

**HUBUNGAN ANTARA BERAT BADAN DENGAN  
TEGANGAN OTOT TRISEK MENGGUNAKAN  
METODE MOMEN GAYA**

**TUGAS AKHIR**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh:**

Bagus Ngurah Dharmasena

NPM : 11700241

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

HUBUNGAN ANTARA BERAT BADAN DENGAN TEGANGAN OTOT  
TRISEP MENGGUNAKAN METODE MOMEN GAYA

Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

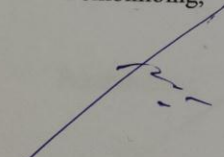
Oleh :

**BAGUS NGURAH DHARMA SENA**

NPM : 11700241

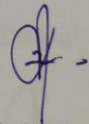
Menyetujui untuk diuji

Pembimbing,

  
**Drs. Fuad Ama, MT**

NIK. 02348-ET

Penguji,

  
**Putu Oky Aritania, S.Si., M.Si**

NIK. 11557-ET

## HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR  
HUBUNGAN ANTARA BERAT BADAN DENGAN TEGANGAN OTOT  
TRISEP MENGGUNAKAN METODE MOMEN GAYA

Oleh :

BAGUS NGURAH DHARMA SENA

NPM : 11700241

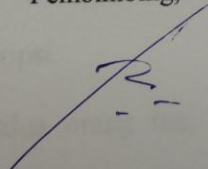
Telah diuji pada :

Hari : .....

Tanggal : .....


Dan dinyatakan lulus oleh :

Pembimbing,



Drs. Fuad Ama, MT  
NIK. 02348-ET

Penguji,



Putu Oky Aritania, S.Si., M.Si  
NIK. 11557-ET

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Bagus Ngurah DharmaSena

NPM : 11700241

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul "Hubungan Berat Antara Badan Dengan Tegangan Otot Trisep Menggunakan Metode Momen Gaya", benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya,

Yang membuat pernyataan,



(Bagus Ngurah Dharma.)

NPM : 11700241

**PERNYATAAN PERSETUJUAN DIUNGGAH**

Nama : Bagus Ngurah Dharma Sena

NPM : 11700241

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

**“ Hubungan antara Berat Badan dengan Tegangan Otot Trisep Menggunakan Metode Momen Gaya.”**

Bersedia untuk di unggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan di manfaatkan untuk masyarakat luas.

Surat pernyataan persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan .

Surabaya,

Yang membuat pernyataan



Bagus Ngurah Dharma Sena

NPM: 11700241

## **Kata Pengantar**

Penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, Prof. H. Sri Harmadji., dr. Sp. THT-KL (K) yang telah memberikan izin dan menerima saya sebagai mahasiswa Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, Prof. H. Soedarto, dr., DTM&H.,Ph.D.,Sp.ParK. yang telah membantu dalam kelancaran proses pelaksanaan pendidikan di Fakultas Kedokteran Hewan Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Drs. Fuad Ama, MT , selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengayaan intensif serta motivasi kepada penulis dalam pembuatan skripsi ini.
4. Putu Oky Ari Tania, M.Si selaku Penguji yang telah meluangkan waktu dan pikiran dalam memberikan kritik dan saran demi menyempurnakan skripsi.
5. Kedua orang tua, Bagus Ngurah Rai dan Widhi Adnyani, kakak Lia Paramita yang sudah mendoakan dan mendukung sehingga penulisan skripsi ini selesai.
6. Semua teman-teman Rian, Andrika, Mita, Yogi Yougaz, Agus Parmadi, yang sudah memberikan semangat, motivasi dan membantu sehingga penulisan skripsi ini selesai.

Kepada semua pihak yang telah membantu penulis selama ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan rahmat serta karuniaNya kepada semua pihak yang telah membantu penulis dengan tulus ikhlas dalam menyelesaikan pendidikan ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari sempurna, kritik dan saran yang membangun untuk membantu penyempurnaan skripsi ini sangat penulis harapkan. Harapan penulis, semoga penelitian pada skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang terkait dan dapat dijadikan dasar untuk penelitian lebih lanjut.

Surabaya, 19 Desember 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

Kata Pengantar .....	5
DAFTAR ISI.....	7
<b>BAB I    PENDAHULUAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1. Latar Belakang Masalah .....	Error! Bookmark not defined.
1.2. Rumusan Masalah .....	Error! Bookmark not defined.
1.3. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.6. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
5.3.1    Manfaat untuk Subyek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
5.3.2    Manfaat untuk Penulis .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB II    TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1. Otot Trisept.....	Error! Bookmark not defined.
2.2. Tegangan Otot .....	Error! Bookmark not defined.
2.3. Latihan Beban dan Momen Gaya ...	Error! Bookmark not defined.
2.4. Hubungan Antara Torsi dan Tegangan Otot	Error! Bookmark not defined.
<b>defined.</b>	
<b>BAB III    KERANGKA BERPIKIR DAN KONSEP PENELITIAN .....</b>	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	



3.1. Kerangka Konsep Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2. Penjelasan Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3. Hipotesis Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1. Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2. Tempat dan Waktu .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3. Populasi dan Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.1 Kriteria Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.2 Metode Pemilihan Sampel..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	<b>not defined.</b>
4.5. Bahan dan Alat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.6. Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.7. Teknik Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.7.1 Pengolahan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.7.2 Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.8. Hipotesis Statistik.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1. Gambaran Umum Daerah Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	<b>not defined.</b>

5.2. Karakteristik Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.3. Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.3.1. Analisis Univariant .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.3.2. Analisis Bivariate .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.1. Karakteristik Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.2. Hubungan Berat Badan dan Tegangan Otot	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>defined.</b>	

No	Berat Badan (Kg)	Usia	WL (Kg)	OR (cm)	FR (N)	OP (cm)	Tegangan Otot (FT)
1	70	25	1.4	35	29.4	3	334.8
2	67	36	1.34	30	21.56	2.5	250.7
3	65	24	1.3	29	19.6	2.3	238.93
4	70	35	1.4	32	23.52	2.4	304.3
5	65	25	1.3	34	30.38	2.7	409.94
6	66	28	1.32	32	22.54	2.6	269.3
7	68	32	1.36	30	23.52	2.5	274.1
8	70	28	1.4	33	25.48	2.8	292.5
9	70	25	1.4	35	38.22	4.6	285.5

10	65	25	1.3	36	31.36	3.3	335.01
11	70	25	1.4	35	28.42	3.5	277.2
12	70	25	1.4	37	27.44	3	329.8
13	65	29	1.3	30	23.52	2.5	274.44
14	69	52	1.38	32	23.52	2.6	280.1
15	68	32	1.36	34	22.44	2.8	264.23
16	67	28	1.34	33	26.46	2.6	327.33
17	65	29	1.3	32	22.54	2.4	291.9
18	70	23	1.4	36	32.34	3.3	345.16
19	68	28	1.36	33	22.44	3	239.4
20	67	40	1.34	30	21.56	2.6	241.04
21	69	25	13.8	33	24.5	2.7	291.01
22	70	25	1.4	35	31.36	3.4	315.62
23	70	30	1.4	36	31.36	3.3	334.5
24	70	25	1.4	34	30.38	3.1	325.52
25	65	27	1.3	30	23.52	2.5	274.44

26	68	26	1.36	32	26.46	2.7	305.54
27	70	27	1.4	35	29.4	3	334.9
28	68	29	1.36	31	28.42	2.9	296.53
29	69	26	1.38	30	25.48	2.6	286.03
30	70	40	1.4	32	26.46	2.7	305.30

No	Nama	Pekerjaan	Umur	Jenis Kelamin (L/P)	Tinggi
----	------	-----------	------	---------------------------	--------

1	Tn. R	Dokter	25	L	170cm
2	Tn. H	Perawat	36	L	157cm
3	Tn. Y	Perawat	35	L	160cm
4	Tn. M	Dokter	25	L	175cm
5	Tn. T	Perawat	32	L	160cm
6	Tn. Yy	Perawat	28	L	166cm
7	Tn. Tgh	Perawat	32	L	163cm
8	Tn. Yn	Perawat	28	L	166cm
9	Tn. A	Dokter	25	L	177cm
10	Tn. SM	Dokter	25	L	178cm
11	Tn. AD	Dokter	25	L	171cm
12	Tn.S	Dokter	25	L	176cm
13	Tn. Aj	Perawat	29	L	168cm
14	Tn. SG	Dokter	52	L	176cm
15	Tn.Rbt	Perawat	32	L	172cm
16	Tn. Ad	Perawat	28	L	170cm

17	Tn. Ch	Perawat	29	L	165cm
18	Tn. Gs	Perawat	23	L	178cm
19	Tn. Ctr	Perawat	28	L	170cm
20	Tn.Md	Perawat	40	L	165cm
21	Tn. Sjw	Dokter	25	L	172cm
22	Tn. Pnd	Dokter	25	L	175cm
23	Tn. Al	Perawat	30	L	177cm
24	Tn. Brm	Dokter	25	L	174cm
25	Tn. Dn	Dokter	27	L	160cm
26	Tn.Rk	Dokter	26	L	172cm
27	Tn.Af	Dokter	27	L	175cm
28	Tn. Dn	Dokter	29	L	172cm
29	Tn. Ttk	Dokter	26	L	168cm
30	Tn. Hd	Perawat	40	L	173cm

### ABSTRAK

Sena, Dharma. 2019. Hubungan Antara Berat Badan dengan Tegangan Otot Menggunakan Metode Momen Gaya. Tugas Akhir. Pembimbing: Drs. Fuad Ama, Mt. Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Otot trisep merupakan satu-satunya otot yang berada disepanjang humerus posterior dan memiliki 3 bagian yang bergabung pada bahu dan olecranon. Fungsi otot trisep secara umum adalah untuk melakukan pergerakan ekstensi pada siku, dengan bagian medial otot trisep bekerja pada semua jenis ekstensi dan bagian panjang serta lateral otot trisep hanya aktif pada saat melakukan gerakan ekstensi melawan resistensi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara berat badan dengan tegangan otot trisep di wilayah kerja Rumah Sakit Islam Fatimah, Banyuwangi, Jawa Timur. Subjek penelitian ini adalah tenaga medis di wilayah kerja tersebut. Metode penelitian ini bersifat eksperimental analitik, dengan menggunakan sampel sebanyak 30 responden. Uji statistik yang digunakan dalam penelitian ini dengan menggunakan uji korelasi Pearson dengan bantuan software SPSS16.0. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak adanya hubungan antara berat badan dengan tegangan otot trisep di wilayah kerja RSI Fatimah Banyuwangi, dengan nilai Sig. (2-tailed) 0,314 , berat badan terhadap tegangan otot trisep.

Kata Kunci : Berat Badan, Tegangan Otot Trisep



### ABSTRACT

Dharmasena, Bagus Ngurah. 2019. Corellation Of Body Weight and Muscle Tension use Moment Style method. Final assignment. Mentor: Drs. Fuad Ama, Mt. Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Triceps muscle is the only muscle along the posterior humerus and has 3 parts joined to the shoulder and olecranon. The function of the triceps muscle in general is to move the extension at the elbow, with the medial part of the triceps muscle acting on all types of extensions and the long and lateral parts of the triceps muscle active only when carrying out extension movements against resistance. The purpose of this study was to determine the relationship between body weight and triceps muscle tension in the work area of the Fatimah Islamic Hospital, Banyuwangi, East Java. The subjects of this study were medical personnel in the work area. The method of this study was experimental analytical, using a sample of 30 respondents. The statistical test used in this study using the Pearson correlation test with SPSS16.0 software. The results showed that there was no association between body weight and triceps auto stress in the Rumah Sakit Islam Fatimah Banyuwangi, with the Sig. (2-tailed) 0.314.