

**PENGARUH LAMANYA PAPARAN ASAP ROKOK TERHADAP
SINDROMA MATA KERING PADA PENDUDUK LAKI LAKI
DESA BANGSEREH KECAMATAN SEPULU KABUPATEN
BANGKALAN**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

Farida

NPM : 14700050

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

2018

**PENGARUH LAMANYA PAPARAN ASAP ROKOK TERHADAP
SINDROMA MATA KERING PADA PENDUDUK LAKI LAKI
DESA BANGSEREH KECAMATAN SEPULU KABUPATEN
BANGKALAN**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

Farida

NPM : 14700050

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

2018

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

**PENGARUH LAMANYA PAPARAN ASAP ROKOK
TERHADAP SINDROMA MATA KERING PADA PENDUDUK
LAKI LAKI DESA BANGSEREH KECAMATAN SEPULU
KABUPATEN BANGKALAN**

**Diajukan Untuk Salah Satu Syarat Guna Meraih Gelar Sarjana
Kedokteran**

Oleh:

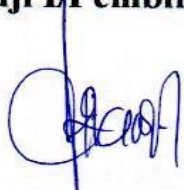
Farida

NPM : 14700050

Menyetujui untuk diuji pada:

Tanggal : 9 mei 2018

Penguji I/Pembimbing,



Atik Sri Wulandari SKM, Mkes
NIK : 9319-ET

Penguji II,



dr. Jimmy Hadi Widjaja, Sp.PA
NIK : 01316-ET

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**PENGARUH LAMANYA PAPARAN ASAP ROKOK
TERHADAP SINDROMA MATA KERING PADA PENDUDUK
LAKI-LAKI DESA BANGSEREH KECAMATAN SEPULU
KABUPATEN BANGKALAN**

Oleh :

Farida

NPM : 14700050

Telah diuji pada

Hari : rabu

Tanggal : 9 mei 2018

Dan dinyatakan lulus oleh:

Penguji I/Pembimbing,



Atik Sri Wulandari SKM,Mkes
NIK : 93195-ET

Penguji II,



dr. Jimmy Hadi Widjaja, Sp.PA
NIK : 01316-ET

Lampiran 1 : Pernyataan Keaslian Tulisan

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Farida

Npm : 14700050

Program studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “Pengaruh Lamanya Paparan Asap Rokok Terhadap Sindroma Mata Kering Pada Penduduk Laki-Laki Desa Bangsereh Kecamatan Sepulu Kabupaten Bangkalan”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut;

Surabaya, 12 april 2018

Yang membuat pernyataan,



Farida
NPM :14700050

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Farida

NPM : 14700050

Program Studi : Kedokteran

Manyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :

Pengaruh Lamanya Paparan Asap Rokok Terhadap Sindroma Mata Kering Pada
Penduduk Laki-Laki Desa Bangsereh Kecamatan Sepulu Kabupaten Bangkalan

Bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya
surat pernyataan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 21 Agustus 2018

Yang membuat pernyataan



(Farida)

NPM :14700050

ABSTRAK

Farida. 2018. Pengaruh lamanya paparan asap rokok terhadap sindroma mata kering pada penduduk laki-laki desa Bangsereh Kecamatan Sepulu Kabupaten Bangkalan. Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Bimbing¹⁾

Mata kering adalah suatu keadaan dimana menurunnya fungsi air mata yang dapat ditandai dengan hiperemi konjungtiva, penebalan mata dan epitel kornea, rasa gatal, rasa terbakar pada mata, dan sering disertai dengan penurunan penglihatan. Sedangkan asap yang disebabkan oleh rokok dapat menyebabkan permasalahan pada mata, terutama mengenai anterior permukaan mata, hal ini karena adanya zat iritan yang terkandung dalam rokok yang dapat menyebabkan reaksi konjungtiva sehingga menyebabkan mata merah. Dari pemaparan latar belakang tersebut, maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara lebih lanjut pengaruh lamanya paparan asap rokok terhadap sindroma mata kering pada penduduk laki-laki Desa Bangsereh Kecamatan Sepulu Kabupaten Bangkalan.

Populasi dalam penelitian ini adalah penduduk laki-laki desa Bangsereh Kecamatan Sepulu Kabupaten Bangkalan yang setiap harinya terpapar oleh asap rokok secara langsung, dan dari populasi tersebut diambil sampel penelitian sebanyak 50 responden dengan analisis data yang digunakan adalah uji statistik Chi Square. Dari hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh lamanya paparan asap rokok terhadap terjadinya sindroma mata kering pada penduduk laki laki Desa Bangsereh Kecamatan Sepulu Kabupaten Bangkalan, hal ini terbukti dengan nilai sig. = 0,006 < 0,05.

Kata kunci : Paparan Asap Rokok, Sindroma Mata Kering, Laki Laki.

ABSTRACT

Farida. 2018. The influence of duration of exposure to cigarette smoke againts dry eye syndrome in the male population of Bangsereh village Sepulu subdistrict Bangkalan district. Final assignment, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya. Supervisor: Guidance¹⁾

Dry eye is a condition where decreased tear function can be marked by conjunctival hyperemia, eye thickening and corneal epithelium, itching, burning of the eyes, and often accompanied by decreased vision. While smoke caused by cigarettes can cause problems in the eye, especially regarding the anterior surface of the eye, this is because of the irritant substances contained in cigarettes that can cause conjunctival reactions that cause red eyes. From the background exposure, this study aims to find out more the influence of duration of exposure to cigarette smoke against dry eye syndrome in male population Bangsereh Village Sepulu District Bangkalan District.

The population in this research is Bangsereh villager of Sepulu Subdistrict of Bangkalan Regency who is exposed daily by cigarette smoke directly, and from the population is taken the research sample is 50 respondents with data analysis used is Chi Square statistical test. From the result of the research shows the influence of the duration of exposure of cigarette smoke to the occurrence of dry eye syndrome in the male population of Bangsereh Village, Sepulu Sub-district, Bangkalan Regency, this is proven by the sig value. = 0.006 < 0.05.

Keywords : Cigarette Smoke Exposure, Dry Eye Syndrome, Male.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT. Yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul ³PENGARUH LAMANYA PAPARAN ASAP ROKOK TERHADAP SINDROMA MATA KERING PADA PENDUDUK LAKI LAKI DESA BANGSERAH KECAMATAN 6(38/8 .\$.%83\$7(1 %\$1*.\$/\$1´

Dalam tugas akhir ini penulis menghadapi berbagai kesulitan dan hambatan namun berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan sebaik baiknya. Ungkapan terimakasih kepada semua pihak yang memberi bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Bersama ini perkenalkan saya mengucapkan terimakasih yang sebesar besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Soedarto, dr., DTM dan H,PhD., Sp.ParK, Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memeberi kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. dr. Yulianti Kuswandari Sp.M selaku dosen pembimbing satu yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan tugas akhir ini
3. Atik Sri Wulandari,SKM,MKES, selaku dosen pembimbing dua yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dorongan dalam menyelesaikan tugas akhir ini
4. dr. Jimmy Hadi Widjaja,Sp.PA selaku dosen penguji proposal, yang telah memeberikan masukan untuk menyempurnakan tugas akhir ini.
5. Untuk kedua orang tua saya bapak Mathadi dan Ibu Saniyah, saya ucapkan terimakasih atas dukungan dalam segala hal, penyemangat, dan doanya sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir ini

6. Untuk tunangan saya Ahlan Wasahlan terimakasih atas segala bantuan, dukungan serta dorongan dan doanya sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik
7. Untuk adik saya Sait Samkani dan Lusiyana terimakasih atas dukungan, semangat dan doanya sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik
8. Sandra Miladyana, Ika Praningtias, Kadek Santi Pradnyani terimakasih atas dukungan, bantuan dalam menyelesaikan tugas akhir ini
9. Seluruh pihak yang terkait dan telah memberikan bantuan menyelesaikan tugas akhir ini saya ucapkan terimakasih. Saya menyadari bahwa penulisan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna oleh karena itu saya mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tugas akhir ini.

Surabaya, 12 April 2018

Farida

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Abstrak	vii
Abstract	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Gambar.....	x
Daftar Tabel	xi
Daftar Singkatan.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TUJUAN PUSTAKA	
A. Anatomi Mata.....	6
B. Dry Eye Syndrome	9
1. Definisi.....	9
2. Etiologi.....	11
3. Klasifikasi	12
4. Komplikasi	14
5. Manifestasi Klinik.....	15
6. Tes Diagnostik	16
7. Penatalaksanaan	19
C. Asap Rokok.....	21

BAB III	KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
	A. Kerangka Konsep Penelitian	26
	B. Pembahasan dari Kerangka Konsep.....	27
	C. Hipotesis.....	27
BAB IV	METODE PENELITIAN	
	A. Rancangan Penelitian	28
	B. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
	C. Populasi dan Sampel	28
	1. Populasi	28
	2. Sampel.....	29
	D. Variabel Penelitian	30
	E. Definisi Operasional.....	31
	F. Prosedur Penelitian.....	33
	1. Alur Prosedur Penelitian	33
	2. Kualifikasi dan Jumlah Petugas	34
	3. Pengumpulan Data	34
	4. Alat dan Bahan.....	35
	5. Teknik Pengolahan Data	35
	G. Analisis Data	36
BAB V	HASIL DAN ANALISIS DATA	
	A. Gambar Umum Tempat Penelitian.....	37
	B. Deskripsi Hasil Penelitian.....	37
	C. Analisis Data (Uji Statistik)	42
BAB VI	PEMBAHASAN	
	Pembahasan Hasil Penelitian dan Pemecahan Masalah.....	44
BAB VII	KESIMPULAN DAN SARAN	

Ringkasan hasil pembahasan, Implikasi terhadap Bidang Kedokteran dan KeterbatasanPenelian	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	51

DAFTAR GAMBAR / GRAFIK

Gambar 2.1 Anatomi Mata	5
Gambar 2.2 Lapisan Air Mata	6
Gambar 3.1 Kerangka Konsep dan Hipotesis.....	26
Gambar 5.1 Grafik Usia Penduduk Laki-Laki	39
Gambar 5.2 Grafik Lama Paparan Asap Rokok.....	40
Gambar 5.3 Grafik Sindroma Mata Kering.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	31
Tabel 5.1 Usia Penduduk Laki-Laki Desa Bangsereh.....	38
Tabel 5.2 Lama Paparan Asap Rokok	40
Tabel 5.3 Sindroma Mata Kering	41
Tabel 5.4 Pengaruh Lamanya Paparan Asap Rokok	43