

SKRIPSI

**PENGARUH *WORK-LIFE BALANCE*, MOTIVASI KERJA, DAN
PENGEMBANGAN KARIR TERHADAP KINERJA KARYAWAN
PARUH WAKTU (STUDI PADA MAHASISWA FEB UWKS)**



DIAJUKAN OLEH :

DIVANDHA NATHASYAFIRA ARIFIN

22420116

PROGAM STUDI MANAJEMEN

FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS

UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA

2026

SKRIPSI

**PENGARUH *WORK-LIFE BALANCE*, MOTIVASI KERJA, DAN
PENGEMBANGAN KARIR TERHADAP KINERJA KARYAWAN
PARUH WAKTU (STUDI PADA MAHASISWA FEB UWKS)**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Manajemen
(S.M.) Pada Prodi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Wijaya
Kusuma Surabaya



Diajukan Oleh :

DIVANDHA NATHASYAFIRA ARIFIN

22420116

**PROGAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

2026

SKRIPSI

**PENGARUH *WORK-LIFE BALANCE*, MOTIVASI KERJA, DAN
PENGEMBANGAN KARIR TERHADAP KINERJA KARYAWAN
PARUH WAKTU (STUDI PADA MAHASISWA FEB UWKS)**

Diajukan Oleh :

DIVANDHA NATHASYAFIRA ARIFIN

22420116

TELAH DISETUJUI DAN DITERIMA DENGAN BAIK OLEH

DOSEN PEMBIMBING



Evianah, S.E., M.Si.

Tanggal, 8 Februari 2026

KETUA PROGRAM STUDI



Dwi Indah Mustikorini, S.E., MM.

Tanggal, 9 Februari 2026

SKRIPSI

**PENGARUH *WORK-LIFE BALANCE*, MOTIVASI KERJA, DAN
PENGEMBANGAN KARIR TERHADAP KINERJA KARYAWAN
PARUH WAKTU (STUDI PADA MAHASISWA FEB UWKS)**

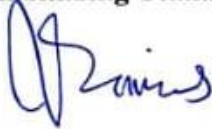
Diajukan Oleh :

DIVANDHA NATHASYAFIRA ARIFIN

22420116

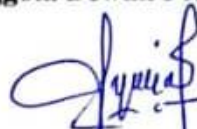
SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Pembimbing Utama



Evianah, S.E., M.Si.

Anggota Dewan Penguji



Ni Ketut Yulia Agustini, S.E., MM.



Matheous Tamonsang, S.E., M.Si.

Skripsi Ini diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen

Tanggal, 9 Februari 2026



Dwi Indah Mustikorini, SE, MM.

Ketua Program Studi

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan bahwa di dalam naskah Skripsi tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh diri saya sendiri atau orang lain untuk memperoleh gelar akademik, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam bagian utama Skripsi dan daftar Pustaka. Apabila ternyata di dalam naskah Skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, maka saya bersedia jika disertasi digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (Sarjana Manajemen) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundangundangan yang berlaku.

Surabaya, 13 Januari 2026

Yang membuat pernyataan



Divandha Nathasyafira Arifin

22420116

KATA PENGANTAR

Puji syukur Kami panjatkan kehadirat Allah Tuhan Yang Maha Kuasa, Karena hanya atas perkenan-Nya tugas penyusunan proposal skripsi ini dapat diselesaikan.

Pada kesempatan ini diucapkan terimakasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Ir. Raden Roro Nugrahini Susantinah Wisnujati., M.Si. selaku rektor Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang selalu memberikan dorongan motivasi kepada mahasiswa.
2. Ibu Dra. Ec. Pratiwi Dwi Karjati, M.M.CRA selaku dekan FEB Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang selalu memberikan dorongan motivasi kepada mahasiswanya.
3. Ibu Dwi Indah Mustikorini, S.E, M.M. selaku ketua program studi Manajemen UniversitasWijaya Kusuma Surabaya.
4. Ibu Evianah, S.E., M.Si. selaku dosen pembimbing skripsi. yang telah sabar membimbing, memberi pengarahan, solusi dan dukungan. serta bersedia meluangkan waktu untuk membimbing penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Drs. Ec. Gimanto Gunawan, M.M., M.AK. selaku dosen wali yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama masa perkuliahan.
6. Seluruh dosen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Wijaya Kusuma Surabaya atas segala ilmu, pengetahuan, dan pengalaman yang telah diberikan selama proses perkuliahan.
7. Untuk diri saya sendiri Divandha Nathasyafira Arifin, terimakasih telah berjuang sampai detik ini yang mampu mengendalikan diri dari tekanan luar, yang tidak pernah menyerah sesulit apapun rintangan selama kuliah ataupun penyusunan skripsi, yang sudah menepikan ego dan memilih untuk bangkit untuk menyelesaikan semua ini. terimakasih untuk diri saya sendiri semoga tetap rendah hati, meski tidak ada yang tahu betapa banyak hal yang harus di perjuangkan. saya bangga pada diri saya sendiri bukan karena sempurna tapi sudah mau bertahan disaat alasan untuk menyerah begitu banyak. teruslah berjuang meski perlahan, asal tidak berhenti.

8. Untuk Alm. papa Zainul Arifin rasa sayang kepada beliau tidak pernah kurang, beliau memang tidak sempat menemani penulis dalam perjalanan skripsi, namun selama hidupnya telah menjadi sosok panutan, sumber semangat, dan inspirasi yang tak tergantikan. Terimakasih telah menjadi alasan terbesarku untuk tetap semangat berjuang untuk meraih gelar sarjana yang papa impikan. walaupun berat sekali harus melawan kerasnya kehidupan yang tanpa didampingi sosok papa, rasa iri dan rindu sering kali membuat terjatuh. semoga papa bangga dengan usaha dan perjuanganku selama ini.
9. Untuk orang tua dan keluarga besar yang telah memberikan semangat serta doa untuk bisa mencapai titik ini yang selalu memberi motivasi dan selalu memberikan dukungan, kerja keras, dan pengorbanannya serta dukungan yang tak ternilai demi kelancaran dan keberhasilan penulis dalam skripsi ini.
10. Kepada seorang yang tak kalah penting kehadirannya, yaitu Lukman Arya Pratama terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, yang menjadi penyemangat karena selalu ada dalam suka maupun duka. Berkontribusi dalam penulisan skripsi ini, baik tenaga, waktu maupun moril kepada penulis. Terimakasih telah menjadi rumah, pendamping dalam segala hal menemani dan mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan, mendengar keluh kesah, memberi semangat untuk pantang menyerah. Semoga Allah selalu memberi keberkahan dalam segala hal yang kita lalui.
11. kepada sahabat-sahabat saya yaitu, Nabila, Eka Kasih, Lunissa, Amairin, Tiara, Kamilia, dan Meisa yang selalu memberikan dukungan, semangat, motivasi, dan canda tawa kepada penulis dalam mengerjakan penelitian ini.
12. Kepada rekan-rekan fakultas ekonomi dan bisnis angkatan 2022 yang tidak bisa disebutkan satu persatu terimakasih telah membantu dan memberikan semangat selama masa perkuliahan.

Akhir kata penulis menyadari bahwa tidak ada yang sempurna, penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak. Peneliti berharap skripsi ini

dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan referensi untuk penelitian terkait selanjutnya.

Surabaya, 12 Januari 2026

Divandha Nathasyafira Arifin

22420116

ABSTRAK

Mahasiswa yang bekerja paruh waktu dihadapkan pada tuntutan peran ganda sebagai pelajar dan pekerja, sehingga diperlukan kemampuan untuk menjaga keseimbangan antara kehidupan akademik dan pekerjaan. Kondisi tersebut menuntut adanya *work-life balance*, motivasi kerja, serta pengembangan karir yang baik agar kinerja tetap optimal. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dan memahami pengaruh *Work-Life Balance*, Motivasi Kerja, dan Pengembangan Karir terhadap Kinerja Karyawan Paruh Waktu pada mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang bekerja sambil kuliah.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa FEB UWKS yang bekerja paruh waktu, dengan jumlah sampel sebanyak 50 responden yang ditentukan menggunakan teknik sampling jenuh. Data dikumpulkan melalui penyebaran kuesioner dengan skala Likert, kemudian dianalisis menggunakan uji validitas, uji reliabilitas, statistik deskriptif, uji regresi linier berganda, uji t (parsial), dan uji koefisien determinasi (R^2) dengan bantuan program pengolahan data statistik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh instrumen penelitian dinyatakan valid dan reliabel. Secara parsial, *Work-Life Balance*, Motivasi Kerja, dan Pengembangan Karir berpengaruh positif dan signifikan terhadap Kinerja Karyawan Paruh Waktu. Hasil uji koefisien determinasi menunjukkan nilai R Square sebesar 0,554, yang berarti bahwa 55,4% variasi kinerja karyawan paruh waktu dapat dijelaskan oleh *Work-Life Balance*, Motivasi Kerja, dan Pengembangan Karir, sedangkan sisanya sebesar 44,6% dipengaruhi oleh variabel lain di luar penelitian ini.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, dapat disimpulkan bahwa peningkatan kinerja karyawan paruh waktu pada mahasiswa FEB UWKS sangat dipengaruhi oleh kemampuan menjaga keseimbangan kehidupan kerja dan pribadi, tingginya motivasi kerja, serta adanya peluang pengembangan karir. Oleh karena itu, mahasiswa, perusahaan, dan institusi pendidikan diharapkan dapat berperan aktif dalam menciptakan kondisi kerja yang mendukung agar kinerja karyawan paruh waktu dapat terus ditingkatkan secara optimal.

Kata Kunci:

Work-Life Balance, Motivasi Kerja, Pengembangan Karir, Kinerja Karyawan Paruh Waktu, Mahasiswa Bekerja

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Sistematika Skripsi	6
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Landasan Teori	8
2.2 Penelitian Sebelumnya	24
2.3 Pengembangan Hipotesis	33
2.4 Kerangka Konseptual	36
BAB III	37
METODE PENELITIAN	37
3.1 Pendekatan Penelitian	37
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	37
3.3 Identifikasi Variabel	40
3.4 Definisi Operasional dan Pengukuran Variabel	43
3.5 Jenis dan Sumber Data Penelitian	44
3.6 Prosedur Pengumpulan Data	46
3.7 Teknik Analisis	47

BAB IV	53
HASIL PENELITIAN	53
4.1 Hasil Penelitian	53
4.2 Pembahasan	78
BAB V.....	94
SIMPULAN DAN SARAN	94
5.1 Simpulan Penelitian.....	94
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	95
5.3 Saran Penelitian.....	95
DAFTAR PUSTAKA	97
Lampiran-Lampiran.....	103

DAFTAR TABEL

TABEL 2. 1	MATRIKS PENELITIAN TERDAHULU	24
TABEL 4. 1	KARAKTERISTIK RESPONDEN BERDASARKAN JENIS KELAMIN.....	56
TABEL 4. 2	KARAKTERISTIK RESPONDEN BERDASARKAN PRODI.....	57
TABEL 4. 3	RENTANG NILAI RESPONDEN.....	59
TABEL 4. 4	JAWABAN RESPONDEN WORK-LIFE BALANCE	59
TABEL 4. 5	JAWABAN RESPONDEN MOTIVASI KERJA	62
TABEL 4. 6	JAWABAN RESPONDEN PENGEMBANGAN KARIR	64
TABEL 4. 7	JAWABAN RESPONDEN KINERJA KARYAWAN PARUH WAKTU	67
TABEL 4. 8	HASIL UJI VALIDITAS	70
TABEL 4. 9	HASIL UJI REABILITAS	71
TABEL 4. 10	DESCRIPTIVE STATISTICS	73
TABEL 4. 11	HASIL UJI T ATAU UJI PARSIAL	74
TABEL 4. 12	UJI REGRESI LINIER BERGANDA.....	75
TABEL 4. 13	UJI KOEFISIEN DETERMINASI	77

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 R-TABEL.....	103
LAMPIRAN 2 T-TABEL.....	105
LAMPIRAN 3 TABULASI DATA.....	107
LAMPIRAN 4 HASIL UJI VALIDITAS DAN REABILITAS.....	113
LAMPIRAN 5 REKAPUTULASI JAWABAN RESPONDEN.....	119
LAMPIRAN 6 HASIL UJI REGRESI LINIER BERGANDA.....	127
LAMPIRAN 7 KUESIONER.....	127