

**STUDI LITERATUR HUBUNGAN STRES DENGAN TIMBULNYA ACNE
VULGARIS PADA MAHASISWA MELALUI REVIEW JURNAL TAHUN
2011-2020**

STUDI LITERATUR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

Adinda Kinanti

NPM : 18700121

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN
SKRIPSI
STUDI LITERATUR HUBUNGAN STRES DENGAN TIMBULNYA ACNE
VULGARIS PADA MAHASISWA MELALUI REVIEW JURNAL TAHUN
2011-2020

Oleh :

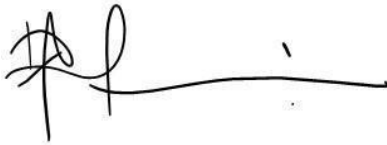
Adinda Kinanti

NPM: 18700121

Menyetujui untuk diuji

Pada Tanggal : 25 September 2021

Penguji I/Pembimbing



dr. H. Akmarawita Kadir, M.Kes, AIFO

NIK. 02373-ET

Penguji II



dr. Akhmad Sudibya, M.Kes.

NIK. 95256-ET

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI
STUDI LITERATUR HUBUNGAN STRES DENGAN TIMBULNYA ACNE
VULGARIS PADA MAHASISWA MELALUI REVIEW JURNAL TAHUN
2011-2020

Oleh :

Adinda Kinanti

NPM: 18700121

Telah diuji pada

Hari : Senin

Tanggal : 25 September 2021

dan dinyatakan lulus oleh :

Penguji I/Pembimbing



dr. H. Akmarawita Kadir, M.Kes, AIFO

NIK. 02373-ET

Penguji II



dr. Akhmad Sudibya, M.Kes.

NIK. 95256-ET

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Adinda Kinanti

NPM : 18700121

Program Studi : Pendidikan Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul “Studi Literatur Hubungan Stres dengan Timbulnya Acne Vulgaris pada Mahasiswa Melalui Review Jurnal Tahun 2011-2020”, benar-benar asli karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia sanksi atas perbuatan tersebut

Surabaya,07 Januari 2022

Yang membuat pernyataan



(Adinda Kinanti)

NPM : 18700099

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Adinda Kinanti

NPM : 18700121

Program Studi : Pendidikan dokter

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul

“Studi Literatur Hubungan Stres dengan Timbulnya Acne Vulgaris pada Mahasiswa Melalui Review Jurnal Tahun 2011-2020”

Bersedia untuk dimuat didalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti

Surabaya,07 Januari 2022

Yang membuat pernyataan



(Adinda Kinanti)

NPM : 18700099

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Studi Literatur Hubungan Stres dengan Timbulnya *Acne Vulgaris* pada Mahasiswa Melalui Review Jurnal Tahun 2011-2020.”

Tugas akhir ini berhasil penulis selesaikan dengan dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Allah SWT, yang telah mengaruniakan hikmat kepada penulis sehingga penulis dapat mengerjakan tugas akhir ini dengan baik.
2. Prof. Dr. Suhartati dr., MS. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis telimenuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. dr. H. Akmarawita Kadir, M.Kes, AIFO selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan serta dukungan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
4. dr. Akhmad Sudibya, M.Kes. selaku penguji ujian Tugas Akhir.
5. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses pengerjaan Proposal maupun Tugas Akhir.
6. Orang tua, saudara, keluarga, dan teman-teman yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada saya dalam menyelesaikan Tugas Akhir.
7. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir.

Penulis menyadari, bahwa Tugas Akhir ini tak luput dari kesalahan dan masih jauh dari sempurna baik dalam segi penyusunan, bahasa, maupun penulisan. Oleh karena itu, penulis sangat menghargai adanya kritik dan saran yang membangun dari pembaca guna menjadi evaluasi penulis agar dapat menjadi lebih baik lagi di masa yang akan datang.

Surabaya, 09-04-2021

Penulis

**STUDI LITERATUR HUBUNGAN STRES DENGAN TIMBULNYA ACNE
VULGARIS PADA MAHASISWA MELALUI REVIEW JURNAL TAHUN 2011-2020**

ABSTRAK

Latar belakang: Mahasiswa umumnya akan mengalami krisis percaya diri jika memiliki terlalu banyak jerawat di wajahnya. Terkadang ada mahasiswa yang tidak percaya diri ketika masuk dalam kelas dan menjadi malas bersosialisasi. Sebagian mahasiswa mungkin tidak peduli akan jerawat, tetapi sebagian besar lainnya merasa malu apabila mempunyai banyak jerawat di wajah. Mahasiswa seringkali merasa terbebani oleh berbagai tugas dan tuntutan akademik perkuliahan, bahkan sampai kurang istirahat dan kelelahan sehingga dapat memicu tumbuhnya jerawat. Atas dasar tersebut, penulis tertarik untuk melakukan penelitian terkait peran stress terhadap timbulnya *acne vulgaris* pada mahasiswa.

Penelitian ini bertujuan : Untuk menganalisis apakah ada hubungan antara stres dengan timbulnya *acne vulgaris* pada mahasiswa. **Metode penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode penelitian analitik dengan cara studi literature jurnal. Dimana pada studi literature jurnal ini ada 6 jurnal yang saya kumpulkan dengan tahun terbit 2011-2020. **Hasil penelitian:** Adanya hubungan antara stres dengan timbulnya *acne vulgaris* pada mahasiswa. Terdapat jurnal penelitian yang membuktikan bahwa mahasiswa yang mengalami stres berdampak kepada timbulnya *acne vulgaris*. **Kesimpulan:** Pada studi literatur atau *literature review* ini mendapatkan hasil yang sesuai dengan jurnal kepustakaan yang telah dibahas, yaitu ada hubungan antara stres dengan timbulnya *acne vulgaris* pada mahasiswa.

Kata kunci : stres, *acne vulgaris*

ABSTRACT

Background: Students generally will experience a crisis of confidence if they have too many pimples on their faces. Sometimes there are students who are not confident when entering class and become lazy to socialize. Some students may not care about acne, but most of the others feel embarrassed if they have a lot of pimples on their face. Students often feel burdened by various assignments and academic demands of lectures, even to the point of lack of rest and fatigue that can trigger the growth of acne. On this basis, the authors are interested in conducting research related to the role of stress on the incidence of acne vulgaris in students. **This study aims:** To analyze whether there is a relationship between stress and the incidence of acne vulgaris in college students. **Research method:** This study uses analytical research methods by means of journal literature studies. Where in the literature study of this journal there are 6 journals that I collected with the year 2011-2020. **Research methods:** There is a relationship between stress and the incidence of acne vulgaris in college students. There are research journals that prove that students who experience stress have an impact on the emergence of acne vulgaris. **Conclusion:** In this literature study or literature review, the results are in accordance with the literature journals that have been discussed, namely there is a relationship between stress and the incidence of acne vulgaris in students.

Keywords: stress, acne vulgaris

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	9
DAFTAR ISI	10
DAFTAR TABEL	12
DAFTAR GAMBAR	13
DAFTAR LAMPIRAN	14
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	15
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 LATAR BELAKANG.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 RUMUSAN MASALAH.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 TUJUAN PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 MANFAAT PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 ACNE VULGARIS.....	6
2.1.1 Definisi Jerawat.....	6
2.1.2 Diagnosis dan Evaluasi Klinis Jerawat.....	6
2.1.3 Epidemiologi Jerawat.....	8
2.1.4 Patogenesis Jerawat.....	9
2.1.5 Klasifikasi Jerawat.....	12
2.1.6 Penyebab Jerawat.....	13
2.1.7 Tatalaksana.....	15
2.2 STRES.....	18
2.3 HUBUNGAN STRES DENGAN JERAWAT PADA MAHASISWA.....	21
BAB III	25
METODE PENELITIAN	25
3.1 METODE PENELITIAN.....	25
3.2 PENJELASAN BAGAN ALIR.....	26
3.2.1 Pencarian Literatur.....	26
3.2.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	26
3.2.3 Ekstraksi Data.....	27

3.2.4 Analisis Data.....	28
DAFTAR PUSTAKA.....	29

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Detail Lesi Acne Vulgaris	12
Tabel 2.2 Tabel Klasifikasi derajat AV berdasarkan jumlah dan tipe lesi	13

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Alur Pendekatan Masalah Hubungan Stres dengan Timbulnya Acne Vulgaris pada Mahasiswa **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.2 Hasil Pencarian dan Pemilihan Studi Literatur **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Pernyataan Keaslian Tulisan

Lampiran 2 : Jurnal

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

ACTH : Adrenocorticotropin

HPA : Hypotalamus Pituitary Axis