

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN FORMAL
IBU TENTANG GIZI DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BATITA DI WILAYAH PUSKESMAS
SAWAN 1 KABUPATEN BULELENG PROVINSI BALI**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

Putu Rika Indah Festiani

NPM: 18700018

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA 2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN FORMAL
IBU TENTANG GIZI DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BATITA DI WILAYAH PUSKESMAS
SAWAN 1 KABUPATEN BULELENG PROVINSI BALI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

Putu Rika Indah Festiani

NPM: 18700018

**Menyetujui untuk diuji Pada tanggal :
20 Desember 2021**

Pembimbing,



Dr. dr. Erny, Sp.A(K)

NIK. 11557 – ET

Penguji ,



Dr. drg. Retno Dwi Wulandari, M.Kes

NIK. 05408 – ET

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN FORMAL
IBU TENTANG GIZI DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BATITA DI WILAYAH PUSKESMAS
SAWAN 1 KABUPATEN BULELENG PROVINSI BALI**

Oleh:

Putu Rika Indah Festiani

NPM : 18700018

Telah diuji pada

Hari: Senin

Tanggal : 20 Desember 2021

Dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing,



**Dr. dr. Erny, Sp.A(K)
M.Kes**

NIK. 11557 – ET

Penguji ,



Dr. drg. Retno Dwi Wulandari,

NIK. 05408 – ET

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Putu Rika Indah Festiani

NMP : 18700018

Program Studi : Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma
Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir saya yang saya tulis dengan judul “ Hubungan Tingkat Pengetahuan Formal Ibu dengan Kejadian Stunting pada Batita di Puskesmas Sawan 1 Kabupaten Buleleng provinsi Bali”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Singaraja, 18 November 2021

Yang membuat pernyataan,



Putu Rika Indah Festiani

NPM: 18700018

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Putu Rika Indah Festiani

NPM : 18700018

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul "Hubungan Tingkat Pengetahuan Formal Ibu dengan Kejadian Stunting pada Batita di Puskesmas Sawan 1 Buleleng Provinsi Bali", bersedia untuk di unggah dalam e-repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas. Surat Pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 14 Januari 2022

Yang membuat pernyataan,



(Putu Rika Indah Festiani)

NPM: 18700018

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa karena atas berkat dan karunia-Nyalah, penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Formal Ibu dengan Kejadian Stunting pada Batita di Puskesmas Sawan 1 Buleleng Provinsi Bali”

Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi sebagian syarat-syarat guna mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Penulis terdorong untuk meneliti topik ini karena angka kejadian stunting pada balita yang dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan formal ibu. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan adanya hubungan tingkat pengetahuan formal ibu dengan kejadian stunting pada batita.

Skripsi ini dapat terselesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini saya sampaikan terima kasih kepada :

1. Tuhan Sang Hyang Widhi Wasa yang telah mengaruniakan hikmat kepada penulis sehingga penulis dapat menulis Skripsi ini dengan baik.
2. Prof. Suhartati, dr., MS., Dr., sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Dr. dr. Erny, Sp.A(K). sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Dr. drg. Retno Dwi Wulandari, M.Kes. selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, masukan, serta arahan dalam penyelesaian Skripsi ini.

5. Luh Mariyani, Wayan Santiyasa, Ketut Mara, Luh Arsani selaku keluarga yang selalu mendoakan dan mendukung dalam penyelesaian Skripsi ini.
6. I Kadek Alit Wibawa Putra, yang sudah menemani saya sejak 2018, selalu memberi semangat, masukan dan sabar.
7. Ni Made Ary Nugraheni Ahaditama, Ni Kadek Ayu Desi Dian Wulandari, Pande Luh Made Devi Savitri, Miswa Melania Putri, Ni Putu Widyanti Suastiari, Kadek Tasya Pritasari, Komang Aneni Mugi Rahayuni, Indri Widiastuti, Komang Listya Pradnyani, Made Widiantera Giri, Komang Ari Bagus, Gede Didi Wirdiana dan teman-teman semuanya untuk dukungan serta bantuannya dalam proses pembuatan Skripsi ini.

Penulis menyadari pada penyusunan dan penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki, namun penulis telah berusaha untuk sebaik mungkin dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini. Oleh sebab itu penulis sangat mengharapkan masukan dan demi kesempurnaan penulisan kripsi ini.

Akhir kata, penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak yang telah ikut serta membantu penulisan skripsi ini, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak yang terkait

Surabaya, 20 Maret 2021

Penulis

ABSTRAK

Stunting merupakan sebuah gambaran pertumbuhan terhambat karena kurangnya asupan nutrisi kronis. Banyak faktor yang dapat mempengaruhi status gizi, antara lain asupan gizi, pola asuh anak, dan penghasilan keluarga. Berdasarkan latar belakang tersebut, maka penelitian ini dilakukan guna menganalisis lebih lanjut mengenai hubungan tingkat pengetahuan formal ibu tentang gizi dengan kejadian stunting pada batita di Puskesmas Sawan 1 Kabupaten Buleleng Provinsi Bali. Dimana penelitian ini merupakan penelitian observasional analisis yang dilakukan dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah semua ibu yang mempunyai batita stunting di Puskesmas Sawan 1 Kabupaten Buleleng Provinsi Bali yang berjumlah sebesar 60 responden. Untuk analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji Spearman's Rank (Rho). Dan dari hasil analisis yang telah dilakukan didapatkan hasil adanya hubungan antara pengetahuan formal ibu tentang gizi dengan kejadian stunting pada batita di Puskesmas Sawan 1 Kabupaten Buleleng Provinsi Bali. Hal ini terbukti dengan nilai *p-value* sebesar $0,007 < 0,05$ dan dikuatkan dengan data yang menunjukkan dari 100% responden yang berpengetahuan kurang, sebanyak 69,2% mengalami kejadian stunting dan dari 100% responden yang berpengetahuan cukup, sebanyak 59,3% mengalami kejadian stunting, sedangkan dari 100% responden yang mempunyai pengetahuan baik, 25% respondennya mengalami kejadian stunting dan 75% lainnya tidak mengalami stunting.

Kata Kunci: Tingkat Pengetahuan Formal Ibu, Status Gizi, Stunting

ABSTRACT

Stunting is a picture of stunted growth due to chronic lack of nutritional intake. Many factors can affect nutritional status, including nutritional intake, child care patterns, and family income. Based on this background, this study was conducted to further analyze the relationship between the mother's level of formal knowledge about nutrition and the incidence of stunting in toddlers at the Sawan 1 Public Health Center, Buleleng Regency, Bali Province. Where this research is an analytical observational research conducted using a cross sectional approach. The population and samples in this study were all mothers who had stunting toddlers at the Sawan 1 Health Center, Buleleng Regency, Bali Province, amounting to 60 respondents. For data analysis used in this study is the Spearman's Rank (Rho) test. And from the results of the analysis that has been carried out, it is found that there is a relationship between the mother's formal knowledge about nutrition and the incidence of stunting in toddlers at the Sawan 1 Health Center, Buleleng Regency, Bali Province. This is evidenced by the p-value of $0.007 < 0.05$ and strengthened by data showing that from 100% of respondents who had less knowledge, 69.2% experienced stunting and from 100% of respondents who had sufficient knowledge, 59.3% experienced stunting, while out of 100% of respondents who had good knowledge, 25% of respondents experienced stunting and 75% did not experience stunting.

Keywords: *Mother's Formal Knowledge Level, Nutritional Status, Stunting*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	3
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4
1. Bagi Peneliti	4
2. Bagi Tempat Penelitian.....	4
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Stunting	5
1. Epidemiologi Stunting	5

2. Definisi Stunting	5
3. Pemeriksaan Antropometri <i>Stunting</i>	6
4. Faktor Risiko	7
5. Pendekatan Diagnosis dan Klasifikasi Stunting	9
6. Dampak Stunting	10
B. Status Gizi	11
1. Definisi Status Gizi	11
2. Cara Menentukan Status Gizi	12
3. Kelainan Status Gizi	14
C. Pengetahuan	14
1. Definisi Pengatahuan Formal	15
2. Definisi Pengatahuan Formal	15
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	16
A. Kerangka Konsep	16
B. Penjelasan Kerangka Konsep	17
C. Hipotesis Penelitian	17
BAB IV METODE PENELITIAN	18
A. Rancangan Penelitian	18
B. Tempat dan Waktu Penelitian	18
C. Populasi dan Sampel	18
1. Populasi	18
2. Sampel dan Teknik Sampling	19
D. Variabel Penelitian	20
E. Definisi Operasional	20
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	21
1. Jenis Data	21
2. Cara Pengumpulan Data	21
G. Instrumen Pengumpulan Data	22
H. Alur Penelitian	22
I. Pengelolaan dan Analisa Data	23
J. Etika Penelitian	24

1. Informn Consent.....	24
2. Anonimitas	24
3. Kerahasian.....	24
BAB V HASIL PENELITIAN.....	25
A. Gambaran Umum.....	25
B. Karakteristik Responden	25
1. Pendidikan Ibu	25
2. Pengetahuan Ibu Tentang Gizi	26
3. Kejadian Stunting.....	27
C. Hasil Uji Statistik.....	28
BAB VI PEMBAHASAN.....	33
A. Pengetahuan Ibu Tentang Gizi di Puskesmas Sawan 1 Kabupaten Buleleng Provinsi Bali, 2021	34
B. Kejadian Stunting di Puskesmas Sawan 1 Kabupaten Buleleng Provinsi Bali, 2021	36
C. Hubungan Faktor Risiko Pengetahuan Ibu Tentang Gizi dengan Kajadian Stunting di Puskesmas Sawan 1 Kabupaten Buleleng Provinsi Bali, 2021	38
BAB VII PENUTUP	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar III.1	Kerangka Konsep dan Hipotesis Penelitian	17
Gambar IV.1	Alur Penelitian.....	24
Gambar V.1.	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu di Puskesmas Sawan 1 Kabupaten Buleleng Provinsi Bali, 2021	28
Gambar V.2.	Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi di Puskesmas Sawan 1 Kabupaten Buleleng Provinsi Bali, 2021	29
Gambar V.2.	Karakteristik Responden Berdasarkan Kejadian Stunting di Puskesmas Sawan 1 Kabupaten Buleleng Provinsi Bali, 2021	30

DAFTAR TABEL

Tabel IV.1	Definisi Operasional	26
Tabel V.1	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu di Puskesmas Sawan 1 Kabupaten Buleleng Provinsi Bali, 2021	27
Tabel V.2	Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi di Puskesmas Sawan 1 Kabupaten Buleleng Provinsi Bali, 2021 .	28
Tabel V.3	Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian Stunting di Puskesmas Sawan 1 Kabupaten Buleleng Provinsi Bali, 2021	29
Tabel V.4	Hubungan Pendidikan Ibu Dengan Pengetahuan Formal Ibu Tentang Gizi.....	31
Tabel V.5	Hubungan Antara Pendidikan Ibu Dengan Kejadian Stunting Pada Batita di Puskesmas Sawan 1 Kabupaten Buleleng Provinsi Bali....	31
Tabel V.6	Hubungan Antara Pengetahuan Formal Ibu Tentang Gizi Dengan Kejadian Stunting Pada Batita di Puskesmas Sawan 1 Kabupaten Buleleng Provinsi Bali	32

DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
GH	: Growth Hormon
IQ	: Intellectual Quetiont
LLA	: Lingkar Lengan Atas
MGRS	: Multicentre Growth Reference study
MPASI	: Makanan Pendamping ASI
PB	: Panjang Badan
RIKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar Republik Indonesia
SD	: Sekolah Dasar
SD	: Standar Deviasi
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPSS	: Statistical Package For Social Science
TB	: Tinggi Badan
U	: Umur
WHO	: Worl Health Organization