

**HUBUNGAN STRES DENGAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA PASIEN DI
POLI PENYAKIT DALAM RSUD KENDARI**

TUGAS AKHIR

**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna
Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

**Putu Devananda P.A
NPM: 15700024**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN STRES DENGAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA
PASIEN DI POLI PENYAKIT DALAM RSUD KOTA KENDARI**

**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna
Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

**Putu Devananda P.A
NPM: 15700024**

Menyetujui untuk diuji pada tanggal:

25 Januari 2019

Pembimbing,



Dr. Agung Budi Setiawan, Sp.KJ

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN STRES DENGAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA
PASIEN DI POLI PENYAKIT DALAM RSUD KOTA KENDARI**

Oleh:

**Putu Devananda P.A
NPM: 15700024**

Telah di uji pada :

Hari : Jumat

Tanggal : 25 Januari 2019

dan dinyatakan lulus oleh:

Pengaji I/ Pembimbing

dr. Agung Budi Setyawan. Sp.KJ

NIK: 91106-ET

Pengaji II

dr. Ibrahim Njoto, M.Hum, M.Ked PA

NIK: 02357-ET

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1 : Pernyataan Keaslian Tulisan

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Putu Devananda P.A
 NPM : 15700024
 Program studi : Pendidikan Dokter
 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “Hubungan Stres Dengan Tekanan Darah Tinggi Pada Pasien Di Poli Penyakit Dalam RSUD Kendari”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 25 Januari 2019
 Yang membuat pernyataan



NPM: 15700024

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putu Devananda P.A

NPM : 15700024

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :
“HUBUNGAN STRES DENGAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA PASIEN DI POLI PENYAKIT DALAM RSUD KENDARI”, bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Surat Pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 25 Januari 2019

Yang membuat pernyataan



KATA PENGANTAR

Dengan mengucap puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir dengan Judul "Hubungan Stres dengan Tekanan Darah Tinggi pada Pasien di Poli Penyakit Dalam RSUD Kota Kendari".

Penulis terdorong untuk meneliti topik ini karena masalah penyakit hipertensi masih banyak dijumpai, baik di daerah pedesaan maupun wilayah perkotaan. Penelitian bertujuan untuk membuktikan bahwa hubungan stres dengan tekanan darah tinggi.

Tugas akhir ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. H. Soedarto, dr., DTM&H.,Ph.D.,Sp.ParK, Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. dr. Agung Budi Setyawan, Sp.KJ. sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. dr. Ibrahim Nyoto,M.Hum, M.Ked, PA sebagai penguji Tugas Akhir.
4. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Tugas Akhir.
5. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya kami berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya,25 desember 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Dasar Tekanan Darah.....	8
1. Definisi.....	8
2. Etiologi.....	10
3. Patofisiologi.....	10
4. Klasifikasi hipertensi	13
5. Tanda dan Gejala Hipertensi	14
6. Komplikasi Hipertensi.....	15
7. Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya Hipertensi.....	16
8. Terapi Hipertensi	19
B. Konsep Dasar Stres.....	24
1. Definisi.....	24
2. Psikofisiologi Stres	25
C. Hubungan Stres dengan Tekanan Darah Tinggi.....	32
BAB 3.....	34
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	34
A. Kerangka Konsep	34
B. Hipotesis Penelitian	35

BAB 4	36
METODE PENELITIAN.....	36
A. Rancangan Penelitian	36
B. Populasi dan Sampel	36
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasional Variabel	39
F. Prosedur Penelitian	40
G. Analisis Data	43
H. Alur Penelitian	45
BAB V	46
HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	46
A. Gambaran Lokasi Penelitian	46
B. Karakteristik Responden	47
C. Analisis Data	50
BAB VI.....	51
PEMBAHASAN	51
A. Pembahasan	51
B. Keterbatasan Penelitian	57
BAB VII	58
SIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Simpulan	58
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60
Lampiran-Lampiran	63
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	63

DAFTAR LAMPIRAN

No. Lampiran	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Surat Pernyataan Keaslian Tulisan.....	53
Lampiran 2	Pernyataan telah melakukan informed consent	54
Lampiran 3	Pernyataan kelaikan etik	55
Lampiran 4	Lembar konsultasi tugas akhir	56
Lampiran 5	Lembar Kuisioner.....	57
Lampiran 6	Rekapitulasi Data Penelitian Umum	59
Lampiran 7	Rekapitulasi Data Penelitian Khusus	62
Lampiran 8	Hasil Uji Statistik Rank Sparman.....	66
Lampiran 9	Jurnal.....	71

ABSTRAK

Putu Devananda P.A. 2019, Hubungan Stres Dengan Tekanan Darah Tinggi Pada Pasien Di Poli Penyakit Dalam RSUD Kota Kendari. Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, Pembimbing dr. Agung Budi Setyawan. Sp.KJ

Hipertensi merupakan penyakit berbahaya yang menjadi salah satu penyebab utama kematian di seluruh dunia. Salah satu faktor resiko hipertensi yang dapat dikontrol yaitu stress. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan stres dengan tekanan darah tinggi pada pasien di Poli Penyakit Dalam RSUD Kota Kendari. Penelitian ini bersifat analitik dengan rancangan bangun penelitian cross sectional. Populasi penelitian adalah seluruh pasien yang memiliki riwayat hipertensi di Poli Penyakit Dalam RSUD Kota Kendari dengan sampel sejumlah 91 responden yang diambil secara systematic random sampling. Variabel independen adalah stress, sedangkan variabel dependennya adalah tekanan darah tinggi. Analisis data menggunakan uji rank spearman dengan tingkat kemaknaan ($\alpha = 0,05$). Hasil uji rank spearman menunjukkan ada hubungan positif yang kuat antara stress dengan tekanan darah tinggi ($P = 0,000, r = 0,717$). Dapat disimpulkan semakin tinggi tingkat stress maka terjadi peningkatan tekanan darah (hipertensi), semakin rendah tingkat stress maka semakin normal tekanan darah. Diharapkan masyarakat khususnya penderita hipertensi lebih meningkatkan pemahaman terhadap hipertensi, memperhatikan hidup sehat dan menggunakan pola pikir sehat supaya dapat mengendalikan stress, selalu memeriksakan tekanan darah, mengkonsumsi makanan yang bergizi dan seimbang, berolah raga rutin, tidak minum alkohol, kopi, dan tidak merokok.

Kata kunci : stress, tekanan darah tinggi.

ABSTRACT

Putu Devananda P.A. 2019. Correlation between Stress and Hypertension in Patients of Internal Medicine Department, Kendari General Hospital. Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University Surabaya, Final Project, Medicine Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University Surabaya, Advisor dr. Agung Budi Setyawan, Sp.KJ

Hypertension is a dangerous disease which had become one of the main causes of death throughout the world. One of the controllable risk factors of hypertension is stress. The purpose of this study was to determine the correlation between stress and hypertension in patients of Internal Medicine Department, Kendari General Hospital. This study was analytical with cross-sectional design. The population was all patients with history of hypertension in Internal Medicine Department, Kendari General Hospital with total of 91 participants taken with systematic random sampling. The independent variable was stress, while the dependent variable was hypertension. Data analysis used was Spearman rank test with significance value of ($\alpha = 0.05$). The results of Spearman rank test showed a strong positive correlation between stress and hypertension ($P = 0.000$, $r = 0.717$). It can be concluded that the higher the stress, then the higher the blood pressure (hypertension). Lower stress level produces normal blood pressure. The people, especially those with hypertension should increase their understanding of hypertension, take more attention to healthy living and healthy thinking to be able to control stress, always check blood pressure, consume nutritious and balanced food, routinely exercise, avoid alcohol, coffee, and smoking.

Keywords: Stress, Hypertension

