

**STUDI LITERATUR TENTANG  
GANGGUAN KECEMASAN PADA IBU HAMIL DI ERA PANDEMI  
COVID-19**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh :**

**Rosa Dwiki Martina Dewi  
NPM: 17700107**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA  
SURABAYA**

**2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**STUDI LITERATUR TENTANG**

**GANGGUAN KECEMASAN PADA IBU HAMIL DI ERA PANDEMI  
COVID-19**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**Rosa Dwiki Martina Dewi  
NPM: 17700107**

**Menyetujui untuk diuji**

**Pada tanggal: 7 Juni 2021**

**Pembimbing,**



**dr. Agung Budi Setiawan, Sp. KJ.**  
NIK: 91106-ET

**Penguji,**



**Prof. Didik Sarudji, M.S.c**  
NIK: 09419-ET

**HALAMAN PENGESAHAN**

**STUDI LITERATUR  
TENTANG**

**GANGGUAN KECEMASAN PADA IBU HAMIL DI ERA PANDEMI  
COVID-19**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**Rosa Dwiki Martina Dewi  
NPM: 17700107**

**Menyetujui untuk diuji**

**Pada tanggal: 7 Juni 2021**

**dan dinyatakan lulus oleh:**

**Pembimbing,**



**dr. Agung Budi Setiawan, Sp. KJ.**  
**NIK: 91106-ET**

**Penguji,**



**Prof. Didik Sarudji, M.S.c**  
**NIK: 09419-ET**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Rosa Dwiki Martina Dewi

NPM : 17700107

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Mengatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dengan judul “Gangguan Kecemasan pada Ibu Hamil di Era Pandemi Covid-19”, benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 7 Juni 2021



Rosa Dwiki Martina Dewi

NPM: 17700107

## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Rosa Dwiki Martina Dewi

NPM : 17700107

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil studi literatur saya dengan judul "Gangguan Kecemasan pada Ibu Hamil di Era Pandemi Covid-19".

Bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Surat pernyataan persetujuan digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 7 Juni 2021



Rosa Dwiki Martina Dewi

NPM: 17700107

## **KATA PENGANTAR**

Syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya semata sehingga penulis mampu menyelesaikan Skripsi dengan judul “Gangguan Kecemasan pada Ibu Hamil di Era Pandemi Covid-19”.

Penulis menyadari Skripsi ini tidak dapat selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu peneliti sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS. selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. dr. Agung Budi Setiawan, Sp.KJ. sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. Prof. H. Didik Sarudji, M.Sc. selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji penulis demi perkembangan penulis dan perbaikan Skripsi ini.
4. Kedua orang tua, kakak dan sahabat yang selalu memberi doa, dukungan dan semangat tiada henti kepada penulis.
5. Segenap Tim Pelaksana Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Skripsi ini.
6. Semua pihak yang tidak mungkin penulis sebut satu persatu yang telah membantu penyelesaian Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Surabaya, 7 Juni 2021

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'A. Koraf'.

Penulis

## ABSTRAK

Dewi, Rosa Dwiki Martina. 2021. Gangguan Kecemasan pada Ibu Hamil di Era Pandemi Covid-19. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: dr. Agung Budi Setiawan, Sp.KJ.

Kecemasan pada ibu hamil merupakan hal yang umum terjadi. Namun, di situasi pandemi ini kecemasan bisa muncul dan menjadi lebih parah. Kecemasan yang tidak terkontrol, bila tidak ditangani dengan serius akan memberikan dampak terhadap psikis maupun fisik, baik pada ibu maupun janin. Stressor penyebab kecemasan di era pandemi ini antara lain: pengaruh kehamilan pertama, penurunan pendapatan dan kunjungan ke fasilitas pelayanan kesehatan. Penelitian dengan metode studi literatur ini diharapkan mampu menambah ilmu dan wawasan tentang gangguan kecemasan, terutama pada ibu hamil.

**Kata kunci:** kecemasan, ibu hamil, pandemi, covid-19.



## **ABSTRACT**

*Dewi, Rosa Dwiki Martina Dewi. 2021. Anxiety Disorders in Pregnant Women during the Covid-19 Pandemic. Skripsi, Doctor Education Study Program, Faculty of Medicine, University of Wijaya Kusuma Surabaya. Supervisor: dr. Agung Budi Setiawan, Sp.KJ.*

*Anxiety in pregnant women is a common thing. However, anxiety can appear and become more severe in this pandemic situation. Uncontrolled anxiety if not treated seriously will impact on the psychological and physical, both for the mother and the fetus. Stressor that cause anxiety in this pandemic era include: effect of the first pregnancy (primigravida), economic damage and visits to health care facilities. This research using the literature study method is expected to be able to increase knowledge and insight about anxiety disorders, especially in pregnant women.*

**Keywords:** *anxiety, pregnant women, pandemic, covid-19.*

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
Halaman Persetujuan Skripsi.....	i
Halaman Pengesahan Skripsi .....	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan .....	iii
Surat Pernyataan Persetujuan .....	iv
Kata Pengantar.....	v
Abstrak .....	vii
<i>Abstract</i> .....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Gambar .....	xii
Daftar Tabel.....	xiii
<b>BAB I        PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan umum .....	4
2. Tujuan khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Manfaat bagi masyarakat.....	5
2. Manfaat bagi institusi terkait .....	5
3. Manfaat bagi pengembangan ilmu .....	6
4. Manfaat bagi penulis .....	6
<b>BAB II        TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>

	A. Gangguan Kecemasan .....	7
	1. Definisi .....	7
	2. Klasifikasi.....	8
	3. Tingkat kecemasan.....	8
	4. Intervensi terapeutik.....	10
	5. Kecemasan terkait pandemi Covid-19 .....	11
	B. Coronavirus Disease 2019 (Covid-19).....	12
	1. Definisi .....	12
	2. Epidemiologi.....	14
	3. Patogenesis.....	14
	4. Manifestasi klinis .....	15
	5. Penularan .....	15
	6. Diagnosis dan pemeriksaan penunjang .....	16
	7. Pengobatan.....	17
	8. Prognosis .....	18
	9. Pencegahan .....	18
BAB III	METODE PENELITIAN .....	20
	A. Rancangan Penelitian .....	20
	B. Kerangka Pendekatan Masalah .....	20
	C. Definisi Operasional .....	22
BAB IV	PEMBAHASAN .....	23
	A. Gangguan Kecemasan Ibu Hamil .....	23
	B. Stressor Penyebab Gangguan Kecemasan.....	24
	C. Upaya Pencegahan Gangguan Kecemasan.....	27

BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN .....	29
	A. Kesimpulan .....	29
	B. Saran .....	30
	DAFTAR PUSTAKA .....	31
	LAMPIRAN .....	34

## DAFTAR GAMBAR

### Halaman

Gambar III.1 Kerangka/Bagan Alur Pendekatan Masalah tentang Pengaruh Faktor Kondisi Pandemi Covid-19 sebagai <i>Stressor</i> terhadap Terjadinya Gangguan Kecemasan pada Ibu Hamil .....	21
--	----

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel III.1 Definisi Operasional.....	22