

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA
REMAJA PUTRI DI POSYANDU REMAJA MOJO GUBENG
SURABAYA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

TSAMARA HAFIDHA RAHMAT

NPM : 20700017

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA

REMAJA PUTRI DI POSYANDU REMAJA MOJO GUBENG

SURABAYA

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna

Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh :

Tsamara Hafidha Rahmat

NPM : 20700017

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal :

Pembimbing ,



Rini Purbowati, S.Si.,M.Si

NIK. 13706-ET

Penguji,



Dr. Atik Sri W, SKM,M.Kes

NIK. 93195-ET

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA
REMAJA PUTRI DI POSYANDU REMAJA MOJO GUBENG
SURABAYA**

Oleh :

Tsamara Hafidha Rahmat

NPM : 20700017

Telah diuji pada

Hari :

Tanggal :

dan dinyatakan lulus oleh :

Pembimbing ,



Rini Purbowati, S.Si.,M.Si

NIK. 13706-ET

Penguji,



Dr. Atik Sri W, SKM,M.Kes

NIK. 93195-ET

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Posyandu Remaja Mojo Gubeng Surabaya”. Sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran, dari Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis mendapat dukungan dari berbagai pihak, tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada banyak pihak yang telah membantu terselesaikannya tugas akhir ini, antara lain :

1. Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberkati dan membimbing penulis sehingga dapat menyusun skripsi.
2. Prof. Dr. Kuntaman, dr., MS., SpMK(K). selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Rini Purbowati, S.Si., M.Si selaku dosen pembimbing yang sudah memberikan arahan, bimbingan serta dukungan dalam penulisan skripsi.
4. Dr. Atik Sri W, SKM, M.Kes sebagai dosen penguji yang telah memberikan arahan dalam penyelesaian Skripsi.
5. Kedua orang tua saya yang senantiasa memberikan dukungan, mendoakan serta menyemangati saya setiap hari dan memberi masukan.
6. Untuk semua teman sejawat saya yang telah membantu saya selama penyelesaian skripsi.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih banyak kurangnya, oleh karena itu penulis mengharapkan saran serta masukan demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, saya selaku penulis mengharapkan semoga skripsi tersebut bisa bermanfaat.

Surabaya, 3 Januari 2025

Penulis

ABSTRAK

Rahmat, Tsamara Hafidha, 2025. Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Posyandu Remaja Mojo Gubeng Surabaya. Pembimbing : Rini Purbowati, S.Si.,M.Si.

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan di seluruh dunia terutama negara berkembang. Remaja putri tergolong rentan mengalami anemia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri di Posyandu Remaja Mojo Gubeng Surabaya. Rancangan penelitian ini adalah penelitian kuantitatif, Penelitian ini dengan rancang bangun penelitian adalah *Cross Sectional*. Populasi pada penelitian ini remaja putri yang menjadi anggota Posyandu Remaja Mojo Gubeng Surabaya, teknik pengambilan sampling yaitu Total sampling sehingga Jumlah sampel 40 responden. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah *chi square test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden dalam penelitian ini adalah responden dengan Indeks massa tubuh dalam kategori normal , dan dalam kategori normal atau tidak mengalami anemia . Terdapat hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja Posyandu Remaja Mojo Gubeng Surabaya

Kata Kunci : Remaja putri, anemia, status gizi

ABSTRACT

Rahmat, Tsamara Hafidha, 2025. *Relationship between nutritional status and anaemia incidence in adolescent girls at Posyandu Remaja Mojo Gubeng Surabaya.* Supervisor: Rini Purbowati, S.Si., M.Si.

Anaemia is one of the health problems around the world, especially in developing countries. Adolescent girls are vulnerable to anaemia. This study aims to determine the relationship between nutritional status and the incidence of anaemia in adolescent girls at Posyandu Remaja Mojo Gubeng Surabaya. The design of this research is quantitative research, this research with a research design is Cross Sectional. The population in this study were teenage girls who were members of the Mojo Gubeng Surabaya Youth Posyandu, the sampling technique was total sampling so that the number of samples was 40 respondents. Data analysis used in this study is chi square test. The results showed that most of the respondents in this study were respondents with body mass index in the normal category, and in the normal category or not experiencing anaemia. There is a relationship between nutritional status and the incidence of anaemia in adolescents at Posyandu Remaja Mojo Gubeng Surabaya.

Keywords: *Adolescent girls, anaemia, nutritional status*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	7
1. Remaja Putri	7
2. Status Gizi	9
3. Anemia	13
B. Hubungan antara Status Gizi dengan kejadian Anemia	20
BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep Penelitian	22
B. Hipotesis Penelitian	24
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	25
B. Lokasi Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel	25
D. Variabel Penelitian	26

E. Definisi Operasional	27
F. Posedur Penelitian	28
G. Metode Pengumpulan Data	29
H. Teknik Pengolahan Data.....	29
I. Etika Penelitian	29
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Analisis Univariat	35
B. Analisis Bivariat	37
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Gambaran Status Gizi Pada Remaja Putri.....	39
B. Gambaran Kejadian Anemia Pada Remaja Putri	40
C. Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja	41
BAB VII PENUTUP	
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Angka Kecukupan Gizi (AKG) tahun 2018 Remaja	14
Tabel IV.1: Definisi Operasional	28
Tabel V.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan usia	35
Tabel V.2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	35
Tabel V.3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh	36
Tabel V.4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Anemia .	37
Tabel V.5. Hubungan status gizi dengan kejadian anemia	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar III.1 Kerangka Konsep Penelitian	22
Gambar IV.1 Alur Penelitian	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Sertifikat Laik Etik	50
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian	51
Lampiran 3 Pernyataan Keaslian Tulisan	52
Lampiran 4 Surat Pernyataan	53
Lampiran 5 Surat Pernyataan	54
Lampiran 6 Bukti Penyerahan Compact Disc	55
Lampiran 7 Formulir Pernyataan Publikasi	56
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	57
Lampiran 9 Hasil Tabulasi data	61
Lampiran 10 Hasil Olah data SPSS	63
Lampiran 11 Dokumentasi	64