

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN
KEBERHASILAN TERAPI PADA PASIEN TB PARU DI
PUSKESMAS DUKUH KUPANG SURABAYA TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

**Zalfa Aurellia Putri Fani
NPM: 23700073**

**PROGRAM PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KEBERHASILAN
TERAPI PADA PASIEN TB PARU DI PUSKESMAS DUKUH KUPANG
SURABAYA TAHUN 2025**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

Zalfa Aurella Putri Fani

NPM: 23700073

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal: 7 Juli 2026

Pembimbing,



Lusiani Tjandra S.Si, Apt, M.Kes

NIK: 02358 - ET

Penguji,



dr. Aylv Soekanto, M.Kes., PAK(K)

NIK: 02370 - ET

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KEBERHASILAN
TERAPI PADA PASIEN TB PARU DI PUSKESMAS DUKUH KUPANG
SURABAYA TAHUN 2025**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

Zalfa Aurellia Putri Fani

NPM: 23700073

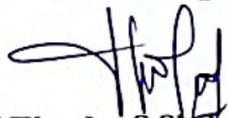
Telah diuji pada

Hari: Selasa

Tanggal: 7 Juli 2026

Dan dinyatakan lulus oleh

Pembimbing,



Lusiani Tjandra S.Si Apt, M.Kes

NIK: 02358 – ET

Penguji,



dr. Aylv Sockanto, M.Kes., PAK(K)

NIK: 02370 - ET

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Zalfa Aurellia Putri Fani;

NPM : 23700073;

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul "HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KEBERHASILAN TERAPI PADA PASIEN TB PARU DI PUSKESMAS DUKUH KUPANG SURABAYA TAHUN 2025", benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 05 Oktober 2026

Yang membuat pernyataan,



(Zalfa Aurellia Putri Fani)

NPM : 23700073

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zalfa Aurellia Putri Fani;

NPM : 23700073

Program Studi : Pendidikan Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya
Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KEBERHASILAN
TERAPI PADA PASIEN TB PARU DI PUSKESMAS DUKUH KUPANG
SURABAYA TAHUN 2025**

Bersedia untuk diunggah dalam e-repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan
dimanfaatkan untuk masyarakat luas.

Surat pernyataan persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 05 Oktober 2026

Yang membuat pernyataan,



(Zalfa Aurellia Putri Fani)

NPM. 23700073

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zalfa Aurellia Putri Fani;

NPM : 23700073

Program Studi : Pendidikan Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya
Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KEBERHASILAN
TERAPI PADA PASIEN TB PARU DI PUSKESMAS DUKUH KUPANG
SURABAYA TAHUN 2025**

Bersedia untuk dimuat di dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing
dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Surabaya, 05 Oktober 2026

Yang membuat pernyataan,



(Zalfa Aurellia Putri Fani)

NPM. 23700073

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, serta penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Keberhasilan Terapi pada Pasien TB Paru di Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya Tahun 2025” dengan baik. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, atas segala kesehatan, kekuatan, kelancaran, dan kesempatan yang diberikan selama proses penelitian hingga penyusunan skripsi ini selesai.
2. Ibu Lusiani Tjandra S.Si, Apt, M.Kes, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis dengan penuh kesabaran. Terima kasih atas setiap ilmu, arahan, motivasi, perhatian, dan kepercayaan yang diberikan kepada penulis. Setiap masukan yang Ibu berikan menjadi pembelajaran yang sangat berharga.
3. dr. Ayly Soekanto, M.Kes., PAK(K), selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik, masukan, dan saran yang sangat berharga untuk kesempurnaan skripsi ini.
4. Ayah dan Mama tercinta, terima kasih atas cinta yang begitu tulus, doa yang tidak pernah putus, pengorbanan yang tidak pernah dihitung, serta kasih sayang yang selalu menjadi tempat pulang bagi penulis. Terima kasih karena selalu percaya kepada penulis bahkan ketika penulis meragukan dirinya sendiri. Tidak ada kata yang mampu menggambarkan betapa berharganya setiap perjuangan dan dukungan yang telah Ayah dan Mama berikan. Semoga skripsi ini menjadi salah satu bentuk kecil dari rasa syukur dan bakti penulis atas semua pengorbanan yang telah diberikan.

5. Adik tercinta, terima kasih atas doa, perhatian, canda tawa, serta semangat yang selalu diberikan kepada penulis. Kehadiranmu menjadi salah satu penyemangat bagi penulis untuk terus berjuang menyelesaikan pendidikan ini.
6. Seluruh Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, yang telah memberikan ilmu dan pengalaman berharga selama masa perkuliahan.
7. Kepala dan seluruh petugas Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya, atas izin dan bantuan dalam proses pengumpulan data penelitian.
8. Sahabat dan teman seperjuangan Program Pendidikan Dokter Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, yang telah memberikan dukungan dan kebersamaan selama proses penyusunan skripsi.
9. Terakhir, penulis mengucapkan terima kasih untuk satu orang yang selama ini diam-diam berjuang tanpa henti, penulis sendiri, Zalfa Aurellia Putri Fani. Terima kasih telah bertahan dan terus berjalan melewati segala tantangan yang semesta hadirkan. Tetap belajar menerima dan mensyukuri, walaupun terkadang yang didapatkan tidak sesuai harapan yang dinanti. Semoga langkah kaki kecil itu selalu kuat, dikelilingi orang-orang hebat, dan satu persatu mimpi-mimpi itu akan terjawab.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan karya ilmiah ini di masa mendatang. Besar harapan penulis agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi ilmu pengetahuan serta peningkatan kualitas pelayanan kesehatan, khususnya dalam upaya keberhasilan terapi tuberkulosis paru. Akhir kata, semoga Allah SWT senantiasa memberikan balasan kebaikan kepada semua pihak yang telah membantu, serta menjadikan penelitian ini bermanfaat bagi masyarakat luas.

Surabaya, 1 Juli 2026

Zalfa Aurellia Putri Fani

ABSTRAK

Fani, Zalfa Aurellia Putri. 2026. Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Keberhasilan Terapi pada Pasien TB Paru di Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya Tahun 2025. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
Pembimbing: Lusiani Tjandra¹⁾

Tuberkulosis (TB) masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di Indonesia. Keberhasilan pengobatan TB sangat dipengaruhi oleh kepatuhan pasien dalam mengonsumsi Obat Anti Tuberkulosis (OAT). Ketidakpatuhan dapat menyebabkan kegagalan terapi, kekambuhan, dan resistensi obat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan minum obat dengan keberhasilan terapi pada pasien tuberkulosis paru di Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya. Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian terdiri atas 55 pasien tuberkulosis paru yang memenuhi kriteria inklusi. Data diperoleh dari rekam medis dan Register TB Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 49 pasien (89,1%) memiliki tingkat kepatuhan minum obat yang tinggi dan 6 pasien (10,9%) tidak patuh, untuk keberhasilan terapi 50 pasien (90,9%) berhasil menjalani terapi, sedangkan dan tidak berhasil menjalani terapi ada 5 pasien (9,1%). Hasil uji Fisher's Exact Test menunjukkan nilai $p < 0,001$, yang berarti terdapat hubungan signifikan antara kepatuhan minum obat dan keberhasilan terapi. Kesimpulan: terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan minum obat dengan keberhasilan terapi pada pasien tuberkulosis paru di Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya. Peningkatan edukasi pasien, peran Pengawas Menelan Obat (PMO), dan dukungan keluarga diperlukan untuk meningkatkan kepatuhan dan keberhasilan pengobatan.

Kata kunci: tuberkulosis paru, kepatuhan minum obat, keberhasilan terapi, Obat Anti Tuberkulosis.

ABSTRAK

Fani, Zalfa Aurellia Putri. 2026. The Relationship between Medication Adherence and Treatment Success among Pulmonary Tuberculosis Patients at Dukuh Kupang Public Health Center, Surabaya, in 2025. Thesis, Medical Education Study Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University. Supervisor: Lusiani Tjandra¹⁾

Tuberculosis (TB) remains a public health problem in Indonesia. The success of TB treatment is greatly influenced by patient adherence in taking Anti-Tuberculosis Drugs (ATDs). Non-adherence can lead to treatment failure, relapse, and drug resistance. This study aimed to determine the relationship between medication adherence and treatment success among patients with pulmonary tuberculosis at Dukuh Kupang Public Health Center, Surabaya. This study used an observational analytic design with a cross-sectional approach. The research sample consisted of 55 pulmonary tuberculosis patients who met the inclusion criteria. Data were obtained from medical records and the TB Register of Dukuh Kupang Public Health Center, Surabaya. The results showed that 49 patients (89.1%) had a high level of medication adherence and 6 patients (10.9%) were non-adherent. Regarding treatment success, 50 patients (90.9%) successfully completed the therapy, while 5 patients (9.1%) did not successfully complete the therapy. The results of Fisher's Exact Test showed a $p\text{-value} < 0.001$, indicating a significant relationship between medication adherence and treatment success. Conclusion: there is a significant relationship between medication adherence and treatment success among patients with pulmonary tuberculosis at Dukuh Kupang Public Health Center, Surabaya. Improving patient education, the role of the Treatment Supporter (PMO), and family support are needed to improve medication adherence and treatment success.

Keywords: pulmonary tuberculosis, medication adherence, treatment success, Anti-Tuberculosis Drugs.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Hasil Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. TUBERKULOSIS PARU	6
1. Definisi TB paru.....	7
2. Etiologi	8
3. Patofisiologi TB paru	9
4. Gejala klinis TB paru	12
5. Diagnosis TB paru.....	13
6. Klasifikasi TB sensitif obat dan TB resistan obat	15
7. Epidemiologi TB di Indonesia dan di Surabaya.....	17
8. Dampak TB terhadap kesehatan masyarakat.....	19
B. KEPATUHAN MINUM OBAT	20
1. Definisi kepatuhan (adherence) dalam pengobatan.....	20

2. Faktor-faktor yang memengaruhi kepatuhan minum obat:	22
3. Konsekuensi dari ketidakpatuhan minum obat	26
4. Strategi untuk meningkatkan kepatuhan (misalnya: DOTS – Directly Observed Treatment, Short Course).....	28
C. KEBERHASILAN TERAPI TUBERKULOSIS (TB).....	31
1. Definisi keberhasilan terapi.....	31
2. Indikator keberhasilan terapi menurut WHO/Kemenkes RI	32
3. Faktor-faktor yang memengaruhi keberhasilan terapi:	34
D. HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN MINUM OBAT DAN KEBERHASILAN TERAPI TB.....	37
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	40
A. Kerangka Konsep	40
B. Penjelasan Kerangka Konsep	41
C. Hipotesis Penelitian	42
BAB IV METODE PENELITIAN	43
A. Rancangan Penelitian	43
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
C. Populasi dan Sampel	43
D. Variabel Penelitian	44
E. Definisi Operasional	45
F. Prosedur Pengumpulan dan Pengolahan Data	46
G. Metode Analisis Data	48
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	50
A. Gambaran Lokasi Penelitian	50
B. Hasil Penelitian.....	51
1. Usia Pasien.....	52
2. Jenis Kelamin.....	52
3. Alamat Pasien.....	53
4. Pekerjaan	54
5. Jenis Kasus TB.....	54

6. Fase Pengobatan.....	55
7. Kepatuhan Minum Obat.....	55
8. Keberhasilan Terapi	56
C. Analisis Data	56
BAB VI PEMBAHASAN.....	58
A. Karakteristik Responden	59
B. Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Keberhasilan Terapi Tuberkulosis	70
BAB VII.....	73
KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar II. 1: Patofisiologi TB paru	10
Gambar III. 1: Kerangka Konsep Faktor Yang Mempengaruhi Tigkat Kepatuhan Terhadap Pengobatan Tuberkulosis di Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya.....	40
Gambar IV. 1: Alur Penelitian	47
Gambar V. 1: Gambar Lokasi Penelitian	50

DAFTAR TABEL

Tabel IV. 1: Definisi Operasional	45
Tabel IV. 2: Jadwal Pengumpulan Data.....	47
Tabel V. 1: Distribusi Usia Pasien TB Paru.....	52
Tabel V. 2: Distribusi Jenis Kelamin Pasien TB Paru	52
Tabel V. 3: Distribusi Alamat Pasien TB Paru	53
Tabel V. 4: Distribusi Pekerjaan Pasien TB Paru	54
Tabel V. 5: Distribusi Jenis Kasus Pasien TB Paru	54
Tabel V. 6: Distribusi Hasil Pemeriksaan Dahak pada Pasien TB Paru	55
Tabel V. 7: Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien TB Paru di Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya.....	55
Tabel V. 8: Distribusi Frekuensi Keberhasilan Terapi Pada Pasien TB Paru di Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya.....	56
Tabel V. 9 Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Keberhasilan Terapi Pada Pasien TB Paru.....	56

DAFTAR SINGKATAN

WHO	World Health Organization
PMO	Pengawas Menelan Obat
TOSS	Temukan, Obati, Sampai Sembuh
TB	Tuberkulosis
BTA	Basil Tahan Asam
OAT	Obat Anti Tuberkulosis
HIV	Human Immunodeficiency Virus
TCM	Tes Cepat Molekuler
DS-TB	Tuberkulosis Sensitif Obat
DR-TB	Tuberkulosis Resistensi Obat
PNPK	Panduan Nasional Praktik Klinis
Xpert MTB/RIF	Xpert Mycobacterium tuberculosis/Rifampicin
DNA	Deoxyribonucleic Acid
H	Isoniazid
R	Rifampisin
Z	Pirazinamid
E	Etambutol
RR-TB	Rifampicin-Resistant Tuberculosis
MDR-TB	Multidrug-Resistant Tuberculosis
pre-XDR-TB	Pre-Extensively Drug-Resistant Tuberculosis
BDQ	Bedaquiline
LZD	Linezolid

LVX/MFX)	Levofloxacin atau Moxifloxacin
CFZ	Clofazimine
CS/TRD	Cycloserine atau Terizidone
DLM	Delamanid
PMD	Pretomanid
DALYs	Disability-Adjusted Life years
GBD	Global Burden of Disease
ASEAN	Association of Southeast Asian Nations
DOTS	Directly Observed Treatment Short-course
COVID-19	Coronavirus Disease 2019
PUSTU	Puskesmas Pembantu
POSKESKEL	Pos Kesehatan Kelurahan
SPSS	Statistical Package for Social
IRT	Ibu Rumah Tangga
ART	Asisten Rumah Tangga

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat pernyataan keaslian	82
Lampiran 2 : Sertifikat Laik Etik Penelitian	83
Lampiran 3: Surat Keterangan Penelitian	84
Lampiran 4 : Dokumentasi Penelitian.....	87
Lampiran 5 : Data dari Rekam Medis dan Register Tuberkulosis Pasien TB	88
Lampiran 6: Data Hasil Analisa	89
Lampiran 7 : Artikel.....	96
Lampiran 8 : Lembaran Bimbingan	102