

**PROFIL PASIEN KATARAK BERDASARKAN USIA, JENIS KELAMIN,
DAN PENYAKIT PENYERTA DIABETES MELITUS DI RS ISLAM
MUHAMMADIYAH SUMBERREJO TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

ANDIKHA ARDIANSAH

NPM: 23700099

PROGRAM PENDIDIKAN DOKTER

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PROFIL PASIEN KATARAK BERDASARKAN USIA, JENIS KELAMIN,
DAN PENYAKIT PENYERTA DIABETES MELITUS DI RS ISLAM
MUHAMMADIYAH SUMBERREJO TAHUN 2024**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar

Sarjana Kedokteran

Oleh:

ANDIKHA ARDIANSAH

NPM: 23700099

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal: 01 Juli 2026

Pembimbing Utama,



Dr. dr. Herni Suprapti, M.Kes.

NIK: [97276-ET]

Penguji,



dr. Nugroho Eko Wirawan

Budianto, S.H., M.Si

NIK: [13717-ET]

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PROFIL PASIEN KATARAK BERDASARKAN USIA, JENIS KELAMIN,
DAN PENYAKIT PENYERTA DIABETES MELITUS DI RS ISLAM
MUHAMMADIYAH SUMBERREJO TAHUN 2024**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar

Sarjana Kedokteran

Oleh:

ANDIKHA ARDIANSAH

NPM: 23700099

Telah diuji pada

Hari: Rabu

Tanggal: 01 Juli 2026

Dan dinyatakan lulus oleh

Pembimbing Utama,



Dr. dr. Herni Suprapti, M.Kes.

NIK: 97276-ET

Penguji,



dr. Nugroho Eko Wirawan

Budianto, S.H., M.Si

NIK: 13717-ET

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Andikha ardiansah

NPM : 23700099

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul "PROFIL PASIEN KATARAK BERDASARKAN USIA, JENIS KELAMIN, DAN PENYAKIT PENYERTA DIABETES MELITUS DI RS ISLAM MUHAMMADIYAH SUMBERREJO TAHUN 2024", benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 27 September 2026

Yang membuat pernyataan,



(Andikha Ardiansah)

NPM : 23700099

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Andikha Ardiansah

NPM : 23700099

Program Studi : Pendidikan Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya
Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

PROFIL PASIEN KATARAK BERDASARKAN USIA, JENIS KELAMIN,

DAN PENYAKIT PENYERTA DIABETES MELITUS DI RS ISLAM

MUHAMMADIYAH SUMBERREJO TAHUN 2024

Bersedia untuk diunggah dalam e-repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya
dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas.

Surat pernyataan persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 27 September 2026

Yang membuat pernyataan,



METERAI
TEMPEL
BAS CFAOX174406910

(Andikha Ardiansah)

NPM. 23700099

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Andikha Ardiansah

NPM : 23700099

Program Studi : Pendidikan Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya
Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

PROFIL PASIEN KATARAK BERDASARKAN USIA, JENIS KELAMIN,

DAN PENYAKIT PENYERTA DIABETES MELITUS DI RS ISLAM

MUHAMMADIYAH SUMBERREJO TAHUN 2024

Bersedia untuk dimuat di dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Surabaya, 27 september 2026

Yang membuat pernyataan,



(Andikha Ardiansah)

NPM. 23700099

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah kepada ALLAH SWT yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Skripsi dengan judul “Profil Pasien Katarak Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin dan Penyakit Penyerta Diabetes Melitus di RS Islam Muhammadiyah Sumberrejo Tahun 2024”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan strata satu (SI) pada Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Skripsi ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. dr. Indri Safitri Mukono, MS. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Dosen pembimbing, Dr. dr. Herni Suprapti, M.Kes. yang dengan sabar telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan berharga selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Dosen Penguji, dr. Nugroho Eko Wirawan Budianto, S.H, M.Si. sebagai dosen penguji tugas akhir yang telah memberikan masukan dan arahan dalam mengerjakan tugas akhir ini.
4. Seluruh dosen pengajar dan staf Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya atas ilmu dan bantuan yang telah diberikan selama kegiatan perkuliahan.

5. Kepada orang tua penulis, Bapak Safarudin dan Ibu Yulianti, serta saudara penulis, Wahyu Perdana dan Muhammad Rizky yang telah memberikan kasih sayang, pengorbanan waktu dan tenaga, dukungan, motivasi, dan doa yang tiada henti kepada penulis.
6. Sahabat penulis selama masa perkuliahan, Alifah Az Zahra, Jihan Ayu Firnanda, Mohammad Irgi Hamdani, Faris Eka Vinanda Saputra, Muhammad Dody Ihsan, Daniel Okifrits Yeuwun, Mochammad Daffa Azzary, Alshavira Istaufania, Mega Hastuti, Ester Devana, Hilmi Fikri Al-Farizi, Muhammad Nafi Tsabatul Azmi Ar Ridha, Bintang Nagara Wanasetya, Salma Putri Clarita Andrada, Rambu Anssa Nora Fina, Mukhlatul Ainiah, Muhammad Fakhri Ramadhan, Syeira Rigita Noptavia, Anisa Rindatul Sholihah yang selalu memberikan masukan dan dukungan dalam penulisan skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini. Akhirnya kami berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 01 Juli 2026



Andikha Ardiansah

ABSTRAK

Ardiansah, Andika. 2026. Profil Pasien Katarak Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin dan Penyakit Penyerta Diabetes Melitus di RS Islam Muhammadiyah Sumberrejo Tahun 2024. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing : Herni Suprapti.

Katarak merupakan kekeruhan pada lensa mata yang menjadi penyebab utama kebutaan di seluruh dunia, termasuk di Indonesia. Kejadian katarak dipengaruhi oleh berbagai faktor risiko degeneratif dan sistemik seperti usia, jenis kelamin, serta komorbiditas diabetes melitus (DM). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil pasien katarak berdasarkan usia, jenis kelamin, dan penyakit penyerta diabetes melitus di RS Islam Muhammadiyah Sumberrejo tahun 2024. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 175 pasien katarak di RS Islam Muhammadiyah Sumberrejo pada tahun 2024 yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Analisis data dilakukan secara univariat deskriptif menggunakan perangkat lunak statistik. Hasil penelitian menunjukkan distribusi pasien katarak didominasi oleh jenis kelamin perempuan sebanyak 94 pasien (53,7%) dibandingkan laki-laki sebanyak 81 pasien (46,3%). Berdasarkan kelompok usia, kasus terbanyak ditemukan pada rentang usia 51–60 tahun (39,4%), diikuti kelompok usia 61–70 tahun (33,1%). Berdasarkan penyakit penyerta, mayoritas pasien tidak memiliki komorbid diabetes melitus yaitu sebanyak 143 pasien (81,7%), sedangkan pasien dengan komorbid diabetes melitus berjumlah 32 pasien (18,3%). Kesimpulan penelitian ini adalah karakteristik pasien katarak di RS Islam Muhammadiyah Sumberrejo tahun 2024 mayoritas terjadi pada perempuan, didominasi oleh kelompok usia pra-lansia/lansia (51–60 tahun), dan sebagian besar pasien tidak memiliki penyakit penyerta diabetes melitus.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Jenis Kelamin, Katarak, Usia

ABSTRACT

Ardiansah, Andika. 2026. *Profile of Cataract Patients Based on Age, Sex, and Comorbid Diabetes Mellitus at the Islamic Muhammadiyah Hospital of Sumberrejo in 2024*. Final Assignment, Medical Education Study Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University. Supervisor: Herni Suprapti.

Cataract is an opacity of the eye lens and remains the leading cause of blindness worldwide, including Indonesia. The incidence of cataracts is influenced by various degenerative and systemic risk factors such as age, sex, and diabetes mellitus (DM) comorbidity. This study aimed to determine the profile of cataract patients based on age, sex, and diabetes mellitus comorbidity at RS Islam Muhammadiyah Sumberrejo in 2024. This study used a descriptive observational design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 175 cataract patients at RS Islam Muhammadiyah Sumberrejo in 2024, selected via purposive sampling. Data analysis was performed using descriptive univariate analysis with statistical software. The results showed that the distribution of cataract patients was dominated by females with 94 patients (53.7%) compared to males with 81 patients (46.3%). Based on age groups, the highest incidence was found in the 51–60 years old range (39.4%), followed by the 61–70 years old group (33.1%). Regarding comorbidities, the majority of patients did not have diabetes mellitus, totaling 143 patients (81.7%), while 32 patients (18.3%) presented with diabetes mellitus comorbidity. The conclusion of this study is that the characteristics of cataract patients at RS Islam Muhammadiyah Sumberrejo in 2024 are predominantly female, clustered within the 51–60 age group, and mostly without diabetes mellitus comorbidity.

Keywords: Age, Cataract, Diabetes Mellitus, Sex

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Hasil Penelitian	4
1. Manfaat untuk Instansi Kesehatan	4

2. Manfaat untuk Pengembangan Ilmu Pengetahuan	4
3. Manfaat untuk Masyarakat.....	4
4. Manfaat untuk Peneliti.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Katarak	6
1. Definisi.....	6
2. Epidemiologi katarak Global	7
3. Epidemiologi Katarak di Indonesia	9
4. Anatomi dan Fisiologi Lensa Mata	11
5. Patofisiologi Katarak.....	14
B. Diabetes Melitus	16
1. Patofisiologi Katarak Diabetik.....	14
C. Faktor Risiko Katarak.....	27
1. Usia	27
2. Jenis Kelamin	31
D. Penelitian Terdahulu.....	32
BAB III KERANGKA KONSEP.....	35
A. Kerangka Konsep	35
B. Penjelasan Kerangka Konsep	36
BAB IV METODE PENELITIAN.....	37
A. Rancangan Penelitian	37
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	37

1. Lokasi Penelitian	37
2. Waktu Penelitian	37
3. Populasi dan Sampel	37
C. Populasi	37
1. Sampel	38
D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional	40
F. Prosedur Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	40
1. Alur Penelitian.....	40
2. Kualifikasi dan jumlah tenaga yang terlibat pengumpulan data	41
3. Pengumpulan data	41
4. Instrumen yang digunakan	42
5. Metode/Teknik pengolahan data	42
G. Metode Analisis Data	42
BAB V HASIL DAN ANALISIS DATA	43
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	43
B. Hasil Analisis Univariat.....	43
1. Profil Pasien Katarak Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
2. Profil Pasien Katarak Berdasarkan Usia	44
3. Profil Pasien Katarak Berdasarkan Komorbid Diabetes	45
BAB VI PEMBAHASAN	47
A. Pembahasan Hasil Penelitian.....	47

B. Analisis Jurnal	49
C. Keterbatasan Penelitian	51
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN	58

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar II. 1 Anatomi Regio Mata	14
Gambar III.1 Kerangka Konsep Penelitian Tentang profil pasien katarak berdasarkan usia jenis kelamin dan penyakit penyerta diabetes melitus di RS Islam Muhammadiyah Sumberrejo pada tahun 2024	35
Gambar V. 1 Grafik Distribusi Pasien Katarak Berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
Gambar V. 2 Grafik Distribusi Pasien Katarak Berdasarkan Usia	45
Gambar V. 3 Grafik Distribusi Pasien Katarak Berdasarkan Komorbid Diabetes	46

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel II. 1 Penelitian Terdahulu	32
Tabel IV. 1 Definisi Operasional.....	40
Tabel IV. 2 Jadwal Waktu Pengumpulan Data.....	41
Tabel V. 1 Distribusi Pasien Katarak Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Tabel V. 2 Distribusi Pasien Katarak Berdasarkan Usia	44
Tabel V. 3 Distribusi Pasien Katarak Berdasarkan Komorbid Dieabetes	45
Tabel VI. 1 Analisis Jurnal.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Sertifikat Etik.....	58
Lampiran 2 : Lembar Konsultasi	59
Lampiran 3 : Formulir Persetujuan Mengikuti Penelitian	60
Lampiran 4 : Dokumentasi Penelitian	61
Lampiran 5 : Hasil Uji Univariat.....	62

DAFTAR SINGKATAN

α -crystallin	: <i>Alpha Crystallin</i>
AGEs	: <i>Advanced Glycation End Products</i>
ATP	: <i>Adenosine Triphosphate</i>
Bax	: <i>Bcl-2-associated X protein X</i>
β -crystallin	: <i>Beta Crystallin</i>
Ca ²⁺ -ATPase	: <i>Calcium ATPase</i>
caspase-3	: <i>Cysteine-aspartic protease 3</i>
CAT	: <i>Catalase</i>
CRYAA	: <i>Crystallin Alpha A</i>
CRYBB2	: <i>Crystallin Beta B2</i>
CSC	: <i>Cataract Surgical Coverage</i>
CSR	: <i>Cataract Surgical Rate</i>
DM	: <i>Diabetes Melitus</i>
GPX1	: <i>Glutathione Peroxidase 1</i>
GSH	: <i>Glutathione</i>
H ₂ O ₂	: <i>Hydrogen Peroxide</i>
HbA1c	: <i>Hemoglobin A1c</i>
Kemenkes RI	: <i>Kementerian Kesehatan Republik Indonesia</i>
LEC	: <i>Lens Epithelial Cells</i>
MSVI	: <i>Moderate-to-Severe Visual Impairment</i>
Na ⁺ /K ⁺ -ATPase	: <i>Sodium-Potassium ATPase</i>
NADPH	: <i>Nicotinamide Adenine Dinucleotide Phosphate</i>

NF- κ B	: <i>Nuclear Factor Kappa B</i>
O ₂ ⁻	: <i>Superoxide Anion</i>
OH ⁻	: <i>Hydroxyl Radical</i>
p16INK4a	: <i>p16 Inhibitor of Cyclin-Dependent Kinase 4a</i>
RAGE	: <i>Receptor for Advanced Glycation End Products</i>
ROS	: <i>Reactive Oxygen Species</i>
SKRT	: <i>Survei Kesehatan Rumah Tangga</i>
SOD	: <i>Superoxide Dismutase</i>
SOD2	: <i>Superoxide Dismutase 2</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
γ -crystallin	: <i>Gamma Crystallin</i>