

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN
DIARE PADA BALITA USIA 7-24 BULAN DI PUSKESMAS DUKUH
KUPANG SURABAYA
SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh:
Abidah Ardilia
NPM: 23700043**

**PROGRAM PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN
DIARE PADA BALITA USIA 7-24 BULAN DI PUSKESMAS DUKUH
KUPANG SURABAYA**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

Oleh:

Abidah Ardilia

NPM: 23700043

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal: 13 Juli 2026

Pembimbing Utama,



dr. Inawati, M.Kes

NIK.02349-ET

Pembimbing Pendamping,



dr. Yunitati Maria Margaretha Sutandio, M.Si

NIK: 96259-ET

Penguji,



Dr. Atik Sri Wulandari, SKM., M.Kes

NIK: 93195-ET

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN
DIARE PADA BALITA USIA 7-24 BULAN DI PUSKESMAS DUKUH
KUPANG SURABAYA**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

Oleh:

Abidah Ardilia

NPM: 23700043

Telah diuji pada

Hari: Senin

Tanggal: 13 Juli 2026

Dan dinyatakan lulus oleh

Pembimbing Utama,



dr. Inawati, M.Kes

NIK.02349-ET

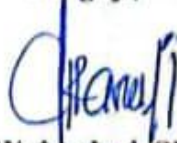
Pembimbing Pendamping,



dr. Yunitati Maria Margaretha Sutandio, M.Si

NIK: 96259-ET

Penguji,



Dr. Atik Sri Wulandari, SKM., M.Kes

NIK: 93195-ET

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Abidah Ardilia

NPM : 23700043

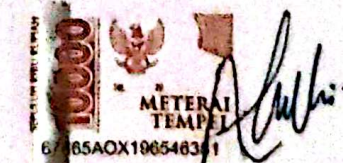
Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul
“HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN DIARE
PADA BALITA USIA 7-24 BULAN DI PUSKESMAS DUKUH KUPANG
SURABAYA”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan
pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan
atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa
Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas
perbuatan tersebut.

Surabaya, 15 September 2026

Yang membuat pernyataan,



(Abidah Adilia)

NPM : 23700043

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan Kepada Tuhan yang Maha Esa, atas segala rahmat, karunia, dan penyertaan-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Diare pada Balita Usia 7–24 Bulan di Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya” dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh banyak bantuan, arahan, motivasi, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. dr. Indri Safitri Mukono, MS. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan dukungan serta kesempatan kepada penulis dalam menjalani proses pendidikan dan penyusunan skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. dr. Inawati, M.Kes., selaku dosen pembimbing utama yang dengan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan, arahan, masukan, serta dorongan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
3. dr. Yunitati Maria Margaretha Sutandio, M.Si. selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan saran, masukan, serta arahan yang bermanfaat sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik.

4. Dr. Atik Sri Wulandari, SKM., M.Kes Sebagai Dosen penguji Skripsi, yang turut memberikan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Segenap Divisi Penelitian dan Skripsi serta Kesekretariatan Unit Penelitian, Pengabdian kepada Masyarakat, dan Publikasi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi dan memberikan dukungan penuh dalam proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas segala bantuan dan fasilitas yang diberikan selama proses penelitian ini berlangsung.
6. Keluarga tercinta penulis, khususnya almarhumah Ibu Siti Khotimah yang meskipun telah tiada, kasih sayang, doa, dan semangatnya senantiasa menjadi sumber kekuatan serta inspirasi bagi penulis dalam setiap langkah kehidupan. Kepada Bapak Saiful Anwar yang selalu memberikan dukungan, perhatian, serta mendampingi setiap proses yang penulis jalani hingga saat ini. Serta kepada kakak penulis, Ressy Zuliani Syafitri, yang senantiasa memberikan motivasi, dukungan, dan doa tanpa henti. Terima kasih atas segala kasih sayang, pengorbanan, serta doa yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada diri saya sendiri yang sudah hebat sampai di keadaan saat ini, yang pantang menyerah, selalu berusaha membangun dirinya bahwa bisa melewati setiap prosesnya dengan niat karena Allah SWT.
8. Kepada sahabat kecil saya, via, zahra dan sahabat seperjuangan di kedokteran, feta, nadia, dila, ricita, yang telah menemani dan mendukung penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

9. Dan seluruh mahasiswa jurusan pendidikan Dokter Angkatan 2023, atas motivasi dan dukungannya selama menyusun skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah berpartisipasi dan memberikan bantuan, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam proses penyusunan skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Surabaya, 13 Juli 2026

Abidah Ardilia

ABSTRAK

Ardilia, Abidah. 2026. Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian Diare Pada Balita Usia 7–24 Bulan di Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: dr. Inawati, M.Kes.¹⁾; dr. Yunitati Maria Margaretha Sutandio, M.Si.²⁾. Penguji: Dr. Atik Sri Wulandari, SKM., M.Kes.³⁾

Diare masih menjadi salah satu penyebab utama morbiditas dan mortalitas balita di dunia maupun di Indonesia. Kota Surabaya menempati peringkat ketiga nasional dalam jumlah kasus diare, dan Puskesmas Dukuh Kupang mencatat prevalensi diare balita yang masih tinggi. Pemberian ASI eksklusif diketahui memberikan perlindungan imunologis terhadap infeksi saluran cerna sehingga penting dikaji hubungannya dengan kejadian diare pada balita. **Tujuan:** Mengetahui hubungan antara pemberian ASI eksklusif dengan kejadian diare pada balita usia 7–24 bulan di Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya. **Metode:** Penelitian observasional analitik dengan desain potong lintang (cross-sectional) dilakukan pada 45 responden yang diambil secara total sampling di Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya periode Februari–Mei 2026. Data pemberian ASI dan kejadian diare dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan uji Chi-Square ($\alpha=0,05$). **Hasil:** Sebanyak 31 balita (68,9%) tidak mendapatkan ASI eksklusif dan 14 balita (31,1%) mendapatkan ASI eksklusif. Diare dialami oleh 22 balita (48,9%), sedangkan 23 balita (51,1%) tidak mengalami diare. Seluruh balita yang mendapat ASI eksklusif tidak mengalami diare, sedangkan pada kelompok tidak ASI eksklusif, 22 dari 31 balita mengalami diare. Uji Chi-Square menunjukkan nilai $p=0,001$ ($p<0,05$). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang bermakna antara pemberian ASI eksklusif dengan kejadian diare pada balita usia 7–24 bulan di Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya; balita yang mendapat ASI eksklusif memiliki risiko diare yang lebih rendah.

Kata Kunci: ASI eksklusif, balita, diare, Puskesmas Dukuh Kupang

ABSTRACT

Ardilia, Abidah. 2026. Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian Diare Pada Balita Usia 7–24 Bulan di Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: dr. Inawati, M.Kes.¹⁾; dr. Yunitati Maria Margaretha Sutandio, M.Si.²⁾. Penguji: Dr. Atik Sri Wulandari, SKM., M.Kes³⁾

*Diarrhea remains one of the leading causes of morbidity and mortality among children under five worldwide and in Indonesia. Surabaya ranks third nationally in the number of diarrhea cases, and Dukuh Kupang Public Health Center continues to record a high prevalence of diarrhea among children under five. Exclusive breastfeeding is known to provide immunological protection against gastrointestinal infection, making its relationship with diarrhea incidence important to examine. **Objectives:** To determine the relationship between exclusive breastfeeding and the incidence of diarrhea among children aged 7–24 months at Dukuh Kupang Public Health Center, Surabaya. **Methods:** An analytical observational study with a cross-sectional design was conducted on 45 respondents selected by total sampling at Dukuh Kupang Public Health Center from February to May 2026. Data on breastfeeding practices and diarrhea incidence were collected through questionnaires and analyzed using the Chi-Square test ($\alpha=0.05$). **Results:** Thirty-one children (68.9%) were not exclusively breastfed, while 14 (31.1%) were. Twenty-two children (48.9%) experienced diarrhea, while 23 (51.1%) did not. None of the exclusively breastfed children experienced diarrhea, whereas 22 of 31 non-exclusively breastfed children did. The Chi-Square test yielded $p=0.001$ ($p<0.05$). **Conclusions:** There is a significant relationship between exclusive breastfeeding and diarrhea incidence among children aged 7–24 months at Dukuh Kupang Public Health Center, Surabaya; exclusively breastfed children have a lower risk of diarrhea.*

Keywords: *diarrhea, Dukuh Kupang Health Center, exclusive breastfeeding, under-five children*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Hasil Penelitian	4
1. Manfaat untuk Instansi Kesehatan	4
2. Manfaat untuk Pengembangan Ilmu Pengetahuan	4
3. Manfaat untuk Masyarakat	5
4. Manfaat untuk Peneliti	5

BAB II	TINJAUAN PUSTAKA	6
A.	Definisi Diare	6
B.	Etiologi Diare	6
C.	Klasifikasi Diare	8
1.	Diare Akut pada Anak	9
2.	Klasifikasi Dehidrasi pada Diare Akut	9
D.	Definisi ASI	9
E.	Manfaat ASI	10
F.	Faktor yang mempengaruhi pemberian ASI	11
1.	Faktor Karakteristik Ibu	12
2.	Faktor Sosial Ekonomi Keluarga	13
3.	Dukungan Keluarga	13
4.	Faktor Lingkungan dan Akses Informasi	14
5.	Dukungan Tenaga Kesehatan	14
G.	Hubungan pemberian ASI dengan kejadian Diare	14
H.	Penelitian Terdahulu	16
BAB III	KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	17
A.	Kerangka Konsep	17
B.	Penjelasan Kerangka Konsep	18
C.	Hipotesis Penelitian	20
BAB IV	METODE PENELITIAN	21
A.	Rancangan Penelitian	21
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian	21

C. Populasi dan Sampel.....	21
1. Populasi	21
2. Sampel	22
D. Variabel Penelitian.....	22
E. Definisi Operasional.....	22
F. Prosedur Pengumpulan dan Pengolahan Data	24
1. Langkah-langkah penelitian	24
2. Kualifikasi dan jumlah tenaga yang terlibat pengumpulan data	26
3. Pengumpulan data	26
4. Bahan, Alat, dan instrument penelitian	27
5. Teknik Pengolahan data.....	28
G. Metode Analisis Data	29
1. Analisis Univariat.....	29
2. Analisis Bivariat.....	30
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	31
A. Gambaran Umum Daerah Penelitian.....	31
B. Analisis Univariat.....	31
1. Karakteristik Usia Anak	31
2. Karakteristik Asi Eksklusif.....	32
3. Karakteristik Diare	33

C. Analisis Bivariat	34
1. Hubungan Antara Pemberian Asi Eksklusif Dengan Kejadian Diare Pada Balita di Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya Tahun 2026.	34
BAB VI PEMBAHASAN.....	35
A. Pembahasan	35
1. Karakteristik Responden	35
2. Gambaran Pemberian ASI Eksklusif pada Balita Usia 7–24 Bulan di Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya	36
3. Gambaran Kejadian Diare pada Balita Usia 7–24 Bulan di Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya	39
4. Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Diare pada Balita Usia 7–24 Bulan di Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya	41
BAB VII SIMPULAN & SARAN	48
A. SIMPULAN.....	48
B. SARAN.....	48
1. Bagi Orang Tua	48
2. Bagi Tenaga Kesehatan	49
3. Bagi Puskesmas Dukuh Kupang	49
4. Bagi peneliti selanjutnya	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar III.1 Kerangka Konsep penelitian	17
Gambar IV.1 Langkah-langkah penelitian	24

DAFTAR TABEL

Tabel II.1	Penelitian Terdahulu.....	16
Tabel IV.1	Definisi Operasional.....	22
Tabel IV.2	Jadwal Pengumpulan Data	27
Tabel V.1	Distribusi Umur Balita di Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya Tahun 2026.....	31
Tabel V.2	Distribusi Asi Eksklusif di Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya Tahun 2026.....	32
Tabel V.3	Distribusi Diare di Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya Tahun 2026.....	33
Tabel V.4	Tabulasi silang Hubungan Antara Pemberian Asi Eksklusif Dengan Kejadian Diare Pada Balita di Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya Tahun 2026.....	34

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
<i>SIgA</i>	: <i>Secretory Immunoglobulin A</i>
IgG	: <i>Immunoglobulin G</i>
<i>IgM</i>	: <i>Immunoglobulin M</i>
<i>PH</i>	: <i>potential of Hydrogen</i>
ASI	: Air Susu Ibu
MP-ASI	: Makanan Pendamping ASI
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
SPSS	: <i>Statistical Package For Social Sciences</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Information for Informed Consent	54
Lampiran 2. Surat Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	57
Lampiran 3. Lembar Kuesioner	58
Lampiran 4. Sertifikat Laik Etik	60
Lampiran 5. Surat Permohonan dan Balasan Izin penelitian	61
Lampiran 6. Hasil Analisis Data SPSS	62
Lampiran 7. Dokumentasi pengambilan data.....	66
Lampiran 8. Hasil Turnitin.....	67