

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN RANGSANGAN PSIKIS
DENGAN KEJADIAN *MENARCHE* DINI PADA SISWI KELAS
1 DI SMP KARANG PENANG SAMPANG**

TUGAS AKHIR

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh :

Rohimatul Jannah

NPM : 13700313

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

2018

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN RANGSANGAN PSIKIS
DENGAN KEJADIAN *MENARCHE* DINI PADA SISWI KELAS
I DI SMP KARANG PENANG SAMPANG**

TUGAS AKHIR

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh :

Rohimatal Jannah

NPM : 13700313

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WJAYA KUSUMA SURABAYA
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN RANGSANGAN PSIKIS
DENGAN KEJADIAN *MENARCHE* DINI PADA SISWI SMP DI
KARANG PENANG SAMPANG**

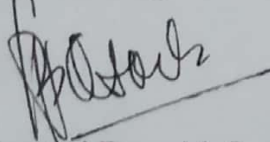
**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

**Rohimatul jannah
NPM: 12700313**

Menyetujui untuk diuji pada tanggal :

Pembimbing,



Prof. dr. Lestari Basoeki, Sp.KJ

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

HUBUNGAN STATUS GIZI DAN RANGSANGAN PSIKIS
DENGAN KEJADIAN *MENARCHE* DINI PADA SISWI SMP DI
KARANG PENANG SAMPANG

Oleh :

Rohimatul Jannah
NPM: 12700313

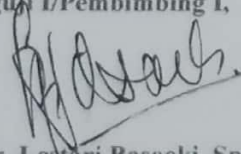
Telah diuji pada

Hari :

Tanggal :

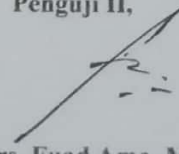
Dan dinyatakan lulus oleh:

Penguji I/Pembimbing I,



Prof. dr. Lestari Basoeki, Sp KJ. (K)
NIK. 07407-ET

Penguji II,



Drs. Fuad Ama, MT
NIK. 02348-ET

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Rohimatul Jannah

NPM : 12700313

Program studi : Pendidikan dokter di universitas wijaya kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul "HUBUNGAN STATUS GIZI DAN RANGSANGAN PSIKIS DENGAN KEJADIAN MENARCHE DINI PADA SISWI SMP DI KARANG PENANG SAMPANG", benar-benar hasil karya sendiri, dan bukan hasil pengambilan tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 30 juli 2018

Yang membuat pernyataan


METERAI
TEMPEL
BEEB1AFF346846177
6000
ENAM RIBURUPIAH
Rohimatul Jannah

12700313

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ROHIMATUL JANNAH

NPM : 12700313

Program Studi : PENDIDIKAN DOKTER

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

HUBUNGAN STATUS GIZI DAN RANGSANGAN PSIKIS DENGAN KEJADIAN
MENARCHE DINI PADA SISWI KELAS I DI SMP KARANG PENANG SAMPANG

Bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Surat Pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagai mana diperlukan.

Surabaya, 30 JULI 2018

Yang membuat pernyataan ,



ROHIMATUL JANNAH

NPM 12700313

ABSTRAK

Jannah, Rohimatul. 2018. *Hubungan Status Gizi Dan Rangsangan Psikis Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Siswi Kelas 1 Smp Di Karang Penang Sampang*. Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Prof. Lestari Basoeki S. Dr. Sp. KJ (K).

Membaiiknya standar kehidupan berdampak pada penurunan usia *menarche* ke usia yang lebih muda (*menarche* dini). Keanekaragaman konsumsi makanan dan faktor genetik disinyalir menjadi indikator utama timbulnya *menarche* dini terutama sebagai pemicu keluarnya *Gonadotropin Releazing Hormone (GnRH)*. Dari uraian tersebut maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status gizi dan rangsangan psikis dengan kejadian *menarche* dini pada siswi kelas 1 di SMP Karang Penang Sampang. Dalam penelitian ini yang menjadi populasi adalah siswi di 4 SMP Karang Penang Sampang, dengan total adalah 79 orang dengan besar sampel yang diambil minimal 45 siswi. Variabel bebas pada penelitian ini adalah status gizi dan rangsangan psikis sedangkan variabel terikatnya adalah kejadian *menarche* dini. Penelitian ini diolah menggunakan uji statistik *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara *menarche* dini dengan status gizi dengan $P = 0,000 (< 0,05)$, demikian juga antara *menarche* dini dengan paparan rangsangan psikis dengan $P = 0,035 (< 0,05)$.

Kata kunci : Status gizi, Rangsangan psikis, Menarche dini

ABSTRACT

Jannah, Rohimatul. 2018. Relationship Nutritional Status And Psychic Stimulation With Menarche Early Events At Grade 1 Smp Students In Coral Penang Sampang. Final Project, Doctor Education Study Program, Faculty of Medicine, Wijaya University Kusuma Surabaya. Counselor: Prof. Lestari Basoeki S. Sp. KJ (K).

Improved standards of life have an impact on decreasing menarche age to a younger age (early menarche). The diversity of food consumption and genetic factors is allegedly the main indicator of early menarche, especially as a trigger for the release of Gonadotropin Releasing Hormone (GnRH). From this description, this study aims to determine the relationship of nutritional status and psychological stimuli with early menarche incidence in grade 1 students at SMP Karang Penang Sampang. In this study the population is a student in 4 Junior Karang Penang Sampang, with a total of 79 people with a large sample taken at least 45 female students. Independent variables in this study are nutritional status and psychological stimuli while the dependent variable is the incidence of early menarche. This study was processed using chi square statistical test. The results showed a significant relationship between early menarche and nutritional status with $P = 0.000 (<0.05)$, as well as between early menarche with exposure to psychic excitability with $P = 0.035 (<0.05)$.

Keywords: Nutritional status, Psychic stimulation, Menarche early

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena dengan izin dan ridho-Nya yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal untuk tugas akhir ini dengan judul hubungan status gizi dan rangsangan psikis dengan kejadian menarche dini pada siswi SMP di Karang Penang Sampang. Penulis menyadari, bukanlah hal yang mudah untuk menyelesaikan proposal ini tanpa bantuan dan dukungan pihak lain. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. H. Soedarto, dr., DTM&H.,Ph.D.,Sp.ParK. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Prof.dr lestari basuki, Sp.KJ. Selaku Pembimbing yang telah memberikan banyak waktu dan membantu penulis dengan penuh kesabaran, keikhlasan hingga terselesaikannya tugas akhir ini.
3. Drs. Fuad Ama, MT. Selaku Penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji pada ujian proposal maupun ujian akhir ini.
4. Kedua orang tua tercinta, semoga jerih payah, kesabaran dan doa restunya selama ini terwujud dalam keberhasilan dan kebahagiaanku.
5. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Tugas Akhir
6. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Dengan berpijak pada segala keterbatasan yang ada pada penelitian, disadari penuh adanya keterbatasan kemampuan baik di bidang pengalaman maupun sumber-sumber yang mendukung dalam hal menyusun proposal ini. Untuk itu penulis memohon maaf atas kekurangan namun penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang kondusif demi kesempurnaan karya tulis ini. Untuk itu penulis ucapkan terima kasih.

Surabaya, 30 juli 2018

Rohimatul Jannah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	5
1. Pengertian Tentang Remaja	5
2. Pertumbuhan Organ Reproduksi Remaja Perempuan	6
3. <i>Menarche</i>	7
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	24

B. Hipotesis Penelitian	25
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel	26
1. Populasi	26
2. Sampel	26
C. Variabel Penelitian	28
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
E. Definisi Operasional	29
F. Prosedur Penelitian	30
G. Analisis Data	32
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	
A. Gambaran Umum Daerah Penelitian	33
B. Karakteristik Responden	33
1. Usia responden	34
2. Pekerjaan orang tua	34
3. Status gizi	35
4. Rangsangan Psikis	36
5. <i>Menarche</i> Dini	36
C. Hasil Uji Statistik	37
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kejadian <i>Menarche</i> Dini Pada Siswa Kelas I di Empat SMP yang ada di Karang Penang Sampang	40
B. Hubungan Antara Rangsangan Psikis (Keterpaparan Terhadap Media Massa) Dengan Kejadian <i>Menarche</i> Dini Pada Siswa Kelas I di Empat SMP yang ada di Karang Penang Sampang	41

BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan	44
B. Saran	45

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar III.1. Kerangka konsep	24
Gambar IV.2 : Bagan Langkah-Langkah Penelitian	30

DAFTAR TABEL

Tabel IV.1: Definisi Operasional	29
Tabel IV.2: Jadwal Pengumpulan Data	31
Tabel V.1 : Distribusi Responden Menurut usia responden	34
Tabel V.2 : Distribusi Responden Menurut pekerjaan orang tua	34
Tabel V.3 : Distribusi Responden Menurut Status Gizi	35
Tabel V.4 : Distribusi Responden Menurut Rangsangan Psikis	36
Tabel V.5 : Distribusi Responden Menurut Kejadian <i>Menarche Dini</i>	36
Tabel V.6 : Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kejadian <i>Menarche Dini</i> Pada Siswa Kelas I di Empat SMP yang ada di Karang Penang Sampang	37
Tabel V.7 : Hubungan Antara Rangsangan Psikis Dengan Kejadian <i>Menarche Dini</i> Pada Siswa Kelas I di Empat SMP yang ada di Karang Penang Sampang .	38