

**HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN TERHADAP KEJADIAN  
*STUNTING* BALITA USIA 0-59 BULAN DI PUSKESMAS KALIANGET**

**MADURA**

**TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh:**

**Muliyawati Rizki Hari Azizah**

**NPM: 18700107**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**SURABAYA**

**2020-2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PROPOSAL SKRIPSI**

**HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN TERHADAP KEJADIAN *STUNTING*  
BALITA USIA 0-59 BULAN DI PUSKESMAS KALIANGET MADURA TAHUN 2020**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**Muliyawati Rizki Hari Azizah**

**NPM : 18700107**

**Menyetujui untuk diuji**

**Pada Tanggal : 14 April 2021**

**Pembimbing I,**



**Dr. Emilia Devi Dwi R.S.Si.MT**

**NIK: 02347-ET**

**Pembimbing II,**



**Dr. dr. Ayling Sanjaya M.Kes. SpA**

**NIK: 01315-ET**

**Penguji,**



**Dr. Wike Herawaty drg., M.Kes**

**NIK: 17778-ET**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN TERHADAP KEJADIAN *STUNTING*  
BALITA USIA 0-59 BULAN DI PUSKESMAS KALIANGET  
MADURA TAHUN 2020**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**Muliyawati Rizki Hari Azizah  
NPM : 18700107**

**Menyetujui untuk diuji  
Pada Tanggal : 14 April 2021**

**Pembimbing I,**



**Dr. Emilia Devi Dwi R.S.Si.MT**

**NIK: 02347-ET**

**Pembimbing II,**



**Dr. dr. Ayling Sanjaya M.Kes, SpA**

**NIK: 01315-ET**

**Penguji,**



**Dr. Wike Herawaty, drg., M.Kes**

**NIK: 17778-ET**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PROPOSAL SKRIPSI**

**HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN TERHADAP KEJADIAN *STUNTING*  
BALITA USIA 0-59 BULAN DI PUSKESMAS KALIANGET  
MADURA TAHUN 2020**

**Oleh:**

**Muliyawati Rizki Hari Azizah**

**NPM: 18700107**

**Telah diuji pada**

**Hari : Rabu**

**Tanggal : 14 April 2021**

**dan dinyatakan lulus oleh:**

**Pembimbing I,**



**Dr. Emilia Devi Dwi R.S.Si.MT**

**NIK: 02347-ET**

**Pembimbing II,**



**Dr. dr. Ayling Sanjaya M.Kes. SpA**

**NIK: 01315-ET**

**Penguji,**



**Dr. Wike Herawaty, drg., M.Kes**

**NIK: 17778-ET**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN TERHADAP KEJADIAN *STUNTING*  
BALITA USIA 0-59 BULAN DI PUSKESMAS KALIANGET  
MADURA TAHUN 2020**

**Oleh:**

**Muliyawati Rizki Hari Azizah**

**NPM: 18700107**

**Telah diuji pada**

**Hari : Rabu**

**Tanggal : 14 April 2021**

**dan dinyatakan lulus oleh:**

**Pembimbing I,**



**Dr. Emilia Devi Dwi R.S.Si.MT**

**NIK: 02347-ET**

**Pembimbing II,**



**Dr. dr. Ayling Sanjaya M.Kes. SpA**

**NIK: 01315-ET**

**Penguji,**



**Dr. Wike Herawaty drg. M.Kes**

**NIK: 17778-ET**

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas berkah, rahmat dan hidayah-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis, sehingga bisa menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Pola Pemberian Makan Terhadap Kejadian *Stunting* Balita Usia 0-59 Bulan di Puskesmas Kalianget Madura Tahun 2020” sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Penyusunan proposal ini juga dimaksudkan untuk menambah wawasan bagi penulis.

Selama penulisan Tugas Akhir ini tentunya penulis mendapat banyak bantuan dari berbagai pihak yang telah mendukung dan membimbing penulis. Kasih yang tulus serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberi hikmat dan karuniannya pada penulis sehingga penulis dapat dilancarkan menulis Tugas Akhir ini dengan baik.
2. Prof. Suhartati, dr., MS., Dr., sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Dr. Emilia Devi Dwi R., SSi., MT., sebagai Dosen Pembimbing I yang memberikan arahan, bimbingan, serta kasih sayang terhadap saya selama proses pembuatan Tugas Akhir.
4. Dr. dr.Ayling Sanjaya, M.Kes, SpA. sebagai Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, masukan selama proses pembuatan Tugas Akhir.
5. Dr. Wike Herawaty, drg., M.Kes, sebagai Dosen penguji Proposal maupun Tugas Akhir.

6. Kedua Orang Tua, Kakak, serta Adik yang telah memberikan doa tulus dan selalu memberikan dukungan penuh selama pembuatan Tugas Akhir.
7. Sahabat-sahabat sejawat FK saya Sonia Engelina A, Sri Ayu Nabila, Dwi Puspita Ningrum, Nuril Maulidah Sofyana, Rieke Dyah A.K.W yang telah mensupport dan membantu saya selama mengerjakan Tugas Akhir.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritik yang membangun dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Surabaya, 29 Desember 2020

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'G. Hafid', is centered on a light-colored rectangular background.

Penulis

## ABSTRAK

Azizah, Muliyawati Rizki Hari. 2021. *Hubungan Pola Pemberian Makan Terhadap Kejadian Stunting Balita Usia 0-59 Bulan di Puskesmas Kalianget Madura Tahun 2020*, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Dr. Emilia Devi Dwi R,S.Si., MT<sup>1)</sup>, Dr.dr.Ayling Sanjaya, M.Kes, SpA<sup>2)</sup>

*Stunting* merupakan kondisi kurang gizi yang kronis akibat kurangnya asupan gizi, ditunjukkan dengan nilai z-scorenya TB/U kurang dari -2SD/ Standar Deviasi. Prevalensi stunting di Kabupaten Sumenep pada tahun 2020 terjadi sebanyak angka 3,0%, usia balita yang rentan terkena *stunting* adalah balita usia 26-38 bulan di Puskesmas Kalianget di Madura. Hal ini dapat di lihat berdasarkan jenis kelamin yang rentan mengalami *stunting* adalah balita yang memiliki jenis kelamin laki-laki.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross sectional yang akan dianalisis secara analitik. Analisis data yang digunakan adalah *Uji Chi Square*. Pengambilan sampel penelitian ini menggunakan data sekunder. Untuk mengetahui gambaran pola makan menggunakan kuesioner dari ibu balita yang terdiri dari 20 pertanyaan yang terbagi menjadi 6 kategori, yaitu: berdasarkan Sumber Karbohidrat, Sumber Protein Hewani, Sumber Protein Nabati, Sayuran, Buah-buahan, dan produk susu.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor yang memiliki hubungan secara signifikan dengan kejadian stunting pada balita adalah 40 balita (63%) tidak mendapatkan asupan karbohidrat, balita sebanyak 45 (70%) tidak mendapatkan asupan protein, balita sebanyak 51 (80%) tidak mendapatkan asupan buah-buahan, balita sebanyak 59 balita (92%) tidak mendapatkan asupan sayur-sayuran, balita sebanyak 42 (66%) mendapatkan susu formula, dan balita sebanyak 41 (64%) tidak mendapatkan susu formula, ada hubungan yang bermakna antara pemberian pola makan (OR=14,03) dengan kejadian *stunting*.

Kesimpulan penelitian adalah bahwa ada Hubungan antara Pola Pemberian Makan dengan Kejadian *Stunting* pada Balita Usia 0-59 Bulan di Puskesmas Kalianget di Madura. Perlu adanya peningkatan penyuluhan mengenai gizi kepada ibu balita oleh petugas kesehatan guna untuk mengurangi terjadinya *stunting*.

Kata kunci : Kejadian *Stunting*, Pola Pemberian Makan, Usia, Balita.



## **ABSTRACT**

Azizah, Muliyawati Rizki Hari. 2021. *The Relationship of Feeding Patterns to the Stunting Occurrence of Toddlers Aged 0-59 Months at Kalianget Health Center, Madurn in 2020*, Study Program of Medicine Education, Faculty of Medicine, University of Wijaya Kusuma, Surabaya. Advisors: Dr. Emilia Devi Dwi R,S.Si., MT<sup>1)</sup>, Dr.dr.Ayling Sanjaya, M.Kes, SpA<sup>2)</sup>

*Stunting is a condition of chronic malnutrition due to lack of nutritional intake, indicated by the z-score of TB/U less than -2SD/Standard Deviation. The prevalence of stunting in Sumenep Regency in 2020 was 3.0%, where the toddlers aged 26-38 months at Kalianget Health Center, Madura were prone to stunting. This can be seen based on gender who are prone to stunting, namely toddlers who have male sex.*

*This study uses a quantitative research with a cross sectional approach which will be analyzed analytically. Analysis of the data used is the Chi Square Test. The sampling of this research uses secondary data. To find out the description of feeding patterns using the questionnaire from mothers of toddlers, 20 questions have divided into 6 categories, namely based one: Carbohydrate Sources, Animal Protein Sources, Vegetable Protein Sources, Vegetables, Fruits, and Dairy Products.*

*The results showed that the factors that had a significant relationship with the incidence of stunting in toddlers were 40 toddlers (63%) not getting fruit intake, 45 (70%) toddlers not getting protein intake, 51 (80%) toddlers not getting fruit intake. , 59 toddlers (92%) did not get as much intake of vegetables, 42 (66%) toddlers got formula milk, and 41 (64%) toddlers did not get formula milk, there was a significant relationship between feeding patterns ( OR=14.03) with stunting.*

*The results of the study can be concluded that there is a relationship between feeding patterns and the stunting occurrence of toddlers aged 0-59 months at Kalianget Health Center, Madura. It is necessary to increase counseling about nutrition to mothers of toddlers by health workers in order to reduce the stunting occurrence*

*Keywords: Stunting Occurrence, feeding pattern, Age, Toddler*