HUBUNGAN USIA DAN PENYAKIT PENYERTA (KOMORBID) DENGAN KEJADIAN STROKE

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:

RICA M

NPM : 17700099

PROGRAM STUDI S1 PENDIDIKAN DOKTER

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN USIA DAN PENYAKIT PENYERTA (KOMORBID) DENGAN KEJADIAN STROKE

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna

Memenuhi Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh :

Rica M

NPM: 17700099

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal: 14 Juli 2021

Pembimbing	**Penguji**
Prof. Dr. Prihatini dr., Sp.PK (K)	**Lusiani Tjandra S.Si, Apt, M.Kes**
NIK. 10536-ET	**NIK. 02358-ET**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN USIA DAN PENYAKIT PENYERTA (KOMORBID) DENGAN KEJADIAN STROKE

Oleh:

Rica M
NPM: 17700099

Telah diuji pada

Hari: Rabu

Tanggal: 14 Juli 2021

Dan dinyatakan lulus oleh:

Penguji I/Pembimbing,	**Penguji II**
Prof. Dr. Prihatini dr., Sp.PK (K)	**Lusiani Tjandra S.Si, Apt, M.Kes**
NIK. 10536-ET	**NIK. 02358-ET**

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas perkenannya yang telah memberikan berbagai kemudahan peneliti untuk menyelesaikan Proposal Skripsi dengan judul **"Hubungan Usia Dan Penyakit Penyerta (Komorbid) Dengan Kejadian Stroke"** dapat diselesaikan dengan baik sebagai salah satu syarat guna mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara usia dan penyakit penyerta (komorbid) dengan kejadian stroke. Proposal Skripsi ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Suhartati. dr., MS selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Prof. Dr. Prihatini dr., Sp.PK (K). selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. Lusiani Tjandra S.Si, Apt, M.Kes selaku penguji Skripsi saya, yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Segenap Tim Pelaksana Skripsi dan sekretariat Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Skripsi
5. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi.

Dalam penyusunan *Literatur Review* ini, peneliti menyadari sepenuhnya bahwasannya *Literatur Review* ini masih jauh dari kata sempurna sehingga peneliti mengharapkan keikhlasan pembacan untuk memberikan kritik serta

saran yang bersifat membangun untuk dijadikan bekal dan bahan perbaikan kedepannya.

Demikian sebuah pengantar dari peneliti, semoga hasil dari proposal skripsi dengan *Literatur Review* ini dapat bermanfaat bagi semua pihak khususnya dalam bidang fakultas kedokteran.

Surabaya, 14 Juli 2021

Penulis

ABSTRAK

Stroke merupakan penyebab kematian kedua di dunia setelah penyakit jantung iskemik dan penyebab kecacatan ketiga di dunia. Kejadian stroke meningkat dengan bertambahnya usia, selain itu kondisi komorbid sebelum serangan stroke meningkatkan risiko terjadinya keluaran yang buruk setelah stroke. Tujuan dari literatur review ini adalah untuk mengetahui hubungan antara usia dan penyakit penyerta (komorbid) dengan kejadian stroke. Penelitian ini menggunakan metode Literature Review dimana data penelitian diperoleh dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti-peneliti terdahulu. Sumber data berupa jurnal artikel yang diperoleh dari pencarian search engine ProQuest dan Google Scholar berdasarkan topik yang telah ditentukan. Setiap jurnal yang telah dipilih dan dianalisa berdasarkan kriteria dan dibuat sebuah kesimpulan yang menggambarkan penjelasan keterkaitan hubungan usia dan komorbid dengan kejadian stroke. Dari hasil analisis penulis didapatkan hasil bahwa usia di atas 55 tahun merupakan faktor yang berhubungan dengan kejadian stroke, selain itu penyakit penyerta (komorbid) seperti hipertensi, diabetes dan penyakit jantung juga merupakan faktor yang berhubungan dengan kejadian stroke.

Kata kunci: usia, penyakit penyerta (komorbid), stroke

ABSTRACT

Stroke is the second leading cause of death in the world after ischemic heart disease and the third leading cause of disability in the world. The incidence of stroke increases with age, in addition to comorbid conditions before stroke increase the risk of poor outcome after stroke. The purpose of this literature review is to determine the relationship between age and comorbidities with the incidence of stroke. This study uses the Literature Review method where research data is obtained from the results of research that has been carried out by previous researchers. The data source is in the form of journal articles obtained from search engines ProQuest and Google Scholar based on predetermined topics. Each journal that has been selected and analyzed based on the criteria and made a conclusion that describes an explanation of the relationship between age and comorbidities with the incidence of stroke. From the results of the author's analysis, it was found that over 55 years old is a factor associated with the incidence of stroke, in addition to comorbid diseases such as hypertension, diabetes and heart disease are also factors associated with the incidence of stroke.

Keywords: age, comorbidities, stroke

DAFTAR ISI

Judul i

Halaman Persetujuan ii

Halaman Pengesahan iii

Kata Pengantar iv

Abstrak vi

Abstract vii

Daftar Isi viii

Daftar Tabel x

Daftar Gambar xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah 4

C. Tujuan Penelitian 4

D. Manfaat Penelian 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Stroke 6

1. Definisi Stroke 6

2. Patofisiologi terjadinya Stroke 8

3. Patogenesis Stroke 10

4. Komorbid 12

5. Klasifikasi Stroke 13

6. Gejala Stroke 13

7. Faktor Resiko Stroke 15

8. Komplikasi Lanjut pada Stroke 16

9. Pengobatan Stroke 17

B. Hubungan Usia dengan Kejadian Stroke 18
C. Hubungan Penyakit Penyerta (Komorbid) dengan Kejadian Stroke 19
1. Hipertensi 19
2. Diabetes Mellitus 20
3. Dislipidemia 21
4. Penyakit Jantung 21
BAB III METODE PENELITIAN
A. Metode Penelitian 23
B. Kerangka Pendekatan Masalah 24
C. Metode Pengumpulan Data 24
D. Kriteria Inklusi dan Ekslusi 25
E. Tahapan Literature Review 26
BAB IV HASIL STUDI LITERATUR DAN PEMBAHASAN
A. Hasil Studi Literatur 28
B. Pembahasan 40
1. Hubungan Antara Usia Dengan Kejadian Stroke 40
2. Hubungan Antara Penyakit Penyerta (Komorbid) Dengan Kejadian Stroke 42
a. Hipertensi 42
b. Diabetes 45
c. Penyakit Jantung 46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN
A. Kesimpulan 49
B. Saran 49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN SUMBER DATA UTAMA

DAFTAR TABEL

Tabel IV.1 Hasil penelusuran literatur untuk penulisan skripsi tentang "Hubungan Antara Usia Dan Penyakit Penyerta (Komorbid) Dengan Kejadian Stroke"..... 28

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1 Ilustrasi skematis hubungan antara faktor risiko terkait usia dan jenis kelamin di sepanjang umur. Diperkirakan peningkatan keseluruhan insiden stroke dengan penuaan diberikan, selain faktor risiko stroke yang spesifik jenis kelamin atau dimorfik seksual pada setiap tahap kehidupan. Perbedaan jenis kelamin dalam insiden stroke sepanjang umur juga digambarkan. AF, fibrilasi atrium; MetS, sindrom metabolik; OCP, pil kontrasepsi oral 16

Gambar III.1 Diagram Pendekatan Masalah 24

Gambar III.2 Bagan Alir Pendekatan Masalah Analisis Keterkaitan Faktor Usia dan Komorbid Dengan Kejadian Stroke 26

Gambar III.3 Hasil Pencarian Dan Pemilihan Literatur 27