.3 Hubungan Tingkat Stress dengan Kejadian Leukorrhea	36

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar III.1 Kerangka Konsep.....	20
Gambar V.1 Diagram Tingkat Stress	34
Gambar V. 2 Diagram Kejadian Leukorrhea	35

ABSTRAK

Drifany, Marturia.2021. *Hubungan antara Tingkat Stress dengan Kejadian Leukorrhea pada Siswa Putri SMK Negeri 2 Mantangai Kecamatan Mantangai Kabupaten Kapuas Provinsi Kalimantan Tengah*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Akhmad Sudibya; Akmarawita Kadir.

Salah satu kelompok yang rentan mengalami *stress* adalah seseorang yang sedang menjalani pendidikan. *Stress* yang biasanya dialami disebabkan karena banyaknya tuntutan dan tanggung jawab akademik yang harus dihadapi. Kondisi tubuh pada saat *stress* akan mengalami perubahan, termasuk perubahan pada hormon-hormon reproduksi yang kemudian dapat menyebabkan keputihan (*leukorrhea*). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat *stress* dengan kejadian *leukorrhea* pada Siswa Putri SMK Negeri 2 Mantangai Kecamatan Mantangai Kabupaten Kapuas Provinsi Kalimantan Tengah. Penelitian ini adalah jenis penelitian yang menggunakan *Cross Sectional Study* yaitu penelitian yang menekankan waktu pengukuran atau observasi dari data variabel *independent* dan *dependent* hanya satu kali pada satu waktu. Jumlah sampel 54 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Depression Anxiety Scale* (DASS 42) dan kuesioner kejadian keputihan (*leukorrhea*). Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 9,2% siswa putri yang tergolong dalam tingkat *stress* kategori normal namun tidak mengalami kejadian keputihan dan 27,7% siswa putri tergolong dalam tingkat *stress* kategori normal dan mengalami kejadian keputihan. Terdapat 1,8% siswa putri yang tergolong mengalami tingkat *stress* kategori ringan namun tidak mengalami keputihan dan terdapat 12,9% siswa putri yang tergolong mengalami tingkat *stress* kategori ringan dan mengalami kejadian keputihan. Terdapat 3,7% siswa putri yang tergolong mengalami tingkat *stress* sedang namun tidak mengalami keputihan, dan terdapat 29,6% responden yang tergolong mengalami *stress* kategori sedang serta mengalami kejadian keputihan. Kemudian, terdapat 1,8% siswa putri yang tergolong mengalami tingkat *stress* berat namun tidak mengalami keputihan, dan terdapat 12,9% siswa putri yang mengalami *stress* berat dan mengalami kejadian keputihan. Dan 0% siswa putri yang mengalami *stress* sangat berat. Hasil analisis *Mann-Whitney* diperoleh nilai $p = 0,272$, berarti dapat dikatakan tidak ada hubungan yang signifikan antara tingkat *stress* dengan kejadian *leukorrhea* di SMK Negeri 2 Mantangai.

Kata Kunci: Tingkat stress, kejadian keputihan, siswa putri

ABSTRACT

Drifany, Marturia. 2021. *Correlation between Stress Level with The Incidence Of Leukorrhea to Female Students on 2 Public Vocational High School Mantangai in Mantangai Sub-District Kapuas Regency Central Kalimantan Province*. Final Assignment, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University. Supervisor: Akhmad Sudibya; Akmarawita Kadir.

One group that is prone to experiencing stress is someone who is undergoing education. Stress that is usually experienced is caused by the many demands and academic responsibilities that must be faced. The condition of the body during stress will experience changes, including changes in reproductive hormones which can then cause vaginal discharge (leukorrhea). This study aims to determine the relationship between stress levels and the incidence of leukorrhea in students of 2 Public Vocational High School Mantangai in Mantangai Sub-District Kapuas Regency Central Kalimantan Province. This research is a type of research that uses a Cross Sectional Study, namely research that emphasizes the measurement or observation time of the independent and dependent variable data only once at a time. The number of samples is 54 people. Data collection using the Depression Anxiety Scale (DASS 42) questionnaire. Depression Anxiety Scale (DASS 42) and a vaginal discharge questionnaire. The results showed that 9.2% of female students belonged to the normal category of stress level but did not experience vaginal discharge and 27.7% of female students belonged to the normal category of stress level and experienced vaginal discharge. There are 1.8% female students who are classified as experiencing mild stress levels but do not experience vaginal discharge and there are 12.9% female students who are classified as experiencing mild stress levels and experiencing vaginal discharge. There are 3.7% of female students who are classified as experiencing moderate stress levels but do not experience vaginal discharge, and there are 29.6% of respondents who are classified as experiencing moderate stress and experiencing vaginal discharge. Then, there are 1.8% of female students who are classified as experiencing severe stress levels but do not experience vaginal discharge, and there are 12.9% female students who experience severe stress and experience vaginal discharge. And 0% of female students who experience very heavy stress. The results of the Mann-Whitney analysis obtained p value = 0.272, meaning that it can be said that there is no significant correlation between stress levels and the incidence of leukorrhea in 2 Public Vocational High School Mantangai.

Keyword: *stress level, leukorrhea, female students*