

**PEMAKNAAN PEREMPUAN TERHADAP PENDAMPINGAN
SOSIAL PADA KEHAMILAN TIDAK DIINGINKAN
(STUDI KASUS DI YAYASAN PONDOK HAYAT SURABAYA)**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
Gelar Sarjana Kesejahteraan Sosial pada Fakultas Ilmu Sosial dan
Ilmu Politik Universitas Wijaya Kusuma Surabaya**



DISUSUN OLEH

DIZA AYYULLHAQ SAMUDRA PERTIWI

NPM 22530004

**PROGRAM STUDI KESEJAHTERAAN SOSIAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

2026

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dipertahankan di hadapan penguji skripsi sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Kesejahteraan Sosial Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Wijaya Kusuma Surabaya pada:

Hari/Tanggal : Kamis, 23 Juli 2026

Pukul : 13.00 WIB

Dewan Penguji:

Dr. Drs. Mohammad Suud, M.A.
NIDN: 0725116501

Ketua

(.....)

Dr. Sugeng Pujileksono, M.Si.
NIDN : 0614126501

Sekretaris

(.....)

Drs. Yudi Harianto CU, M.IP.
NIDN: 0726126402

Anggota

(.....)

Dra. Christine L. Mamuaya, M.IP
NIDN : 0709126501

Anggota

(.....)

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Dr. Sugeng Pujileksono, M.Si.
NIDN. 0614126501

HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Judul Skripsi : Pemaknaan Perempuan terhadap Pendampingan Sosial pada
Kehamilan Tidak Diinginkan (KTD) (Studi Kasus di Yayasan
Pondok Hayat Surabaya)

Nama : Diza Ayyullhaq Samudra Pertiwi
NPM : 22530004

Skripsi ini telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

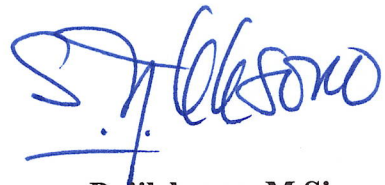
Untuk diajukan

Dosen Pembimbing I



Dr. Drs. Mohammad Suud, MA.
NIK/NIDN 92165-ET/0725116501

Dosen Pembimbing II



Dr. Sugeng Pujileksono, M.Si.,
NIDN. 0614126501

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya bertanda tangan dibawah ini :

NPM : 22530004

Fakultas : Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Program Studi : Kesejahteraan Sosial

Nama : Diza Ayyullhaq Samudra Pertiwi

Menyatakan dengan ini sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil-alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Surabaya, 27 Juli 2026
Yang Membuat pernyataan



Diza Ayyullhaq Samudra Pertiwi

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan tugas Skripsi ini dengan baik. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis **“Pemaknaan Perempuan terhadap Pendampingan Sosial pada Kehamilan Tidak Diinginkan (Studi Kasus di Yayasan Pondok Hayat Surabaya)”** Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas skripsi ini belum atau masih sangat jauh dari kata sempurna untuk itu kritik dan saran, penulis harapkan dari semua pihak, dan semoga hasil skripsi ini dapat memberikan kontribusi positif bagi makna proses pendampingan sosial yang diterima oleh perempuan yang mengalami kehamilan tidak diinginkan, saya berharap skripsi ini dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya dan bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.

Terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan campur tangan berbagai pihak. Oleh karena itu, saya sebagai penulis skripsi mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat

1. Ibu Prof. Dr. Ir. Rr. Nugrahini Susantinah Wisnujati, M.Si. Selaku Rektor Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Bapak Dr. Sugeng Pujileksono M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Kusuma Surabaya.
3. Bapak Heru Dwi Herbowo, S.Sos., MA. Selaku Kepala Program Studi Kesejahteraan Sosial Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
4. Bapak Dr. Drs. Mohammad Suud, MA. Selaku dosen pembimbing I, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Dr. Sugeng Pujileksono, M.Si. selaku dosen pembimbing II, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen pengajar di Program Studi Kesejahteraan Sosial Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan bimbingan kurang lebih 3 tahun perkuliahan.
7. Kepada seluruh staf dan informan Yayasan Pondok Hayat yang sudah memberikan ilmu dan izin serta kesempatan unyuk melakukan pengambilan data penelitian untuk penulis.
8. Kepada Bapakku tercinta, Bapak Zunaidi, sosok yang dengan penuh keteguhan, pengorbanan, dan doa yang tak pernah putus senantiasa menjadi kekuatan serta sumber sangat bagi penulis dalam menapaki setiap langkah kehidupan. Penulis mendoakan segera kembali pulih dari sakit yang diderita untuk menjalani kehidupan masa tua dengan sehat dan bahagia.
9. Kepada belahan jiwaku, Ibuku tercinta, Ibu Dwi. yang dengan kasih sayang, doa, sumber kekuatan dan penguat langkah dalam setiap perjuangan penulis

menapaki jalan menuju cita-cita. Penulis mendoakan sehat selalu untuk Ibu tercinta.

10. Kepada Mas dan Mbak saudara kandung penulis, yang melalui kebersamaan, perhatian, serta kasih sayang yang tulus telah menghadirkan kekuatan dan keteguhan bagi penulis dalam melewati berbagai proses hingga sampai pada tahap ini.
11. Kepada "KS Sibuk" (Mayshawa Briliana dan Ardhya Pramesty) sahabatku tersayang, teman yang setia kebersamai, menemani disaat suka maupun duka perjalanan akademik penulis sejak awal masa perkuliahan hingga sampai tahap ini.
12. serta kepada grup musik "NCT, Seventeen, dan grup kpop lain" terima kasih atas lagu-lagu yang telah setia menemani perjalanan penulis sejak awal masa perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi. Di berbagai fase baik saat penuh semangat, maupun di titik lelah, jenuh, dan hampir menyerah karya-karya tersebut selalu hadir sebagai penguat yang sederhana namun bermakna. Melalui irama dan liriknya, penulis menemukan semangat untuk terus bertahan, kembali fokus, dan melangkah hingga akhirnya mampu menyelesaikan skripsi ini.
13. Last but not least, anak perempuan terakhir dan harapan orang tuanya, Diza Ayyullhaq Samudra Pertiwi. Ya diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya untuk diri sendiri yang telah berjuang tanpa henti. Terima kasih telah bekerja keras dan bertahan sejauh ini. Terima kasih karena tetap memilih melanjutkan, walau terkadang tidak tau pasti kemana arah ini membawa. Terima kasih untuk setiap malam yang dihabiskan dalam kelelahan, setiap pagi yang disambut dengan kekhawatiran, namun tetap dijalani dan berhasil dilalui. Terima kasih kepada hati yang tetap ikhlas, meski banyak hal yang terjadi di luar prediksi. Terima kasih kepada jiwa yang tetap kuat, meski berkali-kali hampir menyerah karena kondisi. Terima kasih kepada raga yang terus melangkah, meski lelah menghadapi tekanan tapi tetap diperjuangkan. Teruslah belajar dan mensyukuri nikmat yang Tuhan berikan. Tetap semangat untuk terus berusaha, berbahagialah dimanapun kamu berada. penulis berdoa agar langkah kecilmu selalu diperluas, dikelilingi orang-orang baik dan hebat, serta mimpimu satu persatu akan terjawab. Aamiin.

Surabaya, 27 Juli 2026

Diza Ayyullhaq Samudra Pertiwi

ABSTRAK

Kehamilan tidak diinginkan dapat menimbulkan berbagai permasalahan psikologis dan sosial bagi perempuan, Seperti rasa takut, malu, kecemasan, penolakan keluarga, stigma sosial, serta terganggunya keberfungsian sosial. Kondisi tersebut menunjukkan pentingnya pendampingan sosial yang tidak hanya memenuhi kebutuhan dasar, tetapi juga memberikan perlindungan, dukungan psikososial, dan penguatan kapasitas diri. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan proses pendampingan sosial yang diterima perempuan yang mengalami kehamilan tidak diinginkan serta menganalisis pemaknaan mereka terhadap pengalaman selama mengikuti pendampingan sosial di Yayasan Pondok Hayat Surabaya. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Informan dipilih melalui teknik purposive sampling yang terdiri atas perempuan yang sedang mengikuti pendampingan sosial sebagai informan utama serta pekerja sosial, pengasuh, pendamping sosial, dan pekerja sosial sebagai informan pendukung. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi non partisipan, dan dokumentasi. Analisis data menggunakan model interaktif Miles, Huberman, dan Saldaña yang meliputi pengumpulan data, kondensasi data, penyajian data, serta penarikan dan verifikasi kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pendampingan sosial dilaksanakan melalui proses penerimaan dan asesmen awal, penjelasan aturan dan tanggung jawab, pemberian layanan kesehatan kehamilan, konseling, bimbingan rohani, pengembangan keterampilan, evaluasi perkembangan, serta persiapan reintegrasi sosial. Hubungan yang hangat, sabar, menerima, dan tidak menghakimi dari pekerja sosial maupun pengasuh membantu perempuan merasa aman dan lebih terbuka dalam menyampaikan pengalaman serta perasaannya. Pendampingan dimaknai sebagai proses perubahan dari kondisi takut, malu, tertutup, dan merasa tidak berharga menuju kondisi yang lebih terbuka, percaya diri, mampu menerima diri, dan memiliki harapan untuk menjalani kehidupan yang lebih baik. Pemaknaan tersebut mencakup pemulihan psikologis, sosial, dan spiritual, meskipun proses reintegrasi serta hubungan dengan masyarakat luas masih memerlukan penguatan lebih lanjut.

Kata kunci: kehamilan tidak diinginkan, pengalaman perempuan, pendampingan sosial, pemaknaan pengalaman, keberfungsian sosial

ABSTRACT

Unwanted pregnancy can give rise to various psychological and social problems for women, including fear, shame, anxiety, family rejection, social stigma, and impaired social functioning. These conditions highlight the importance of social support that not only addresses basic needs but also provides protection, psychosocial assistance, and empowerment. This study aims to describe the social support process received by women experiencing unwanted pregnancy and to analyze how they make meaning of their experiences while participating in the social support program at Pondok Hayat Foundation, Surabaya. This research employed a qualitative method with a phenomenology approach. Informants were selected using purposive sampling, consisting of women undergoing social support as the primary informants, while social workers, caregivers, and social companions served as supporting informants. Data were collected through interviews, non-participant observation, and documentation. Data were analyzed using the interactive model of Miles, Huberman, and Saldaña, which includes data collection, data condensation, data display, and conclusion drawing and verification.

The findings indicate that the social support process was carried out through client admission and initial assessment, explanation of rules and responsibilities, provision of maternal healthcare services, counseling, spiritual guidance, life-skills development, progress evaluation, and preparation for social reintegration. Warm, patient, accepting, and non-judgmental relationships established by social workers and caregivers helped the women feel safe and become more open in expressing their experiences and emotions. The participants perceived social support as a transformative process, moving from feelings of fear, shame, withdrawal, and worthlessness toward greater openness, self-confidence, self-acceptance, and hope for a better future. This meaning-making process encompassed psychological, social, and spiritual recovery, although social reintegration and relationships with the wider community still require further strengthening.

Keywords: unwanted pregnancy, women's experiences, social support, meaning-making, social functioning

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Fokus Penelitian	10
1.4 Tujuan Penelitian	12
1.5 Manfaat Penelitian.....	12
1.5.1 Manfaat Teoritis	12
1.5.2 Manfaat Praktis	13
1.6 Tinjauan Pustaka.....	14
1.6.1 Kajian Konsep.....	14
1.6.2 Kajian Teori	19
1.6.3 Penelitian Terdahulu	27
1.7 Metode Penelitian.....	30
1.7.1 Pendekatan dan Jenis Penelitian	30
1.7.2 Informan Penelitian.....	33
1.7.3 Kehadiran Peneliti.....	34
1.7.4 Lokasi Penelitian.....	35
1.7.5 Sumber Data	36
1.7.6 Teknik Pengumpulan Data	38
1.7.7 Teknik Analisis Data	40

BAB II GAMBARAN UMUM PENELITIAN	44
2.1 Profil Lembaga Pondok Hayat Surabaya	44
2.1.1 Sejarah Yayasan Pondok Hayat Surabaya.....	44
2.1.2 Visi & Misi Yayasan Pondok Hayat.....	47
2.1.3 Struktur Organisasi Yayasan Pondok Hayat	49
2.1.4 Proses Penerimaan Klien di Yayasan Pondok Hayat	51
2.2 Program Layanan Yayasan Pondok Hayat Surabaya.....	54
2.2.1 Layanan Rumah Singgah.....	54
2.2.2 Layanan Rumah Anak.....	55
2.2.3 <i>Living Stones School</i>	57
2.2.4 Layanan Pendampingan dan Konseling.....	58
2.2.5 Layanan Kesehatan bagi Ibu dan Anak.....	58
2.2.6 Layanan Bimbingan dan Pemulihan Rohani	60
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	61
3.1 Proses Pendampingan Sosial yang Diterima Perempuan yang Mengalami Kehamilan Tidak Diinginkan di Yayasan Pondok Hayat Surabaya	61
3.1.1 Profil Klien	61
3.1.2 Proses Penerimaan (Intake) dan Asesmen Awal	66
3.1.3 Bentuk-Bentuk Pendampingan Sosial yang Diterima Selama Berada di Yayasan	68
3.1.4 Peran Pekerja Sosial, Pengasuh, dan Tenaga Pendamping	69
3.1.5 Interaksi antara Penerima Manfaat dengan Pendamping.....	70
3.1.6 Tahapan Pendampingan hingga Persiapan Reintegrasi Sosial.....	71
3.2 Pemaknaan Pengalaman Perempuan yang Mengalami Kehamilan Tidak Diinginkan Selama Mengikuti Pendampingan di Yayasan Pondok Hayat Surabaya	73
3.2.1 Perasaan dan Pengalaman Ketika Pertama Kali Memasuki Yayasan ...	73
3.2.2 Pengalaman Selama Menjalani Proses Pendampingan Sosial.....	74
3.2.3 Makna Pendampingan Sosial Menurut Perspektif Perempuan sebagai Penerima Manfaat	75
3.2.4 Perubahan yang Dirasakan Setelah Mengikuti Proses Pendampingan .	79
3.2.5 Faktor yang Mendukung dan Menghambat Perempuan dalam Mengikuti Pendampingan Sosial.....	81
BAB IV PENUTUP	85
4.1 Kesimpulan.....	85
4.2 Saran.....	87

DAFTAR PUSTAKA.....	89
LAMPIRAN.....	91

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1: Teknik Analisis Data	41
Gambar 2. 1: Struktur Organisasi Yayasan Pondok Hayat Surabaya.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1: Penelitian Terdahulu.....	27
Tabel 3. 1: Profil Klien.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Pedoman Wawancara Klien.....	91
Lampiran 2: Pedoman Wawancara Pekerja Sosial	93
Lampiran 3: Pedoman Wawancara Pengasuh	94
Lampiran 4: Transkrip Wawancara K-A	95
Lampiran 5: Transkrip Wawancara K-B.....	98
Lampiran 6: Transkrip Wawancara K-C.....	102
Lampiran 7: Transkrip Wawancara Peksos-A	105
Lampiran 8: Transkrip Wawancara Pengasuh-S.....	108
Lampiran 9: Dokumentasi.....	110