

**HUBUNGAN ANTARA BODY IMAGE DENGAN SELF
ESTEEM PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
ANGKATAN 2016**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

Yoga Airlangga Putra

NPM: 12700253

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA BODY IMAGE DENGAN SELF ESTEEM PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA
KUSUMA SURABAYA ANGKATAN 2016**

**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna
Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

Yoga Airlangga Putra

NPM: 12700253

Menyetujui untuk diuji pada tanggal :

30 Januari 2020

Pembimbing,



Harsono Wiradinata, dr., MBA, SpKJ

NIK. 03387-ET

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA BODY IMAGE DENGAN SELF ESTEEM PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA
KUSUMA SURABAYA ANGKATAN 2016**

Oleh:

Yoga Airlangga Putra

NPM: 12700253

Telah diuji pada

Hari : Kamis

Tanggal : 30 Januari 2020

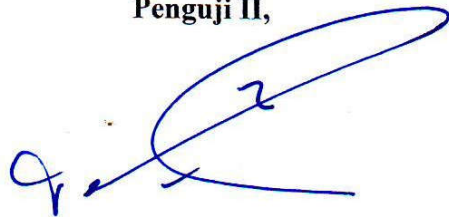
Dan dinyatakan lulus oleh:

Penguji I/ Pembimbing,

A blue ink signature, appearing to be 'H. Wiradinata', written in a stylized, cursive script.

**Harsono Wiradinata, dr., MBA, Sp.KJ.
NIK. 03387-ET**

Penguji II,

A blue ink signature, appearing to be 'Masfufatun', written in a stylized, cursive script.

**Masfufatun, S.Si., M.Si, Dr.
NIK. 02333-ET**

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Skripsi dengan Judul “Hubungan Antara Gangguan *Body Image* dengan *Self Esteem* pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Angkatan 2016” sebagai salah satu pesyaratan akademik untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Skripsi ini berhasil diselesaikan penulis tak lepas karena dukungan berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga khususnya kepada Ayah dan Bunda tercinta yang dengan jerih payah keihlasan dan ketulusan telah mendidik dan meberikan pendidikan terbaik kepada penulis.

Pada kesempatan ini pula penulis juga memberikan penghormatan dan ungkapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Sri Harmadji., dr.,Sp.THT-KL (K), selaku Rektor Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS, Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Harsono Wiradinata, dr., MBA, Sp. KJ, sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
4. Masfufatun, SSi, MSi, Dr, sebagai penguji Tugas Akhir maupun Tugas Akhir

5. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Tugas Akhir.
6. Semua pihak yang terkait dan telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih sangat jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis megharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pihak-pihak yang terkait.

Surabaya, 30 Januari 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	vi
Daftar Gambar	viii
Daftar Tabel	ix
Daftar Lampiran	x
Abstrak	xi
<i>Abstract</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Body image	6
1. Pengertian <i>Body Image</i>	6
2. Faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i>	8
3. Skala Body Image	9
B. <i>Self Esteem</i>	12
1. Definisi <i>Self Esteem</i>	12
2. Aspek <i>Self Esteem</i>	13
3. Skala Self Esteem	15
C. Hubungan <i>Body Image</i> dengan <i>Self Esteem</i>	16
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	18
A. Kerangka Konsep	18
B. Hipotesis Penelitian	18

BAB IV METODE PENELITIAN	19
A. Rancangan Penelitian	19
B. Populasi dan Sampel	19
1. Populasi	19
2. Sampel	19
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	20
D. Variabel Penelitian	20
E. Definisi Operasional	20
F. Prosedur Penelitian	22
G. Instrumen Penelitian	23
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	25
A. Gambaran Umum Daerah Penelitian	25
B. Karakteristik Responden	25
C. Analisis Data	27
BAB VI PEMBAHASAN	29
A. Pembahasan.....	29
B. Keterbatasan Penelitian	35
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	36
A. Simpulan	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar III.1 Kerangka Konsep	18
Gambar IV.2 Alur Penelitian	22

DAFTAR TABEL

Tabel II.1	Kisi-kisi <i>Skala Body Image</i>	11
Tabel II.2	Penilaian <i>Body Image</i>	12
Tabel II.3	Penilaian <i>Self Esteem</i>	16
Tabel VI.1	Jadwal dan Waktu Penelitian	20
Tabel V.1	Distribusi Jenis Kelamin Responden di Fakultas Kedokteran Angkatan 2016 Universitas Wijaya Kusuma	25
Tabel V.2	Distribusi <i>Body Image</i> Responden di Fakultas Kedokteran Angkatan 2016 Universitas Wijaya Kusuma	26
Tabel V.3	Distribusi <i>Self Esteem</i> Responden di Fakultas Kedokteran Angkatan 2016 Universitas Wijaya Kusuma	26
Tabel V.4	Tabulasi silang hubungan antara <i>body image</i> dengan <i>self esteem</i> pada mahasiswa FK UWKS angkatan 2016	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Pernyataan Keaslian Tulisan	41
Lampiran 2 : Pengantar Kuisisioner	42
Lampiran 3 : <i>Informed Consent</i>	43
Lampiran 4 : Pernyataan Telah Melaksanakan <i>Informed consent</i>	44
Lampiran 5 : Sertifikat Etik	45
Lampiran 6 : Bukti Bimbingan Skripsi.....	46
Lampiran 7 : Kuesioner Penelitian	47
Lampiran 8 : Rekapitulasi Data Penelitian	48
Lampiran 9 : Hasil Output Statistik SPSS	60
Lampiran 10 : Dokumentasi Penelitian	62
Lampiran 11 : Jurnal Penelitian	63

ABSTRAK

Yoga Airlangga. 2019, *Hubungan antara Body Image dengan Self Esteem pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Angkatan 2016*. Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, Pembimbing: Harsono Wiradinata, dr., MBA, Sp. KJ

Masa remaja ditandai dengan perubahan fisik yang pesat. Perubahan fisik dapat menimbulkan berbagai masalah kesehatan maupun psikologis, salah satunya adalah *body image*. *Body image* merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi *self esteem*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan *body image* dengan *self esteem* pada mahasiswa. Penelitian ini bersifat analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian yaitu mahasiswa kedokteran angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Wijaya Kusuma Surabaya yang diambil secara *simple random sampling* dengan sampel sebanyak 68 responden. Variabel independen adalah *body image*, sedangkan variabel dependennya adalah *self esteem*. Analisis data menggunakan uji *contingency coefficient* dengan tingkat kemaknaan ($\alpha = 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar 54,4% responden memiliki *body image* positif, dan sebagian besar 51,1% responden memiliki *self esteem* negatif. Hasil uji *contingency coefficient* didapatkan nilai $P = 0,049$ ($P = 0,049$; $CC = 0,232$) berarti ada hubungan signifikan positif yang lemah antara *body image* dengan *self esteem* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya angkatan 2016. Dapat disimpulkan bahwa semakin positif *body image* semakin positif pula *self esteem*. Diharapkan tenaga kesehatan untuk memberi Komunikasi Informasi dan Edukasi KIE pada remaja tentang cara meningkatkan *body image* dan remaja diharapkan mampu menerima keadaan dirinya dan tidak mudah terpengaruh dengan penampilan fisik orang lain, sehingga nantinya dapat menilai dirinya secara lebih positif dan memiliki *self esteem* yang positif.

Kata kunci : *Body Image, Self Esteem*

ABSTRACT

Airlangga, Yoga. 2019. Relationship Between Body Image with Self Esteem in Medical Faculty Students of Wijaya Kusuma Surabaya University Class 2016. Final Assignment, Medical Education Study Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University, Supervisor: Harsono Wiradinata, Dr., MBA, Sp. KJ

Adolescence is characterized by rapid physical changes. Physical changes can cause various health and psychological problems, one of which is body image. Body image is one of the factors that influence self esteem. The purpose of this study was to determine the relationship of body image with self esteem in students. This research is an analytic observational with cross sectional approach. The study population was the 2016 medical students of the Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University taken by simple random sampling with a sample of 68 respondents. The independent variable is body image, while the dependent variable is self esteem. Data analysis used contingency coefficient test with significance level ($\alpha = 0.05$). The results showed that most 54.4% of respondents had a positive body image, and the majority of 51.1% of respondents had negative self esteem. Contingency coefficient test results obtained a value of $P = 0.049$ ($P = 0.049$; $CC = 0.232$) means that there is a weak significant positive relationship between body image and self esteem in students of the Faculty of Medicine Wijaya Kusuma Surabaya University in 2016. It can be concluded that the more positive the body image also more positive self esteem. It is expected that health workers to give Information Education and Communication (IEC) to adolescents on how to improve their body image and adolescents are expected to be able to accept their condition and not be easily influenced by the physical appearance of others, so that later they can assess themselves more positively and have positive self esteem.

Keywords: Body Image, Self Esteem

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Yoga Airlangga Putra

NPM : 12700253

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul “Hubungan Antara Gangguan *Body Image* dengan *Self Esteem* pada Mahasiswa FK UWKS Angkatan 2016”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 30 Januari 2020

Yang membuat pernyataan,



(Yoga Airlangga Putra)

NPM: 12700253

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Yoga Airlangga Putra

NPM : 12700253

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

“Hubungan Antara Gangguan *Body Image* dengan *Self Esteem* pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Angkatan 2016”,

Bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Surat pernyataan persetujuan ini dipergunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 4 Februari 2020
Yang membuat pernyataan,



(Yoga Airlangga Putra)
NPM: 12700253