

**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KADAR ASAM URAT DALAM  
DARAH PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh :**

**FATMAWATI**

**NPM : 16700127**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA  
SURABAYA**

**2020**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KADAR ASAM URAT DALAM  
DARAH PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**SKRIPSI**

**Untuk Salah Satu Syarat**

**Guna Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**FATMAWATI**

**NPM : 16700127**

**Menyetujui untuk diuji**

**Pada tanggal: 10 Desember 2020**

**Penguji I/Pembimbing,**



**Prof. Dr. Rika Subarniati, dr., S.KM**  
**NIK.10533ET**

**Penguji II,**

**dr. Loo Hariyanto Rahardjo, M.Si**  
**NIK.01317ET**

## **HALAMAN PENGESAHAN**

### **SKRIPSI**

#### **HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KADAR ASAM URAT DALAM DARAH PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**Oleh:**

**FATMAWATI**

**NPM : 16700127**

**Telah diuji pada**

**Hari : KAMIS**

**Tanggal : 10 Desember 2020**

**Dan dinyatakan lulus oleh:**

**Penguji I/Pembimbing,**



**Prof. Dr. Rika Subarniati, dr., S.KM**  
**NIK.10533ET**

**Penguji II,**

**dr. Loo Hariyanto Rahardjo, M.Si**  
**NIK.01317ET**

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada ALLAH SWT yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Obesitas dengan Kadar Asam Urat pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya”.

Tugas akhir ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Prof. Dr. Suhartati, dr,MS, selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Prof. Dr. Rika Subarniati, dr., S.KM sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. dr. Loo Hariyanto Rahardjo, M.Si., sebagai dosen pengaji proposal maupun Tugas Akhir.
4. Segenap tim pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian proposal maupun Tugas Akhir.
5. Kedua orang tua saya, Ayah Sarif Hidayat dan Mami Satini, yang sudah membesar dan membimbing saya, mendukung secara mental, keuangan dan selalu mendoakan saya yang terbaik.
6. Keluarga besar saya Simon’s Family terutama kakak saya Adi Nurdiansah, yang selalu membantu dan memberi semangat kepada saya.
7. Fradika cahya faresy, S.KH yang selalu memberikan semangat, membantu serta mendoakan saya, semoga selalu menjadi partner saya selamanya, *I love you.*
8. Teman-teman saya, elsa, ira, cici, ana, widtha, endang, vonny yang sudah memberi dorongan dan memberi solusi dalam pengerjaan skripsi ini.

Semoga ALLAH SWT membalas kebaikan semua pihak yang telah berkontribusi dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini. Akhir kata penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis dengan lapang dada menerima segala kritik dan saran demi penyempurnaan Tugas Akhir ini. Semoga Tugas Akhir ini memberikan limpahan manfaat bagi berbagai pihak.

Surabaya, Desember 2020

Penulis

## **ABSTRAK**

Fatmawati. 2020. Hubungan Obesitas Dengan Kadar Asam Urat Dalam Darah Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.  
Pembimbing: Prof. Dr. Rika Subarniati, dr., S.KM

Seseorang yang memiliki berat badan berlebih biasanya memiliki pola makan yang berlebih daripada yang dibutuhkannya, pada pola makan tersebut kemungkinan juga terjadi asupan purin yang berlebihan pula di samping asupan karbohidrat, protein dan lemak.. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan obesitas yang diukur dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan kadar asam urat dalam darah pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya angkatan 2016 dengan jumlah sampel sebanyak 50 mahasiswi dengan jenis penelitian observasional analitik dengan pendekatan cross sectional. Variabel bebas pada penelitian ini adalah obesitas ( $IMT \geq 27,0$ ) sedangkan variabel terikatnya adalah kadar asam urat dalam darah. Penelitian ini selanjutnya dianalisis menggunakan Uji Rank Spearman dengan nilai  $\alpha$  sebesar 0,01 (1%). Dari hasil uji statistik nilai signifikansi sebesar 0,233, atau dapat diartikan lebih kecil dari 0,5. Maka dengan hasil tersebut dapat disimpulkan adanya hubungan obesitas dengan kadar asam urat dalam darah pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Kata kunci : Obesitas, asam urat

## ***ABSTRACT***

Fatmawati. 2020. *The Relationship between Obesity and Uric Acid Levels in Blood in Students of the Faculty of Medicine, University of Wijaya Kusuma Surabaya. Final Project, Medical Education Study Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University, Surabaya.*

*Supervisor : Prof. Dr. Rika Subarniati, dr., S.KM*

A person who is overweight usually has a diet that is more than what he needs, in this diet there may also be excessive purine intake in addition to carbohydrate, protein and fat intake. This study aims to determine the relationship between obesity as measured by the Mass Index. Body (BMI) with uric acid levels in the blood of students of the Faculty of Medicine, University of Wijaya Kusuma Surabaya, class 2016 with a total sample of 49 female students with the type of analytic observational research with a cross sectional approach. The independent variable in this study was obesity ( $BMI \geq 27.0$ ) while the dependent variable was uric acid levels in the blood. This study was further analyzed using the Spearman Rank Test with an  $\alpha$  value of 0.01 (1%). From the results of the statistical test, the significance value is 0.233, or it can be interpreted as being smaller than 0.5. So with these results it can be concluded that there is a relationship between obesity and uric acid levels in the blood in students of the Faculty of Medicine, University of Wijaya Kusuma Surabaya.

*Keywords : obesity, uric acid level*

## DAFTAR ISI

JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Obesitas .....	5
B. Asam Urat .....	10
C. Hubungan Obesitas dengan Kadar Asam Urat.....	16
<b>BAB III KERANGKA KONSEP dan HIPOTESIS</b>	
A. Kerangka Konsep .....	18
B. Hipotesis Penelitian .....	19
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
C. Populasi dan Sampel.....	20
D. Variabel Penelitian .....	21
E. Definisi Oprasional Variabel .....	22
F. Prosedur Penelitian.....	22
G. Analisis Data .....	25

**BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Karakteristik Responden .....	26
B. Analisis Data .....	27
BAB VI PEMBAHASAN.....	29

**BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	31
B. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA .....	33
JURNAL	

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Struktur Kimia Asam Urat.....	12
Gambar 2. Metabolisme Purin.....	12

## **DAFTAR TABEL**

Tabel II.1 Klasifikasi IMT.....	6
Tabel V.1 Kategori Obesitas Berdasarkan IMT.....	26
Tabel V.2 Kadar Asam Urat .....	27
Tabel V.3 Hasil Rank Spearman.....	27

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat Pernyataan Keaslian Tulisan.....	36
Lampiran 2. Surat Persetujuan Publikasi.....	37
Lampiran 3. Sertifikat Kelaikan Etik.....	38
Lampiran 4. Lembar Konsultasi Skripsi.....	39
Lampiran 5. Field Note.....	41

**Lampiran 1 : Surat Pernyataan Keaslian Tulisan**

**Lampiran 1 : Surat Pernyataan Keaslian Tulisan**

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Yang beranda tangan dibawah ini saya :

Nama	:	Fatmawati
NPM	:	16700127
Program Studi	:	Pendidikan Dokter
Fakultas	:	Kedokteran
Universitas	:	Wijaya Kusuma Surabaya

Mengatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya buat dengan judul "**Hubungan Obesitas Dengan Kadar Asam Urat Dalam Darah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Wijaya Kusuma Surabaya**", benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 22 Desember 2020

Yang membuat pernyataan,



(Fatmawati)

NPM :16700127

## Lampiran 2 : Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi

**LEMBARAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Wijaya Kusuma Surabaya:

Nama	:	<b>FATMAWATI</b>
Npm	:	16700127
Program Studi	:	Pendidikan Dokter
Fakultas	:	Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Wijaya Kusuma Surabaya karya ilmiah saya yang berjudul :

**Hubungan Obesitas Dengan Kadar Asam Urat Dalam Darah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.**

Beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Wijaya Kusuma Surabaya hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain dan mempublikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya ataupun memberikan royalty kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini yg saya buat dengan sebenarnya.  
Dibuat di Surabaya,  
Pada tanggal: 22 Desember 2020  
Yang menyatakan,

  
(Fatmawati)