

**GAMBARAN KOMPLIKASI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS DUKUH KUPANG SURABAYA PERIODE JUNI-AGUSTUS 2025**

SKRIPSI

**Untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

Dafa Arya Putra Ramadhan

NPM: 22700044

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

2026

**HALAMAN PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**GAMBARAN KOMPLIKASI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS DUKUH KUPANG SURABAYA PERIODE JUNI-AGUSTUS 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

**Dafa Arya Putra Ramadhan
NPM: 22700044**

**Menyetujui untuk diuji
Pada tanggal 5 Januari 2026**

Pembimbing Utama



**Dr. dr. I Made Subhawa Harsa,
M.Si., AIFO-K
NIK: 12699-ET**

Penguji



**Dr. dr. Candra Rini Hasanah Putri,
M. Kes
NIK: 197511102002122001**

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

**GAMBARAN KOMPLIKASI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS DUKUH KUPANG SURABAYA PERIODE JUNI-AGUSTUS 2025**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

**Dafa Arya Putra Ramadhan
NPM: 22700044**

Telah Diuji Pada

**Hari : Senin
Tanggal : 5 Januari 2026
Dan dinyatakan lulus oleh :**

Pembimbing Utama



**Dr. dr. I Made Subhawa Harsa,
M.Si., AIFO-K
NIK: 12699-ET**

Penguji



**Dr. dr. Candra Rini Hasanah Putri ,
M.Kes
NIK: 197511102002122001**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis sampaikan kepada Allah SWT atas segala kenikmatan dan karunia-Nya yang telah memungkinkan penulis menyelesaikan tugas akhir ini dengan judul yang telah disusun yakni “Gambaran Komplikasi Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya Periode Juni-Agustus 2025” Sebagai langkah penting menuju gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Tugas akhir ini bisa terselesaikan karena berkat dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, di kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kekuatan sehingga penulis dapat mengerjakan tugas akhir dengan lancar dan baik.
2. Prof. Dr. Kuntaman, dr. MS., Sp. MK (K) sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah meluangkan kesempatan sehingga peneliti dapat menimba ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Dr. dr. I Made Subhawa Harsa, M.Si., AIFO-K., CH., CHt sebagai dosen pembimbing I yang sudah memberikan bimbingan dan arahan, serta motivasi untuk menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
4. Dr. dr. Candra Rini Hasanah Putri, M. Kes sebagai dosen penguji tugas akhir yang telah memberikan masukan dan arahan dalam pengerjaan tugas akhir ini.
5. Kepada Orang tua Ayah Alm. Agus Suprianto dan Ibu Kartika Dewi tercinta yang selalu memberikan motivasi, dukungan, dan doa setiap malam demi kelancaran dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Pasangan saya khususnya Galuh Putri Sekar dan teman saya Sultan Hadi Nata dan M. Faiz Oktadiandy yang selalu memberikan dukungan dan menemani penulis dalam menyelesaikan

tugas akhir ini. Penulis menyadari bahwa karya akhir ini masih belum mencapai tingkatan kesempurnaan yang diinginkan. Maka, penulis sangat menghargai apabila menerima masukan dan kritik yang membangun dari semua kalangan. Semoga atas karena tugas akhir ini dapat memberikan manfaat yang besar kepada para pembaca.

Surabaya, 5 Januari 2026

Dafa Arya Putra Ramadhan

ABSTRAK

Diabetes Mellitus Tipe 2 merupakan salah satu penyakit tidak menular yang sering ditemukan di fasilitas pelayanan kesehatan dan dapat menimbulkan berbagai komplikasi apabila tidak terkontrol dengan baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 serta jenis komplikasi yang terjadi di Puskesmas Dukuh Kupang. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan retrospektif. Data diperoleh dari rekam medis pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 yang mengalami komplikasi pada periode Juni–Agustus 2025. Variabel yang diteliti meliputi usia, jenis kelamin, dan jenis komplikasi diabetes. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pasien berada pada kelompok usia lanjut, terutama usia 60–74 tahun, dengan distribusi jenis kelamin yang relatif seimbang antara laki-laki dan perempuan. Komplikasi yang paling banyak ditemukan adalah neuropati diabetik, diikuti oleh retinopati, penyakit jantung koroner, nefropati, dan stroke. Temuan ini menunjukkan bahwa komplikasi mikrovaskular masih menjadi masalah utama pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Dukuh Kupang didominasi oleh usia lanjut dengan komplikasi terbanyak berupa neuropati diabetik. Oleh karena itu, diperlukan upaya skrining dan edukasi yang lebih optimal untuk mencegah terjadinya komplikasi yang lebih berat.

Kata kunci: Diabetes Mellitus Tipe 2, komplikasi diabetes, karakteristik pasien, puskesmas

ABSTRACT

Diabetes Mellitus type 2 is a chronic disease that can lead to various complications if not properly controlled. These complications may affect the patient's quality of life and increase the burden on health services. This study aimed to describe the characteristics of patients with type 2 diabetes mellitus based on age, sex, and the types of complications at Dukuh Kupang Public Health Center. This research was a descriptive study using secondary data obtained from medical records of patients with type 2 diabetes mellitus who experienced complications during the period of June to August 2025. A total of 30 patients were included in this study. The data were analyzed descriptively and presented in the form of tables and narratives. The results showed that the number of male and female patients was equal. Most patients were in the age group of 60–74 years. The most common complication found was diabetic neuropathy, followed by diabetic retinopathy, coronary heart disease, nephropathy, and stroke. Microvascular complications were more frequently found compared to macrovascular complications. In conclusion, complications of type 2 diabetes mellitus were more commonly found in older patients, with neuropathy as the most frequent complication. These findings indicate the importance of routine monitoring and early detection of complications in patients with type 2 diabetes mellitus at primary health care facilities.

Keywords: *Type 2 Diabetes Mellitus, Complications, Neuropathy, Primary Health Care*

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------------------------------|
| SKRIPSI | Error! Bookmark not defined. |
| HALAMAN PENGESAHAN | Error! Bookmark not defined. |
| SKRIPSI | Error! Bookmark not defined. |
| KATA PENGANTAR | iv |
| ABSTRAK..... | vi |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR GAMBAR..... | xii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Manfaat Penelitian | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| A. Diabetes Mellitus Tipe 2 | 6 |
| B. Komplikasi Diabetes Mellitus Tipe 2 | 7 |
| C. Faktor Risiko Komplikasi | 11 |
| D. Deteksi Dini Dan Pencegahan Komplikasi Diabetes Mellitus Tipe 2 | 12 |
| BAB III KERANGKA KONSEP | 15 |
| A. Kerangka Konsep | 15 |
| B. Penjelasan Kerangka Konsep Penelitian..... | 15 |
| BAB IV METODE PENELITIAN | 17 |

| | |
|---|-----------|
| A. Rancangan Penelitian | 17 |
| B. Lokasi Dan Waktu Penelitian | 17 |
| C. Populasi Dan Sampel | 17 |
| D. Variabel Penelitian | 19 |
| E. Definisi Operasional..... | 20 |
| F. Prosedur Pengumpulan Dan Pengolahan Data..... | 21 |
| G. Metode Analisis Data | 22 |
| BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA | 23 |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 23 |
| B. Hasil Penelitian | 23 |
| C. Analisis Data | 26 |
| BAB VI PEMBAHASAN | 27 |
| A. Pembahasan..... | 27 |
| B. Implikasi Klinis Dan Pelayanan Kesehatan | 31 |
| C. Keterbatasan Penelitian..... | 32 |
| BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN..... | 33 |
| A. Kesimpulan | 33 |
| B. Saran-Saran | 33 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 35 |
| LAMPIRAN | 37 |
| Lampiran 1. Sertifikat Etik | 37 |
| Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian | 38 |
| Lampiran 3. Hasil Analisis Statistik | 40 |

| | |
|--|----|
| Lampiran 4. Uji Similaritas Naskah Skripsi | 44 |
| Lampiran 5. Dokumentasi Kegiatan | 45 |

DAFTAR TABEL

Tabel IV.1 Definisi Operasional..... 20

Tabel IV.2 Jadwal kegiatan penelitian..... 21

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--------------------------------------|----|
| Gambar III.1 : Kerangka konsep | 15 |
|--------------------------------------|----|

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Diabetes Mellitus tipe 2 merupakan salah satu penyakit kronis yang prevalensi kasusnya terus meningkat di setiap tahunnya. Pada tahun 2021, jumlah penderita diabetes di seluruh dunia diperkirakan mencapai 422 juta orang, dan 90% dari kasus tersebut berupa diabetes mellitus tipe 2. Penyakit kronis ini telah menjadi salah satu penyebab utama morbiditas akibat komplikasi jangka panjang yang dapat mempengaruhi beberapa organ di tubuh kita, contohnya seperti: jantung, pembuluh darah, saraf, ginjal dan mata (World Health Organization, 2021).

Di Indonesia data tahun 2021 didapatkan sekitar 19,5 juta kasus diabetes dengan jumlah sebagiannya merupakan kasus dari diabetes mellitus tipe 2 (IDF, 2021). Prevalensi penyakit ini pada kota Surabaya menempati posisi ketiga dengan penderita diabetes terbanyak di Jawa Timur, dengan mencapai angka sebanyak 3,5% atau sebanyak 100.000 jiwa menderita diabetes mellitus (Yohanna *et al.*, 2022). Diabetes mellitus tipe 2 juga merupakan penyakit yang seringkali tidak terdiagnosis secara cepat, dari hal ini lah penyakit kronis tersebut dapat berkembang lebih cepat dibandingkan yang seharusnya dan bisa menyebabkan komplikasi yang bisa memperburuk kondisi kesehatan pasien (Soewondo *and* Pramono, 2011).

Komplikasi penyakit Diabetes Mellitus tipe 2 ini sering kali muncul karena kurangnya kontrol gula darah secara rutin. WHO menegaskan, bahwa kontrol gula darah yang tidak dilakukan secara rutin serta durasi penyakit yang lama dapat meningkatkan risiko komplikasi makrovaskular, seperti penyakit pada kardiovaskular, dan juga dapat meningkatkan risiko

Lampiran 6. Pernyataan Keaslian

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

nama : Dafa AryaPutra R
NPM : 22700044
Program Studi : Pendidikan Kedokteran
Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul “Gambaran Komplikasi Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya Periode Juni-Agustus 2025”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 13 Januari 2026

Yang membuat pernyataan,



(Dafa AryaPutra R)

NPM: 22700044