

**PENGARUH TB PARU TERHADAP PENURUNAN BERAT BADAN  
PENDERITA TANPA KOMPLIKASI DAN KOMORBID  
DI PUSKESMAS LONTAR KECAMATAN SAMBIKEREK KOTA  
SURABAYA TAHUN 2023 – 2024**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**OLEH :**  
**Ahmad Fajar Hudan**  
**NPM : 21700068**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA  
SURABAYA**

**2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI  
PENGARUH TB PARU TERHADAP PENURUNAN BERAT BADAN  
PENDERITA TANPA KOMPLIKASI DAN KOMORBID  
DI PUSKESMAS LONTAR KECAMATAN SAMBIKEREP KOTA  
SURABAYA TAHUN 2023 – 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh :**

**Ahmad Fajar Hudan**

**NPM : 21700068**

**Menyetujui untuk diuji pada**

**Hari:**

**Tanggal:**


**Pembimbing Utama,**



**drg. Enny Willianti, M.Kes**

**NIK 01323-ET**

**Pembimbing Pendamping,**



**dr. Ira Idawati, M.Kes**

**NIK 9087-ET**

**Penguji**



**Dr Emilia Devi Dwi Rianti, S.Si.,MT**

**NIK 02347-ET**

**SKRIPSI**

**PENGARUH TB PARU TERHADAP PENURUNAN BERAT BADAN  
PENDERITA TANPA KOMPLIKASI DAN KOMORBID  
DI PUSKESMAS LONTAR KECAMATAN SAMBIKEREK KOTA  
SURABAYA TAHUN 2023 – 2024**

**Oleh :**  
**Ahmad Fajar Hudan**  
**NPM : 21700068**

**Telah diuji pada**  
**Hari:**  
**Tanggal:**  
**Dan dinyatakan lulus oleh :**

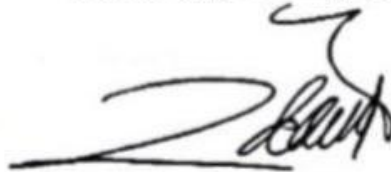
Pembimbing Utama,



drg. Enny Willianti, M.Kes

NIK 01323-ET

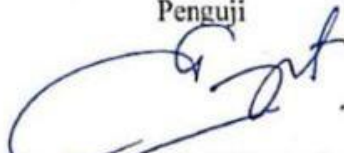
Pembimbing Pendamping,



dr. Ira Idawati, M.Kes

NIK 9087-ET

Penguji



Dr Emilfa Devi Dwi Rianti, S.Si.,MT

NIK 02347-ET

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Pengaruh TB Paru Terhadap Penurunan Berat Badan Pada Penderita Tanpa Komorbid Dan Komplikasi Di Puskesmas Lontar Kecamatan Sambikerep Kota Surabaya 2023 – 2024” sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Kedokteran.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dorongan, dan dukungan dari berbagai pihak yang dengan ikhlas telah membantu dalam penyelesaiannya. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr., dr. Kuntaman, M.S., Sp.MK(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. drg. Enny Willianti, M.Kes. Selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. dr. Ira Idawati, M.Kes. Selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi dalam menyelesaikan Skripsi ini.

4. Dr. Emilia Devi Dwi R., S.Si, MT. Selaku Dosen Penguji yang telah memberikan saran dan masukan sehingga penulisan Skripsi ini dapat menjadi lebih baik.
5. Seluruh Staff dan Sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi penulis dalam proses penulisan Skripsi ini.
6. Kepala Puskesmas Lontar Kecamatan Sambikerep Kota Surabaya dan para staf yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
7. Kedua orang tua saya, AKBP (Purn) Sabang. Dan Hj. Kasmah S.Sos yang selalu mendoakan serta memberikan dukungan dalam menyelesaikan pengerjaan Skripsi ini.
8. Saudara saudara saya yang senantiasa memberikan dukungan tanpa henti
9. Sahabat saya, yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu yang telah membantu dan memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan guna perbaikan di masa mendatang.

Akhir kata, semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan memberikan kontribusi yang positif berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 7 Desember 2023

Penulis

## ABSTRAK

Hudan, Ahmad Fajar. 2024. Pengaruh TB Paru Terhadap Penurunan Berat Badan Pada Penderita Tanpa Komorbid dan Komplikasi di Puskesmas Lontar Kecamatan Sambikerep Kota Surabaya Tahun 2023–2024. Skripsi. Program Studi Kedokteran. Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: drg. Enny Willianti, M.Kes., dr. Ira Idawati, M.Kes.

Tuberkulosis paru (TB paru) merupakan penyakit infeksi menular yang disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis* dan masih menjadi masalah kesehatan masyarakat. Penurunan berat badan merupakan salah satu manifestasi klinis yang sering terjadi pada penderita TB paru akibat gangguan metabolisme, penurunan nafsu makan, dan proses inflamasi kronis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh TB paru terhadap penurunan berat badan pada penderita tanpa komorbid dan komplikasi di Puskesmas Lontar Kecamatan Sambikerep Kota Surabaya tahun 2023–2024. Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan retrospektif melalui telaah data rekam medis pasien TB paru. Sampel penelitian terdiri dari pasien TB paru yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Analisis data dilakukan menggunakan uji statistik chi-square untuk menilai hubungan antara TB paru dan penurunan berat badan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar penderita TB paru mengalami penurunan berat badan, terutama pada fase awal penyakit. Namun, hasil analisis statistik menunjukkan tidak terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara TB paru dan kategori penurunan berat badan pada penderita tanpa komorbid dan komplikasi. Meskipun demikian, secara klinis TB paru tetap berperan dalam terjadinya penurunan berat badan. Oleh karena itu, pemantauan status gizi serta intervensi nutrisi tetap diperlukan sebagai bagian dari penatalaksanaan pasien TB paru.

**Kata Kunci:** Tuberkulosis Paru, Penurunan Berat Badan, Status Gizi.

## ABSTRACT

Hudan, Ahmad Fajar. 2024. The Effect of Pulmonary Tuberculosis on Weight Loss in Patients Without Comorbidities and Complications at Lontar Public Health Center, Sambikerep District, Surabaya, 2023–2024. Undergraduate Thesis. Medical Study Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University Surabaya. Supervisors: drg. Enny Willianti, M.Kes., dr. Ira Idawati, M.Kes.

Pulmonary tuberculosis (TB) is an infectious disease caused by *Mycobacterium tuberculosis* and remains a major public health problem. Weight loss is one of the common clinical manifestations in patients with pulmonary TB, resulting from metabolic disturbances, decreased appetite, and chronic inflammatory processes. This study aimed to determine the effect of pulmonary tuberculosis on weight loss in patients without comorbidities and complications at Lontar Public Health Center, Sambikerep District, Surabaya, during 2023–2024. This study employed an observational analytic design with a retrospective approach through a review of medical records of pulmonary TB patients. The study sample consisted of pulmonary TB patients who met the inclusion and exclusion criteria. Data analysis was performed using the chi-square statistical test to assess the relationship between pulmonary tuberculosis and weight loss. The results showed that most pulmonary TB patients experienced weight loss, particularly in the early phase of the disease. However, statistical analysis indicated no statistically significant association between pulmonary tuberculosis and weight loss categories in patients without comorbidities and complications. Nevertheless, clinically, pulmonary tuberculosis still contributes to weight loss. Therefore, monitoring nutritional status and providing nutritional interventions remain essential components of pulmonary tuberculosis patient management.

**Keywords:** Pulmonary Tuberculosis, Weight Loss, Nutritional Status.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR/GRAFIK</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat Hasil Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
A. Paru Paru .....	6
1. Anatomi paru.....	6
2. Histologi Paru.....	8
B. Fisiologi Paru .....	9
1. Fungsi pernapasan paru-paru: .....	9
2. Fungsi paru-paru selain pernafasan:.....	10
C. Mycobacterium tuberculosis .....	11
1. Morfologi .....	11
2. Klasifikasi.....	13
3. Sifat .....	14
D. Tuberkulosis Paru.....	15
1. Etiologi .....	16
2. Patogenesis .....	16
3. Gejala .....	18
4. Diagnosa.....	19
5. Faktor resiko.....	20
6. Prognosis .....	22
7. Epidemiologi .....	23
E. Penatalaksanaan Tuberculosis.....	24
1. Obat anti tuberculosis.....	24
2. Lama pengobatan .....	26
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b> .....	<b>31</b>
A. Kerangka Konsep.....	31
B. Hipotesis Penelitian.....	33
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b> .....	<b>34</b>

A. Desain Penelitian.....	34
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	34
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	35
1. Populasi .....	35
2. Sampel.....	35
D. Variabel Penelitian .....	37
E. Definisi Operasional.....	37
F. Prosedur Penelitian .....	38
1. Langkah – langkah penelitian.....	38
2. Kualifikasi dan jumlah petugas.....	39
3. Prosedur pengumpulan data .....	39
4. Bahan, alat, dan instrument yang digunakan.....	39
5. Teknik pengolahan data.....	39
G. Analisis data.....	40
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....</b>	<b>41</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	41
B. Hasil Penelitian .....	41
<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>	<b>48</b>
A. Pembahasan.....	48
B. Implikasi dalam Bidang Kedokteran.....	48
C. Keterbatasan Penelitian.....	49
<b>BAB VII KESIMPULAN .....</b>	<b>50</b>
A. Kesimpulan .....	50
B. Saran .....	50
C. Keterbatasan Penelitian.....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>52</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel IV. 1. Definisi Operasional .....	37
---	----

## DAFTAR GAMBAR/GRAFIK

Gambar II. 1. Anatomi dari Paru.....	8
Gambar II. 2. Mycobacterium Tuberculosis.....	13
Gambar III. 1. Kerangka Konseptual Pengaruh TB Paru terhadap penurunan berat badan penderita tanpa komplikasi dan komorbid di Puskesmas Lontar Kecamatan Sambikerep Kota Surabaya.....	31
Gambar IV. 1. Gambar Alur Penelitian.....	39

## DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

### Daftar Singkatan

TB Paru	: Tuberkulosis Paru
BCG	: <i>Bacille Calmette-Guerin</i>
MDR	: <i>Multi Drug Resistance</i>
MTB	: <i>Mycobacterium tuberculosis</i>
CD4	: <i>Cluster of Differentiation 4</i>
BTA	: Basil Tahan Asam
DM	: Diabetes Melitus
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
OAT	: Obat Anti Tuberkulosis
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Science</i>

### Daftar Simbol

%	: Persen
μ	: Mikro

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Ahmad Fajar Hudan

NPM : 21700068

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma  
Surabaya

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul: “Pengaruh TB Paru Terhadap Penurunan Berat Badan Penderita Tanpa Komplikasi Dan Komorbid Di Puskesmas Lontar Kecamatan Sambikerep Kota Surabaya Tahun 2023 – 2024” benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil penjiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 3 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



Ahmad Fajar Hudan

NPM: 21700068

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNGGAH E-REPOSITORY****SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ahmad Fajar Hudan

NPM : 21700068

Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul: **Pengaruh TB Paru Terhadap Penurunan Berat Badan Penderita Tanpa Komplikasi Dan Komorbid Di Puskesmas Lontar Kecamatan Sambikerep Kota Surabaya Tahun 2023 - 2024**. Bersedia untuk diunggah dalam e-repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas.

Surat pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 3 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Ahmad Fajar Hudan

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNGGAH MAJALAH/JURNAL****SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ahmad Fajar Hudan

NPM : 21700068

Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

**Pengaruh TB Paru Terhadap Penurunan Berat Badan Penderita Tanpa Komplikasi Dan Komorbid Di Puskesmas Lontar Kecamatan Sambikerep Kota Surabaya Tahun 2023 – 2024.**

Bersedia untuk dimuat di dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Surabaya, 5 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



Ahmad Fajar Hudan

NPM: 21700068