

**HUBUNGAN FAKTOR USIA, JENIS KELAMIN, DAN
RIWAYAT KETURUNAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
DI DESA SANUR KAJA, KECAMATAN DENPASAR
SELATAN**

TUGAS AKHIR

**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna
Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

I Made Gede Luky Prasetyeo Linggih

NPM: 12700456

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA
SURABAYA**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN FAKTOR USIA, JENIS KELAMIN, DAN RIWAYAT
KETURUNAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
DI DESA SANUR KAJA,
KECAMATAN DENPASAR SELATAN**

**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna
Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

I Made Gede Luky Prasetyeo Linggih

NPM: 12700466

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal : 22 Juli 2019

Pembimbing,



**Dr. Masfufatun, SSi, MSi.
NIK :02333-ET**

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN FAKTOR USIA, JENIS KELAMIN, DAN RIWAYAT
KETURUNAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
DI DESA SANUR KAJA,
KECAMATAN DENPASAR SELATAN**

Oleh:

**I Made Gede Luky Prasetyo Linggih
NPM: 12700466**

Telah diuji pada

Hari : Senin

Tanggal : 22 Juli 2019

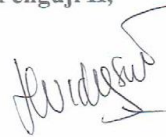
dan dinyatakan lulus oleh:

Penguji I/Pembimbing,



**Dr. Masfufatun, SSi., MSi.
NIK : 02333-ET**

Penguji II,



**dr. Indah Widyaningsih, MKes.
NIK : 02340-ET**

Lampiran 1. Surat Pernyataan Keaslian Tulisan**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN****Yang bertanda tangan dibawah ini saya :**

Nama : I Made Gede Luky Prasetyeo Linggih
NPM : 12700466
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran
Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Mengatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya buat dengan judul “Hubungan Faktor Usia, Jenis Kelamin, dan Riwayat Keturunan dengan Kejadian Hipertensi Di Desa Sanur Kaja, Kecamatan Denpasar Selatan”, benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 22 Juli 2019

Yang membuat pernyataan,



I Made Gede Luky Prasetyeo Linggih

NPM : 12700466

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : I Made Gede Luky Prasetyeo Linggih
NPM : 12700466
Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya buat dengan judul “Hubungan Faktor Usia, Jenis Kelamin, dan Riwayat Keturunan dengan Kejadian Hipertensi Di Desa Sanur Kaja, Kecamatan Denpasar Selatan”, erpedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Surabaya, 18 September 2019

Yang membuat pernyataan,



I Made Gede Luky Prasetyeo Linggih

NPM : 12700466

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Faktor Usia, Jenis Kelamin, Dan Riwayat Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi Di Desa Sanur Kaja, Kecamatan Denpasar Selatan”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan faktor usia, jenis kelamin, dan riwayat keturunan dengan kejadian hipertensi di Desa Sanur Kaja, Kecamatan Denpasar Selatan.

Tugas Akhir ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis sampaikan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Sri Harmadji, dr., Sp.THT-KL(K) selaku Rektor Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah member kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Dr. Masfufatun, SSi., MSi. sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
4. dr. Indah Widyaningsih, MKes. sebagai penguji Tugas Akhir yang dengan sabar telah meluangkan waktunya untuk menguji penulis demi perkembangan penulis dan perbaikan Tugas Akhir ini.

5. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Tugas Akhir ini.
6. Orang tua penulis, saudara, dan keluarga yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Proposal Tugas Akhir ini.
7. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini. Akhirnya penulis berharap semoga Tugas Akhir ini nantinya bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 22 Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi.....	vi
Daftar Gambar.....	viii
Daftar Tabel	ix
Daftar Lampiran	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hipertensi	
1. Pengertian Hipertensi.....	6
2. Etiologi Hipertensi.....	7
3. Klasifikasi Hipertensi.....	8
4. Patofisiologi Hipertensi.....	9
5. Gejala Hipertensi.....	11
6. Diagnosis Hipertensi.....	11
7. Komplikasi Hipertensi.....	12
8. Penatalaksanaan Hipertensi.....	15
B. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi	
1. Faktor risiko yang tidak dapat dimodifikasi.....	15
2. Faktor risiko yang dapat dimodifikasi.....	17
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep Penelitian	20
B. Hipotesis Penelitian	21
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	22
B. Populasi dan Sampel Penelitian	22
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
D. Variabel Penelitian	24

E. Prosedur penelitian	25
F. Definisi Operasional Variabel	28
G. Analisa Data	29
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	30
B. Deskripsi Hasil Penelitian	31
C. Analisis Data	35
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Hubungan Antara usia dengan kejadian hipertensi	39
B. Hubungan Antara jenis kelamin dengan kejadian hipertensi	41
C. Hubungan Antara riwayat keturunan dengan kejadian hipertensi	42
BAB VII PENUTUP	
A. Kesimpulan	44
B. Saran	45
Daftar Pustaka	46
Lampiran	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1	Mekanisme Patofisiologi Hipertensi	9
Gambar III.1	Kerangka Konsep Penelitian	20
Gambar IV.1	Alur Prosedur Penelitian.....	26
Gambar V.1	Peta Wilayah Desa Sanur Kaja	30
Gambar V.2	Grafik Usia Responden.....	31
Gambar V.3	Grafik Jenis Kelamin Responden	32
Gambar V.4	Grafik Riwayat Keturunan Responden.....	33
Gambar V.5	Grafik Nilai Tekanan Darah Responden.....	34

DAFTAR TABEL

Tabel II.1	Klasifikasi Tekanan Darah menurut JNC VIII.....	8
Tabel II.2	Klasifikasi Hipertensi menurut WHO-ISH	8
Tabel II.3	Klasifikasi Hipertensi Hasil Konsesus Perhimpunan Hipertensi Indonesia.....	9
Tabel IV.1	Definisi Operasional Variabel	25
Tabel V.1	Karakteristik Berdasarkan Usia.....	31
Tabel V.2	Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	32
Tabel V.3	Karakteristik Berdasarkan Riwayat Keturunan.....	33
Tabel V.4	Karakteristik Berdasarkan Nilai Tekan Darah.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Menjadi Responden	49
Lampiran 2. Kuisisioner Penelitian	50
Lampiran 3. Rekapitulasi Data Penelitian.....	51
Lampiran 4. Hasil <i>Statistical Package for Social Sciences</i> (SPSS).....	53
Lampiran 5. Dokumentasi	59

HUBUNGAN FAKTOR USIA, JENIS KELAMIN, DAN RIWAYAT KETURUNAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI DESA SANUR KAJA, KECAMATAN DENPASAR SELATAN

I Made Gede Luky Prasetyeo Linggih

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Dosen Pembimbing : **Dr. Masfufatun, SSI., MSi.**

ABSTRAK

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu masalah yang ditemukan pada masyarakat. Hipertensi merupakan keadaan meningkatnya tekanan darah sistolik lebih dari sama dengan 140 mmHg dan diastolik lebih dari sama dengan 90 mmHg. Ada beberapa faktor risiko yang mempengaruhi kejadian hipertensi. Faktor risiko yang tidak dapat di ubah seperti umur, jenis kelamin, riwayat keluarga, dan etnis. Sedangkan faktor risiko yang dapat di ubah yaitu olahraga, obesitas, stres, kebiasaan merokok, pola makan makanan asin, konsumsi alkohol, konsumsi kalium, konsumsi kafein. Berdasarkan data dari Desa Sanur Kaja pada bulan Juni 2019, saat dilakukan pengukuran tekanan darah baik perempuan maupun laki-laki didapatkan pasien hipertensi di Desa Sanur Kaja dengan presentase sebesar 18,37%. Dengan latar belakang tersebut mendorong peneliti untuk meneliti mengenai hubungan faktor usia, jenis kelamin, dan riwayat keturunan dengan kejadian hipertensi di Desa Sanur Kaja, Kecamatan Denpasar Selatan. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh warga Desa Sanur Kaja, Kecamatan Denpasar Selatan sampai bulan Juli 2019 berjumlah 10.147 orang dengan jumlah sampel penelitian sebanyak 57 responden. Penelitian ini merupakan penelitian yang bersifat *observational* dengan menggunakan metode *Cross Sectional*. Analisis data dilakukan dengan menggunakan program *Statistical Package for Social Sciences* (SPSS). Uji statistik yang digunakan dalam proses pengolahan data adalah uji *Chi Square* dan uji *spearman*. Penelitian ini dilakukan dengan mencari hubungan antara usia, jenis kelamin dan riwayat keturunan (variabel bebas) dengan kejadian hipertensi (variabel terikat) dengan mengambil sampel dari suatu populasi menggunakan lembar kuesioner dan pengukuran tekanan darah. Dari hasil analisis didapatkan adanya hubungan yang kuat antara faktor usia, jenis kelamin, dan riwayat keturunan dengan kejadian hipertensi di Desa Sanur Kaja, Kecamatan Denpasar Selatan.

Kata Kunci : Usia, Jenis Kelamin, Riwayat Keturunan, Hipertensi

ABSTRACT

Hypertension or high blood pressure is a problem found in society. Hypertension is a condition of increasing systolic blood pressure more than 140 mmHg and diastolic more than 90 mmHg. There are several risk factors that influence the incidence of hypertension. Risk factors that cannot be changed such as age, gender, family history, and ethnicity. While the risk factors that can be changed are exercise, obesity, stress, smoking habits, eating salty foods, consumption of alcohol, consumption of potassium, consumption of caffeine. Based on data from Sanur Kaja Village in June 2019, when blood pressure measurements were carried out both women and men, hypertension patients were found in Sanur Kaja Village with a percentage of 18.37%. With this background encourage researchers to examine the relationship of factors of age, sex, and history of descent with the incidence of hypertension in the village of Sanur Kaja, South Denpasar District. The population in this study were all residents of Sanur Kaja Village, South Denpasar District until July 2019 totaling 10,147 people with a total sample of 57 respondents. This study is an *observational* study using the *Cross Sectional* method. Data analysis was carried out using the *Statistical Package for Social Sciences* (SPSS) program. The statistical test used in the data processing is *Chi Square test* and *spearman test*. This study was conducted by looking for a relationship between age, gender and hereditary history (independent variables) with the incidence of hypertension (dependent variable) by taking samples from a population using questionnaire sheets and measuring blood pressure. From the results of the analysis it was found that there was a strong relationship between factors of age, gender, and history of heredity with the incidence of hypertension in the Sanur Kaja Village, South Denpasar District.

Keywords : Age, Gender, Hereditary History, Hypertension