

**HUBUNGAN KEPATUHAN KONTROL DAN MINUM OBAT
DENGAN KADAR SERUM ELEKTROLIT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT AURA SYIFA KEDIRI**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar sarjana Kedokteran**



Oleh :

Dhea Ivana Pusparini

22700022

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

PROPOSAL SKRIPSI

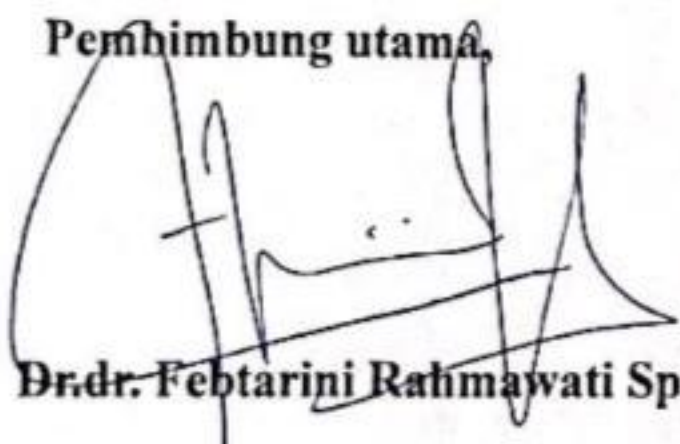
**HUBUNGAN KEPATUHAN KONTROL DAN MINUM OBAT DENGAN
KADAR SERUM ELEKTROLIT PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH
SAKIT AURA SYIFA KEDIRI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh :
Dhea Ivana Pusparini
NPM : 22700022**

**Menyetujui untuk diuji pada
Hari :
Tanggal :**

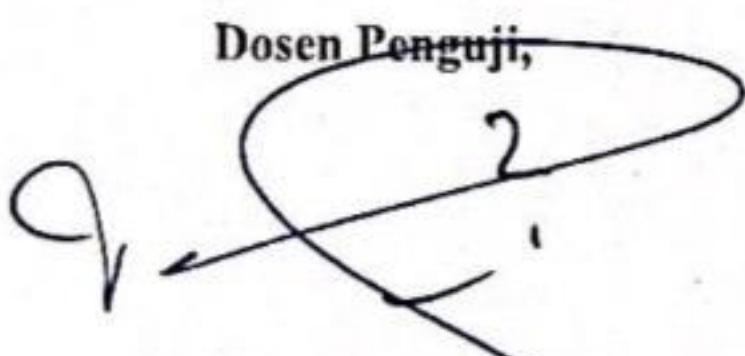
Pembimbing utama,


Dr. dr. Febtarini Rahmawati Sp.PK
NIK : 1155-ET

Pembimbing pendamping,


dr. Stephani Linggawan, Sp. THT-KL
NIK : 13718-ET

Dosen Penguji,


Dr. Masfufatun, M.Si
NIK : 02333-ET

HALAMAN PENGESAHAN

PROPOSAL SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN KONTROL DAN MINUM OBAT DENGAN
KADAR SERUM ELEKTROLIT PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH
SAKIT AURA SYIFA KEDIRI**

Oleh :

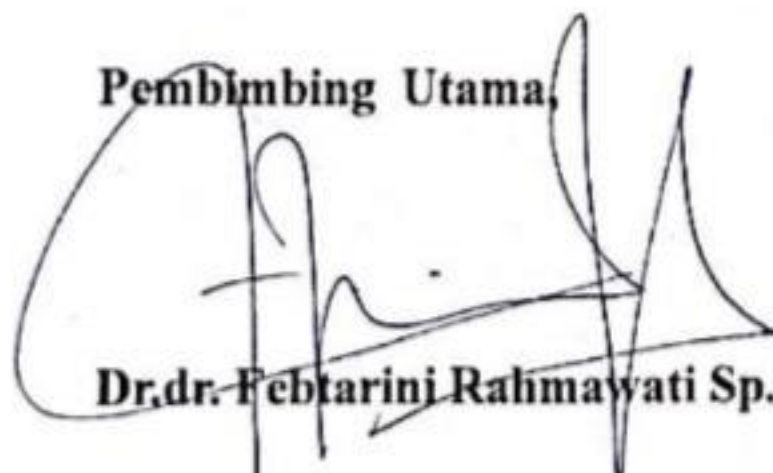
Dhea Ivana Pusparini
NPM : 22700022

Telah diuji pada

Hari :
Tanggal :

Dan dinyatakan lulus oleh :

Pembimbing Utama,



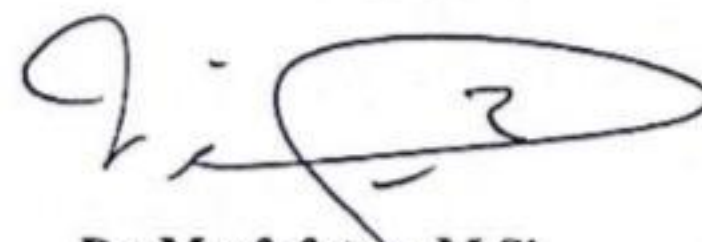
Dr.dr. Febtarini Rahmawati Sp.PK
NIK : 1155-ET

Pembimbing Pendamping,



dr. Stephani Linggawan, Sp. THT-KL
NIK : 13718-ET

Dosen Penguji,



Dr. Masfufatun, M.Si
NIK : 02333-ET

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Dhea Ivana Pusparini

NPM : 22700022

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Unioversitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul “Hubungan Kepatuhan Kontrol dan Minum Obat Dengan Kadar Serum Elektroit Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri “, benar - benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 13 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



(Dhea Ivana Pusparini)

NPM : 22700022

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul: “Hubungan kepatuhan kontrol dan minum obat dengan kadar serum elektrolit pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri”. Proposal skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari mendapat bimbingan, bantuan, serta dukungan yang diberikan oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Prof. Kuntaman, dr., MS., Sp.MK (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menuntut ilmu dan membantu dalam kelancaran proses pelaksanaan pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Dr. dr. Febtarini Rahmawati Sp.PK selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, saran, nasehat dan arahnya dalam penulisan skripsi.
3. dr. Stephani Linggawan, Sp. THT- KL selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, saran, nasehat dan arahnya dalam penulisan skripsi.
4. Dr. Masfufatun, M.Si selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan, serta meluangkan waktu untuk menguji skripsi ini.

DAFTAR TABEL

Tabel II. 1 Klasifikasi Tekanan darah	8
Tabel IV. 1 Definisi Operasional	17
Tabel V. 1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri.....	21
Tabel V. 2 Distribusi Frekuensi Usia Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri	22
Tabel V. 3 Distribusi Frekuensi Keluhan pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri.....	23
Tabel V. 4 Distribusi Frekuensi Kepatuhan minum obat pada pasien Hipertensi di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri	24
Tabel V. 5 Distribusi Frekuensi Kepatuhan kontrol pasien hipertensi di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri.....	24
Tabel V. 6 Distribusi Kadar Elektrolit (Na, K, Cl) pasien hipertensi di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri.....	25
Tabel V. 7 Berdasarkan Hubungan antara tingkat kepatuhan pasien hipertensi dalam menjalani kontrol dan pengobatan dengan kadar elektrolit serum (natrium, kalium, dan klorida) yang telah dikategorikan ke dalam tiga kelompok, yaitu normal, rendah, dan tinggi di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri	26
Tabel V. 8 Uji hipotesis Pasien hipertensi Berdasarkan Kepatuhan minum obat dengan kadar serum elektrolit (Natrium, Kalium, Klorida)	27
Tabel V. 9 Uji hipotesis pasien hipertensi berdasarkan kepatuhan kontrol dengan kadar serum elektrolit (Natrium, Kalium, Klorida) Error! Bookmark not defined.	28

DAFTAR GAMBAR

Kerangka Konsep.....	12
Bagian Alur Penelitian	18

ABSTRAK

Dhea Ivana Pusparini¹, Febtarini Rahmawati, Stephani Linggawan³

¹ Fakultas Kedokteran (Program Studi Pendidikan Dokter, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, Indonesia ², Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, Indonesia³, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, Indonesia

Hipertensi adalah kondisi ketika tekanan darah mencapai 140/90 mmHg, hubungan kepatuhan kontrol dan minum obat sangat berpengaruh pada kesembuhan pasien karena bisa terjadi penurunan kadar serum elektrolit dalam darah (Na,K,Cl). Penelitian ini adalah untuk Mengetahui hubungan kepatuhan kontrol dan minum obat dengan kadar serum elektrolit pada pasien hipertensi di Rumah sakit Aura Syifa Kediri. Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan pendekatan cross-sectional. Hasil analisis Chi-Square menunjukkan bahwa kepatuhan kontrol memiliki hubungan signifikan dengan kadar klorida serum ($p = 0,015$), sehingga H_0 ditolak. Namun, tidak terdapat hubungan signifikan antara kepatuhan kontrol dengan kadar natrium dan kalium ($p = 0,544$). Sementara itu, kepatuhan minum obat tidak menunjukkan hubungan signifikan dengan kadar elektrolit natrium, kalium, maupun klorida ($p > 0,05$). Berdasarkan hasil uji chi-square dan *Fisher's-Freeman-Halton Exact Test*, tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara kepatuhan pasien terhadap kontrol dan minum obat dengan kadar natrium serum

Kata Kunci: Pasien hipertensi, Kepatuhan kontrol, Minum Obat, kadar serum elektrolit

ABSTRACT

Dhea Ivana Pusparini¹, Febtarini Rahmawati, Stephani Linggawan³

1 Faculty of Medicine (Medical Education Study Program), Wijaya Kusuma University, Surabaya, Indonesia 2, Wijaya Kusuma University, Surabaya, Indonesia³, Wijaya Kusuma University, Surabaya, Indonesia

Hypertension is a condition when blood pressure reaches 140/90 mmHg, the relationship between compliance with control and taking medication greatly affects patient recovery because it can cause a decrease in serum electrolyte levels in the blood (Na, K, Cl). This study was to determine the relationship between compliance with control and taking medication with serum electrolyte levels in hypertensive patients at Aura Syifa Hospital, Kediri. This study is an observational analytical study with a cross-sectional approach. The results of the Chi-Square analysis showed that compliance with control had a significant relationship with serum chloride levels ($p = 0.015$), so H_0 was rejected. However, there was no significant relationship between compliance with control and sodium and potassium levels ($p = 0.544$). Meanwhile, compliance with taking medication did not show a significant relationship with sodium, potassium, or chloride electrolyte levels ($p > 0.05$). Based on the results of the chi-square and test Fisher's-Freeman-Halton Exact Test, no significant relationship was found between patient compliance with control and taking medication with serum sodium levels.

Keywords: *Hypertensive patients, Compliance with control, Taking medication, Serum electrolyte levels*