

**HUBUNGAN FAKTOR RISIKO USIA DAN JENIS KELAMIN DENGAN KEJADIAN
DIABETES MELITUS TIPE 2: STUDI LITERATUR**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

**Raihan Daffa Kurniady
NPM : 19700013**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2026

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN FAKTOR RISIKO USIA DAN JENIS KELAMIN DENGAN KEJADIAN
DIABETES MELITUS TIPE 2: STUDI LITERATUR**

Oleh:

Raihan Daffa Kurniady
NPM: 19700013

Telah diuji pada
Hari : Kamis
Tanggal: 16 juli 2026

dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing,



Dr. Sri Lestari Utami, S.Si., M.Kes
NIK.99289-ET

Penguji,



Dr. Masfufatun, S.Si., M.Si
NIK.02333-ET

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN FAKTOR RISIKO USIA DAN JENIS KELAMIN DENGAN KEJADIAN
DIABETES MELITUS TIPE 2: STUDI LITERATUR

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna

Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:

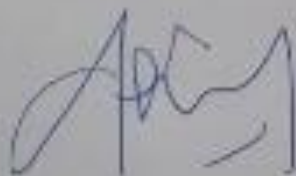
Raihan Daffa Kurniady

NPM: 19700013

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal: 16 juli 2026

Pembimbing,



Dr. Sri Lestari Utami, S.Si., M.Kes

Penguji,



Dr. Masfufatun, S.Si., M.Si

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah kepada ALLAH SWT yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Skripsi dengan judul “HUBUNGAN FAKTOR RISIKO USIA DAN JENIS KELAMIN DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE 2: STUDI LITERATUR”.

Skripsi ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Harry K. Gondo, dr., Sp. OG., SubSp. Fm., SH., M. Hum., Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Dr. Sri Lestari Utami, S. Si., M. Kes., sebagai Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. Penguji, Dr. Masfufatun, S. Si., M. Si., sebagai Dosen Penguji Proposal maupun Skripsi.
4. Segenap Divisi Penelitian dan Skripsi dan kesekretariatan Unit Penelitian, Pengabdian kepada Masyarakat dan Publikasi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Skripsi.
5. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini. Akhirnya kami berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 16 Juli 2026

Penulis

Raihan Daffa Kurniady

ABSTRAK

*Kurniady, Raihan daffa. 2026. Hubungan Faktor Risiko Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
Pembimbing: Dr. Sri Lestari Utami, S.Si., M.Kes*

Diabetes melitus tipe 2 (DMT2) merupakan salah satu penyakit tidak menular yang prevalensinya terus meningkat di Indonesia maupun dunia. Berbagai faktor berperan dalam terjadinya DMT2, di antaranya usia dan jenis kelamin. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan usia dan jenis kelamin dengan kejadian diabetes melitus tipe 2. Penelitian menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan cross-sectional. Data diperoleh dari responden atau rekam medis sesuai dengan kriteria penelitian, kemudian dianalisis secara univariat untuk menggambarkan karakteristik responden dan bivariat menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada kelompok usia ≥ 45 tahun dan berjenis kelamin perempuan. Analisis statistik menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara usia dengan kejadian diabetes melitus tipe 2, sedangkan hubungan antara jenis kelamin dengan kejadian diabetes melitus tipe 2 ditentukan berdasarkan hasil analisis statistik yang diperoleh. Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa usia merupakan faktor yang berhubungan dengan kejadian diabetes melitus tipe 2, sehingga upaya pencegahan perlu difokuskan pada kelompok usia berisiko melalui deteksi dini, penerapan pola hidup sehat, dan peningkatan edukasi kesehatan untuk menurunkan kejadian diabetes melitus tipe 2.

Kata kunci: diabetes melitus tipe 2, usia, jenis kelamin, faktor risiko

ABSTRACT

Kurniady, Raihan Daffa. 2026. The Relationship Between Age and Gender Risk Factors and the Incidence of Type 2 Diabetes Mellitus. Undergraduate Thesis, Undergraduate Medical Education Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University Surabaya.
Supervisor: Dr. Sri Lestari Utami, S.Si., M.Kes

Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM) is one of the non-communicable diseases whose prevalence continues to increase both in Indonesia and worldwide. Various factors contribute to the occurrence of T2DM, including age and gender. This study aimed to analyze the relationship between age and gender and the incidence of Type 2 Diabetes Mellitus. The study employed an observational analytic design with a cross-sectional approach. Data were collected from respondents or medical records based on the established inclusion criteria. Univariate analysis was conducted to describe the characteristics of the respondents, while bivariate analysis was performed using the Chi-Square test with a significance level of $p < 0.05$. The results showed that most respondents were aged ≥ 45 years and were female. Statistical analysis indicated a significant relationship between age and the incidence of Type 2 Diabetes Mellitus, whereas the relationship between gender and the incidence of Type 2 Diabetes Mellitus depended on the statistical analysis results obtained. It can be concluded that age is a factor associated with the incidence of Type 2 Diabetes Mellitus. Therefore, preventive efforts should focus on high-risk age groups through early detection, the adoption of healthy lifestyles, and enhanced health education to reduce the incidence of Type 2 Diabetes Mellitus.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, age, gender, risk factors.

DAFTAR ISI

Halaman

Judul	1
Lembar Persetujuan.....	2
Lembar Pengesahan.....	3
Kata Pengantar	4
ABSTRAK.....	5
Daftar Isi	7
Daftar Tabel	8
Daftar Gambar	9
Daftar Lampiran.....	11

BAB I PENDAHULUAN

A.Latar Belakang.....	11
B.Rumusan Masalah.....	12
C.Tujuan Penelitian.....	12
D.Manfaat Penelitian.....	12

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Diabetes.....	14
------------------	----

B. Prevalensi Diabetes Melitus Tipe 2.....	15
C. Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2.....	15
D. Kriteria Diagnosis Diabetes melitus.....	16
E. Resistensi Insulin.....	16
F. Mekanisme Resistensi Insulin	17
G. Sarkopenia	18
H. Patogenesis	18
I. Jenis kelamin	20
 BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep Penelitian.....	21
 BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Metode	23
B. Bagan Alir.....	25
 BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	
A. Hasil dan Pembahasan	27
 BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	
 DAFTAR PUSTAKA	
	31

DAFTAR TABEL

Tabel 1 hasil studi literatur.....	25
------------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR/GRAFIK

Gambar III.1	Kerangka Konsep	19
Gambar IV.1	Metode.....	21
Gambar IV.2	Bagan alir	23

DAFTAR LAMPIRAN

Pernyataan keaslian tulisan	36
pernyataan unggah jurnal.....	37
pernyataan unggah erepository.....	38
Formulir publikasi	39
Bukti submit.....	40
Nakah jurnal.....	41