

**PERBEDAAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DALAM DARAH PADA
PASIEN HIPERTENSI DAN NONHIPERTENSI DI RSUD SYARIFAH
AMBAMI RATO EBU TAHUN 2018**

TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna

Meraih Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh:

I Gusti Ngurah Lanang Alit Putra

NPM: 15700002

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA

SURABAYA

2018

**PERBEDAAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DALAM DARAH PADA
PASIEN HIPERTENSI DAN NONHIPERTENSI DI RSUD SYARIFAH
AMBAMI RATO EBU TAHUN 2018**

TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna

Meraih Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh:

I Gusti Ngurah Lanang Alit Putra

NPM: 15700002

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA

SURABAYA

2018

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

**PERBEDAAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DALAM DARAH PADA
PASIEN HIPERTENSI DAN NONHIPERTENSI DI RSUD SYARIFAH
AMBAMI RATO EBU TAHUN 2018**

**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna
Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

I Gusti Ngurah Lanang Alit Putra

NPM: 15700002

Menyetujui untuk diuji pada tanggal:

15 November 2018

Penguji I/Pembimbing,



Budhi Setiawan, dr., Mkes., Dr

NIK. 99294-ET

Penguji II,



Jimmy Hadi Widjaja, dr., SpPA

NIK. 01316-ET

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**PERBEDAAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DALAM DARAH PADA
PASIEH HIPERTENSI DAN NONHIPERTENSI DI RSUD SYARIFAH
AMBAMI RATO EBU TAHUN 2018**

Oleh:

I Gusti Ngurah Lanang Alit Putra

NPM: 15700002

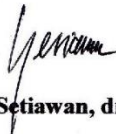
Telah diuji pada

Hari : Kamis

Tanggal : 15 November 2018

dan dinyatakan lulus oleh:

Penguji I/ Pembimbing,



Budhi Setiawan, dr., Mkes., Dr

NIK. 99294-ET

Penguji II,



Jimmy Hadi Widjaja, dr., SpPA

NIK. 01316-ET

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini saya:

Nama : I Gusti Ngurah Lanang Alit Putra

NPM : 15700002

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul "PERBEDAAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DALAM DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DAN NONHIPERTENSI DI RSUD SYARIFAH AMBAMI RATO EBUH TAHUN 2018", benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

15 NOVEMBER
Surabaya,2018

Yang membuat pernyataan,



LANANG ALIT PUTRA
NPM : 15700002

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Gusti Ngurah Lanang Alit Putra

NPM : 15700002

Program studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

**PERBEDAAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DALAM DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DAN NONHIPERTENSI DI RSUD SYARIFAH AMBAMI RATO EBU
TAHUN 2018**

bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Surat Pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 15 November 2018

Yang membuat pernyataan



(I Gusti Ngurah Lanang Alit Putra)

NPM. 15700002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena dengan izin dan berkat-Nya yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini dengan judul “PERBEDAAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DALAM DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DAN NONHIPERTENSI DI RSUD SYARIFAH AMBAMI RATO EBU TAHUN 2018”

Penulis menyadari, bukanlah hal yang mudah untuk menyelesaikan proposal ini tanpa bantuan dan dukungan pihak lain. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Soedarto, dr., DTM&H., PhD., SpPark selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Budhi Setiawan, dr., Mkes., Dr Selaku Pembimbing yang telah memberikan banyak waktu dan membantu penulis dengan penuh kesabaran, keikhlasan hingga terselesaikannya tugas akhir ini.
3. Jimmy Hadi Widjaja, dr., SpPA Selaku Penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji pada ujian proposal maupun ujian akhir ini.
4. Bapak dan Ibu tercinta, semoga jerih payah, kesabaran dan doa restunya selama ini terwujud dalam keberhasilan dan kebahagiaanku
5. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Tugas Akhir

6. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini

Dengan berpijak pada segala keterbatasan yang ada pada penelitian, disadari penuh adanya keterbatasan kemampuan baik di bidang pengalaman maupun sumber-sumber yang mendukung dalam hal menyusun tugas akhir ini. Untuk itu penulis memohon maaf atas kekurangan namun penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang kondusif demi kesempurnaan karya tulis ini. Untuk itu penulis ucapkan terima kasih.

Surabaya, 13 September 2018

Penulis

ABSTRAK

Alit Putra, I Gusti Ngurah Lanang. 2018. *Perbedaan Kadar Kolesterol Total Dalam Darah pada Pasien Hipertensi dan Nonhipertensi di RSUD Syarifah Ambami Rato Ebu Tahun 2018*. Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter , Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya
Pembimbing: Budhi Setiawan, dr.,Mkes.,Dr

Hipertensi merupakan masalah kesehatan masyarakat di dunia baik negara maju maupun negara berkembang. Hipertensi didefinisikan sebagai rata-rata tekanan sistolik ≥ 140 mmHg, dan tekanan darah diastolik yaitu ≥ 90 mmHg. Kadar kolesterol total dalam darah merupakan salah satu faktor yang memengaruhi terjadinya hipertensi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan kadar kolesterol total dalam darah pada pasien hipertensi dan nonhipertensi di RSUD Syarifah Ambami Rato Ebu tahun 2018. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain penelitian studi potong lintang (*cross sectional*) yang dilakukan pada bulan Mei 2018 – Juli 2018 dengan 60 responden yang dibagi menjadi tiga kelompok yaitu kelompok nonhipertensi sebanyak 20 orang, kelompok hipertensi stage 1 sebanyak 20 orang dan kelompok hipertensi stage 2 sebanyak 20 orang. Setelah dilakukan uji analisis statistik dengan uji komparasi *One Way Anova* didapatkan nilai $p < 0,05$ yang berarti terdapat perbedaan yang bermakna. Hasil penelitian ini pasien hipertensi stage 1 ($p = 0,002$) dan hipertensi stage 2 ($p = 0,000$) memiliki kadar kolesterol total dalam darah lebih tinggi secara bermakna dibanding dengan nonhipertensi dan juga pasien hipertensi stage 1 dibanding dengan hipertensi stage 2 ($p = 0,035$). Kesimpulan dalam penelitian ini kadar kolesterol total dalam darah berbanding lurus dengan peningkatan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Kata kunci: kadar kolesterol total dalam darah, hipertensi, nonhipertensi

ABSTRACT

Alit Putra, I Gusti Ngurah Lanang. 2018. *The Difference of Total Blood Cholesterol Levels in Hypertensive and Nonhypertensive Patients in RSUD Syarifah Ambami Rato Ebu Year 2018*. Final Assignment, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University. Supervisor: Budhi Setiawan, dr., Mkes.,Dr

Hypertension is a public health problem in the world both developed and developing countries. Hypertension was defined as an average systolic pressure of ≥ 140 mmHg, and a diastolic blood pressure of ≥ 90 mmHg. Total blood cholesterol levels is one of the factors that affect the occurrence of hypertension. This study aims to determine the difference of total blood cholesterol levels in hypertensive and nonhypertensive patients in RSUD Syarifah Ambami Rato Ebu year 2018. This study is an analytical observational study with cross sectional study design conducted in May 2018 - July 2018 with 60 respondents divided into three groups: normal blood pressure group are 20 people, hypertension stage 1 group are 20 people, and hypertension stage 2 group are 20 people. After tested by One Way Anova comparative test, the p-value is $< 0,05$ which means there are significant differences. The result of this study are hypertension stage 1 patients ($p = 0,002$) and hypertension stage 2 patients ($p = 0,000$) have higher total blood cholesterol levels significantly than nonhypertension and hypertension stage 1 patients compared to hypertension stage 2 patients ($p = 0,035$). The conclusion in this study total blood cholesterol levels is proportional directly to the increase of blood pressure in hypertensive patients.

Keywords: total blood cholesterol levels, hypertension, nonhypertension

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Kata Pengantar.....	iv
Abstrak.....	vi
<i>Abstract</i>	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Gambar.....	x
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hipertensi.....	6
1. Hakikat Hipertensi.....	6
2. Etiologi.....	7
3. Klasifikasi.....	8
4. Mekanisme.....	8
5. Faktor Risiko.....	10
6. Komplikasi.....	15

B. Kolesterol.....	15
C. Hubungan Hipertensi dengan Kolesterol.....	18
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Konsep.....	20
B. Hipotesis Penelitian.....	21
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel.....	22
D. Variabel Penelitian.....	24
E. Definisi Operasional.....	24
F. Prosedur Penelitian.....	25
G. Analisis Data.....	27
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	28
B. Karakteristik Responden.....	28
C. Hasil Penelitian.....	29
D. Analisis Bivariat.....	30
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Pembahasan.....	32
B. Keterbatasan Penelitian.....	34
BAB VII PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	35
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN-LAMPIRAN	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar III.1 Kerangka Konsep.....	20
Gambar IV.1 Rumus Besar Sampel.....	23

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel II.1 Klasifikasi Hipertensi.....	8
Tabel IV.1 Definisi Operasional Penelitian.....	24
Tabel V.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Umur dan Jenis Kelamin pada Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total di RSUD Syarifah Ambami Rato Ebu Tahun 2018.....	29
Tabel V.2 Hasil Penelitian Mengenai Perbedaan Kadar Kolesterol Total Dalam Darah Pada Pasien Hipertensi dan Nonhipertensi di RSUD Syarifah Ambami Rato Ebu Tahun 2018.....	29
Tabel V.3 Hasil <i>Uji One Way Anova</i>	30
Tabel V.4 Hasil <i>Uji Post Hoc Bonferroni</i>	31

DAFTAR SINGKATAN

Depkes	= Departemen Kesehatan
Ditjen	= Direktorat Jenderal
JNC	= Joint National Committee
HDL	= <i>High Density Lipoprotein</i>
IMT	= Indeks Massa Tubuh
LDL	= <i>Low Density Lipoprotein</i>
RSUD	= Rumah Sakit Umum Daerah
Riskesdas	= Riset Kesehatan Dasar
SPSS	= Statistical Product and Service Solutions
WHO	= World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pernyataan Keaslian Tulisan

Lampiran 2. Pernyataan Kelaikan Etik

Lampiran 3. Surat Keterangan Izin Penelitian

Lampiran 4. Surat Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)

Lampiran 5. Pernyataan Telah Melaksanakan Informed Consent

Lampiran 6. Lembar Kuesioner

Lampiran 7. Hasil Uji Statistik One Way Anova menggunakan SPSS

Lampiran 8. Dokumentasi

Lampiran 9. Lembar Konsultasi Tugas Akhir

Lampiran 10. Jurnal Penelitian