

**HUBUNGAN INFEKSI CACING *ASCARIS LUMBRICOIDES* DENGAN
STATUS GIZI PADA ANAK SEKOLAH DASAR (SD) NEGERI BANGAH
SIDOARJO**

TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna

Meraih Gelar Sarjana Kedokteran



OLEH:

**Nadya Shafitri Rachmat Lumban Gaol
15700112**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA

SURABAYA

2018

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN INFEKSI CACING *ASCARIS LUMBRICOIDES* DENGAN STATUS GIZI ANAK
SEKOLAH DASAR NEGERI BANGAH SIDOARJO**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

NADYA SHAFITRI RACHMAT LUMBAN GAOL

NPM: 15700112

Menyetujui untuk diuji :

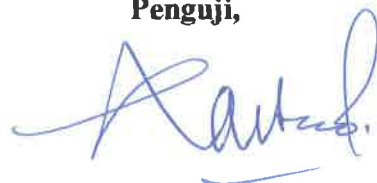
Pada tanggal : 27 Desember 2018

Pembimbing,



**Prof. H. Soedarto, dr., DTM&H., PHD., SpPark
NIK. 13720-ET**

Penguji,



**Mas Loegito, drs, MS
NIP. 02360 – ET**

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN INFEKSI CACING *ASCARIS LUMBRICOIDES* DENGAN STATUS GIZI ANAK
SEKOLAH DASAR NEGERI BANGAH SIDOARJO**

Oleh:

NADYA SHAFITRI RACHMAT LUMBAN GAOL

NPM: 15700112

Telah diuji pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 27 Desember 2018

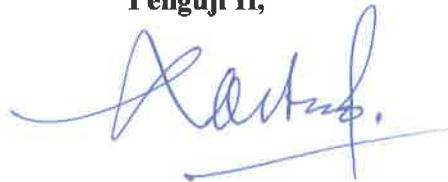
dan dinyatakan lulus oleh:

Penguji I/Pembimbing,



**Prof. H. Soedarto, dr., DTM&H., PHD., SpPark
NIK. 13720-ET**

Penguji II,



**Mas Loegito, drs, MS
NIP. 02360- ET**

Lampiran 3: Pernyataan Keaslian Tulisan

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nadya Shafitri Rachmat Lumban Gaol
NPM : 15700112
Program Studi : Pendidikan Kedokteran
Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “Hubungan Infeksi Cacing *Ascaris lumbricoides* dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar SDN Bangah, Sidoarjo.” benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 20 Desember 2018

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan,

(Nadya Shafitri R. Lumban Gaol)
NPM : 15700112

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadya Shafitri Rachmat Lumban Gaol

NPM : 15700112

Program Studi: Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul “Hubungan Infeksi Cacing *Ascaris lumbricoides* dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar (SD) Negeri Bangah Sidoarjo”, bersedia untuk dimuat di dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Surabaya, 20 Desember 2018

Yang membuat pernyataan,



(Nadya Shafitri .R.L.Gaol)

15700112

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “ Hubungan Infeksi Cacing *Ascaris lumbricoides* dengan Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar Negeri Bangah Sidoarjo”.

Penulis terdorong untuk meneliti topik ini oleh karena masalah penyakit cacingan terbanyak yang di derita anak usia sekolah dasar yang masih kurang memperhatikan kebersihan makanan, minuman dan lingkungan. Sehingga menjadi infeksi cacingan terbanyak dibanding dengan yang lain. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan bahwa adanya hubungan infeksi cacing *Ascaris lumbricoides* dengan status gizi anak usia sekolah dasar sehingga dapat menurunkan terjangkitnya penyakit *Ascariasis*.

Tugas Akhir ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. H. Soedarto, dr., DTM&H., PHD., SpPark dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

2. Prof. H. Soedarto, dr., DTM&H., PHD., SpPark sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. Mas Loegito, drs, MS sebagai penguji maupun Tugas Akhir.
4. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Tugas Akhir.
5. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya kami berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, Desember 2018

Penulis

HUBUNGAN INFEKSI CACING ASCARIS LUMBRICOIDES DENGAN STATUS GIZI ANAK SEKOLAH DASAR SDN BANGAH, SIDOARJO

Nadya Shafitri Rachmat Lumban Gaol

Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Dosen Pembimbing : Prof. Dr. Soedarto., DTM&H., PhD., Sp.Park

ABSTRAK

Ascariasis merupakan penyakit yang disebabkan oleh cacing *Ascaris lumbricoides*. Angka kejadian ascaris tertinggi ditemukan pada negara berkembang dengan sanitasi yang buruk serta daerah tropis seperti Indonesia. Infeksi cacing akan menyebabkan kurangnya nafsu makan dan penyerapan makanan, pengurangan dan depleksi mikronutrien dan anemia. Infeksi cacingan sering dijumpai pada anak usia sekolah dasar. Infeksi merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi status gizi anak usia sekolah dasar. Telah dilakukan penelitian terhadap 60 anak SD Bangah Sidoarjo tahun 2018 untuk mengetahui hubungan infeksi cacing *ascaris lumbricoides* terhadap status gizi. Pengukuran status gizi berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan deteksi infeksi cacing ascaris melalui tinja. Hasil penelitian didapatkan bahwa 90 % siswa tidak terinfeksi cacing ascaris L sementara 10 % siswa terinfeksi cacing ascaris lumbricoides sedangkan pengukuran status gizi berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) terhadap 60 siswa SDN Bangah Sidoarjo menunjukkan bahwa 43% responden memiliki IMT yang tergolong kurus, sedangkan responden yang memiliki IMT normal hanya sebesar 21,66 % sisanya hanya 6,66 % responden memiliki IMT tergolong gemuk. Hasil analisis hubungan antara status infeksi cacing dengan status gizi siswa SDN Bangah Sidoarjo menggunakan uji statistik *chi square* menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara status infeksi cacing dengan status gizi siswa SDN Bangah Sidoarjo (p value $> 0,05$).

Kata Kunci : Infeksi *Ascaris lumbricoides*, Status gizi, IMT.

ABSTRACT

Ascariasis is diseases caused by *Ascaris lumbricoides* worms. High prevalency found in developing country with bad sanitation and tropic state as Indonesia. Worms infection are going to cause decrease of appetite and malabsorption, loss and depletion of micronutrient and anemia. Worm infections are often found in elementary school. Infection is one of the factors that affect the nutritional status of elementary school children. The research has been conducted on 60 children of elementary in 2018 to find out the relationship between *ascaris lumbricoides* worm infections to nutritional status. Nutritional status assesment based on Body Mass Index (BMI) and *ascaris lumbricoides* worm infections detection via feces. The results of the research that 90% students not infected with *ascaris lumbricoides* worm while 10% students infected with *ascaris lumbricoides* whereas Nutritional status assesment based on Body Mass Index (BMI) on 60 children of Bangah elementary school Sidoarjo shows that 43% student have BMI classified as thin while student who have a normal BMI are only as big 21,66% the rest only 6,66% students have BMI classified as fat. The results of the analysis of the relationship between worm infection status and nutritional status of students at SDN Bangah Sidoarjo using chi square statistical tests showed that there was no significant relationship between worm infection status and nutritional status of students at SDN Bangah Sidoarjo (p value $> 0,05$).

Key words: *Ascaris lumbricoides*, Nutritional Status, BMI

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR SINGKATAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
1. Tujuan Umum	2
2. Tujuan Khusus	2
D. Manfaat Hasil Penelitian	3
1. Manfaat bagi Pendidikan	3
2. Manfaat bagi Masyarakat	3
3. Manfaat bagi Pemerintah	3
4. Manfaat bagi Peneliti	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Ascariasis (Definisi <i>Ascaris lumbricoides</i>)	4
1. Klasifikasi <i>Ascaris lumbricoides</i>	4
2. Epidemiologi Cacing <i>Ascaris lumbricoides</i>	5
3. Morfologi <i>Ascaris lumbricoides</i>	5
4. Siklus Hidup	6
5. Patologi dan Gejala Klinis	8
6. Kondisi Ekologi Terhadap <i>Ascaris lumbricoides</i>	8

7. Diagnosis.....	10
B. Status Gizi	11
1. Pengertian Status Gizi	11
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	12
3. Klasifikasi Status Gizi.....	15
4. Penilaian Status Gizi	16
C. Hubungan Infeksi Cacing Ascaris lumbricoides dengan status gizi.....	19
BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN.....	22
a. Penjelasan Kerangka konsep.....	23
b. Hipotesis Penelitian	23
BAB IV METODE PENELITIAN.....	24
a. Rancangan Penelitian.....	24
b. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
c. Populasi dan Sampel	25
d. Variabel Penelitian.....	26
e. Definisi Operasional.....	27
f. Prosedur Penelitian	28
g. Analisis Data	33
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	34
5.1. Karakteristik Responden.....	34
5.2. Hasil Laboratorium.....	38
5.3. Status Gizi	39
5.4. Status Infeksi.....	40
5.5. Uji Hubungan Status infeksi dengan status Gizi	41
BAB VI PEMBAHASAN.....	42
a. Status Infeksi.....	42
b. Status Gizi	42
c. Hubungan Status Infeksi dengan Status Gizi.....	43

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	47
7.1. Kesimpulan.....	47
7.2. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN-LAMPIRAN	51

DAFTAR GAMBAR

2.1 a. Cacing dewasa <i>Ascaris lumbricoides</i>	6
2.2 b. Telur cacing <i>Ascaris lumbricoides</i>	6
2.3 c. Siklus Hidup <i>Ascaris lumbricoides</i>	7
IV. 1 Prosedur Penelitian.....	29
IV. 2 Cara Pemeriksaan.....	31

DAFTAR TABEL

2.1 Klasifikasi Infeksi Cacing Menurut WHO	11
2.2 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh.....	18
5.1 Jenis Kelamin Responden	34
5.1.2 Umur Responden	35
5.1.3 Berat Badan Responden.....	36
5.1.4 Tinggi Badan Responden.....	37
5.1.5 Konsumsi Makanan Jajanan	38
5.2 Hasil Laboratorium	38
5.3 Status Gizi.....	39
5.4 Hubungan Status Gizi dengan Status Infeksi.....	40

DAFTAR SINGKATAN

WHO-NCHS	: World Health Organization- National Center for Health Statistics
PCM	: Protein Calori Malnutrition
SD	: Standar Deviasi
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
CDC	: Centers for Disease Control and Prevention
IMT	: Indeks Massa Tubuh
SDN	: Sekolah Dasar Negeri