

**HUBUNGAN PERILAKU ORANG TUA TERHADAP PEMBERIAN
KALORI PADA BALITA UNDERWEIGHT DI PUSKESMAS
URANGAGUNG KECAMATAN SIDOARJO**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh :

Izzbikavik Achmad

NPM: 22700079

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA

SURABAYA 2024

**HALAMAN PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**PERILAKU ORANG TUA TERHADAP PEMBERIAN KALORI PADA
BALITA *UNDERWEIGHT* USIA DI PUSKESMAS URANGAGUNG
KECAMATAN SIDOARJO**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

Oleh :
Izzbikavik Achmad
NPM: 22700079

Telah diuji pada
Hari: Jum. at
Tanggal: 18 JUN 2021

Menyetujui untuk diuji
Pada tanggal: 18 JUN 2021

Pembimbing Utama,



g. Wahyuni Dyah Parmasari, Sp.Ort.
NIK: 11559-ET

Pembimbing Pendamping,



Dr. Yunitati Maria Margaretha Sutandio M.Si.
NIK: 96259-ET

Penguji,



Dr. dr Ayling Sanjaya, M.Kes., Sp.A(K)
NIK: 01315-ET

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PERILAKU ORANG TUA TERHADAP PEMBERIAN KALORI PADA
BALITA *UNDERWEIGHT* DI PUSKESMAS URANGAGUNG
KECAMATAN SIDOARJO**

Oleh :
Izzbikavik Achmad
NPM: 22700079

Telah diuji pada
Hari: *Jumat*
Tanggal: *25 Juli 2025*

Telah diuji pada
Pada tanggal: *28 Juli 2025*

Pembimbing Utama,



Drg. Wahyuni Dyah Parmasari, Sp.Ort.
NIK: 11559-ET

Pembimbing Pendamping,



Dr. Yunitati Maria Margaretha Sutandio M.Si.
NIK: 96259-ET

Penguji,



Dr.dr Ayling Sanjaya, M.Kes.,Sp.A(K)
NIK: 01315-ET

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kepada Allah, Tuhan Yang Maha Esa atas berkah rahmat dan pertolongan-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Perilaku orang tua terhadap pemberian kalori pada balita *underweight* di puskesmas Urangagung Kecamatan Sidoarjo”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku orang tua terhadap berat badan balita di usia 2-5 tahun di puskesmas urangagung Kecamatan Sidoarjo

Skripsi ini berhasil penulis selesaikan berkat dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak pada kesempatan kali ini:

1. Yth. Prof. Dr. Kuntaman, dr.,MS.,Sp.MK (K)., Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan untuk penulis belajar di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Yth. drg. Wahyuni Dyah Parmasari, Sp.Ort. sebagai Dosen Pembimbing Utama yang telah mendorong dan membantu saya menyelesaikan skripsi ini.
3. Yth. dr. Yunitati Maria Margaretha Sutandio M.Si. sebagai Dosen Pembimbing Pendamping yang telah mendorong dan membantu saya menyelesaikan skripsi ini.
4. Yth. Dr.dr Ayling Sanjaya, M.Kes.,Sp.A(K) sebagai Dosen Penguji Skripsi.
5. Terima kasih kepada semua anggota tim pelaksana skripsi dan sekretariat skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

6. Sebagai orang tua penulis, yakni ibu Nuryati Eka Puspita , yang telah memberikan dukungan moral, materil, dan spiritual kepada penulis selama kuliah hingga mereka menyelesaikan skripsi ini.
7. Dengan rasa hormat dan cinta yang mendalam, saya haturkan terima kasih kepada Ayahanda tercinta, Bapak Mustofa (Alm.). Setiap doa, dukungan, dan bimbingan yang telah Ayah berikan semasa hidup senantiasa menjadi inspirasi dan sumber kekuatan tak terhingga dalam perjalanan saya hingga penyelesaian skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati, saya memohon maaf atas segala kesalahan dan kekurangan saya.
8. Teman – teman terbaik saya yakni Veryl, Dalu dan Mita yang selalu menjadi penyemangat penulis hingga menyelesaikan Skripsi ini.
9. Teman satu kelompok bimbingan penulis yakni Gustu dan Aline yang telah menemani selama pengerjaan Skripsi ini.
10. Teman seperjuangan penulis saat menempuh pendidikan yakni Yuda, Sultan, Satrio dan Rehan yang selalu menemani penulis dari awal perkuliahan.
11. Che Che Karina Putri selaku kekasih saya yang terus memberikan dukungan dengan tulus untuk berjuang menyelesaikan skripsi ini hingga tuntas.

Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Surabaya, 18 Juli 2025

ABSTRAK

Achmad, Izzbikavik. 2026. *Hubungan Perilaku Orang Tua dan Kecukupan Asupan Kalori dengan Kejadian Berat Badan Kurang pada Balita di Kabupaten Sidoarjo*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Wahyuni Dyah Parmasari¹); Yunitati Sutandio²); Ayling Sanjaya³)

Latar Belakang: Di Kabupaten Sidoarjo, 17,8 persen balita di bawah umur mengalami berat badan kurang, yang merupakan masalah kesehatan masyarakat yang signifikan di Indonesia. Satu faktor utama yang dapat menyebabkan gangguan pertumbuhan, keterlambatan kognitif, dan peningkatan risiko penyakit adalah asupan kalori yang tidak mencukupi. Perilaku pemberian makan orang tua dan pengetahuan gizi mereka sangat penting untuk mengetahui jumlah kalori dan nutrisi yang dikonsumsi anak. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara perilaku orang tua dan kecukupan asupan kalori pada balita dengan berat badan kurang. Penelitian ini menggunakan desain observasional kuantitatif dengan pendekatan potong lintang (cross-sectional). Sampel penelitian terdiri dari 44 keluarga dengan balita usia 2–5 tahun yang mengalami berat badan kurang dan berdomisili di Kabupaten Sidoarjo. Data dikumpulkan melalui pengukuran antropometri dan kuesioner terstruktur yang mengevaluasi perilaku orang tua dalam mengonsumsi kalori. Uji Chi-Square Pearson digunakan untuk menganalisis hubungan antar variabel. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku orang tua dan asupan kalori balita dengan berat badan kurang sangat terkait. Dengan pengetahuan gizi yang lebih baik dan praktik pemberian makan yang lebih baik dari orang tua, anak-anak akan mengonsumsi jumlah kalori yang cukup. Kesimpulannya, orang tua harus bertindak dengan lebih baik untuk memastikan bahwa anak mereka mengonsumsi jumlah kalori yang cukup, yang sangat penting untuk mencegah penurunan berat badan dan mendukung pertumbuhan anak mereka secara optimal. Untuk meningkatkan status gizi balita di Kabupaten Sidoarjo, diperlukan program pendidikan dan intervensi yang berfokus pada peningkatan pengetahuan orang tua tentang nutrisi.

Kata kunci: *perilaku orang tua, asupan kalori, berat badan kurang, balita, gizi, Kabupaten Sidoarjo*

ABSTRACT

Achmad, Izzbikavik. 2026. *The Relationship between Parenting Behavior and Adequate Caloric Intake with the Incidence of Underweight in Toddlers in Sidoarjo Regency*. Final Assignment, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University. Supervisors: Wahyuni Dyah Parmasari¹⁾; Yunitati Sutandio²⁾; Ayling Sanjaya³⁾

Background: Malnutrition, particularly underweight, remains a significant public health issue in Indonesia, with a high prevalence among toddlers aged 2–5 years in Sidoarjo District (17.8% underweight). Inadequate calorie intake is a major contributing factor that can lead to growth retardation, cognitive delays, and a higher risk of illness. Parental feeding behavior and nutritional knowledge play a crucial role in determining children's calorie and nutrient intake. This study aims to analyze the relationship between parental behavior and the adequacy of calorie intake among underweight toddlers. **Results** This research employed a quantitative observational design with a cross-sectional approach. The study involved 44 families with underweight toddlers aged 2–5 years residing in Sidoarjo District. Data were collected through anthropometric measurements and structured questionnaires assessing parental behavior in providing calorie intake. The association between variables was analyzed using the Pearson Chi-Square test. The results indicated a significant relationship between parental behavior and calorie intake among underweight toddlers, suggesting that better parental nutritional knowledge and feeding practices contribute to more adequate calorie provision. These findings highlight the importance of improving parental awareness and practices to ensure optimal child nutrition. In conclusion, promoting proper parental behavior regarding adequate calorie intake is vital to prevent underweight and support healthy growth in children. Educational and intervention programs focusing on parental nutrition practices are recommended to enhance toddlers' nutritional status in the Sidoarjo District.

Keywords: *parental behavior, calorie intake, underweight, toddlers, nutrition, Sidoarjo District.*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	2
BAB I.....	3
PENDAHULUAN.....	3
A. Latar Belakang	3
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II.....	8
TINJAUN PUSTAKA	8
A. Masa balita	8
B. Asupan Kalori.....	10
C. Perilaku Orang Tua.....	12
BAB III.....	13
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	13
A. Kerangka Konsep	13
B. Hipotesis Penelitian	14
BAB IV.....	15
METODE PENELITIAN	15
A. Rancangan Penelitian	15

B. Lokasi dan Waktu	15
C. Populasi dan Sampel.....	15
D. Variabel Penelitian	17
E. Definisi Operasional	17
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	18
G. Metode dan Teknik Pengumpulan Data.....	20
H. Metode Analisis Data	22
BAB V	24
HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	24
A. Hasil Penelitian	24
B. Analisis Data	27
BAB VI.....	29
PEMBAHASAN	29
BAB VII.....	32
KESIMPULAN DAN SARAN	32
A. Kesimpulan	32
B. Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Contoh-Contoh Makanan Bernutrisi (MyPlate.gov).....	10
Gambar 2. Tabel Vtentang berat badan menurut usia.....	11
Gambar 3. Bagan Kerangka Konsep.....	13
Gambar 4. Alur pengumpulan data	19
Grafik 1. Distribusi Perilaku Orang Tua	25
Grafik 2. Distribusi IMT Balita.....	26
Grafik 3. Distribusi Perilaku Orang Tua terhadap Pengetahuan	27
Grafik 4. Umur Responden	29

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rekomendasi Nutrisi	10
Tabel 2. Definisi Operasional	17
Tabel 3. Isi Kuisioner Tentang Perilaku Orang Tua Terhadap Pemberian Kalori...20	
Tabel 4. Rancangan Kegiatan	22
Tabel V5. Distribusi Orang Tua	25
Tabel V6. Distribusi IMT Balita	26
Tabel V7. Distribusi Pengetahuan Orang Tua dengan IMT	26
Tabel V8. Karakteristik Umur Responden	27
Tabel V9. Hasil Uji Korelasi.....	29