

**PERBEDAAN TINGKAT PERTUMBUHAN BAYI YANG
MENDAPATKAN ASI EKSKLUSIF DAN NON ASI EKSKLUSIF PADA
BAYI USIA DIATAS 6 BULAN DI DESA KEDUNGTURI, KECAMATAN
TAMAN- SIDOARJO**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh :

Puspita Yanti

NPM : 16700128

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA

SURABAYA

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PERBEDAAN TINGKAT PERTUMBUHAN BAYI YANG
MENDAPATKAN ASI EKSKLUSIF DAN NON ASI EKSKLUSIF PADA
BAYI USIA DIATAS 6 BULAN DI DESA KEDUNGTURI, KECAMATAN
TAMAN- SIDOARJO**

Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:

**Puspita Yanti
NPM : 16700128**

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal : 13 Januari 2020

Pembimbing,



**Prof. Dr. H. Didik Sarudji, MSc
NIK: 09419- ET**

Penguji,



**dr. Ernawati, MKes
NIK: 02330- ET**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PERBEDAAN TINGKAT PERTUMBUHAN BAYI YANG
MENDAPATKAN ASI EKSKLUSIF DAN NON ASI EKSKLUSIF PADA
BAYI USIA DIATAS 6 BULAN DI DESA KEDUNGTURI, KECAMATAN
TAMAN- SIDOARJO**

Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:

**Puspita Yanti
NPM : 16700128**

Telah diuji pada

Hari : Senin

Tanggal : 13 Januari 2020

dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing,



**Prof. Dr. H. Didik Sarudji, MSc
NIK: 09419 -ET**

Penguji,



**dr. Ernawati, MKes
NIK: 02330- ET**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Puspita Yanti

NPM : 16700128

Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

Perbedaan Tingkat Pertumbuhan Bayi yang Mendapatkan ASI Eksklusif dan Non ASI Eksklusif pada Bayi Usia Diatas 6 Bulan di Desa Kedungturi, Kecamatan Taman- Sidoarjo.

Bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas.

Surat Pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan

Surabaya, 21 Januari 2020


METERAI
TEMPEL
1672AHF12402880
5000
PUSPITA YANTI
(Puspita Yanti)

NPM: 16700128

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Puspita Yanti

NPM : 16700128

Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

Perbedaan Tingkat Pertumbuhan Bayi yang Mendapatkan ASI Eksklusif dan Non ASI Eksklusif pada Bayi Usia Diatas 6 Bulan di Desa Kedungturi, Kecamatan Taman- Sidoarjo.

Bersedia untuk dimuat di dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Surabaya, 21 Januari 2020



(Puspita Yanti)

NPM: 16700128

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Proposal Tugas Akhir dengan judul **“PERBEDAAN TINGKAT PERTUMBUHAN BAYI YANG MENDAPATKAN ASI EKSKLUSIF DAN NON ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA DIATAS 6 BULAN DI DESA KEDUNGTURI, KECAMATAN TAMAN- SIDOARJO”**.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat pertumbuhan bayi usia diatas 6 bulan yang mendapatkan ASI eksklusif dan non ASI eksklusif.

Tugas Akhir ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. dr. Sri Hadmadji, Sp. THT-KL (K) selaku rektor Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Prof. Dr. Suhartati. Dr., MS. selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Prof. H. Didik Sarudji, M.Sc. selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
4. dr. Ernawati, M.Kes selaku penguji Tugas Akhir yang telah memberikan masukan, saran dan arahan dalam penyelesaian tugas akhir saya.
5. Seluruh Bidan dan Kader Posyandu Desa Kedungturi Kecamatan Taman – Sidoarjo.

6. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Proposal maupun Tugas Akhir.
7. Kedua Orang tua tercinta, Bapak H. Riyanto dan Ibu Hj. Djamiatun serta kedua saudara saya Lutfi Widiatoro dan Wulan Kartika Yanti yang selalu mendoakan dan mendukung penuh perjalanan ini, dan calon suami saya Bukhari Yasin, S.H., M.H., serta para sahabat Aulia, Adnan, dan Fahmy yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada saya dalam menyelesaikan Proposal Tugas Akhir ini.
8. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir.

Dalam penulisan Tugas Akhir ini penulis sadar bahwa masih banyak terdapat kekurangan dan jauh dari sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan segala kritik dan saran dari pembaca demi menyempurnakan tugas akhir ini.

Surabaya, Januari 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

Judul	i
Halaman Persetujuan Proposal	ii
Halaman Persetujuan Tugas Akhir	iii
Halaman Pengesahan Proposal	iv
Halaman Pengesahan Tugas Akhir	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
<i>Abstract</i>	ix
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xiii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Lampiran	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	3
C.Tujuan Penelitian	4
D.Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. ASI (Air Susu Ibu) Eksklusif	6
1. Definisi Air Susu Ibu	6
2. Fisiologi pengeluaran air susu ibu	7
3. Manfaat Air Susu Ibu	9
4. Komposisi Air Susu Ibu	11
5. Cara Pemberian Air Susu Ibu	14

	6. Inisiasi Menyusui Dini (IMD)	16
	B.Non ASI Eksklusif	16
	1. Susu Formula	16
	2. Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)	18
	C.Tingkat Pertumbuhan Bayi	19
	1. Berat Badan	20
	2. Panjang Badan	21
	3. Indeks Antropometri	21
	D.Pengaruh Pemberian ASI Terhadap Tingkat Pertumbuhan	22
BAB III	KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
	A. Kerangka Konsep Penelitian	25
	B. Hipotesis Penelitian	27
BAB IV	METODE PENELITIAN	
	A. Rancangan Penelitian	28
	B.Lokasi dan Waktu Penelitian	28
	C.Populasi dan Sampel	28
	D.Variabel Penelitian	31
	E. Definisi Operasional	31
	F. Prosedur Penelitian/ Pengumpulan Data	32
	G. Analisis Data	33
BAB V	HASIL DAN ANALISIS DATA	
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	34
	B. Hasil Penelitian	34
	1. Deskripsi Karakteristik Responden	34
	2. Deskripsi Analisis Variabel	42
	C. Analisis Data	44

BAB VI	PEMBAHASAN	
	Pembahasan Hasil Penelitian	46
BAB VII	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	50
	B.Saran	50
	DAFTAR PUSTAKA	52
	LAMPIRAN	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1 Refleksi Prolactin pada Bayi	8
Gambar II.2 Refleksi Oksitosin	9
Gambar II.3 Perlekatan Bayi pada Payudara yang Benar	15
Gambar II.4 Posisi Menyusui yang Benar	16
Gambar III.1 Kerangka Konsep	25
Gambar IV.2 Prosedur Penelitian	32

DAFTAR TABEL

Tabel II.1 Komposisi Zat Gizi dalam Susu Formula yang Memenuhi Syarat	18
Tabel IV.1 Definisi Operasional	31
Tabel V.1. Pemberian Jenis ASI Menurut Jenis Kelamin Bayi	34
Tabel V.2. Pemberian Jenis ASI Menurut Usia Bayi	35
Tabel V.3. Pemberian Jenis ASI Menurut Usia Ibu	35
Tabel V.4. Pemberian Jenis ASI Menurut Pekerjaan Ibu	36
Tabel V.5 Pemberian Jenis ASI Menurut Alasan Tidak Memberikan ASI	36
Tabel V.6 Pemberian Makanan Tambahan Selain ASI menurut Umur	37
Tabel V.7 Pemberian Jenis ASI Menurut Cara Menyiapkan ASI	37
Tabel V.8 Pemberian Jenis ASI Menurut Pengganti ASI	38
Tabel V.9 Pemberian Jenis ASI Menurut Produksi ASI	38
Tabel V.10 Pemberian Jenis ASI Menurut Pendamping ASI	39
Tabel V.11 Pemberian Jenis ASI Menurut Pemberian ASI	39
Tabel V.12 Pemberian Jenis ASI Menurut Alasan Tidak Diberikan ASI sampai Saat ini	40
Tabel V.13 Berat Badan Bayi	40

Tabel V.14 Panjang Badan Bayi	41
Tabel V.15 Hasil Pengujian Nomalitas	42
Tabel V.16 Hasil Pengujian Perbedaan Panjang Badan Bayi dan Berat Badan Bayi Menurut Pemberian ASI Eksklusif dan Non ASI Eksklusif	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	49
Lampiran 2	50
Lampiran 3	51
Lampiran 4	52
Lampiran 5	53
Lampiran 6	54
Lampiran 7	61
Lampiran 8	64

**PERBEDAAN TINGKAT PERTUMBUHAN BAYI YANG
MENDAPATKAN ASI EKSKLUSIF DAN NON ASI EKSKLUSIF PADA
BAYI USIA DIATAS 6 BULAN DI DESA KEDUNGTURI, KECAMATAN
TAMAN- SIDOARJO**

Puspita Yanti. 2019

Fakultas Kedokteran. Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Pembimbing : Prof. Dr. H. Didik Sarudji, MSc

ABSTRAK

Air Susu Ibu merupakan makanan alamiah yang pertama dan paling utama bagi bayi yang lahir karena ASI dapat memenuhi kebutuhan bayi akan energi dan zat gizi bayi bahkan selama 4-6 bulan pertama kehidupannya. Pada ASI eksklusif dapat berpengaruh pada berat badan bayi yang stabil dikarenakan pada ASI eksklusif terdapat kandungan leptin yang berguna sebagai penghambat nafsu makan dan pengatur lemak dalam tubuh dan enzim lipase yang berguna untuk mencerna lemak trigliserida serta laktosa yang melunakkan feses, mempermudah absorpsi air dan natrium. Berdasarkan hasil analisis dapat disimpulkan bahwa didapatkan hasil pengujian menggunakan *Independent T Test* pada variabel Berat Badan didapatkan *p-value* sebesar 0,011 ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan Adanya perbedaan Berat Badan pada bayi yang diberikan ASI eksklusif dengan Non ASI Eksklusif. Bayi yang mendapatkan ASI umunya tumbuh dengan cepat pada 2-3 bulan pertama kehidupannya, tetapi lebih lambat dibandingkan bayi yang tidak mendapat ASI eksklusif. Hal ini dapat disebabkan oleh kandungan nutrisi ASI eksklusif berbeda dengan ASI non eksklusif. Beberapa zat gizi dalam ASI yang berguna untuk pertumbuhan tulang, diantaranya adalah protein, mineral dan vitamin. Protein dalam ASI lebih rendah dibandingkan dengan ASI non eksklusif, misalnya susu formula. Namun demikian protein ASI sangat cocok karena unsur protein di dalamnya hampir seluruhnya terserap oleh sistem pencernaan bayi. Hal ini mempengaruhi pertambahan panjang badan pada bayi. Menurut hasil pengujian menggunakan *Independent T Test* pada variabel Panjang Badan didapatkan *p-value* sebesar 0,394 ($p > 0,05$). Hal ini menunjukkan Tidak Adanya perbedaan Panjang Badan pada bayi yang diberikan ASI eksklusif dan Non ASI Eksklusif.

**DIFFERENCES IN BABY GROWTH THAT GET EXCLUSIVE BREAST
MILK AND NON-EXCLUSIVE BREAST MILK IN BABIES AGED
ABOUT 6 MONTHS IN KEDUNGTURI, TAMAN-SIDOARJO**

Puspita Yanti. 2019

Medical Faculty. Wijaya Kusuma University of Surabaya.
Counselor : Prof. Dr. H. Didik Sarudji, MSc

ABSTRACT

Mother's milk is the first and foremost natural food for babies born because breast milk can meet the baby's needs for baby's energy and nutrients even during the first 4-6 months of life. In exclusive breastfeeding can affect a stable baby's weight because in exclusive breastfeeding there is a content of leptin which is useful as an appetite inhibitor and fat regulator in the body and lipase enzymes that are useful for digesting triglyceride and lactose fats that soften feces, facilitate water absorption and sodium. Based on the results of the analysis it can be concluded that the results of testing using the Independent T Test on the Weight variable obtained p-value of 0.011 ($p < 0.05$). This shows the existence of differences in body weight in infants who are given exclusive breastfeeding with exclusive non-breastfeeding. Infants who are breastfed generally grow quickly in the first 2-3 months of life, but slower than babies who are not exclusively breastfed. This can be caused by the nutritional content of exclusive breastfeeding in contrast to non-exclusive breastfeeding. Some nutrients in breast milk that are useful for bone growth, including protein, minerals and vitamins. Protein in breast milk is lower than non-exclusive breast milk, such as formula milk. However, breast milk protein is very suitable because the protein element in it is almost completely absorbed by the baby's digestive system. In the end this affects the increase in body length in infants. According to the test results using the Independent T Test on the variable Body Length p-value obtained of 0.394 ($p > 0.05$). This shows that there is no difference in body length in infants given exclusive breastfeeding and non exclusive breastfeeding.