

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN AKIBAT COVID-19
TERHADAP INDEKS PRESTASI (IP) SEMESTER
GENAP 2020/2021 MAHASISWA ANGKATAN 2018
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA
KUSUMA SURABAYA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana
Kedokteran**



Oleh:

Ni Made Ary Nugraheni Ahaditama

NPM: 18700040

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN FAKULTAS
KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA SURABAYA
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN AKIBAT
COVID-19 TERHADAP INDEKS PRESTASI (IP) SEMESTER GENAP
2020/2021 MAHASISWA ANGKATAN 2018 FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

Ni Made Ary Nugraheni Ahaditama

NPM : 18700040

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal : 9 Desember 2021

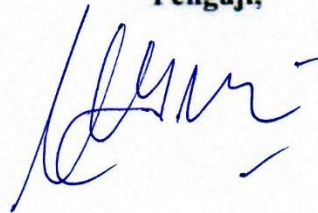
Pembimbing,



Lusiani Tjandra S.Si, Apt, M.Kes

NIK. 02358-ET

Penguji,



dr. Maria Juliati Kusumaningtyas, MSi.

NIK. 02363 - ET

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN AKIBAT
COVID-19 TERHADAP INDEKS PRESTASI (IP) SEMESTER GENAP
2020/2021 MAHASISWA ANGKATAN 2018 FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

Oleh:

Ni Made Ary Nugraheni Ahaditama

NPM : 18700040

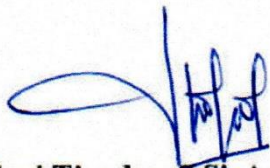
Telah diuji pada

Hari : Kamis

Tanggal : 9 Desember 2021

Dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing,



Lusiani Tjandra, S.Si, Apt, M.Kes

NIK. 02358 – ET

Penguji,



dr. Maria Juliati Kusumaningtyas, MSi.

NIK. 02363 – ET

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Ni Made Ary Nugraheni Ahaditama

NPM : 18700040

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “Hubungan Tingkat Kecemasan Akibat COVID-19 Terhadap Indeks Prestasi (IP) Semester Genap 2020/2021 Mahasiswa Angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 1 Desember 2021
Yang membuat pernyataan,



(Ni Made Ary Nugraheni Ahaditama)

NPM : 18700040

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Ni Made Ary Nugraheni Ahaditama

NPM : 18700040

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “Hubungan Tingkat Kecemasan Akibat COVID-19 Terhadap Indeks Prestasi (IP) Semester Genap 2020/2021 Mahasiswa Angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya”, bersedia untuk di unggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas.

Surat Pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 1 Desember 2021

Yang membuat pernyataan,



(Ni Made Ary Nugraheni Ahaditama)
NPM. 187000040

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa karena atas berkat dan karunia-Nyalah, penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Kecemasan Akibat Covid-19 Terhadap Indeks Prestasi (Ip) Semester Genap 2020/2021 Mahasiswa Angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya”.

Penulis terdorong untuk meneliti topik ini oleh karena kecemasan yang terjadi akibat adanya COVID-19 yang berpengaruh pada indeks prestasi (IP). Penelitian bertujuan untuk membuktikan bahwa terdapat hubungan antara tingkat kecemasan akibat COVID-19 terhadap indeks prestasi (IP). Skripsi ini dapat terselesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini saya sampaikan terima kasih kepada :

1. Tuhan Sang Hyang Widhi Wasa yang telah mengaruniakan hikmat kepada penulis sehingga penulis dapat menulis Skripsi ini dengan baik.
2. Prof. Suhartati, dr., MS., Dr., sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Lusiani Tjandra, S.Si, Apt, M.Kes. sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. dr. Maria Juliati Kusumaningtyas, MSi. selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, masukan, serta arahan dalam penyelesaian Skripsi ini.
5. Mahasiswa angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah berpartisipasi dalam pembuatan dan penelitian Skripsi ini.
6. I Made Tama Arimbawa, Ni Ketut Ranting, I Gede Andi Suryatama selaku keluarga yang selalu mendukung dan memotivasi dalam penyelesaian Skripsi ini.

7. Ali Husein sebagai teman bimbingan untuk dukungan serta bantuannya dalam proses pembuatan skripsi ini.
8. Ni Putu Widyanti Suastiari, Ni Luh Putu Previa Niti Apsari, Ni Putu Indri Widya Shanti, Putu Rika Indah Festiani, Sofy De Trias, Nyoman Satya Nanjaya Sadha, I Wayan Gede Didi Wirdiana, Komang Aneni Mugi Rahyuni dan teman-teman semuanya untuk dukungan serta bantuannya dalam proses pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 10 November 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Kecemasan (Anxiety).....	5
1. Definisi Kecemasan (Anxiety).....	5
2. Tingkat Kecemasan (Anxiety).....	5
3. Faktor- Faktor yang mempengaruhi Kecemasan.....	9
4. Tanda dan Gejala Kecemasan.....	10
B. COVID-19	11
1. Definisi COVID-19.....	11
2. Dampak COVID-19.....	12
C. Indeks Prestasi (IP).....	15
1. Definisi Indeks Prestasi (IP)	15
2. Faktor- Faktor yang mempengaruhi Indeks Prestasi (IP)	15
3. Kriteria Indeks Prestasi (IP).....	16
D. Hubungan Kecemasan dengan Indeks Prestasi (IP).....	17

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	19
A. Kerangka Konsep Penelitian	19
B. Penjelasan Kerangka Konsep Penelitian	20
C. Hipotesis Penelitian.....	20
BAB IV METODE PENELITIAN	21
A. Rancangan Penelitian	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
C. Subjek Penelitian.....	21
D. Sampel Penelitian.....	22
E. Variabel Penelitian	22
F. Definisi Operasional.....	23
G. Instrumen Penelitian.....	25
H. Pengolahan data.....	25
I. Pengumpulan data	26
J. Analisis Data	26
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....	27
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	27
B. Analisis Univariat.....	27
C. Uji Statistik.....	30
BAB VI PEMBAHASAN.....	32
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	38
KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
A. KESIMPULAN	38
B. SARAN	38
DAFTAR PUSTAKA	39

DAFTAR TABEL

Tabel IV.1 : Definisi Operasional	23
Tabel V.1 : Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin Mahasiswa Angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya	27
Tabel V.2 : Karakteristik Berdasarkan Mahasiswa Mengalami Penyakit COVID-19 Angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya	27
Tabel V.3 : Karakteristik Berdasarkan Keluarga Mahasiswa Mengalami Penyakit COVID-19 Angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.....	28
Tabel V.4 : Karakteristik Berdasarkan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.....	28
Tabel V.5 : Karakteristik Berdasarkan Indeks Prestasi (IP) Mahasiswa Angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.....	29
Tabel V.6 : Tabel Crosstab (Silang) Antara Tingkat Indeks Prestasi Berdasarkan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.....	30
Tabel V.7 : Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Indeks Prestasi Pada Mahasiswa	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar III.1 : Kerangka Konsep.....	19
Gambar IV.2: Diagram alur penelitian	24
Gambar V.1 : Grafik Tingkat Kecemasan Mahasiswa Angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.....	29
Gambar V.2 : Grafik Indeks Prestasi Mahasiswa Angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.....	30

ABSTRAK

Ahaditama, Ni Made Ary Nugraheni. 2021. *Hubungan Tingkat Kecemasan Akibat Covid-19 Dengan Indeks Prestasi (IP) Semester Genap 2020/2021 Mahasiswa Angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma. Pembimbing: Lusiani Tjandra

Kecemasan merupakan kondisi akibat rasa kekhawatiran, ketakutan yang tidak diketahui penyebabnya dengan jelas, dimana dapat menimbulkan rasa tidak nyaman dan merasa terancam. Pada masa pandemi COVID-19 terjadi perubahan terutama di bidang pendidikan terutama metode pembelajaran yang biasanya tatap muka di gantikan dengan metode daring. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan tingkat kecemasan akibat COVID-19 dengan indeks prestasi (ip) semester Mahasiswa Angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan desain *Cross Sectional*. Sampel penelitian adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya angkatan 2018. Data primer diperoleh dari pengisian kuesioner Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) secara online dan data sekunder diperoleh dari data akademik, kemudian data di uji dengan *Spearman Correlation*. Kesimpulan ada hubungan antara tingkat kecemasan dengan indeks prestasi (IP) dengan *Spearman Correlation* sebesar 0,001 ($<0,005$), dan nilai koefisien korelasi sebesar -0,334.

Kata kunci: COVID 19, Indeks Prestasi (IP), Kecemasan

ABSTRACT

Ahaditama, Ni Made Ary Nugraheni. 2021. *Hubungan Tingkat Kecemasan Akibat Covid-19 Dengan Indeks Prestasi (IP) Semester Genap 2020/2021 Mahasiswa Angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma. Pembimbing: Lusiani Tjandra

Anxiety is a condition resulting from a sense of worry, fear of unknown cause. This can lead to discomfort and feeling threatened. During the COVID-19 pandemic, many changes occurred, especially in the field of education. These changes can cause anxiety in the community, especially in the field of online education. In this study, an evaluation of the relationship between the level of anxiety caused by COVID-19 will be carried out on the achievement index (ip) for the 2018 batch of students at the Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University, Surabaya. This research is an observational analytic study using a cross sectional research design. The research sample is the class of 2018 students as many as 150 people. Primary data was obtained from filling out the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) questionnaire online using google forms. While the secondary data is taken from the academic section. The data was tested with the Spearman Correlation test. The conclusion explains that there is a relationship between the level of anxiety with the achievement index (IP). This is proven by the sig value during the Speraman Correlation test of 0.001 (<0.005). With a correlation coefficient value of -0.334, it falls into the fairly close category.

Keywords: COVID 19, Achievement Indeks (IP), Anxiety