

**HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN *BODY MASS*
INDEX(BMI) PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI SDN BARATAJAYA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

FITRIANA

NPM : 10700231

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA

2019

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN *BODY MASS INDEX* (BMI) PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI SDN BARATAJAYA

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

Fitriana

NPM : 10700231

Menyetujui untuk diuji

Pada Tanggal: 27-01-2020

Pembimbing,



dr. Haryanto Husein,MS.AFK.AKK.FISCM
NIK.13722-ET

Penguji,



Sri Lestari Utami,SSI,M.Kes
NIK. 99289 – ET

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN *BODY MASS*
INDEX (BMI) PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI SDN BARATAJAYA**

Oleh :

Fitriana

NPM : 10700231

Telah diuji pada

Hari : Senin

Tanggal : 27-01-2020

dan dinyatakan lulus oleh :

Pembimbing,



dr. Haryanto Husein,MS.AFK.AKK.FISCM
NIK.13722-ET

Penguji,



Sri Lestari Utami,SSI,M.Kes
NIK. 992889 – ET

Lampiran 1**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Yang bertanda-tangan di bawah ini saya:

Nama : Fitriana

NPM : 10700231

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Proposal Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “Hubungan antara aktifitas fisik dengan *body mass index (BMI)* pada anak di SDN Baratajaya Surabaya”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil-alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Proposal Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 27 Januari 2020

Yang membuat pernyataan



The image shows a yellow rectangular official stamp with the text 'PETERAI TEMPEL' at the top, a small logo in the middle, and the alphanumeric code '243AHF279640544' at the bottom. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

(Fitriana)

NPM: 10700231

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fitriana

NPM : 10700231

Program Studi : Kedokteran Umum

Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

“Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Body Mass Index (BMI) Pada Anak Sekolah Dasar di SDN Baratajaya”

Bersedia untuk diunggah dalam e-repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Surat Pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 12 maret 2020

Yang Membuat Pernyataan



NPM : 10700231

ABSTRAK

Fitriana. 2019, Hubungan antara aktifitas fisik dengan *Body Mass Index (BMI)* pada anak di SDN Baratajaya Surabaya, Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, Pembimbing dr. Haryanto Husein,MS,AFK,AKK

Latar belakang : obesitas pada anak perlu diperhatikan karena memiliki risiko kesehatan yang cukup serius. Prevalensi kegemukan terus meningkat, dalam Riskesdas 2016 secara nasional masalah gemuk pada anak umur 5-12 tahun yaitu 18,8%, terdiri dari gemuk 10,8% dan sangat gemuk (obesitas) 8,8%. Berbagai faktor berpengaruh terhadap terjadinya peningkatan BMI salah satunya faktor aktivitas fisik..

Tujuan : Mengetahui hubungan antara aktifitas fisik dengan *Body Mass Index (BMI)* pada anak di SDN Baratajaya Surabaya

Metode : Penelitian ini bersifat analitik observasional dengan studi *cross sectional*. Populasi penelitian yaitu seluruh Anak kelas 4 dan 5 yang bersekolah di SDN Bratajaya dengan sampel sebanyak 55 responden diambil secara *simple random sampling*. Variabel independen adalah aktivitas fisik, sedangkan variabel dependennya adalah BMI. Analisis data menggunakan uji *chi-square* dengan tingkat kemaknaan ($\alpha = 0,05$)

Hasil penelitian : menunjukkan sebagian besar anak dengan aktivitas fisik kurang sebesar 54.5% dan mayoritas anak dengan BMI kategori gemuk sebesar 47,3%. Hasil uji *chi-square* didapatkan nilai signifikan 0,000 berarti terdapat hubungan antara aktifitas fisik dengan *Body Mass Index (BMI)* pada anak di SDN Baratajaya Surabaya.

Kesimpulan : semakin aktif fisik seseorang maka peningkatan BMI dapat dihindari

Kata kunci : aktivitas fisik, BMI

ABSTRACT

Fitriana.2019, Hubungan antara aktifitas fisik dengan *Body Mass Index (BMI)* pada anak di SDN Baratajaya Surabaya, Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, Pembimbing dr. Haryanto Husein, MS, AFK, AKK

Background: obesity in children needs to be considered because it has quite serious health risks. The prevalence of obesity continues to increase, in Riskesdas 2016 nationally the problem of fat in children aged 5-12 years is 18.8%, consisting of fat 10.8% and very fat (obese) 8.8%. Various factors influence the increase in BMI, one of which is physical activity.

Objective: To find out the relationship between physical activity and *Body Mass Index (BMI)* in children at SDN Baratajaya Surabaya

Method: This was an observational analytic study with a *cross sectional* study. The study population is all children in grades 4 and 5 who attend SDN Bratajaya with a sample of 55 respondents taken by *simple random sampling*. The independent variable is physical activity, while the dependent variable is BMI. Data analysis used *chi-square* test with significance level ($\alpha = 0.05$)

Results: The majority of children with less physical activity were 54.5% and the majority of children with BMI in the obese category were 47.3%. *Chi-square* test results obtained a significant value of 0,000 means there is a relationship between physical activity with the *Body Mass Index (BMI)* in children at SDN Baratajaya Surabaya.

Conclusion: the more physically active a person is, the increase in BMI can be avoided

Keywords: physical activity, BMI

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan. Proposal Skripsi penelitian dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN *BODY MASS INDEX* (BMI) PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI SDN BRATAJAYA”**

Penyusunan Proposal Skripsi penelitian ini sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. dr. Suhartati Dr. Ms. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. dr. Haryanto Husein,MS,AFK,AKK. Selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi .
3. Sri Lestari U,Ssi,M. Kes. selaku penguji dari proposal skripsi yang telah memberikan arahan dan bimbingannya.
4. Seluruh Dosen dan Staf Karyawan Universita Wijaya Kusuma Surabaya yang telah banyak memberikan fasilitas serta membantu penulis.
5. Kedua Orang tuaku Ayah H. Arifini, ibu Hj. Zainiyah, suamiku Andre fajar maulana, saudara-saudaraku Fitriani yang telah banyak memberikan kasih sayang, dorongan, semangat.
6. Semua teman-temanku, sahabat-sahabatku I senna, agustika , yuni , serta berbagai pihak yang telah banyak memberikan bantuan.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan harapan penulis semoga skripsi penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun pihak lain yang membutuhkan.

Surabaya, November201

Penulis

DAFTAR ISI

Sampul	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Abstrak.....	v
Daftar Isi.....	vi
Daftar Tabel	viii
Daftar Singkatan.....	ix
Daftar Gambar.....	x
Daftar Lampiran	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN	6
A. Konsep Obesitas.....	6
1. Pengertian Obesitas.....	6
2. Klasifikasi Obesitas.....	9
3. Diagnosis Obesitas	10
4. Dampak Obesitas	11
5. Faktor Penyebab.....	11
B. Konsep <i>Body Mass Index(BMI)</i>	14
1. Pengertian <i>Body Mass Index(BMI)</i>	14
C. Konsep Aktivitas Fisik.....	20
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	19

A. Kerangka Konseptual	19
B. Hipotesis Penelitian.....	20
BAB IV METODE PENELITIAN	21
A. Desain Penelitian.....	21
B. Kerangka Kerja	21
C. Populasi, Sampel, dan Sampling.....	23
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
E. Variabel Penelitian	25
F. Definisi Rasional.....	25
G. Instrumen dan Prosedur Penelitian.....	26
H. Pengelolaan Data.....	27
I. Analisa Data	28
J. Etika Penelitian	29
BAB V HASIL PENELITIAN.....	37
A. Hasil Penelitian	37
B. Analisis Univariat.....	38
C. Analisa Bivariat.....	40
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Pembahasan	42
B. Keterbatasan Penelitian.....	46
BAB VII PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN.....	33

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar III	Kerangka Konseptual Hubungan aktivitas fisik dengan Body Mass	2
.1	index.....	5
Gambar IV	Kerangka kerja penelitian hubungan antara aktivitas fisik dengan B	2
.1	ody Mass Index.....	8

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel II.1	Tinggi Badan dan Berat Badan ideal sesuai Umur	8
Tabel	IV.1	
	 Definisi operasional hubungan	
Tabel V.1	Karakteristik pendidikan ibu di SDN Baratajaya	38
Tabel V.2	Karakteristik pekerjaan Ibu	38
Tabel V.3	Karakteristik usia ibu	38
Tabel V.4	Karakteristik usia responden	39
Tabel V.6	Karakteristik aktivitas anak	39
Tabel V.7	Karakteristik <i>Boddy Mass Index</i> anak	40
Tabel V.8	Tabulasi silang hubungan antara fisik dengan <i>Boddy Mass Index</i> pada anak di SDN Baratajaya Surabaya	40

DAFTAR LAMPIRAN

No. Lampiran	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Surat Pernyataan Keaslian Tulisan.....	39
Lampiran 2	Surat persetujuan menjadi responden.....	40
Lampiran 3	Pernyataan telah melakukan informed consent.....	41
Lampiran 4	Pengantar Kuesioner.....	42
Lampiran 5	Kuesioner.....	43
Lampiran 6	Rekapitulasi Data Penelitian.....	48
Lampiran 7	Hasil Uji Statistik Rank Spearman.....	52
Lampiran 7	Foto Penelitian.....	64
Lampiran 8	Sertifikat Etik.....	65
Lampiran 9	Lembar Konsultasi Tugas Akhir.....	66
Lampiran 10	Jurnal.....	67