

HUBUNGAN ANTARA PERILAKU KEBIASAAN MEROKOK PADA LAKI-LAKI UMUR 50-65 TAHUN DENGAN KEJADIAN HIPERGLIKEMIA DI DESA BENDOAGUNG KECAMATAN KAMPAK KABUPATEN TRENGGALEK

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

Muhammad Dhadhang Setyawan

14700135

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU KEBIASAAN MEROKOK PADA LAKI-LAKI
UMUR 50-65 TAHUN DENGAN KEJADIAN HIPERGLIKEMIA DI DESA
BENDOAGUNG KECAMATAN KAMPAK KABUPATEN TRENGGALEK**

TAHUN 2019

Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna

Meraih Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:

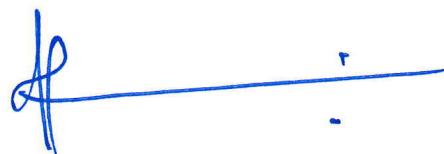
Muhammad Dhadhang Setyawan

14700135

Menyetujui untuk diuji pada tanggal:

20 januari 2020

Pembimbing,



dr. Akmarawita Kadir M.Kes.AIFO

NIK: 02373-ET

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU KEBIASAAN MEROKOK PADA LAKI-LAKI
UMUR 50-65 TAHUN DENGAN KEJADIAN HIPERGLIKEMIA DI DESA
BENDOAGUNG KECAMATAN KAMPAK KABUPATEN TRENGGALEK**

Oleh:

Muhammad Dhadhang Setyawan

14700135

Telah diuji pada

Hari : Senin

Tanggal : 20 Januari 2020

dan dinyatakan lulus oleh:

Penguji I/Pembimbing,

dr. Akmarawita kadir M.kes.AIFO

NIK: 02373-ET

Penguji II,

Dr. **Masfufatun, S.Si, M.Si**

NIK: 02333-ET

Lampiran 1

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Muhammad Dhadhang Setyawan

NPM : 14700135

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul “Hubungan Antara Perilaku Kebiasaan Merokok Pada Laki-Laki Umur 50-65 Tahun Dengan Kejadian Hiperglikemia di Desa Bendoagung Kecamatan Kampak Kabupaten Trenggalek.”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 10 November 2019

Yang membuat pernyataan,



(Muhammad Dhadhang Setyawan)

NPM : 14700135

ABSTRAK

Manusia sering merasa ketergantungan oleh rokok tanpa menyadari bahaya dari rokok tersebut. Merokok telah diketahui dapat menyebabkan gangguan kesehatan, hal ini dapat disebabkan oleh nikotin. Saat seseorang menghisap sebatang rokok, nikotin akan diserap dalam tubuh (darah), diringi dengan pelepasan adrenalin dan blokade hormon insulin. Saat adrenalin dilepas tubuh juga akan melepaskan cadangan glukosa ke dalam darah. Efek ini sering disebut sebagai hiperglikemia.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara perilaku kebiasaan merokok pada laki-laki umur 50-65 tahun dengan kejadian hiperglikemia di Desa Bendoagung Kecamatan Kampak Kabupaten Trenggalek. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh laki-laki usia 50-65 tahun yang bertempat tinggal di Desa Bendoagung Kecamatan Kampak Kabupaten Trenggalek dengan besar sampel yang diteliti sebanyak 50 responden. Analisis data penelitian ini menggunakan pengolahan data dengan uji statistik *Rank Spearman*.

Hasil menunjukkan bahwa responden yang mempunyai kebiasaan merokok kategori ringan mengalami hiperglikemia kategori baik sebanyak 26%. Sedangkan responden yang mempunyai kebiasaan merokok kategori sedang 30% mengalami hiperglikemia kategori sedang dan responden yang mempunyai kebiasaan merokok kategori berat 8% mengalami hiperglikemia kategori buruk. Dengan demikian menunjukkan bahwa adanya hubungan antara kebiasaan merokok pada laki-laki umur 50-65 tahun dengan kejadian hiperglikemia Desa Bendoagung Kecamatan Kampak Kabupaten Trenggalek, terbukti dengan probabilitas $<\alpha 0,000 < 0,05$.

Kata Kunci : Rokok, Hiperglikemia, Laki-Laki

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU KEBIASAAN MEROKOK PADA
LAKI-LAKI UMUR 50-65 TAHUN DENGAN KEJADIAN
HIPERGLIKEMIA DI DESA BENDOAGUNG KECAMATAN KAMPAK
KABUPATEN TRENGGALEK**

Muhammad Dhadhang Setyawan. 2019.

Tugas Akhir. Program Studi Pendidikan Dokter.

Fakultas Kedokteran. Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Pembimbing : **dr. Akmarawita Kadir, M.Kes.AIFO.**

ABSTRACT

Muhammad Dhadhang Setyawan, 2019, *Relationship Between Smoking Habits Behavior In Men Age 50-65 Years With The Hyperglycemia Events In Bendoagung Village, District, Trenggalek District*, Final Project, Medical education program, Medical Faculty, University Wijaya Kusuma Surabaya. Supervisor : dr. Akmarawita Kadir, M.Kes.AIFO, Examiner : Dr. Masfufatun, S.Si, M.Si.

People often feel dependent on cigarettes without realizing the dangers of smoking. Smoking has been known to cause health problems, this can be caused by nicotine. When someone smokes a cigarette, nicotine is absorbed in the body (blood), accompanied by the release of adrenaline and the blockade of the hormone insulin. When adrenaline is released the body will also release glucose reserves into the blood. This effect is often referred to as hyperglycemia..

This research aims to determine whether there is a relationship between smoking behavior in men aged 50-65 years with the incidence of hyperglycemia in Bendoagung Village, Kampak District, Trenggalek Regency. The population in this research were all men aged 50-65 years who lived in Bendoagung Village, Kampak District, Trenggalek Regency with a sample size of 50 respondents. Data analysis in this research used data processing with Rank Spearman statistical tests.

The results showed that respondents who had the habit of smoking in the mild category experienced hyperglycemia in the good category by 26%. Whereas respondents who had moderate smoking habit 30% experienced moderate category hyperglycemia and respondents who had heavy category 8% smoking habit experienced bad category hyperglycemia. Thus it shows that there is a relationship between smoking habits in men aged 50-65 years with the incidence of hyperglycemia Bendoagung Village, Kampak District, Trenggalek Regency, as evidenced by the probability <math>p < 0.000 < 0.05</math>.

Keywords: Cigarette, hyperglycemia, Man

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul "**Hubungan Antara Perilaku Kebiasaan Merokok Pada Laki-Laki Umur 50-65 Tahun Dengan Kejadian Hiperglikemia Di Desa Bendoagung Kecamatan Kampak Kabupaten Trenggalek**" tepat pada waktunya.

Selama proses penyusunan Skripsi ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. dr. Akmarawita Kadir, M.Kes.AIFO. Sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. Dr. Masfufatun, S.Si, M.Si. Sebagai pengujii Proposal maupun Skripsi.
4. Segenap Tim Pelaksana Skripsi dan sekretariat Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Skripsi.
5. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi kesempurnaan tulisan ini.

Akhirnya besar harapan penulis agar Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua dan juga untuk penelitian Skripsi di masa mendatang.

Surabaya, November 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSEMPAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Rokok	6
B. Hiperglikemia.....	10
1. Metabolisme Glukosa	10
2. Glukosa Darah	14
3. DefinisiHiperglikemia	16
4. Etiologi	17
5. Epidemiologi	18
6. Patofisiologi.....	19
7. GejalaHiperglikemia.....	20
8. KlasifikasiHiperglikemia.....	21

9. Faktor-faktor Penyebab Hiperglikemia	21
10. Pemeriksaan Glukosa Darah.....	24
11. Bahaya Hiperglikemia	26
12. Penatalaksanaan Hiperglikemia.....	27
C. Hubungan Hiperglikemi dan Merokok.....	30

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

A. Kerangka Konsep	34
B. Kerangka Alur Penelitian.....	36
C. Hipotesis Penelitian.....	37

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	38
B. Populasi dan Sampel	38
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	40
D. Variabel Penelitian.....	40
E. Definisi Operasional.....	41
F. Cara Pengumpulan Data.....	41
G. Analisis Data	42

BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA

A. Karakteristik Responden	44
1. Analisis Deskriptif	44
a. Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok....	45
b. Karakteristik Responden Berdasarkan Kejadian Hiperglikemia	46
2. Uji Rank Spearman	47

BAB VI PEMBAHASAN

A. Pembahasan.....	50
--------------------	----

BAB VII PEMBAHASAN

A. Kesimpulan	54
B. Saran	54

1. Bagi Petugas Kesehatan.....	54
2. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	55
3. Bagi Fakultas Kedokteran UWKS.....	55
4. Bagi Masyarakat	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1	Gambar StrukturGlukosa.....	12
Gambar II.2	Gambar MetabolismeKarbohidrat	14
Gambar II.3	Gambar MekanismeRokokMenggangguGulaDarah	30
Gambar V.1	KarakteristikRespondenBerdasarkanKebiasaan Merokok	45
Gambar V.2	KarakteristikRespondenBerdasarkanKejadian Hiperglikemia	46

DAFTAR TABEL

Tabel II.1	Daftar Elemen dalam Daun Tembakau.....	8
Tabel II.2	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Sekresi Insulin	15
Tabel IV.3	Definisi Operasional	41
Tabel IV.4	Pedoman Interpretasi Koefisiensi Korelasi.....	43
Tabel V.1	Distribusi Responden Menurut Kebiasaan Merokok	45
Tabel V.2	Distribusi Responden Menurut Kejadian Hiperglikemia.....	46
Tabel V.3	Tabulasi Silang Antara Kebiasaan Merokok Pada Laki-Laki Umur 50-65 Tahun Dengan Kejadian Hiperglikemia Di Desa Bendoagung Kecamatan Kampak Kabupaten Trenggalek... 47	
Tabel V.4	Hasil Uji Statistik <i>Rank Spearman</i> Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Pada Laki-Laki Umur 50-65 Tahun Dengan Kejadian Hiperglikemia Di Desa Bendoagung Kecamatan Kampak Kabupaten Trenggalek	48

DAFTAR SINGKATAN

ATP	: Adenosin Tri Phosphat
BB	: Berat Badan
DDT	: Dichloro-Diphenyl-Trichloroethane
DM	: Diabetes Melitus
DNA	: DeoxyriboNucleicAcid
GIP	: GastricInhibitoryPeptide
GPPT	: Glukosa Plasma Puasa Derange
HDL	: High-Density Lipoprotein
IMT	: Index Masa Tubuh
OHO	: Obat Hipoglikemia Oral
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
PTM	: Penyakit Tidak Menular
SEAR	: South East Asia Region
SPSS	: Statistical Program ForSocialSciences
TGT	: Toleransi Glukosa Terganggu
WHO	: World HeartOrganization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 PernyataanKeaslianTulisan	60
Lampiran 2 Pengantar Kuesioner.....	61
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	62
Lampiran 4 Lembaran Kuesioner.....	63
Lampiran 5 Output SPSS dan Data.....	66
Lampiran 6 Rekapitulasi Data.....	67
Lampiran 7 Jurnal	69
Lampiran 8 SertifikatKelaikanEtik	78
Lampiran 9 LembarKonsultasiSkripsi	79
Lampiran 10 DokumentasiPelaksanaanPenelitian	80