

**STRATEGI ADAPTASI SOSIAL REMAJA YANG TUMBUH DALAM
KELUARGA DENGAN PERCERAIAN DI DUKUH KUPANG
BARAT KOTA SURABAYA**

SKRIPSI



Oleh:

**BERLIAN PUTRI SOFALAKHI DACHI
NPM. 22530007**

**PROGRAM STUDI KESEJAHTERAAN SOSIAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
2026**

**STRATEGI ADAPTASI SOSIAL REMAJA YANG TUMBUH DALAM
KELUARGA DENGAN PERCERAIAN DI DUKUH KUPANG
BARAT KOTA SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Kesejahteraan Sosial Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Wijaya Kusuma Surabaya**

Oleh :

**BERLIAN PUTRI SOFALAKHI DACHI
22530007**

**PROGRAM STUDI KESEJAHTERAAN SOSIAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Nama : Berlian Putri Sofalakhi Dachi

NPM : 22530007

Program Studi : Kesejahteraan Sosial

Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Menyatakan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil karya atau milik orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 10 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,



Berlian Putri Sofalakhi Dachi

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini telah di uji dan dipertahankan dihadapan dewan penguji sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana Kesejahteraan Sosial Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Wijaya Kusuma Surabaya pada:

Hari/Tanggal : Selasa, 7 Juli 2026

Pukul : 09.00-10.30 WIB

Dosen Penguji,

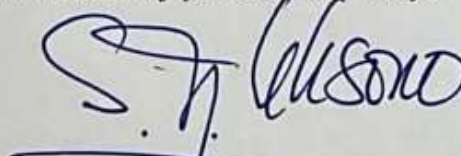
1. Drs. Yudi Harianto CU, M.IP.
Ketua
2. Dra. Chriestine L Mamuaya, M.IP.
Sekretaris
3. Dr. Sugeng Pujileksono, M.Si.
Anggota
4. Heru Dwi Herbowo, S.Sos, M.A.
Anggota



(.....)
(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Wijaya Kusuma Surabaya



Dr. Sugeng Pujileksono, M.Si
NIDN.0614126501

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, telah memberikan anugrah-Nya, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyusun skripsi dengan baik, lancar, dan dapat menyelesaikan dalam keadaan sehat.

Tujuan dari penulisan skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Strata satu pada Program Studi Kesejahteraan Sosial Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Penulis mengajukan skripsi dengan judul **“Strategi Adaptasi Sosial Remaja yang Tumbuh dalam Keluarga dengan Perceraian Di Dukuh Kupang Barat Kota Surabaya’**

Pada kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan yang tinggi kepada seluruh pihak yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung, hingga skripsi ini dapat diselesaikan. Dengan segenap hati yang berbahagia, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. **Ibu Prof. Dr. Ir. Rr. Nugrahini Susantinah Wisnujati, M.Si.** selaku Rektor Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. **Bapak Dr. Sugeng Pujileksono, M.Si.** selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. **Bapak Heru Dwi Herbowo, S.Sos., M.A.** selaku Kepala Program Studi Kesejahteraan Sosial Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik.
4. **Bapak Drs. Yudi Harianto CU, M.IP.** selaku Dosen Pembimbing I yang telah

banyak membantu dan membimbing selama perjalanan skripsi penulis.

5. **Ibu Dra. Chriestine Lucia Mamuaya, M.IP.** selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu dan membimbing selama perjalanan skripsi penulis.
6. **Seluruh Dosen pengajar** di Program Studi Kesejahteraan Sosial Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan bimbingan selama kurang lebih 4 tahun perkuliahan.
7. **Seluruh informan** yang telah meluangkan waktunya dan memberikan kesempatan bagi penulis untuk melakukan wawancara.
8. **Kepada cinta pertama saya, Alm Papa** Skripsi ini penulis persembahkan untuk Papa. Terima kasih untuk semua yang sudah Papa berikan selama Papa ada bersama kami. Banyak hal yang sudah penulis lalui sampai akhirnya bisa menyelesaikan skripsi ini. Walaupun Papa tidak ada di sini untuk melihatnya secara langsung, penulis ingin mengucapkan terima kasih karena Papa sudah menjadi bagian dari perjalanan hidupku.
9. **Kepada Ibu Boru Manik Mama Tersayangku Yang hebat** yang selalu memberikan kasih sayang, cinta, dukungan, kontribusi, doa, dan motivasi. Terima kasih telah melahirkan dan merawat saya hingga sebesar ini. Terima kasih Mama selalu ada untuk penulis dan selalu jadi tempat saya pulang saat dunia tidak baik-baik saja. Terima kasih telah menjadi ibu terhebat.
10. **Kepada Kakak Adek Penulis.** Terima kasih sudah jadi saudara yang selalu ada buat penulis. Terima kasih untuk semua bantuan, dukungan, dan kebersamaan kita selama ini, termasuk saat penulis menyelesaikan skripsi ini.

11. **Kepada teman-teman Program Studi Kesejahteraan Sosial Universitas Wijaya Kusuma Surabaya** yang telah memberikan motivasi dan dukungan untuk selalu semangat dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
12. **Kepada Teman-teman Penulis.** Eiffelin Kurnia Putri Rahtelu dan Grace Kezia, terima kasih sudah banyak membantu dan mendukung penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena selalu meluangkan waktu, mendengarkan keluh kesah penulis, dan memberikan semangat di saat penulis merasa lelah.
13. **Kepada seluruh pihak** yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dalam bentuk apapun.
14. **Terakhir, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada diri sendiri, Berlian Putri Sofalakhi Dachi.** Sebuah apresiasi untuk diri sendiri: terima kasih sudah berjuang memberikan yang terbaik, baik secara fisik maupun mental. Salut untuk resiliensi jiwa ini yang berhasil bertahan dan tak membiarkan kata menyerah menang. Melalui penerimaan dan rasa ikhlas atas hal-hal yang tak sesuai harapan, kita akhirnya berhasil melewati fase sulit ini. Untuk langkah selanjutnya, ini adalah sebuah harapan dan janji: kita akan terus memupuk kekuatan, berani menghadapi kenyataan, dan berkomitmen penuh untuk bertumbuh menjadi pribadi yang lebih luar biasa setiap harinya

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penelitian dan penyusunan skripsi ini atas kehendak-Nya dan tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, motivasi, saran, dan doa dari berbagai pihak. Sehingga pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya

kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan bimbingan baik secara langsung maupun tidak langsung. Apabila terdapat banyak kesalahan, peneliti memohon maaf. Namun demikian, peneliti berupaya sebaik mungkin untuk menghasilkan karya yang dapat memberikan kontribusi positif dalam bidang yang diteliti. Untuk itu, kami menerima segala bentuk kritik dan saran yang bersifat membangun guna memperbaiki serta menyempurnakan karya tulis ini.

Surabaya, 10 Juni 2026

Penulis

Berlian Putri Sofalaksi Dachi

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Strategi Adaptasi Sosial Remaja yang Tumbuh dalam Keluarga
dengan Perceraian di Dukuh Kupang Barat Kota Surabaya
RT02/RW04

Nama : Berlian Putri Sofalakhi Dachi

NPM : 22530007

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI OLEH DOSEN
PEMBIMBING UNTUK DIAJUKAN

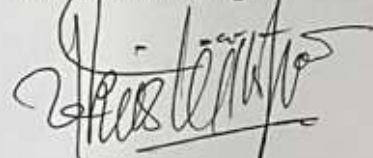
Mengetahui,

Dosen Pembimbing I



Drs. Yudi Harianto CU., M.IP
NIDN. 0726126402

Dosen Pembimbing II



Dra. Chriestine L. Mamuaya, M.IP
NIDN. 0709126501

ABSTRAK

Perceraian orang tua merupakan fenomena sosial yang berdampak multidimensional terhadap perkembangan remaja, terutama dalam aspek emosional, psikologis, dan sosial. Remaja yang tumbuh dalam keluarga dengan perceraian dihadapkan pada perubahan struktur keluarga, berkurangnya dukungan emosional, dan tekanan dari lingkungan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi strategi adaptasi sosial yang dikembangkan remaja dari keluarga bercerai dalam menghadapi disfungsi relasi keluarga dan tekanan sosial, serta menelaah faktor-faktor sosial yang berperan sebagai penopang dalam proses adaptasi tersebut. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian deskriptif. Lokasi penelitian berada di Dukuh Kupang Barat Kota Surabaya RT 02/RW 04. Subjek penelitian adalah remaja yang tumbuh dalam keluarga dengan perceraian di wilayah tersebut. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi. Analisis data menggunakan teknik deskriptif-interpretatif, dengan uji keabsahan data melalui triangulasi sumber. Hasil penelitian menunjukkan bahwa remaja secara aktif mengembangkan strategi adaptasi sosial meliputi penerimaan terhadap kondisi keluarga, pergeseran sumber dukungan ke teman sebaya, pengalihan pada aktivitas positif, pembatasan keterbukaan diri secara selektif, serta penguatan kemandirian. Faktor penopang adaptasi meliputi dukungan teman sebaya, kehadiran orang tua tunggal yang suportif, lingkungan sosial tanpa stigma, dan peran sekolah sebagai ruang sosialisasi. Adaptasi sosial remaja merupakan proses dinamis yang dipengaruhi oleh interaksi faktor internal dan eksternal, sehingga remaja tetap mampu menjalankan fungsi sosialnya meskipun berada dalam keluarga yang tidak utuh.

Kata Kunci: *Adaptasi Sosial, Remaja, Perceraian, Keluarga, Dukungan Sosial*

ABSTRACT

Parental divorce is a social phenomenon with multidimensional impacts on adolescent development, particularly in emotional, psychological, and social aspects. Adolescents growing up in divorced families face changes in family structure, reduced emotional support, and pressures from the social environment. This study aims to identify the social adaptation strategies developed by adolescents from divorced families in dealing with dysfunctional family relations and social pressures, as well as to examine the social factors that serve as supports in the adaptation process. This study employed a qualitative approach with a descriptive research design. The research was conducted in Dukuh Kupang Barat, Surabaya, RT 02/RW 04. Research subjects were adolescents raised in divorced families within the area. Data were collected through in-depth interviews, observation, and documentation. Data analysis used descriptive-interpretive techniques, with data validity verified through source triangulation. The findings reveal that adolescents actively develop social adaptation strategies including acceptance of family conditions, shifting social support to peers, engagement in positive activities, selective self-disclosure, and strengthening personal independence. Supporting factors include peer support, the presence of a supportive single parent, a stigma-free social environment, and the school's role as a space for socialization. Social adaptation in adolescents from divorced families is a dynamic process influenced by the interaction of internal and external factors, enabling them to maintain their social functioning in daily life.

Keywords: *Social Adaptation, Adolescents, Divorce, Family, Social Support*

DAFTAR ISI	
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN	ix
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Fokus Penelitian.....	5
1.4 Tujuan Penelitian	12
1.5 Manfaat Penelitian	13
1.6 Tinjauan Pustaka	14
1.6.1 Kajian Konsep.....	14
1.6.2 Kajian teori.....	17
1.6.3 Penelitian Terdahulu	46
1.6.4 Analisis Penelitian Terdahulu	49
1.7 METODE PENELITIAN.....	51
1.7.1 Pendekatan Dan Jenis Penelitian.....	51
1.7.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	53
1.7.3 Subjek dan Informasi Penelitian	54
1.7.4 Teknik Pengumpulan Data.....	56
1.7.5 Teknik Analisis Data.....	58
1.7.6 Uji Keabsahan Data.....	60
1.7.7 Definisi Operasional.....	63
1.7.8 Prosedur Penelitian.....	67
1.7.9 Etika Penelitian	70
BAB II GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN.....	72
2.1 Letak Geografis dan Kondisi Wilayah.....	72
2.2 Kondisi Demografis Masyarakat.....	72

2.3 Kondisi Sosial dan Budaya Masyarakat.....	73
2.4 Kondisi Keluarga dan Fenomena Perceraian	73
2.5 Gambaran Subjek Penelitian (Remaja)	74
2.6 Lingkungan Sosial sebagai Setting Penelitian	74
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	76
3.1 Hasil Data.....	76
3.1.1 Kondisi Sosial Remaja yang Berasal dari Keluarga dengan Perceraian di Dukuh Kupang Barat.....	76
3.1.2 Bentuk Strategi Adaptasi Sosial yang Dilakukan Remaja	80
3.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Adaptasi Sosial Remaja	84
3.1.4 Hambatan yang Dihadapi dalam Proses Adaptasi Sosial.....	85
3.2 Pembahasan.....	88
3.2.1 Strategi Adaptasi Sosial Yang Dikembangkan Oleh Remaja Dari Keluarga Bercerai Dalam Menghadapi Disfungsi Relasi Keluarga Dan Tekanan Lingkungan Sosial.....	90
3.2.2 Faktor-Faktor Sosial Berperan Sebagai Penopang Dalam Proses Adaptasi Sosial Remaja Yang Tumbuh Dalam Keluarga Dengan Perceraian	97
3.2.3 Analisa Temuan terhadap Teori	101
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	106
4.1 Kesimpulan	106
4.2 Saran.....	108
DAFTAR PUSTAKA	112
LAMPIRAN.....	114

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Terdahulu	48
Tabel 1.2 Penelitian Terdahulu	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Wawancara dengan Anak B	138
Gambar 1.2 Wawancara dengan Anak D	138
Gambar 1.3 Wawancara dengan Anak Y	139
Gambar 1.4 Wawancara dengan Anak M	139
Gambar 1.5 Wawancara dengan Anak R	140
Gambar 1.6 Wawancara dengan Staff kelurahan Dukuh Kupang	140