

**ANALISIS HUBUNGAN ANTARA SIKAP TERHADAP
PERAWATAN KEBERSIHAN MULUT DAN KESEHATAN SENDI
TEMPOROMANDIBULAR (TMJ) PADA PASIEN ORTODONTI**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

**Via Alqitia
NPM : 23700063**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**ANALISIS HUBUNGAN ANTARA SIKAP TERHADAP
PERAWATAN KEBERSIHAN MULUT DAN KESEHATAN SENDI
TEMPOROMANDIBULAR (TMJ) PADA PASIEN ORTHODONTI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh :
Via Alqitia
NPM : 23700063**

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal : 15 Juli 2026

Pembimbing Utama,


drg. Enny Willianti, M.Kes
NIK: 01323-ET

Penguji,


Dr. Emilia Devi Dwi R., S.Si, MT
NIK: 02347-ET

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**ANALISIS HUBUNGAN ANTARA SIKAP TERHADAP
PERAWATAN KEBERSIHAN MULUT DAN KESEHATAN SENDI
TEMPOROMANDIBULAR (TMJ) PADA PASIEN ORTHODONTI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

Via Alqitia

NPM : 23700063

Telah diuji pada

Hari: Rabu

Tanggal: 15 Juli 2026

Dan dinyatakan lulus oleh :

Pembimbing Utama,



drg. Enny Willianti, M.Kes
NIK: 01323-ET

Penguji,



Dr. Emilia Devi Dwi R., S.Si, MT
NIK: 02347-ET

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Via Alqitia;

NPM : 23700063

Program Studi : Pendidikan Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya
Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

**ANALISIS HUBUNGAN ANTARA SIKAP TERHADAP PERAWATAN
KEBERSIHAN MULUT DAN KESEHATAN SENDI
TEMPOROMANDIBULAR (TMJ) PADA PASIEN ORTODONTI**

Bersedia untuk dimuat di dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Surabaya, 20 September 2026

Yang membuat pernyataan,



(Via Alqitia)

NPM. 23700063

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Via Alqitia;

NPM : 23700063

Program Studi : Pendidikan Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

**ANALISIS HUBUNGAN ANTARA SIKAP TERHADAP PERAWATAN
KEBERSIHAN MULUT DAN KESEHATAN SENDI
TEMPOROMANDIBULAR (TMJ) PADA PASIEN ORTODONTI**

Bersedia untuk diunggah dalam e-repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas.

Surat pernyataan persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 20 September 2026

Yang membuat pernyataan,

 

(Via Alqitia)

NPM. 23700063

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Via Alqitia;

NPM : 23700063;

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul "ANALISIS HUBUNGAN ANTARA SIKAP TERHADAP PERAWATAN KEBERSIHAN MULUT DAN KESEHATAN SENDI TEMPOROMANDIBULAR (TMJ) PADA PASIEN ORTODONTI", benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 20 September 2026

Yang membuat pernyataan,



(Via Alqitia)

NPM : 23700063

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan penelitian ini dengan judul “Analisis Hubungan Antara Sikap Terhadap Perawatan Kebersihan Mulut Dan Kesehatan Sendi Temporomandibular (TMJ) Pada Pasien Orthodonti”. Naskah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk melaksanakan sidang skripsi dalam rangka penyusunan skripsi pada Program Studi Pendidikan dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Penulis menyadari bahwa penyusunan naskah skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Yth. Prof. Dr. Indri Safitri Mukono, dr.,MS. Selaku Dekan Fakultas Kedokteran Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Yth drg. Enny Willianti, M.Kes selaku dosen pembimbing yang sangat baik dan sabar sekali dalam membimbing saya untuk penyusunan skripsi ini dan sebagai panutan saya.
3. Yth Dr. Emilia Devi Dwi R., S.Si., MT, selaku dosen penguji pada penelitian ini
4. Kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Samin dan Mamak Titik tercinta, sosok paling berharga dalam hidup saya, yang telah mengajarkan arti sesungguhnya dari kehidupan serta selalu memberikan dukungan dan doa tanpa henti di setiap waktu dan keadaan.
5. Kepada kakak saya, Viry Alifiyadi dan Andika Samindriana. Terima kasih sudah menjadi saudara yang selalu selalu hadir menghibur dan mendukung saya, baik disaat terbaik dan terburuk saya.
6. Kepada Kevin Rifqi Izazi Pujiono, terima kasih sudah menjadi tempat keluh kesah saya. Terima kasih telah mau dan tulus dalam mendampingi bagian dari perjuangan hidup saya. Semoga kita selalu bersama.

7. Kepada teman-teman saya yakni Dila, Pink, Nadia, Rara. Terima kasih atas segala support yang diberikan kepada saya dalam kondisi apapun, semoga kita tetap bersahabat dan bersama.
8. Kepada teman-teman glomelurus Angkatan 2023 terima kasih atas tahun tahun yang penuh cerita dan kenangan yang takkan terlupakan.
9. Semua petugas klinik, teknisi, admin, dan pegawai UWKS dan juga kepada segenap pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan.
10. Untuk diriku, terima kasih sudah kuat, mau berjuang sampai saat ini dan pantang menyerah.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan dan penyempurnaan penelitian ini di masa mendatang.

Atas semua dukungan, jasa, serta dukungan moril ataupun material yang kami terima, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, serta insyaAllah mendapat penilaian tersendiri di hadapanNya, dan kami tentu tidak akan pernah melupakan jasa berharga dari anda semua.

Surabaya, 15 Juli 2026

Via Alqitia

ABSTRAK

Alqitia, Via. 2026. Analisis Hubungan Antara Sikap Terhadap Perawatan Kebersihan Mulut Dan Kesehatan Sendi Temporomandibular (TMJ) Pada Pasien Orthodonti. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
Pembimbing: Enny Willianti¹⁾

Pasien ortodonti memiliki risiko akumulasi plak dan gangguan jaringan periodontal karena keberadaan alat ortodontik cekat. Kondisi kebersihan mulut yang kurang optimal dapat memengaruhi kenyamanan fungsi mastikasi dan berpotensi berkaitan dengan kesehatan sendi temporomandibular (TMJ). Menganalisis hubungan antara sikap terhadap perawatan kebersihan mulut dan Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S) dengan kesehatan TMJ pada pasien ortodonti. Penelitian ini menggunakan desain analitik cross-sectional pada 30 mahasiswa Universitas Wijaya Kusuma Surabaya pengguna alat ortodontik cekat. Sampel dipilih dengan purposive sampling. Sikap kebersihan mulut dinilai menggunakan kuesioner skala Likert, status kebersihan mulut diukur dengan OHI-S, dan kesehatan TMJ dinilai menggunakan Fonseca Anamnestic Index. Analisis bivariat dilakukan dengan Fisher Exact Test. Sebagian besar responden memiliki sikap baik terhadap perawatan kebersihan mulut, yaitu 25 orang (83,3%). Status OHI-S terbanyak berada pada kategori sedang, yaitu 14 orang (46,7%). Terdapat hubungan signifikan antara sikap terhadap perawatan kebersihan mulut dengan kesehatan TMJ ($p = 0,015$) serta antara OHI-S dengan kesehatan TMJ ($p = 0,048$). Sikap perawatan kebersihan mulut dan status OHI-S berhubungan signifikan dengan kesehatan TMJ pada pasien ortodonti. Edukasi kebersihan mulut yang berkelanjutan diperlukan untuk mendukung keberhasilan perawatan ortodonti dan mencegah keluhan TMJ.

Kata kunci: kebersihan mulut, OHI-S, ortodonti, sikap, temporomandibular joint

ABSTRACT

Alqitia, Via. 2026. *Analysis of the Relationship between Attitudes toward Oral Hygiene Care and Temporomandibular Joint (TMJ) Health in Orthodontic Patients. Final Assignment, Medical Education Study Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University.*
Supervisors: Enny Willianti¹⁾

Orthodontic patients are at risk of plaque accumulation and periodontal problems because fixed orthodontic appliances may complicate oral hygiene maintenance. Poor oral hygiene may affect masticatory comfort and potentially relate to temporomandibular joint (TMJ) health. This study aimed to analyze the relationship between oral hygiene care attitude and Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S) with TMJ health in orthodontic patients. This analytical cross-sectional study involved 30 students of Universitas Wijaya Kusuma Surabaya using fixed orthodontic appliances. Samples were selected using purposive sampling. Oral hygiene attitude was measured using a Likert-scale questionnaire, oral hygiene status was assessed using OHI-S, and TMJ health was measured using the Fonseca Anamnestic Index. Bivariate analysis was performed using Fisher's Exact Test. Most respondents had good oral hygiene care attitudes, namely 25 respondents (83.3%). The most common OHI-S category was moderate, found in 14 respondents (46.7%). Oral hygiene care attitude was significantly associated with TMJ health ($p = 0.015$), and OHI-S was also significantly associated with TMJ health ($p = 0.048$). Oral hygiene care attitude and OHI-S status were significantly associated with TMJ health in orthodontic patients. Continuous oral hygiene education is needed to support orthodontic treatment success and prevent TMJ complaints.

Keywords: attitude, oral hygiene, orthodontics, OHI-S, temporomandibular joint

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Sikap terhadap perawatan kebersihan mulut	8
2. Pasien Orthodonti	11
3. Kesehatan sendi temporomandibular (TMJ).....	13
a. Kesehatan Sendi TMJ	13
b. Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan TMJ	15
c. Pencegahan dan Tata Laksana.....	16
4. Skor TMJ	19

5. Hubungan Antara Sikap terhadap Perawatan Kebersihan Mulut dan Kesehatan Sendi Temporomandibular (TMJ)	21
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	25
A. Kerangka Konsep	25
B. Penjelasan Kerangka Konsep	26
C. Hipotesis	28
BAB IV METODE PENELITIAN	29
A. Rancangan Penelitian	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel.....	29
D. Variabel Penelitian.....	31
E. Definisi Operasional	32
F. Prosedur Pengumpulan dan Pengolahan Data	34
G. Metode Analisis Data	41
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	43
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	43
B. Analisis Univariat.....	44
BAB VI PEMBAHASAN.....	56
A. Hubungan Sikap terhadap Perawatan Kebersihan Mulut dengan Tingkat Kesehatan TMJ pada Pasien Ortodonti	56
B. Menganalisis hubungan antara OHI-S dengan Tingkat kesehatan TMJ pada pasien ortodont	59
C. Keterbatasan Penelitian	61
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65

LAMPIRAN.....	70
---------------	----

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel IV. 1. Definisi Operasional Variabel.....	32
Tabel IV. 2. Jadwal Pengumpulan Data.....	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar II. 1. TMJ (Temporomandibular Joint).....	18
Gambar II. 2. Pasien Orthodonti	18
Gambar III. 1. Kerangka Konsep Penelitian	25
Gambar IV. 1. Bagan Alur Penelitian.....	34
Gambar IV. 2. Jadwal Pengumpulan Data	39
Gambar V. 1. Gambar Lokasi Penelitian.....	43

DAFTAR SINGKATAN

TMJ	Temporomandibular Joint
TMD	Temporomandibular Disorders
OHI-S	Oral Hygiene Index Simplified
FAI	Fonseca Anamnestic Index
DC/TMD	Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders
DI	Debris Index
CI	Calculus Index
CLT	Central Limit Theorem
UWKS	Universitas Wijaya Kusuma Surabaya
SPSS	Statistical Package for the Social Sciences
KAP	Knowledge, Attitude, and Practice
PDL	Periodontal Ligament
OR	Odds Ratio

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Sertifikat Laik Etik	70
Lampiran 2. Dokumentasi Penelitian.....	71
Lampiran 3. Analisis Data.....	72
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	83
Lampiran 5. Kuesioner.....	84