

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA
LINGKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT KEJADIAN ISPA
USIA 25-60 TAHUN DI PUSKESMAS PURWOHARJO BANYUWANGI**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

Enggar Dwi Panglipur

NPM: 17700018

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2020

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA
LINGKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT KEJADIAN ISPA
USIA 25-60 TAHUN DI PUSKESMAS PURWOHARJO BANYUWANGI**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

Enggar Dwi Panglipur

NPM: 17700018

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA
LINGKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT KEJADIAN ISPA
USIA 25-60 TAHUN DI PUSKESMAS PURWOHARJO BANYUWANGI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

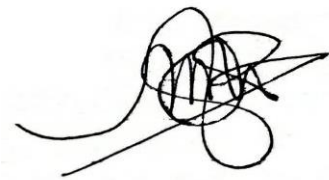
Oleh:

**Enggar Dwi Panglipur
NPM: 17700018**

Menyetujui untuk diuji

pada tanggal : 6 Desember 2020

Penguji I/Pembimbing,



**dr. Akhmad Sudibya, M. Kes
NIK. 95256-ET**

Penguji II,



**dr. Meivy Isnoviana, SH., MH.
NIK. 03396-ET**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA
LINGKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT KEJADIAN ISPA
USIA 25-60 TAHUN DI PUSKESMAS PURWOHARJO BANYUWANGI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

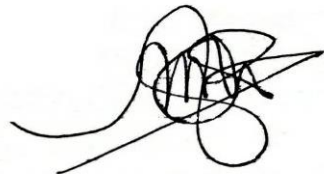
Oleh:

**Enggar Dwi Panglipur
NPM: 17700018**

Menyetujui untuk diuji

pada tanggal : 6 Desember 2020

Penguji I/Pembimbing,



**dr. Akhmad Sudibya, M. Kes
NIK. 95256-ET**

Penguji II,



**dr. Meivy Isnoviana, SH., MH.
NIK. 03396-ET**

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga Proposal Penelitian dengan judul “Hubungan Perilaku Hidup Bersih Sehat (PHBS) Pada Lingkungan Keluarga Terhadap Penyebab ISPA dengan Tingkat Kejadian ISPA Usia 25-60 Tahun di Puskesmas Purwoharjo Banyuwangi” terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

Penulis terdorong untuk meneliti topik ini oleh karena masalah penyakit ISPA khususnya pada usia dewasa yang tingkat kejadiannya cukup tinggi kasus di wilayah kerja tersebut. Penelitian bertujuan untuk membuktikan bahwa perilaku hidup bersih sehat pada lingkungan keluarga terhadap kejadian penyakit ISPA pada usia dewasa.

Proposal penelitian ini berhasil penulis selesaikan berkat dorongan semangat dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Prof. Dr. Suhartati, dr., M.Kes , Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. dr. Achmad Sudibya, M.kes sebagai pembimbing yang telah meluangkan waktu memberikan bimbingan, arahan, dorongan serta masukan dalam menyelesaikan Proposal Penelitian ini.

3. dr. Meivy Isnoviana, S.H., MH. sebagai penguji Proposal Penelitian.
4. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi fasilitas dalam proses pembuatan Proposal Skripsi ini.
5. Kepala Puskesmas Purwoharjo yang telah memberi kesempatan bagi penulis untuk menyelenggarakan penelitian di wilayah kerjanya.
6. Orang tua penulis yang selalu memberi doa, dukungan, nasihat, dan motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi ini
7. Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu persatu yang telah memberikan doa dan membantu dalam menyelesaikan Proposal Penelitian

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan Proposal Penelitian ini. Saran, kritik, serta koreksi akan penulis terima sebagai masukan dan pertimbangan dalam penyusunan Proposal Penelitian berikutnya.

Surabaya, 20 Januari 2020

Penulis

ABSTRAK

Panglipur, Enggar Dwi. 2020. Hubungan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pada lingkungan keluarga terhadap tingkat kejadian ISPA usi 25-60 tahun di Puskesmas Purwoharjo Banyuwangi. Tugas akhir, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing : dr. Akhmad Sudibya, M.Kes

ISPA merupakan infeksi respiratori akut yang disebabkan oleh bakteri atau virus yang kemudian menimbulkan gejala yang khas tergantung agen penginfeksiannya dan biasanya menyerang organ respiratori tract atas maupun respiratori tract bawah. Penelitian non eksperimental dengan rancangan penelitian observasional analitik. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa hubungan antara PHBS dengan tingkat Kejadian ISPA pada usia 25-60 tahun. Sampel penelitian sebanyak 52 orang yang sedang melakukan perawatan dan pengobatan ISPA di Puskesmas Purwoharjo Banyuwangi. Variabel terikat pada penelitian ini adalah terjadinya penyakit ISPA pada pasien ISPA sedangkan Variabel bebas pada penelitian ini adalah PHBS. Data penelitian ini selanjutnya di analisis menggunakan uji statistik *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan Ada hubungan PHBS pada lingkungan keluarga terhadap penyebab kejadian ISPA dengan tingkat kejadian ISPA.

Kata Kunci : ISPA, Lingkungan sehat, Pola hidup bersih dan sehat (PHBS)

ABSTRACT

Panglipur, Enggar Dwi. 2020. Correlation behavior of clean life and healthy (PHBS) on family environment against the level of the ARI incident by age 25-60 years at Purwoharjo Banyuwangi Public Health Center. Final Assignment, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University. Supervisor: dr. Akhmad Sudibya, M.Kes.

ARI is an acute respiratory infection caused by bacteria or viruses which then causes characteristic symptoms depending on the infecting agent and usually attacks the upper respiratory tract and lower respiratory tract. Non-experimental research with analytic observational research design. This study aims to analyze the relationship between a clean and healthy lifestyle and the incidence rate of ARI at the age of 25-60 years. The research sample was 52 people who were doing the treatment and treatment of ARI at Purwoharjo Banyuwangi Public Health Center. The dependent variable in this study was the occurrence of ARI in patients with ARI, while the independent variable in this study was a clean and healthy lifestyle. The research data was then analyzed using the Chi Square test. The results showed there is a relationship between clean and healthy living habits in the family environment to the causes of ARI incidence with the ARI incidence rate.

Keywords : *ARI, healthy environment, clean and healthy lifestyle (PHBS)*

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	ii
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan.....	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak.....	vii
Abstract.....	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	xiii
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Singkatan	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Di Bidang Pelayanan	6
2. Manfaat Di Bidang Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7

A. ISPA	7
1. Definisi ISPA	7
2. Etiologi ISPA	8
3. Klasifikasi ISPA.....	9
4. Patofisiologi ISPA.....	11
5. Tanda & Gejala Klinis ISPA.....	13
6. Diagnosis ISPA	15
7. Tata Laksana ISPA.....	16
B. PHBS.....	17
1. Definisi PHBS.....	17
2. Manfaat PHBS	19
3. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di rumah tangga	20
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL.....	24
A. Kerangka Konseptual	24
B. Hipotesis Penelitian.....	25
BAB IV METODE PENELITIAN	26
A. Rancangan Penelitian	26
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	26
1. Lokasi Penelitian	26
2. Waktu Penelitian	26
C. Subjek Penelitian.....	26

1. Populasi.....	26
a) Kriteria Inklusi	27
b) Kriteria Eksklusi.....	27
2. Sampel.....	27
a) Besar Sampel	27
b) Teknik Pengambilan Sampel.....	28
D. Variabel Penelitian	28
1. Variabel Terikat.....	28
2. Variabel Bebas	28
E. Definisi Operasional.....	30
F. Prosedur Pengumpulan Dan Pengolahan Data.....	31
G. Analisa Data	33
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	34
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	34
B. Karakteristik Responden	34
C. Deskripsi Hasil	34
D. Analisis Hubungan	47
BAB VI PEMBAHASAN.....	38
A. Analisa hubungan perilaku hidup bersih dan sehat pada lingkungan keluarga terhadap penyebab kejadian ISPA dengan tingkat kejadian ISPA Usia 25-60 Tahun Puskesmas Purwoharjo Banyuwangi	38
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	40

A. Kesimpulan	40
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	42
Lampiran	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar III.1 Kerangka Konsep Penelitian	34
Gambar IV.1 Rumus Lemeshow	37
Gambar IV.2 Alur Penelitian	40
Gambar V.1 Grafik dan Diagram Pola Hidup Bersih dan Sehat	45
Gambar V.2 Grafik dan Diagram Kesehatan Lingkungan Keluarga	46

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel IV.1 Definisi Operasional	39
Tabel V.1 Data Pola Hidup Bersih dan Sehat pada Responden	44
Tabel V.2 Karakteristik Pola Kondisi Lingkungan Keluarga	45
Tabel V.3 Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Lingkungan Keluarga terhadap Terhadap Kejadian ISPA Puskesmas Purwoharjo Banyuwangi	47

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Depkes	: Departemen Kesehatan
IRAA	: Infeksi Respiratori Atas Akut
IRBA	: Infeksi Respiratori Bawah Akut
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
OM	: Otitis Media
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PSN	: Pemberantasan Sarang Nyamuk
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RS	: Rumah Sakit
WHO	: World Health Organization