

**HUBUNGAN FAKTOR PENCETUS STRES (*STRESSOR*) DENGAN
NYERI MENSTRUASI (*DYSMENORRHEA*) PADA MAHASISWI
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA
SURABAYA ANGKATAN 2016**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh :

Aulia Tri Tusri Suryanti

NPM : 16700146

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA

SURABAYA

2019

HALAMAN PERSERTUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN FAKTOR PENCETUS STRES (*STRESSOR*) DENGAN
NYERI MENSTRUASI (*DYSMENORRHEA*) PADA MAHASISWI
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA
SURABAYA ANGKATAN 2016**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

Aulia Tri Tusri Suryanti

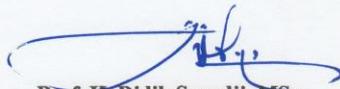
NPM: 16700146

Menyetujui untuk diuji pada :

Hari : Kamis

Tanggal: 9 Januari 2020

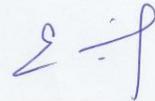
Penguji I/Pembimbing



Prof. H. Didik Sarudji, MSc

NIK : 09419-ET

Penguji II



dr. Ernawati, M.Kes

NIK.02330-ET

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN FAKTOR PENCETUS STRES (*STRESSOR*) DENGAN
NYERI MENSTRUASI (*DYSMENORRHEA*) PADA MAHASISWI
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA
SURABAYA ANGKATAN 2016**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

Aulia Tri Tusri Suryanti

NPM: 16700146

Menyetujui untuk diuji pada :

Hari : Kamis

Tanggal: 9 Januari 2020

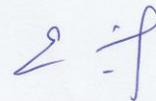
Penguji I/Pembimbing



Prof. H. Didik Sarudji, MSc

NIK : 09419-ET

Penguji II



dr. Ernawati, M.Kes

NIK.02330-ET

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aulia Tri Tusri Suryanti

NPM :16700146

Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

Hubungan Faktor Pencetus Stres (*stressor*) Dengan Nyeri Menstruasi (*dysmenorrhea*) Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Angkatan 2016

Bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas.

Surat Pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan

Surabaya, 21 Januari 2020



(Aulia Tri Tusri Suryanti)

NPM: 16700146

Lampiran 1**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Aulia Tri Tusri Suryanti

NPM : 16700146

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya Tulis dengan Judul "Pengaruh Faktor Pencetus Stres (*Stressor*) Terhadap Nyeri Menstruasi (*Dysmenorrhea*) Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Angkatan 2016", benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya,

Yang membuat pernyataan,

(Aulia
NPM : 

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Faktor Pencetus Stres (*Stressor*) Dengan Nyeri Menstruasi (*Dysmenorrhea*) Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Angkatan 2016”. Penelitian ini bertujuan Untuk mengetahui Hubungan Faktor Pencetus Stres (*Stressor*) Dengan Nyeri Menstruasi (*Dysmenorrhea*) Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Angkatan 2016

Tugas Akhir ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. dr. Sri Hadmadji, Sp. THT-KL (K) selaku rektor Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Prof. Dr. Suhartati. Dr., MS. selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Prof. H. Didik Sarudji, M.Sc. selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
4. dr. Ernawati, M.Kes selaku penguji Tugas Akhir yang telah memberikan masukan, saran dan arahan dalam penyelesaian tugas akhir saya.
5. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Proposal maupun Tugas Akhir.
6. Orang tua, saudara, keluarga, pacar, dan teman dekat yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada saya dalam menyelesaikan Proposal Tugas Akhir ini.
7. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Proposal Tugas Akhir.

Dalam penulisan Tugas Akhir ini penulis sadar bahwa masih banyak terdapat kekurangan dan jauh dari sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan segala kritik dan saran dari pembaca demi menyempurnakan tugas akhir ini.

Surabaya, Januari 2020

DAFTAR ISI

Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Abstrak	v
Abstract	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Gambar	x
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Stres	6
1. Definisi Stres	6
2. Sumber Stres (<i>Stressor</i>)	7
3. Gejala Stres	9
4. Respon Terhadap Stres.....	10
5. Tingkatan Stres	11
6. Alat Ukur Pencetus <i>Stressor</i>	12
B. <i>Dysmenorrhea</i>	14
1. Definisi	14
2. Klasifikasi Dismonere.....	14

3. Patofisiologi Dismenore.....	16
4. Derajat Dismenore	17
5. Alat Ukur Dismenore	18
C. Hubungan Faktor Pencetus Stres dan Dismenore Alat Ukur Dismenore.....	18
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	20
B. Penjelasan Kerangka Konsep	21
C. Hipotesis	22
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan (Desain) Penelitian.....	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
1. Lokasi Penelitian	23
2. Waktu Penelitian.....	23
C. Populasi dan Sampel	23
1. Populasi	23
2. Sampel	24
D. Variabel Penelitian	25
Variabel Bebas.....	25
Variabel Terikat.....	26
E. Definisi Operasional	27
F. Prosedur Penelitian	28
1. Langkah-langkah Penelitian	28
2. Pengumpulan data.....	29
3. Alat dan Bahan	29
G. Analisis Data	32
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	33
B. Hasil Penelitian	33
C. Analisis Data.....	37

BAB VI PEMBAHASAN

A. Pembahasan 39

BAB VIII KERANGKA KONSEP

A. Kesimpulan 45

B. Saran 46

DAFTAR PUSTAKA 47

DAFTAR GAMBAR

Gambar III.1 Kerangka Konsep	20
Gambar IV.1 <i>Numeric Pain Rating</i>	26
Gambar IV.2. Langkah Penelitian.....	28

DAFTAR TABEL

Tabel IV.1 Definisi Operasional	27
Tabel IV.2 Cara Penilaian MSSQ.....	31
Tabel V.1. <i>Academic related stressor (ARS)/ domain I</i>	34
Tabel V.2. <i>Interpersonal & Intrapersonal Related Stressor (IRS)/ domain II</i>	33
Tabel V.3. <i>Teaching and Learning Related Stressor (TLRS)/ domain III</i>	34
Tabel V.4. <i>Social Related Stressor (SRS)/ domain IV</i>	35
Tabel V.5 <i>Drive & Desire Related Stressor (DRS)/ domain V,</i>	35
Tabel V.6 <i>Group Activities Related Stressor (GARS)/ domain VI</i>	36
Tabel V.7 Tingkat Stres Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Angkatan 2016	36
Tabel V.8 Tingkat Nyeri Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Angkatan 2016.....	37
Tabel V.9 Hubungan Tingkat Stres dengan Intesitas Nyeri Menstruasi (<i>Dysmenorrhea</i>) Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Angkatan 2016.....	38
Tabel VI.1 Urutan Faktor Pencetus Stres Berdasarkan Tingkatan Stres.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	51
Lampiran 2	52
Lampiran 3	53
Lampiran 4	54
Lampiran 5	55
Lampiran 6	56
Lampiran 7	63
Lampiran 8	66

ABSTRAK

Dismenore merupakan keluhan yang sering terjadi pada wanita yang berusia 17-24 tahun. Kondisi dismenore dapat bertambah parah bila disertai dengan kondisi psikis yang tidak stabil, seperti stres, depresi, dan perasaan yang timbul berlebihan. Dampak yang terjadi akibat gangguan dismenore, yaitu terganggunya aktivitas sehari-hari, gelisah, depresi, dan siklus menstruasi yang memanjang. Tujuan dari penelitian ini hubungan faktor pencetus stres (*stressor*) terhadap nyeri menstruasi (*dysmenorrhea*) pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya angkatan 2016. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian analitik observasional dengan desain studi *cross sectional* dengan pengumpulan data menggunakan kuisioner. Sampel pada penelitian ini berjumlah 97 mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Angkatan 2016. Metode analisis yang digunakan adalah analisis uji *chi square*. Hasil penelitian berdasarkan uji *chi-square* didapatkan p-value 0,029 dan nilai koefisien 0,317. Kesimpulan pada penelitian ini adanya hubungan faktor pencetus stres (*stressor*) terhadap nyeri menstruasi (*dysmenorrhea*) pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya angkatan 2016. Diharapkan penelitian ini sebagai upaya preventif dalam mencegah bahaya dari stres.

Kata kunci : Menstruasi, Disemenore, dan Stres.

ABSTRACT

Dysmenorrhea is a problem that often occurs in women who viewed 17-24 years. The condition of dysmenorrhea can suffered if coupled with unstable psychological conditions, such as stress, depression, and feelings that arise excessively. The impact that occurs due to dysmenorrhea disorders, namely disruption of daily activities, anxiety, depression, and prolonged menstrual cycles. The purpose of this study was the relationship between stressors (stressors) and menstrual stress (dysmenorrhea) at the Faculty of Medicine, University of Wijaya Kusuma Surabaya, 2016. The research method used was observational analytic research with cross-sectional study design using data using questionnaires. The sample in this study supports 97 studies of the Faculty of Medicine, University of Wijaya Kusuma Surabaya, Batch 2016. The analytical method used is the chi square test analysis. The results of the study based on the chi-square test obtained p-value of 0.029 and coefficient of 0.317. The conclusion of this research is about the relationship between stressors (stressors) and menstrual stress (dysmenorrhea) in the students of the Faculty of Medicine, University of Surabaya Wijaya Kusuma 2016. Expectedly that this research is an effort to prevent if faced with daily stress.

Key Word : Menstruation, Dysmenorrhea, and Stres