

**HUBUNGAN ANTARA MENINGKATNYA INDEKS MASSA
TUBUH (IMT) DENGAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA
MAHASISWA ANGKATAN TAHUN 2017 FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA
SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan guna
Memperoleh gelar Sarjana Kedokteran



Oleh :

**YOSY PUTRI HADIJAH
NPM:13700077**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA MENINGKATNYA *INDEKS MASSA TUBUH* (IMT) DENGAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA MAHASISWA ANGKATAN TAHUN 2017 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA

Oleh :

**YOSY PUTRI HADIJAH
NPM:13700077**

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal : 11 Juli 2019

Pembimbing,



**dr. Erny, Sp.A(K).,Dr.
NIK . 11545-ET**

Penguji,



**Sri Lestari Utami, S.Si, M.Kes
NIK. 99289-ET**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA MENINGKATNYA *INDEKS MASSA TUBUH* (IMT) DENGAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA MAHASISWA ANGKATAN TAHUN 2017 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA

Oleh :

**YOSY PUTRI HADIJAH
NPM:13700077**

Telah diuji pada

Hari : Kamis

Tanggal : 11 Juli 2019

dan dinyatakan lulus oleh :

Pembimbing,



**dr. Erny, Sp.A(K),Dr.
NIK . 11545-ET**

Penguji,



**Sri Lestari Utami, S.Si, M.Kes
NIK. 99289-ET**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Kadek Yulianti
NPM : 15700036
Program Studi : Pendidikan Kedokteran
Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “Hubungan Antara Lingkar Lengan Atas (LILA) Ibu Hamil Dengan Berat Badan Lahir (BBL) di Puskesmas Tomini Kabupaten Parigi Moutong Provinsi Sulawesi Tengah”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, Juli 2019
Yang membuat pernyataan,



Kadek Yulianti
NPM: 15700036

ABSTRAK

Hadijah, Yosy.P.2019. *Hubungan Antara Meningkatnya Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tekanan Darah Tinggi Pada Mahasiswa Angkatan Tahun 2017 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya*, Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Erny. Penguji: Sri Lestari Utami.

Skripsi ini bertujuan mencari hubungan antara meningkatnya Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan hipertensi pada Mahasiswa Angkatan 2017 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Penelitian ini diawali dengan mengidentifikasi status meningkatnya Indeks Massa Tubuh dan tekanan darah pada mahasiswa yang menjadi target penelitian. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan kuantitatif dan metode olah data *cross-sectional*, dengan sampel hasil pengukuran IMT dan tekanan darah tinggi pada waktu yang bersamaan. Sample berjumlah 51 responden. Teknik analisis statistik yang digunakan uji *spearman correlation* pada *crosstab analysis* untuk menguji hubungan dua variabel berskala ordinal. Hasil penelitian status IMT 23,5% dalam kategori normal dan 76,5% dalam kategori gemuk. Hasil pengukuran tekanan darah dinyatakan 29,4 dalam kategori Pre-HT dan 70,6% HT-Grade 1. Berdasarkan hasil uji analisis dengan *spearman correlation* hubungan meningkatnya IMT dengan tekanan darah tinggi diperoleh nilai signifikansi (ρ) $0.000 < 0.05$ dan koefisien positif sebesar 0.859. Kesimpulan penelitian ini menolak hipotesis H_0 dan menerima hipotesis H_1 sehingga kesimpulannya adalah terbukti ada hubungan yang adekuat dan signifikan antara meningkatnya IMT dengan tekanan darah tinggi pada Mahasiswa Angkatan 2017 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Kata kunci : IMT, tekanan darah tinggi, hipertensi

ABSTRACT

Hadijah, Yosy.P.2019. *Relationship Between Increasing Body Mass Index (BMI) With High Blood Pressure In 2017 Student Force Wijaya Kusuma University Medical School, Research, Medical Education Study Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University Surabaya. Advisor: Erny. Examiner: Sri Lestari Utami.*

This research aims to find the relationship between the increase the Body Mass Index (BMI) with high blood pressure in college students Batch of 2017 the Medical Faculty of Wijaya Kusuma University Surabaya. This study begins by identifying the status of increasing body mass index and blood pressure in college students who are the target of the study. This research is a descriptive analytic study with a quantitative approach and cross-sectional data processing method, with samples of BMI and high blood pressure measurements at the same time. The sample is 51 respondents. The statistical analysis technique used spearman test correlation with crosstab analysis to test the relationship of two ordinal scale variables. The results of the research were 23.5% BMI status in the normal category and 76.5% in the fat category. Blood pressure measurement results were stated as 29.4% in the category Pre-HT and 70.6% HT-Grade 1. Based on the results of the spearman analysis test the correlation between the increase in BMI and high blood pressure obtained a significance value (ρ) $0,000 < 0.05$ and a positive coefficient of 0.859. The conclusion of this study rejects the hypothesis H_0 and accepts the H_1 hypothesis so that the conclusion is that there is an adequate and significant relationship between the increase in BMI and high blood pressure in the college students Batch of 2017 the Medical Faculty of Wijaya Kusuma University Surabaya.

Keywords: *BMI, high blood pressure, hypertension*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. Atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Hubungan Antara Meningkatnya Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tekanan Darah Tinggi Pada Mahasiswa Angkatan Tahun 2017 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Adapun penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Pendidikan Dokter guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Dalam proses penyusunan Skripsi ini tentunya tidak lepas dari dorongan dan bantuan berbagai pihak, maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Sri Harmadji., dr.,Sp.THT-KL (K) selaku Rektor Universitas Wijaya Kusuma Surabaya
2. Bapak Prof. Soedarto, dr., DTM&H., PhD., Sp.Park selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. dr.Erny, Sp.A(K)., Dr, selaku dosen pembimbing yang dengan sabar telah meluangkan waktu untuk mengarahkan dan membimbing penulis demi kelancaran skripsi ini.

4. Sri Lestari Utami, S.Si, M.Kes. selaku dosen penguji yang dengan sabar telah meluangkan waktu untuk mengarahkan dan membimbing penulis demi kelancaran skripsi ini.
5. Kepada Bupati Buru Selatan, Bapak Tagop Sudarsono Soulisa, SH.,MT., yang menginspirasi penulis sehingga dapat dapat menyelesaikan skripsi ini agar nantinya dapat mengabdikan untuk masyarakat di wilayah Buru Selatan
6. Kepada Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Buru Selatan, Bapak Drs.Ibrahim Banda, MM., yang telah memotivasi penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini agar nantinya bisa mengabdikan untuk masyarakat di wilayah Buru Selatan
7. Segenap Tim Pelaksana Skripsi dan Sekretariat tugas akhir Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian skripsi ini.
8. Kepada Orang tua tersayang, Ayahanda H. Sabar Hariadi, Ibunda Hj. Chusnul Chotimah, dan keluarga tercinta (dr. Moh. Hariadi, dr. Siti Masaroh, dr. Ismi Fatimah, dr. Nur Kholifah, Mayor Laut. dr. Syamsul Bahri, Sp.Jp, Letda.Inf.Heru Purwanto, S.T.Han) yang telah banyak memberikan dorongan semangat serta doa dalam menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka penyempurnaan penulisan berikutnya. Semoga penulisan ini dapat bermanfaat dan berkontribusi bagi para pihak yang berkepentingan. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Surabaya, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan Ujian.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Abtsak.....	vi
Abstract.....	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	5
C. Tujuan penelitian	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Bagi institusi pendidikan.....	6
2. Bagi peneliti	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Indeks Massa Tubuh	7
1. Definisi Indeks Masa Tubuh (IMT)	7

2.	Proses Peningkatan Indeks Masa Tubuh (IMT).....	8
3.	Pedoman batas Indeks Masa Tubuh (IMT)	8
B.	Tekanan darah tinggi (Hipertensi).....	10
1.	Definisi hipertensi.....	10
2.	Faktor risiko hipertensi	11
3.	Klasifikasi hipertensi	12
4.	Etiologi hipertensi.....	14
5.	Patofisiologi hipetertensi	16
6.	Diagnosis hipertensi.....	19
7.	Terapi hipertensi	21
C.	Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Hipertensi	24
	BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	27
A.	Kerangka Konsep.....	27
B.	Penjelasan Kerangka Konsep.....	28
	BAB IV METODE PENELITIAN	29
A.	Rancangan penelitian	29
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
C.	Populasi dan Sampel	29
1.	Populasi	29
2.	Sampel.....	30
D.	Variabel Penelitian	31
E.	Definisi Operasional	31
F.	Prosedur Penelitian	32

1. Langkah dan cara kerja	32
2. Alur penelitian	35
G. Analisis Data.....	36
BAB V HASIL PENELITIAN	38
A. Gambaran Umum Penelitian.....	38
B. Hasil Penelitian	39
1. Data survei awal penelitian.....	39
2. Hasil seleksi data survei penelitian	41
C. Hasil Uji Statistik	43
BAB VI PEMBAHASAN.....	45
BAB VII PENUTUP.....	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	51
C. Keterbatasan Penelitian	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel II.1 Pedoman Batas IMT untuk orang Eropa, Asia dan Indonesia....	9
Tabel II.2 Klasifikasi Hipertensi	12
Tabel IV.1 Definisi Operasional Variabel	32
Tabel IV.2 Tabel Kontingensi 2 x 2 Variabel Penelitian	37
Tabel V.1 Distribusi Frekuensi Data Awal Penelitian Mahasiswa Fakultas Kedokteran Angkatan Tahun 2017 Berdasarkan Kelas.	39
Tabel V.2 Distribusi Frekuensi Data Awal Penelitian Mahasiswa Fakultas Kedokteran Angkatan Tahun 2017 Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
Tabel V.3 Distribusi Frekuensi Data Awal Penelitian Mahasiswa Fakultas Kedokteran Angkatan Tahun 2017 Berdasarkan Pengukuran IMT.	40
Tabel V.4 Distribusi Frekuensi Data Awal Penelitian Mahasiswa Fakultas Kedokteran Angkatan Tahun 2017 Berdasarkan Pengukuran Tekanan Darah Tinggi Dalam Kategori Hipertensi.....	40
Tabel V.5 Distribusi Frekuensi Data Responden Hasil Seleksi Berdasarkan Kelas	41
Tabel V.6 Distribusi Frekuensi Data Responden Hasil Seleksi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
Tabel V.7 Distribusi Frekuensi Data Responden Hasil Seleksi Berdasarkan kategori meningkatnya IMT	42
Tabel V.8 Distribusi Frekuensi Data Responden Hasil Seleksi Berdasarkan Tekanan Kategori Tekanan Darah Tinggi (HT)	43
Tabel V.9 Hasil Uji Statistik <i>Crosstab Analysis</i> Hubungan Antara Kategori Pengukuran IMT Dengan Status Tekanan Tinggi.....	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 : Algoritme Diagnosis Hiperensi	20
Gambar 2 : Kerangka Konsep Penelitian	27
Gambar 3 : Bagan Alur Penelitian	35