

**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN HIPERTENSI YANG TERJADI
DI MASYARAKAT DESA KRIKILAN KECAMATAN DRIYOREJO
KABUPATEN GRESIK**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

**Raras Damayanti
NPM: 11700224**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
2018**

**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN HIPERTENSI YANG TERJADI
DI MASYARAKAT DESA KRIKILAN KECAMATAN DRIYOREJO
KABUPATEN GRESIK**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

**Raras Damayanti
NPM: 11700224**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

PROPOSAL TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN HIPERTENSI YANG
TERJADI DI MASYARAKAT DESA KRIKILAN KECAMATAN
DRIYOREJO KABUPATEN GRESIK**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

**Raras Damayanti
NPM: 11700224**

Menyetujui untuk diuji pada tanggal :

Pembimbing,



dr. Herni Suprapti, M.Kes

NIK. 97276-ET

HALAMAN PENGESAHAN

PROPOSAL TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN HIPERTENSI YANG
TERJADI DI MASYARAKAT DESA KRIKILAN KECAMATAN
DRIYOREJO KABUPATEN GRESIK**

Oleh :

**Raras Damayanti
NPM: 11700224**

Telah diuji pada

Hari **Kamis**
 :.....

Tanggal :...*02 Agustus 2018*...

dan dinyatakan lulus oleh:

Penguji I/Pembimbing,



**dr. Herni Suprpti, M.Kes
NIK. 97276-ET**

Penguji II,



**dr. Akmarawita Kadir, M.Kes., AIFO
NIK. 02373-ET**

Lampiran 1

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Raras Damayanti
NPM : 11700224
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran
Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Mengatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya buat dengan judul “Hubungan Obesitas Dengan Hipertensi Pada Masyarakat desa Krikilan, kecamatan Driyorejo, kabupaten Gresik”, benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, Juli 2018

Yang membuat pernyataan,



(Raras Damayanti)

NPM : 11700224

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : RARAS DAMAYANTI

NPM : 11700224

Program Studi : KEDOKTERAN

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul

**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN HIPERTENSI YANG TERJADI DI
MASYARAKAT DESA KRIKILAN KECAMATAN DRIYOREJO
KABUPATEN GRESIK**

Bersedia untuk diunggah dalam *e-ripository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Surat Pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan

Surabaya, 02 Agustus 2018

Yang membuat pernyataan



RARAS DAMAYANTI

NPM : 11700224

ABSTRAK

Raras Damayanti. 2018. Hubungan Obesitas Dengan Hipertensi Yang Terjadi Di Masyarakat Desa Krikilan Kecamatan Driyorejo Kabupaten Gresik. Tugas Akhir. Program Studi Pendidikan Dokter. Fakultas Kedokteran. Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Dr. Herni Suprapti M.Kes

Hipertensi merupakan penyakit multifaktorial yang timbul karena interaksi antara faktor risiko tertentu, yaitu riwayat keluarga hipertensi, usia, jenis kelamin, alkohol, konsumsi garam berlebihan, obesitas, merokok dan aktivitas fisik yang kurang. Berdasarkan uraian tersebut maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kejadian obesitas dengan hipertensi pada masyarakat desa Krikilan, kecamatan Driyorejo, kabupaten Gresik. Populasi pada penelitian ini adalah semua kepala rumah tangga dengan usia di atas 35 tahun dengan jenis kelamin laki-laki yang bertempat tinggal di desa Krikilan, kecamatan Driyorejo, kabupaten Gresik dengan besar sampel yang diambil sebanyak 30 orang. Dalam penelitian ini yang menjadi variabel independen adalah “Obesitas” sedangkan variabel dependennya adalah “Hipertensi”. Untuk menganalisis data penelitian ini diolah menggunakan uji statistik *Spearman Correlation*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara kegemukandengankejadian hipertensi di desa Krikilan, kecamatan Driyorejo, kabupaten Gresik, hal ini dibukti dengan perolehan nilai sig. sebesar $0,015 < \alpha (0,05)$.

Kata kunci : Obesitas, Hipertensi

ABSTRACT

Damayant, Raras. 2018. *Relationship between Obesity and Hypertension that Occurs in the Krikilan Village Community, Driyorejo District, Gresik Regency. Thesis. Medical Education Study Program. Medical School. Wijaya Kusuma University Surabaya. Advisor: Dr. Herni Suprapti M.Kes*

Hypertension is a multifactorial disease that arises due to interactions between certain risk factors, namely family history of hypertension, age, sex, alcohol, excessive salt consumption, obesity, smoking and lack of physical activity. Based on this description, this study aims to determine the relationship between the incidence of obesity and hypertension in the Krikilan village community, Driyorejo sub-district, Gresik district. The population in this study were all household heads above the age of 35 years with male gender residing in Krikilan village, Driyorejo sub-district, Gresik district with a sample size of 30 people. In this study the independent variable is "Obesity" while the dependent variable is "Hypertension". To analyze the data this study was processed using the Spearman Correlation statistical test. The results of the study show that there is a relationship between obesity and the incidence of hypertension in Krikilan village, Driyorejo sub-district, Gresik district, this is evidenced by the acquisition of sig values. amounting to $0.015 < \alpha (0.05)$.

Keywords: Obesity, Hypertension

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena dengan rahmat, karunia, serta taufik dan hidayah-Nya lah penulis dapat menyelesaikan makalah Hubungan Obesitas dengan Hipertensi ini sebatas pengetahuan dan kemampuan yang dimiliki. Dan juga kami berterima kasih pada Dr. Herni Suprpti M.Kes selaku Dosen pembimbing.

Penlulis sangat berharap makalah ini dapat berguna dalam rangka menambah wawasan serta pengetahuan kita mengenai pengertian, faktor yang mempengaruhi, dan dampak Hubungan Obesitas dan Hipertensi. Penulis juga menyadari sepenuhnya bahwa didalam tugas ini terdapat kekurangan-kekurangan dan jauh dari apa yang kami harapkan. Untuk itu, penulis berharap adanya kritik, saran dan usulan demi perbaikan di masa yang akan datang, mengingat tidak ada sesuatu yang sempurna tanpa sarana yang membangun.

Semoga makalah sederhana ini dapat dipahami bagi siapapun yang membacanya. Sekiranya proposal yang telah disusun ini dapat berguna bagi penlulis sendiri maupun orang yang membacanya. Sebelumnya penulis mohon maaf apabila terdapat kesalahan kata-kata yang kurang berkenan dan kami memohon kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa depan.

Surabaya, Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat Penelitian	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Obesitas	5
1. Definisi	5
2. Etiologi	6
3. Penentuan Obesitas	8
4. Penanganan Obesitas	9
5. Dampak Obesitas	13
6. Pencegahan Obesitas	14
B. <i>Konsep Dasar Hipertensi</i>	15
1. Definisi Hipertensi	15
2. Faktor yang mempengaruhi Hipertensi	16
3. Klasifikasi Hipertensi	20
4. Etiologi	21
5. Obesitas Dan Hipertensi	23
6. Patogenesis	24
 BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep	26
B. Hipotesis Penelitian	27
 BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel	28
1. Populasi	28
2. Sampel	29
3. Kriteria Sampel	29

C. Variabel Penelitian	29
1. Variabel Independen (Bebas)	29
2. <i>Variabel Dependen (Terikat)</i>	30
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
E. Definisi Istilah / Definisi Operasional	30
F. Prosedur Penelitian/Pengumpulan dan Pengolahan Data	31
G. Analisis Data	31

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	33
B. Deskripsi Hasil Penelitian	33
C. Uji Statistik	36

BAB VI PEMBAHASAN

1. Pengaruh indeks massa tubuh (IMT) terhadap kejadian hipertensi di desa Krikilan, kecamatan Driyorejo, kabupaten Gresik	38
---	----

BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan	41
B. Saran	41

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel II.1	Klasifikasi nilai IMT	5
Tabel II.2	Klasifikasi berat badan lebih dan obesitas pada orang dewasa berdasarkan IMT menurut WHO	9
Tabel II.3	Klasifikasi berat badan lebih dan obesitas berdasarkan IMT dan lingkar perut menurut kriteria Asia Pasifik	9
Tabel II.4	Klasifikasi Tekanan Darah menurut JNC VIII	23
Tabel IV.1	Definisi Operasional	30
Tabel V.1	Karakteristik Berdasarkan Usia	33
Tabel V.2	Karakteristik Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT)	34
Tabel V.3	Karakteristik Berdasarkan Hipertensi	35
Tabel V.4	Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kejadian Hipertensi Di Desa Krikilan, kecamatan Driyorejo, kabupaten Gresik	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar III.1	Kerangka Konsep.....	26
Gambar V.1	Grafik Usia Responden	33
Gambar V.2	Grafik Indeks Massa Tubuh (IMT)	34
Gambar V.3	Grafik Hipertensi	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Pernyataan Keaslian Tulisan
Lampiran 2	Surat Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 3	Sertifikat Kelaikan Etik
Lampiran 4	Lembar Konsultasi Tugas Akhir
Lampiran 5	Data Penelitian
Lampiran 6	Dokumentasi Penelitian