

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG
MAKANAN PENDAMPING ASI TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN IBU YANG MEMPUNYAI BALITA
USIA 6 – 24 BULAN DI DESA BANYUPUTIH
KAB. BONDOWOSO
TAHUN 2020**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh :
Merry Aini Rahmawati
15700039**

**FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
WIJAYA KUSUMA SURABAYA
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG MAKANAN
PENDAMPING ASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU YANG
MEMPUNYAI BALITA USIA 6 – 24 BULAN DI DESA BANYUPUTIH
KAB. BONDOWOSO TAHUN 2020**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

**Merry Aini Rahmawati
NPM: 15700039**

**Menyetujui untuk diuji
pada tanggal :7 Juli 2021**

Penguji I/Pembimbing,



Dr. dr. Budhi Setiawan M,kes
NIK.: 99 294 - ET

Penguji II,



dr. Ayu Cahyani N, M.KKK
NIK: 11555-ET

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG MAKANAN
PENDAMPING ASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU YANG
MEMPUNYAI BALITA USIA 6 – 24 BULAN DI DESA BANYUPUTIH
KAB. BONDOWOSO TAHUN 2020**

Oleh:

Merry Aini Rahmawati

NPM: 15700039

Telah diuji pada

Hari :Rabu

Tanggal : 7 Juli 2021

Dan dinyatakan lulus oleh:

Penguji I/Pembimbing,

Penguji II,



Dr.dr. Budhi Setiawan, M.kes
NIK.: 99 294 - ET



dr. Ayu Cahyani N, M.KKK
NIK: 11555-ET

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Makanan Pendamping Asi Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Yang Mempunyai Balita Usia 6 – 24 Bulan Di Desa Banyuputih Kab. Bondowoso Tahun 2020”.

Tugas akhir ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. dr. Budhi Setiawan, M. kes sebagai dosen pembimbing Tugas Akhir saya, Dan Beliau lah orang yang selalu sabar dalam memimbing saya , dan selalu memberi arahan , solusi kepada saya.
2. dr. Ayu Cahyani N, M.KKK sebagai dosen penguji Tugas Akhir saya, yang selalu mengasih arahan dan selalu sabar memberi masukan dalam Tugas Akhir saya.
3. Teruntuk Abah dan Umik yang saya cintai yang tak pernah mengenal dan tak pernah menampakkan kata lelah dalam pekerjaan kepada saya , dan beliau lah yang selalu mensupport saya dari awal sampai saat ini dan saat saya menyelesaikan Tugas Akhir ini.
4. teruntuk Kakak-Kakak kandung saya Bpk H.saiful islam baihaqi , Ibu Hj.Ira istibsyaroh , ibu Hj.Mariya Ulfa ,dan Alm. Bpk H.Ra'up mujib, beserta dr. Hj.Iradatun Amalia yang selalu memberi dukungan dan semangat tanpa henti dan yang terakhir untuk Suami saya Trysetyo Irfanullah yang selalu menyemangati saya dan selalu sabar.
5. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian tugas akhir.
6. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini. Akhirnya kami berharap semoga proposal tugas akhir ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 6 Juli 2021

Penulis

Merry Aini Rahmawati

ABSTRAK

Merry Aini Rahmawati. 2021, Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Makanan Pendamping Asi Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Yang Mempunyai Balita Usia 6 – 24 Bulan Di Desa Banyuputih Kab. Bondowoso Tahun 2020, Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, Pembimbing:

Seribu hari pertama kehidupan sangat menentukan kesehatan anak di usia selanjutnya. Masa ini merupakan periode emas pertumbuhan. Kurang gizi pada balita dapat disebabkan karena tidak tepat dalam memberi MP-ASI. Di wilayah kerja Puskesmas Wringin jumlah bayi yang lahir di tahun 2018 terdapat 247 bayi, yang sudah diberi makanan tambahan sebelum usia 6 bulan sebanyak 94 bayi (38%). Sedangkan di Desa Banyuputih dari jumlah bayi yang lahir pada tahun 2018 sebanyak 58 bayi dan pada Januari sampai April 2019 sebanyak 18 bayi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penyuluhan kesehatan tentang makanan pendamping ASI terhadap ibu yang mempunyai balita usia 6-24 bulan di Desa Banyuputih Kecamatan Wringin, Bondowoso 2020. Jenis penelitian ini adalah Pra-eksperimental. Sampel penelitian adalah ibu yang memiliki balita usia 6-24 bulan di Desa Banyuputih Kecamatan Wringin yang berjumlah 97 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar tingkat pengetahuan ibu yang memiliki bayi usia 6-24 bulan sebelum Penyuluhan tentang MP-ASI berada pada kategori kurang sebanyak 47 orang (48,5%). Sedangkan sesudah penyuluhan berada pada kategori baik sebanyak 56 orang (57,7%).

Katakunci : Penyuluhan, MP-ASI, Balita

ABSTRACT

Merry Aini Rahmawati. 2021, The Effect of Health Counseling on Complementary Breastfeeding Foods on the Knowledge Level of Mothers Who Have Toddlers Age 6 – 24 Months In Banyuputih Village, Kab. Bondowoso Year 2020, Thesis, Medical Education Study Program, Faculty of Medical Wijaya Kusuma Surabaya University, Adviser:

The first thousand days of life determine the health of children in the next age. This period is a golden period of growth. Malnutrition in toddlers can be caused due to improper feeding of MP-ASI. In the working area of the Wringin Health Center the number of babies born in 2018 there were 247 babies, who had been given additional food before the age of 6 months as many as 94 babies (38%). While in Banyuputih Village, from the number of babies born in 2018 as many as 58 babies and from January to April 2019 as many as 18 babies. The purpose of this study was to determine the effect of health education on complementary feeding for mothers with toddlers aged 6-24 months in Banyuputih Village, Wringin District, Bondowoso 2020. This type of research was pre-experimental. The research sample is mothers who have toddlers aged 6-24 months in Banyuputih Village, Wringin District, totaling 97 people. The results showed that most of the knowledge levels of mothers who had babies aged 6-24 months before counseling on complementary feeding were in the less category as many as 47 people (48.5%). Meanwhile, after counseling, 56 people (57.7%) were in the good category.

Keywords: Counseling, MP-ASI, Toddlers

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Abstrak	vi
Abstract	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Tabel.....	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Hasil Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Penyuluhan	6
1. Pengertian Penyuluhan.....	6
2. Tujuan yang ingin dicapai dalam penyuluhan.....	6
B. Konsep Pengetahuan	7
1. Pengertian pengetahuan.....	7
2. Tingkatan Pengetahuan	7
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	9
4. Kategori Pengetahuan	11
5. Pengukuran Pengetahuan	11
C. Konsep Dasar Pemberian Makanan Pendamping.....	11

1. Pengertian Makanan Pendamping.....	11
2. Syarat - Syarat MP ASI.....	14
3. Jenis Makanan MP ASI	14
4. Manfaat Pemberian MP ASI Secara Tepat dan Benar	14
5. Akibat Pemberian Makanan Tambahan Sebelum Waktunya	15
6. Pemberian Makanan Terlalu Lambat (> 6 bulan) juga Berbahaya	16
7. Panduan Pemberian MP-ASI	16
8. MP-ASI yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan	18

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

A. Kerangka Konsep Penelitian.....	20
B. Hipotesis Penelitian.....	21

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	22
B. Waktu dan Tempat Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel Penelitian	22
1. Populasi	22
2. Sampel.....	23
D. Variabel Penelitian	24
1. Variabel Dependen.....	24
2. Variabel Independen (bebas).....	24
E. Definisi Operasional	25
F. Prosedur Penelitian	26
G. Analisis Data	27
H. Etika Penelitian	27

BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA

A. Hasil Penelitian.....	28
B. Analisis Data.....	36

BAB VI PEMBAHASAN

A. Identifikasi Tingkat Pengetahuan Ibu yang Mempunyai Bayi Usia 6-24 Bulan tentang Makanan Pendamping ASI Sebelum di berikan penyuluhan di posyandu Desa Banyuputih.....	38
B. Identifikasi Tingkat Pengetahuan Ibu yang Mempunyai Bayi Usia 6-24 Bulan tentang Makanan Pendamping ASI Sesudah di berikan penyuluhan di posyandu Desa Banyuputih.....	43
C. Pengaruh Penyuluhan Makanan Pendamping ASI terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu yang Mempunyai Bayi Usia 6-24 bulan di Posyandu Desa Banyuputih Kecamatan Wringin Kabupaten Bondowoso tahun 2020	44
D. Kelemahan Penelitian.....	47

BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	49

DAFTAR PUSTAKA	50
----------------------	----

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan Keaslian Tulisan.....	52
Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	53
Lampiran 3 Kuesioner.....	54
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian	59
Lampiran 5 Sertifikat Etik	64
Lampiran 6 Lembar Konsultasi.....	65
Lampiran 7 Output SPSS	66
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	71
Lampiran 9 Jurnal.....	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar III.1	Kerangka Konsep.....	20
Gambar V.1	Persentase Umur Responden.....	29
Gambar V.2	Persentase Pendidikan Responden.....	30
Gambar V.3	Persentase Pekerjaan Responden.....	31
Gambar V.4	Persentase Jumlah Anggota Keluarga Responden.....	32
Gambar V.5	Persentase Informasi Responden tentang MP-ASI.....	33
Gambar V.6	Persentase Sumber Informasi Responden tentang MP-ASI.....	34
Gambar V.7	Persentase Tingkat Pengetahuan Ibu Yang Memiliki Bayi Usia 6-24 Bulan Sebelum Penyuluhan Tentang MP-ASI.....	35
Gambar V.8	Persentase Tingkat Pengetahuan Ibu Yang Memiliki Bayi Usia 6-24 Bulan Sesudah Penyuluhan Tentang MP-ASI.....	36

DAFTAR TABEL

Tabel IV.1	Definisi Operasional	25
Tabel V.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	28
Tabel V.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	29
Tabel V.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	30
Tabel V.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga.....	31
Tabel V.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Informasi Tentang MP-ASI	32
Tabel V.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi MP-ASI	33
Tabel V.7	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Yang Memiliki Bayi Usia 6-24 bulan Sebelum Penyuluhan Tentang MP-ASI	34
Tabel V.8	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Yang Memiliki Bayi Usia 6-24 Bulan Sesudah Penyuluhan Tentang MP-ASI	35
Tabel V.9	Tabulasi Silang Pengaruh Penyuluhan MP-ASI terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu yang memiliki bayi usia 6-24 bulan	36