

**PENGARUH SUSAH TIDUR (*INSOMNIA*) DENGAN KARAKTERISTIK
PENDERITA SKIZOFRENIA PARANOID YANG BEROBAT RAWAT
JALAN PADA POLI JIWA RSUD DR SOEGIRI LAMONGAN PERIODE
2016-2017**

TUGAS AKHIR

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh :

Serli Dwi Agustiani

NPM : 15700064

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
2019**

**PENGARUH SUSAH TIDUR (*INSOMNIA*) DENGAN KARAKTERISTIK
PENDERITA SKIZOFRENIA PARANOID YANG BEROBAT RAWAT
JALAN PADA POLI JIWA RSUD DR SOEGIRI LAMONGAN PERIODE
2016-2017**

TUGAS AKHIR

**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna
Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

**Serli Dwi Agustiani
NPM: 15700064**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

**PENGARUH SUSAH TIDUR (*INSOMNIA*) TERHADAP
KARAKTERISTIK PENDERITA SKIZOFRENIA PARANOID YANG
BEROBAT RAWAT JALAN PADA POLI JIWA RSUD DR SOEGIRI
LAMONGAN PERIODE 2016-2017**

**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna
Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

**Serli Dwi Agustiani
NPM: 15700064**

Menyetujui untuk diuji pada tanggal:

25 Januari 2019

Pembimbing,



dr. Agung Budi Setiawan, Sp.KJ

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN SUSAH TIDUR (INSOMNIA) TERHADAP
KARAKTERISTIK PENDERITA SKIZOFRENIA PARANOID YANG
BEROBAT RAWAT JALAN PADA POLI JIWA RSUD DR SOEGIRI
LAMONGAN PERIODE 2016-2017**

Oleh:

**Serli Dwi Agustiani
NPM: 15700064**

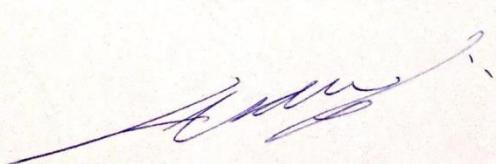
Telah di uji pada :

Hari : Jumat

Tanggal : 25 Januari 2019

dan dinyatakan lulus oleh:

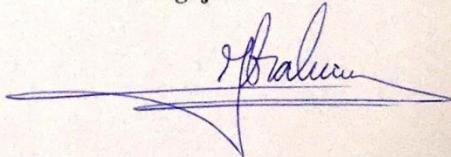
Pengaji I/ Pembimbing



dr. Agung Budi Setyawan, Sp.KJ

NIK : 91106-ET

Pengaji II



dr. Ibrahim Njoto, M.Hum, M.Ked PA

NIK : 02357-ET

Lampiran 1

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini saya:

Nama : Serli Dwi Agustiani

NPM : 15700064

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “PENGARUH SUSAH TIDUR TERHADAP KARAKTERISTIK PENDERITA SKIZOFRENIA PARANOID YANG BEROBAT RAWAT JALAN PADA POLI JIWA RSUD DR SOEGIRI LAMONGAN PERIODE 2016-2017”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 5 Januari 2019



15700064

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Serli Dwi Agustiani

Npm : 15700064

Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

PENGARUH SUSAH TIDUR (INSOMNIA) DENGAN KARAKTERISTIK PENDERITA SKIZOFRENIA PARANOID YANG BEROBAT RAWAT JALAN PADA POLI JIWA RSUD DR SOEGIRI LAMONGAN PERIODE 2016-2017

Bersedia untuk diunggah dalam e-respiratory Universitas Wijaya Kuseuma Surabaya.

Surat pernyataan persetujuan ini di gunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 16 Agustus 2019

Yang membuat pernyataan,



(Serli Dwi Agustiani)

NPM. 15700064

**PENGARUH SUSAH TIDUR (*INSOMNIA*) DENGAN KARAKTERISTIK
PENDERITA SKIZOFRENIA PARANOID YANG BEROBAT RAWAT JALAN
PADA POLI JIWA RSUD DR SOEGIRI LAMONGAN
PERIODE 2016-2017**

Serli Dwi Agustiani. 2019

Jurnal Penelitian

Fakultas Kedokteran. Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Dosen Pembimbing : dr. Agung Budi Setiawan, Sp.KJ

ABSTRAK

Skizofrenia adalah suatu gangguan jiwa yang dapat mempengaruhi fungsi otak sehingga menyebabkan munculnya gangguan pikiran, persepsi, emosi, gerakan dan perilaku. Skizofrenia memiliki ciri utama gejala psikotik dan gejala tersebut dapat menyebabkan penderita skizofrenia ini mengalami penurunan kualitas hidup, fungsi sosial dan pekerjaan. Sedangkan Insomnia adalah suatu bentuk kesulitan dalam memulai tidur, mempertahankan tidur, dimana keadaan sulit tidur ini menyebabkan gangguan tidur yang signifikan. Berdasarkan latar belakang diatas penulis mendapatkan data dari beberapa penelitian bahwa insomnia dapat menjadi salah satu hal yang berkaitan dengan kelainan jiwa. Fokus dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh susah tidur terhadap karakteristik penderita skizofrenia paranoid. Penelitian dilakukan pada pasien di RSUD Dr Soegiri Lamongan. Subjek penelitian adalah pasien yang menjalani rawat jalan di Poli Jiwa selama tahun 2016-2017.

Setelah didapatkan data2 dari para responden kemudian dianalisis dengan uji statistika *Chi Square + Koefisien Kontigensi*. Dan dari hasil analisa diketahui adanya pengaruh susah tidur (*insomnia*) terhadap karakteristik penderita skizofrenia paranoid yang berobat rawat jalan. Hal ini diperkuat dengan hasil penelitian yang menemukan bahwa dari 100% responden yang mengalami insomnia kebanyakan (85,3%) adalah pasien skizofrenia paranoid. Sementara 13,7% sisa responden menunjukkan gejala insomnia namun tidak merupakan pasien skizofrenia paranoid.

Kata kunci : Susah Tidur, *Insomnia*, Skizofrenia Paranoid

ABSTRACT

Schizophrenia is a mental disorder that affects the brain function. It causes dysfunction to the mind, perception, emotion, action, and behavior. Psychotic symptoms are the main characteristic of schizophrenia, which cause the degradation of life quality, social function, and work. Schizophrenia is different with insomnia. The first has been explained above, while the latter is a condition where someone is having difficulties in sleeping which cause significant sleeping disorder. Based on the literature study conducted for this research, it was found that schizophrenia is strongly related with mental disorder. The main focus of this research was to discover the impact of insomnia to persons that diagnosed with paranoid schizophrenia. This research was conducted at RSUD Dr Soegiri Lamongan. The subject for this research was 50 schizophrenic outpatient during the 2016-2017 period.

The main data was collected from the respondents through questionnaire, and later to be analyzed by Chi Square + Contingency Coefficient statistic test. Analysis found that there are impacts of insomnia to the characteristic of schizophrenia. According to the result, 85.3% of the respondents suffers from insomnia are paranoid schizophrenia patients. While the rest of the subjects did suffer from insomnia but they were not diagnosed with paranoid schizophrenia.

Keywords: sleeping disorder, insomnia, paranoid schizophrenia.

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah kepada Allah SWT yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Proposal Tugas Akhir dengan Judul "Pengaruh Susah Tidur (*INSOMNIA*) Terhadap Karakteristik Penderita Skizofrenia paranoid yang Berobat Rawat Jalan Pada Poli Jiwa RSUD DR Soegiri Lamongan".

Penulis terdorong untuk meneliti topik ini karena untuk mengetahui adanya pengaruh antara kejadian insomnia dengan karakteristik penderita skizofrenia. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan bahwa pada penderita skizofrenia sering mengalami gangguan tidur seperti insomnia ini.

Tugas akhir ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. H. Soedarto, dr., DTM&H.,Ph.D.,Sp.ParK, Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Dr. Agung Budi Setiawan, Sp.KJ sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Proposal Tugas Akhir ini.
3. dr. Ibrahim Njoto, M.Hum , M.Ked PA., sebagai penguji Proposal Tugas Akhir.
4. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Proposal Tugas Akhir.
5. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Proposal Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Proposal Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya kami berharap semoga Proposal Tugas Akhir ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya,25 januari 2019

penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Abstrak	iv
Abstract	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Gambar	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Diagram	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	8
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian	10
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Insomnia	12
1. Definisi insomnia	12
2. Epidemiologi insomnia.....	13
3. Etiologi insomnia.....	13
4. Klasifikasi insomnia	14
5. Gejala Klinis insomnia	15
6. Jenis insomnia.....	16

7. Faktor penyebab.....	16
8. Patofisiologi insomnia.....	17
9. Pengobatan insomnia.....	17
B. Skizofrenia	19
1. Definisi Skizofrenia	19
2. Epidemiologi skizofrenia	19
3. Etiologi Skizofrenia.....	20
4. Klasifikasi skizofrenia.....	21
5. Gejala Klinis skizofrenia.....	22
6. Patofisiologi skizofrenia	23
7. Pengobatan skizofrenia.....	23
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
A. Kerangka Konseptual Penelitian	25
B. Hipotesis Penelitian	28
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel.....	29
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional	31
F. Prosedur Penelitian/Pengumpulan Data	33
G. Analisis Data.....	35
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Hasil Penelitian	37
B. Analisis Data.....	37
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Pembahasan	42
BAB VII PENUTUP	
A. Simpulan	45
B. Saran	45

DAFTAR PUSTAKA	46
----------------------	----

LAMPIRAN-LAMPIRAN

A. Pernyataan Keaslian Tulisan	47
B. Surat Persetujuan Menjadi Responden	48
C. Pernyataan Telah Melaksanakan Informed Consent.....	49
D. Sertifikat Keterangan Kelaikan Etik Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya	50
E. Perizinan Penelitian di RSUD Soegiri	51
F. Lembar Konsultasi Tugas Akhir	52
G. Kuisioner	53
H. Analisis Data SPSS	56
I. Jurnal Tugas Akhir	60