

**HUBUNGAN PENDAPATAN KELUARGA DENGAN STATUS GIZI,
TINGKAT PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN PADA BALITA DI
PUSKESMAS MOJOSARI MOJOKERTO PADA TAHUN 2025**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi

Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh:

Oleh: Eka Wahyu Wulandari

NPM: 22700040

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA

SURABAYA 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENDAPATAN KELUARGA DENGAN STATUS GIZI,
TINGKAT PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN PADA BALITA DI
PUSKESMAS MOJOSARI MOJOKERTO PADA TAHUN 2025**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

Oleh: Eka Wahyu Wulandari

NPM: 22700040

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal: 16 Juli 2025

Dosen Pembimbing Pertama,



**Dr. drg. Wike Herawaty, M. Kes
NIK : 17778-ET**

Dosen Pembimbing Kedua,



**dr. Yulianti Kuswandari, SpM
NIK : 11546-ET**

Dosen Penguji,



**Dr. Dra. Dorta Simamora, M. Si
NIK : 11543-ET**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENDAPATAN KELUARGA DENGAN STATUS GIZI,
TINGKAT PERTUMBUHAN, DAN PERKEMBANGAN PADA BALITA DI
PUSKESMAS MOJOSARI MOJOKERTO PADA TAHUN 2025**

Oleh: Eka Wahyu Wulandari

NPM: 22700040

Telah diuji pada

Hari :Rabu

Tanggal : 16 Juli 2025

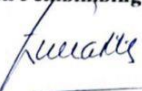
dan dinyatakan lulus oleh:

Dosen Pembimbing Pertama,



Dr. drg. Wike Herawaty, M. Kes
NIK : 17778-ET

Dosen Pembimbing Kedua,



dr. Yulianti Kuswandari, SpM
NIK : 11546-ET

Dosen Penguji,



Dr. Dra. Dorya Simamora, M. Si
NIK: 11543-ET

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyusun Skripsi dengan judul “***Hubungan pendapatan Keluarga Dengan Status Gizi, Tingkat Pertumbuhan, Dan Perkembangan Pada Balita Di Puskesmas Mojosari Mojokerto Pada Tahun 2025***”. Penelitian ini membahas terkait hubungan antara status pendapatan keluarga dengan status gizi, tingkat pertumbuhan, dan perkembangan pada balita di wilayah kerja Puskesmas Mojosari. Penulis berharap, hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu kesehatan masyarakat, khususnya dalam upaya meningkatkan pemahaman mengenai pentingnya faktor ekonomi terhadap gizi dan kesehatan anak-anak pada usia balita. Skripsi ini berhasil ditulis karena dukungan dari banyak pihak. Pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. dr. Kuntaman, MS., SP.MK (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Dr . drg. Wike Herawaty, M. Kes sebagai Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. Dr .Yulianti Kuswandari, Sp.M sebagai Dosen Pembimbing Kedua yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini.

4. Dr. Dra. Dorta Simamora, M. Si sebagai Dosen Penguji Skripsi.
5. Segenap Divisi Penelitian dan Skripsi dan kesekretariatan Unit Penelitian, Pengabdian kepada Masyarakat dan Publikasi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Skripsi Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Skripsi.
6. Ayah (Bambang Sutrisno), ibu (Erna Wati), Adik pertama (Icha Nur Amalia D.S), dan Adik kedua (Muhammad Azka Tri Sutrisno) tersayang atas bimbingan, kasih sayang, dukungan dan motivasi serta Doa menempuh pendidikan dan penyelesaian Skripsi ini
7. Bripda Ancha Pramudya A.U sebagai kekasih saya yang telah mendukung dan motivasi saya selama penyelesaian Skripsi ini
8. Teman-teman satu bimbimngan Rr. Andyna Putri Felisha dan Talitha Ardylis Rahma Diera yang telah berjuang bersama-sama penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
9. Serta kakak saya Nadia key yang selalu membantu dan mendukung saya selama penyelesaian Skripsi ini
10. Teruntuk teman saya Agustin Marsely Prahestie yang telah mendukung dan memotivasi saya selama penyelesaian Skripsi ini berlangsung.
11. Serta semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Disadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini. Akhir

kata, penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi seluruh pihak yang terkait.

Surabaya, 9 Januari 2024

Eka Wahyu Wulandari

ABSTRAK

Eka Wahyu Wulandari. 2025. *Hubungan Pendapatan Keluarga Dengan Status Gizi, Tingkat Pertumbuhan Dan Perkembangan Pada Balita Di Puskesmas Mojosari Mojokerto Pada Tahun 2025*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
Pembimbing: Dr. drg. Wike Herawaty, M. Kes; dr. Yulianti Kuswandari, SpM

Tingginya masalah gizi dan pertumbuhan pada balita di Indonesia, khususnya di Mojokerto, dimana faktor ekonomi keluarga diduga memegang peran penting. Masalah gizi pada balita dapat berdampak jangka panjang bagi kesehatan, sehingga pemahaman tentang determinan status gizi, pertumbuhan, dan perkembangan anak sangat diperlukan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara pendapatan keluarga dengan status gizi, tingkat pertumbuhan, dan perkembangan balita di wilayah kerja Puskesmas Mojosari, Mojokerto pada tahun 2025. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif cross-sectional dengan teknik total sampling pada 44 balita. Hasil menunjukkan adanya hubungan signifikan antara pendapatan keluarga dengan status gizi balita (p-value 0,019), tingkat pertumbuhan (p-value 0,000), dan perkembangan balita (p-value 0,001). Disimpulkan bahwa pendapatan keluarga berperan penting terhadap status gizi, pertumbuhan, dan perkembangan balita

Kata Kunci: Pendapatan Keluarga, Status Gizi, Pertumbuhan, Perkembangan

ABSTRACT

Eka Wahyu Wulandari. 2025 *The Relationship Between Family Income and Nutritional Status, Growth and Development Levels in Toddlers at the Mojosari Community Health Center, Mojokerto in 2025*, Study Program Of Medical Education, Faculty Of Medicine, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Advisors: Dr. drg. Wike Herawaty, M. Kes; dr .Yulianti Kuswandari,SpM

The high level of nutritional and growth problems in toddlers in Indonesia, especially in Mojokerto, where family economic factors are thought to play an important role. Nutritional problems in toddlers can have long-term impacts on health, so understanding the determinants of nutritional status, growth, and development of children is very necessary. This study aims to analyze the relationship between family income and nutritional status, growth rate, and development of toddlers in the working area of the Mojosari Community Health Center, Mojokerto in 2025. This study used a quantitative cross-sectional design with a total sampling technique on 44 toddlers. The results showed a significant relationship between family income and nutritional status of toddlers (p-value 0.019), growth rate (p-value 0.000), and toddler development (p-value 0.001). It was concluded that family income plays an important role in nutritional status, growth, and development of toddlers.

Keywords: Family Income, Nutritional Status, Growth, Development

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat penelitian	5
1. Bagi Tenaga Kesehatan.....	5
2. Bagi Institusi Pendidikan	5
3. Bagi masyarakat	5
4. Bagi Penulis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Pendapatan Keluarga	7
B. Status Gizi	8
1. Definisi Status Gizi	8
2. Klasifikasi status Gizi meliputi :	8
3. Faktor-Faktor yang dapat mempengaruhi status gizi.	10
C. Pertumbuhan Balita	11
D. Perkembangan Balita	12
E. Faktor faktor yang mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan	13

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	16
A. Kerangka konsep	16
B. Penjelasan Kerangka Konsep Penelitian.....	17
C. Hipotesis.....	18
BAB IV METODE PENELITIAN	19
A. Rancangan (Desain) Penelitian	19
B. Lokasi Penelitian	19
C. Populasi dan Sampel/Subyek penelitian	19
D. Variabel Penelitian	21
E. Definisi Operasional (Fernando Simanjuntak, 2023)	22
F. Prosedur Penelitian	23
G. Analisis Data	25
BAB V HASIL PENELITIAN	26
A. Gambaran Umum	26
B. Uji Univariate.....	27
C. Uji Bivariate.....	33
BAB VI PEMBAHASAN	37
A. Hubungan Antara Pendapatan Keluarga Dengan Status Gizi Balita	37
B. Hubungan Antara Pendapatan Keluarga Dengan Pertumbuhan Balita	38
C. Hubungan Antara Pendapatan Keluarga Dengan Perkembangan Balita	39
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	46

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi (Firdausi, 2020)	11
Table 2.2 Tahapan Perkembangan	14
Table 4.1 Definisi Operasional	22
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu di Puskesmas Mojosari, Mojokerto	27
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu di Puskesmas Mojosari, Mojokerto	28
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendapatan Keluarga di Puskesmas Mojosari, Mojokerto	29
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi Balita di Puskesmas Mojosari, Mojokerto	30
Tabel 5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Pertumbuhan Balita di Puskesmas Mojosari, Mojokerto	31
Tabel 5.6 Distribusi Responden Berdasarkan Perkembangan Balita di Puskesmas Mojosari, Mojokerto	32
Tabel 5.7 Hubungan Antara Pendapatan Keluarga Dengan Kondisi Gizi Anak Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Mojosari, Mojokerto 2025	33
Tabel 5.8 Hubungan Antara Pendapatan Keluarga Dengan Tingkat Pertumbuhan Anak Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Mojosari, Mojokerto 2025	34
Tabel 5.9 Hubungan Antara Pendapatan Keluarga Dengan Perkembangan Anak Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Mojosari, Mojokerto 2025.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Pendapatan Keluarga Dengan Status Gizi, Tingkat Pertumbuhan, dan Perkembangan Pada Balita di Puskesmas Mojosari pada Tahun 2025	16
Gambar 4.1 Langkah-Langkah Penelitian	23
Gambar 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu di Puskesmas Mojosari, Mojokerto	27
Gambar 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu di Puskesmas Mojosari, Mojokerto	28
Gambar 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan Keluarga di Puskesmas Mojosari, Mojokerto	29
Gambar 5.4. Karakteristik Responden Berdasarkan Status Gizi Balita di Puskesmas Mojosari, Mojokerto	30
Gambar 5.5. Karakteristik Responden Berdasarkan Pertumbuhan Balita di Puskesmas Mojosari, Mojokerto	31
Gambar 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Perkembangan Balita di Puskesmas Mojosari, Mojokerto	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar kuisioner	46
Lampiran 2 Data Penelitian.....	55
Lampiran 3 Ouput SPSS	57
Lampiran 4 Bukti penelitian.....	63
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian	67
Lampiran 6 Sertifikat Laik Etik.....	70
Lampiran 7 Pernyataan Keaslian Tulisan.....	71
Lampiran 8 Pernyataan Unggah Artikel	72
Lampiran 9 Unggah e-Repository	73
Lampiran 10 Pernyataan Publikasi	74
Lampiran 11 Bukti Submit Jurnal.....	75
Lampiran 12 Naskah Jurnal.....	76

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

UMR	= Upah Minimum Regional
IMT	= Indeks Massa Tubuh
ISPA	= Infeksi Saluran Pernapasan Akut
BBLR	= Berat Badan Lahir Rendah
SPSS	= <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
SMP	= Sekolah Menengah Pertama