

**HUBUNGAN POLA ASUH MAKAN DAN PENGETAHUAN IBU
TENTANG GIZI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA
DI POSYANDU KIDANG DESA KIDANG LOMBOK TENGAH**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

Noor Isnaini Idealita

NPM : 15700130

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
2019**

**HUBUNGAN POLA ASUH MAKAN DAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI POSYANDU KIDANG DESA
KIDANG LOMBOK TENGAH**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

Noor Isnaini Idealita

NPM: 15700130

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMASURABAYA
SURABAYA
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH MAKAN DAN PENGETAHUAN IBU
TENTANG GIZI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI
POSYANDU KIDANG DESA KIDANG LOMBOK TENGAH**

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

Noor Isnaini Idealita

NPM : 15700130

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal : 26 Juli 2019

Penguji I / Pembimbing,



Prof. Lestari B., dr., SpKJ

NIDK.8822140017

Penguji II,



drg. EnnyWillianti, M.Kes

NIK.01323-ET

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH MAKAN DAN PENGETAHUAN IBU
TENTANG GIZI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI
POSYANDU KIDANG DESA KIDANG LOMBOK TENGAH**

Oleh:

Noor Isnaini Idealita

NPM : 15700130

Telah diuji pada

Hari: Jum'at

Tanggal: 26 Juli 2019

Dan dinyatakan lulus oleh:

Penguji I / Pembimbing,



Prof. Lestari B., dr., SpKJ

NIDK.8822140017

Penguji II ,



drg. Enny Willianti, M.Kes

NIK.01323-ET

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Noor Isnaini Idealita
NPM : 15700130
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran
Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya buat dengan judul “Hubungan Pola Asuh Makan Dan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Posyandu Kidang Desa Kidang Lombok Tengah”, benar - benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, Juli 2019

Yang membuat pernyataan,



(Noor Isnaini Idealita)

NPM : 15700130

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertandatangan di bawah ini saya:

Nama : Noor Isnaini Idealita

NPM : 15700130

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “HUBUNGAN POLA ASUH MAKAN DAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI POSYANDU KIDANG DESA KIDANG LOMBOK TENGAH”, bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan digunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 16.08.2019

Yang membuat pernyataan,



(.NOOR. ISNAINI. IDEALITA)

NPM : 15700130

HUBUNGAN POLA ASUH MAKAN DAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI POSYANDU KIDANG DESA KIDANG LOMBOK TENGAH

Noor Isnaini Idealita

Fakultas Kedokteran. Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Pembimbing: **Prof. Lestari B.,dr.,SpKJ**

ABSTRAK

Stunting merupakan permasalahan gizi kronis yang terjadi karena asupan zat gizi yang kurang dalam jangka waktu yang lama, sehingga menyebabkan gangguan pertumbuhan yang ditandai dengan tinggi badan yang tidak sesuai dengan umur. Banyak faktor yang menjadi penyebab kejadian stunting, beberapa diantaranya adalah pengetahuan ibu yang kurang, pola asuh makan yang salah, sanitasi dan hygiene yang buruk dan rendahnya pelayanan kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola asuh makan dan pengetahuan ibu tentang gizi dengan kejadian stunting pada balita di Desa Kidang Kabupaten Lombok Tengah. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu yang mempunyai balita berusia 24-59 bulanyang tercatat di rekam medis tahun 2018 di Posyandu Kidang dan merupakan penduduk di Desa Kidang Kabupaten Lombok Tengah dengan besar sampel yang diambil sebanyak 43 responden. Variabel bebas pada penelitian ini adalah pola asuh makan dan pengetahuan ibu tentang gizi sedangkan variabel terikatnya adalah kejadian stunting pada balita usia 24 – 59 bulan. Analisis data penelitian ini menggunakan uji statistik *Spearman Rank (Rho)*. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan gizi dan pola asuh makan memiliki hubungan secara bermakna dengan angka kejadian stunting di Posyandu Kidang di Desa Kidang Kabupaten Lombok Tengah.

Kata kunci: pola asuh makan, pengetahuan, gizi, stunting

THE RELATIONSHIP BETWEEN EATING PARENTING AND MOTHER KNOWLEDGE ABOUT NUTRITION WITH THE INCIDENCE OF STUNTING IN CHILDREN UNDER FIVE AT THE KIDANG POSYANDU IN KIDANG VILLAGE OF CENTRAL LOMBOK

Noor Isnaini Idealita

Fakultas Kedokteran. Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Lecturer : Prof. Lestari B., dr., SpKJ

ABSTRACT

Stunting is a chronic nutritional problem that occurs due to lack of nutrient intake over a long period of time, causing growth disturbances which are marked by an appropriate height for age. Many factors are the cause of the incidence of stunting, some of which are lack of mother's knowledge, wrong eating parenting, poor sanitation and hygiene and low health services. This study aims to determine the relationship between eating parenting and maternal knowledge about nutrition with the incidence of stunting in children under five in Posyandu Kidang Kidang Village, Central Lombok. The population in this study were all mothers who had children aged 24-59 months who were recorded in the medical record in 2018 at Kidang Posyandu and were residents of Kidang Village, Central Lombok Regency with a sample size of 43 respondents. The independent variable in this study is eating parenting and maternal knowledge about nutrition while the dependent variable is the incidence of stunting in infants aged 24-59 months. The analysis of this study used the Spearman Rank (Rho) statistical test. The results of this study showed that knowledge of nutrition and parenting patterns had a significant relationship with the incidence of stunting at the Posyandu Kidang in Kidang Village, Central Lombok Regency.

Keyword : eating parenting, maternal knowledge about nutrition, stunting

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat, rahmat dan karunia-Nya, skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN POLA ASUH MAKAN DAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI POSYANDU KIDANG DESA KIDANG LOMBOK TENGAH”** ini dapat terselesaikan dengan cukup baik. Adapun maksud dan tujuan penulis menyusun skripsi ini adalah sebagai acuan dalam mengerjakan Skripsi yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Dalam penyusunan dan penulisan proposal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, serta motivasi dari berbagai pihak. Sehingga pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang selalu menyertai dalam menyelesaikan Skripsi ini.
2. Prof. Dr. Suhartati dr., MS., Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah member kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Prof. Lestari B., dr., SpKJ sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. drg. Enny Willianti, M.Kes sebagai penguji proposal maupun Skripsi.
5. Desa Kidang Kabupaten Lombok Tengah yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Skripsi.
6. Ibu Zulaikha selaku kader posyandu yang telah membantu saya untuk melakukan dan menyelesaikan penelitian ini.

7. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Skripsi.
8. H. M. Nursiah S.sos., Msi. Dan Hj. Winarsih Spd. selaku orang tua yang selalu memberikan dukungan, doa, cinta, motivasi, semangat, dan memfasilitasi penulis dalam menyelesaikan Skripsi.
9. Untuk kakak dan adik saya Neky Noorwinda Idealita, Ahmad Zaenudin, Muhamad Naufal Rifky, Keisha Humaira Idealita yang selalu memberikan semangat, doa, dukungan, dorongan, cinta dan kasih sayang dalam menyelesaikan Skripsi.
10. Rizka Yuni Efrita selaku teman seperjuangan dalam menyelesaikan dan melaksanakan Skripsi.
11. Sahabat – sahabat saya Devi Ayu, Zelisa, Evva Mardiyana, Nafida Fidyati, Saras Wanda, Thasya dan Meliana yang telah memberikan dorongan dan semangat kepada penulis dalam penyelesaian Skripsi ini.
12. Teman - teman kelas 2015 D yang telah memberikan semangat doa dan motivasi dalam menyelesaikan Skripsi.
13. Ikoma yang telah memfasilitasi selama proses penyelesaian Skripsi.
14. Seluruh dosen, teman - teman Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya beserta semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan dan kritik demi sempurnanya tulisan ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga proposal ini bermanfaat bagi pembaca, pengembang ilmu kedokteran, dan berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 26 Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	4
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Pengetahuan	6
1. Definisi Pengetahuan	6
2. Tingkatan Pengetahuan.....	7
3. Cara Memperoleh Pengetahuan.....	8
B. Pola Asuh Makan.....	10
1. Definisi Pola Asuh Makan.....	10
2. Macam – macam Pola Asuh Makan	11
3. Faktor yang Mempengaruhi Pola Asuh Makan	13
C. Stunting.....	17
1. Definisi Stunting.....	17
2. Pendekatan Diagnosis dan Klasifikasi Stunting	19
3. Pemeriksaan Antropometri Stunting.....	20
4. Etiologi Stunting	26

5. Consequences / Dampak Stunting	32
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	33
A. Kerangka Konsep Penelitian.....	33
B. Penjelasan Kerangka Konsep.....	34
C. Hipotesis	34
BAB IV METODE PENELITIAN	35
A. Rancangan (<i>Desain</i>) Penelitian.....	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
C. Populasi dan Sampel Penelitian	35
1. Populasi.....	35
2. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	36
3. Sampel dan Teknik Sampling.....	37
D. Variabel Penelitian.....	38
E. Definisi Operasional	39
F. Prosedur Penelitian	41
1. Alur Penelitian	41
2. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	42
3. Instrumen Pengumpulan Data.....	42
4. Teknik Pengolahan Data.....	43
G. Analisis Data.....	44
H. Etika Penelitian	45
BAB V HASIL PENELITIAN	46
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	46
B. Karakteristik Responden.....	46
C. Hasil Uji Statistik.....	48
BAB VI PEMBAHASAN.....	52
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Standar Panjang Badan Atau Tinggi Badan Berdasarkan Umur Anak Laki-Laki Umur 0-60 Bulan.....	21
Tabel 2.2 Standar Panjang Badan Atau Tinggi Badan Berdasarkan Umur Anak Perempuan Umur 0-60 Bulan.....	23
Tabel IV.1 Definisi Operasional	39
Tabel V.1 Karakteristik Responden Menurut Pola Asuh Makan	47
Tabel V.2 Karakteristik Responden Menurut Pengetahuan Gizi	47
Tabel V.3 Karakteristik Responden Menurut Angka Kejadian Stunting	48
Tabel V.4 Hubungan Pola Asuh Makan Dengan Kejadian Stunting Di Desa Kidang Kabupaten Lombok Tengah	49
Tabel V.5 Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Kejadian Stunting Di Desa Kidang Kabupaten Lombok Tengah.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep	33
Gambar 4.1 Alur Penelitian	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Keaslian Tulisan	68
Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden	69
Lampiran 3 Lembar Kuesioner	70
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian	74
Lampiran 5 Sertifikat Laik Etik	75
Lampiran 6 Lembar Konsultasi Tugas Akhir	76
Lampiran 7 Hasil Perhitungan SPSS	77
Lampiran 8 Dokumentasi	80
Lampiran 9 Jurnal	83