

**NARRATIVE REVIEW KORELASI DEFISIENSI VITAMIN D DENGAN
KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh
Audrey Safa Maulita
NPM: 20700127**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA
SURABAYA**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

***NARRATIVE REVIEW* KORELASI DEFISIENSI VITAMIN D DENGAN
KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

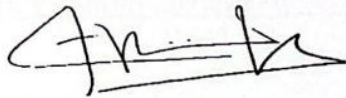
Oleh

Audrey Safa Maulita

NPM: 20700127

**Menyetujui untuk diuji
Pada tanggal : 18 Juli 2025**

Pembimbing Utama,



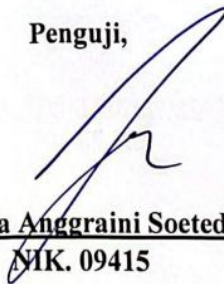
Dr. dr. Febtarini Rahmawati, Sp.PK
NIK. 11558

Pembimbing Pendamping,



dr. Heru Setiawan, M.Imun
NIK. 96265

Penguji,



Dr. dr. Farida Anggraini Soetedjo, Sp.P
NIK. 09415

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**NARRATIVE REVIEW KORELASI DEFISIENSI VITAMIN D DENGAN
KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

Oleh

Audrey Safa Maulita

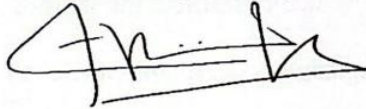
NPM: 20700127

Telah diuji pada Hari : Jumat

Tanggal : 18 Juli 2025

dan dinyatakan lulus:

Pembimbing Utama,



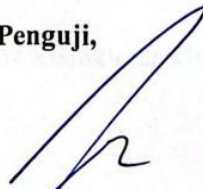
Dr. dr. Febtarini Rahmawati, Sp.PK
NIK. 11558

Pembimbing Pendamping,



dr. Heru Setiawan, M.Imun
NIK. 96265

Penguji,



Dr. dr. Farida Anggraini Soetedjo, Sp.P
NIK. 09415

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas limpahan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: **“*Narrative Review* Korelasi Defisiensi Vitamin D Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja”**.

Skripsi ini dibuat sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Strata 1 Program Studi Pendidikan Dokter di UWKS. Dalam proses penyusunannya, penulis mendapatkan banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak.

Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung hingga skripsi ini dapat diselesaikan, yaitu:

1. Prof. Dr. Kuntaman,dr., MS., Sp.MK (K), selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menimba ilmu dan membantu dalam kelancaran proses pelaksanaan pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;
2. Dr. dr. Febtarini R., Sp.PK, sebagai pembimbing utama yang membimbing, mengarahkan, memberi saran, dan masukan dengan sabar selama proses penyusunan skripsi;
3. dr. Heru S., M. Imun, sebagai pembimbing kedua yang juga membimbing, mengarahkan, memberi saran, dan masukan dengan sabar selama proses penyusunan skripsi;
4. Dr. dr. Farida A. S., Sp.P, sebagai penguji yang telah memberikan saran dan masukan untuk penyempurnaan skripsi ini;

5. Orang tua tercinta, Alm. Ayahanda Djapa dan Ibunda Ida Prihatini, serta kakak saya, Andek Prabowo, yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan semangat selama proses penyusunan skripsi;
6. Sahabat dan teman-teman yang selalu ada setiap saat Salsa, Andika, Sugiani, Anggi dan yang tak bisa tersebut satu persatu yang sudah menolong, membuat suasana bekerja sama dan saling memberikan semangat dalam pengerjaan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan belum sepenuhnya sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun sebagai bahan perbaikan di masa mendatang. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan bagi pembaca.

Surabaya, 16 Januari 2025

Penulis

ABSTRAK

Maulita, Audrey Safa. 2025. *Narrative Review* Korelasi Defisiensi Vitamin D Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. Skripsi. Program Studi Pendidikan Dokter. Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Dr. dr. Febtarini Rahmawati, Sp. PK., dr. Heru Setiawan, M.imun

Asupan Vitamin D yang tidak terpenuhi bisa meningkatkan risiko penyakit yang diderita seseorang salah satunya adalah obesitas. Tujuan penelitian adalah menganalisis korelasi defisiensi vitamin D dengan obesitas pada remaja. Penelitian ini menggunakan pendekatan narasi deskriptif (*Narrative Review*) dengan menganalisa secara deskriptif jurnal-jurnal yang diperoleh dari penelusuran literatur (kajian Pustaka). Hasil penelitian *literature review* yang telah dilakukan dapat disimpulkan dari 20 jurnal yang di analisis diketahui bahwa ada 18 penelitian yang membuktikan korelasi defisiensi vitamin D dengan obesitas pada remaja, serta ada 2 jurnal yang membuktikan bahwa defisiensi vitamin D tidak berkorelasi dengan obesitas yang dialami remaja.

Kata Kunci: Defisiensi vitamin D, obesitas, remaja

ABSTRACT

Maulita, Audrey Safa. 2025. *Narrative Review on the Correlation Between Vitamin D Deficiency and the Incidence of Obesity in Adolescents. Final Assignment. Fakulty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University. Supervisor: Dr. dr. Febtarini Rahmawati, Sp. PK., dr. Heru Setiawan, M.imun*

Insufficient Vitamin D intake can increase the risk of diseases experienced by individuals, one of which is obesity. This study aims to analyze the relationship between vitamin D deficiency and obesity in adolescents. This research uses a descriptive narrative approach (Narrative Review) by descriptively analyzing journals obtained from literature searches (literature review). The results of the literature review indicate that from 20 analyzed journals, 18 studies show a relationship between vitamin D deficiency and obesity in adolescents, while 2 journals indicate no relationship between vitamin D deficiency and obesity in adolescents.

Keywords: Vitamin D deficiency, obesity, adolescents

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat Penelitian	3
 BAB II KAJIAN TEORI.....	 5
A. Vitamin D	5
B. Obesitas	9
C. Kejadian Obesitas Akibat Defisiensi Vitamin D Pada Remaja	14
 BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ...	 16
A. Kerangka Konsep	16
B. Hipotesis Penelitian.....	17
 BAB IV METODE PENELITIAN	 18
A. Metode Penelitian.....	18
B. Penjelasan Bagan Alur	19
C. Definisi Operasional.....	21
D. Langkah-Langkah <i>Narrative Review</i>	22

BAB V HASIL STUDI LITERATUR & PEMBAHASAN	24
A. Hasil Literatur Review	24
B. Pembahasan	31
BAB VI PENUTUP	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	41

DAFTAR TABEL

Tabel II.1 Kategori Obesitas	10
Tabel V.1 Defisiensi Vitamin D pada Remaja.....	24
Tabel V.2 Korelasi Defisiensi Vitamin D dengan Obesitas pada Remaja	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1 Mekanisme aksi vitamin D	8
Gambar III.2 Kerangka Konsep.....	16
Gambar IV.1 Bagan Alur Pendekatan Masalah Keterkaitan Hubungan Defisiensi Vitamin D dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja...	18
Gambar IV.2 Langkah-Langkah <i>Narrative Review</i>	22