

**HUBUNGAN RHINITIS ALERGI DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA PASIEN PUSKESMAS LEGUNG KECAMATAN
BATANG BATANG KABUPATEN SUMENEP**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh :
Nama: Moch Ferry R.H
NPM: 21700065**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN RHINITIS ALERGI DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA PASIEN PUSKESMAS LEGUNG KECAMATAN
BATANG BATANG KABUPATEN SUMENEP**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

Oleh :

**Nama: Moch Ferry R.H
NPM: 21700065**

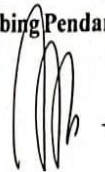
Menyetujui untuk diuji Pada tanggal : 27 November 2025

Pembimbing Utama,



**(Dr. Dorta Simamora, Dra, M, Si)
NIK : 11543-ET**

Pembimbing Pendamping,



**(dr. Novina Aryanti, Sp. PK)
NIK : 02344-ET**

Penguji,



**(Dr. dr. Harry Kurniawan Gondo, Sp, OG (K), SH, M.Hum)
NIK : 04403-ET**

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI

HUBUNGAN RHINITIS ALERGI DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA PASIEN PUSKESMAS LEGUNG KECAMATAN
BATANG BATANG KABUPATEN SUMENEP

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran


Oleh

Nama: Moch Ferry R.H
NPM: 21700065

Telah Diuji Pada

Hari : Kamis
Tanggal : 27 November 2025
Dan di nyatakan lulus oleh :

Pembimbing Utama,


(Dr. Dorta Simamora, Dra, M, Si)
NIK : 17543-ET

Pembimbing Pendamping,


(dr. Novina Aryanti, Sp. PK)
NIK : 02344-ET

Penguji,


(Dr. dr. Harry Kurniawan Gondo, Sp, OG (K), SII, M.Hum)
NIK : 04403-ET

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Rhinitis Alergi dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Puskesmas Legung Kecamatan Batang Batang Kabupaten Sumenep”

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa Allah SWT. yang telah memberikan kemudahan, kelancaran serta petunjuk untuk merampungkan Skripsi. ini sampai selesai;
2. Dr. dr. Harry Kurniawan Gondo, Sp. OG (K), FM., SH, M.Hum selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya; juga sebagai dosen penguji yang telah berkenan menyediakan waktu untuk menguji penulis demi perkembangan penulis dan perbaikan skripsi ini
3. Dr. Dorta Simamora, Dra., M.Si sebagai Dosen Pembimbing yang sudah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan masukan, arahan, semangat, serta nasihat kepada penulis demi kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini;
4. dr. Novina Aryanti, Sp. PK selaku dosen pembimbing pendamping yang sudah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan masukan, arahan, semangat, serta nasihat kepada penulis demi kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini

5. Kedua orang tua saya Ibu Haryati dan Bapak Endi, serta semua kalangan yangtelah memberikan doa tulus dan selalu memberikan dukungan penuh selama pembuatan skripsi ini.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik dalam teknik penulisan maupun isi. Oleh sebab itu dibutuhkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca untuk menyempurnakan skripsi ini.

Surabaya, November 2025
Penulis

(Moch Ferry R H)

ABSTRAK

Moch Ferry R.H, 2025. Hubungan Rhinitis Alergi Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Puskesmas Legung Kecamatan Batang Batang Kabupaten Sumenep. Skripsi Program Studi Pendidikan Dokter. Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Dosen Pembimbing : Dr. Dorta Simamora, M.Si., dr. Novina Aryanti, Sp. PK

Rhinitis alergi merupakan gangguan inflamasi yang ditandai dengan gejala bersin, rasa gatal, dan hidung tersumbat akibat reaksi alergi yang diperantarai oleh IgE. Gejala-gejala tersebut, terutama hidung tersumbat yang sering muncul pada malam hari, dapat mengganggu kenyamanan tidur dan berdampak pada kualitas tidur penderita. Kualitas tidur yang buruk tidak hanya memengaruhi kesehatan fisik, tetapi juga produktivitas dan kesejahteraan psikologis pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara rhinitis alergi dengan kualitas tidur pada pasien di Puskesmas Legung Kecamatan Batang Batang Kabupaten Sumenep. Penelitian ini menggunakan metode *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh pasien rhinitis alergi di Puskesmas Legung dengan sampel sebanyak 34 responden yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner terstruktur melalui *Google Form*. Analisis data menggunakan analisis univariat untuk distribusi karakteristik responden dan analisis bivariat menggunakan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden berada pada kelompok usia 41-45 tahun (29,41%) dengan proporsi perempuan lebih tinggi (58,82%) dibanding laki-laki (41,18%). Sebanyak 91,18% responden memiliki kualitas tidur buruk, sedangkan hanya 8,82% yang memiliki kualitas tidur baik. Terdapat hubungan yang signifikan antara rhinitis alergi dengan kualitas tidur pada pasien di Puskesmas Legung Kecamatan Batang Batang Kabupaten Sumenep dengan nilai $p = 0,002$ ($p < 0,05$). Pasien dengan rhinitis alergi cenderung mengalami kualitas tidur yang buruk, sehingga diperlukan perhatian khusus dalam tata laksana rhinitis alergi untuk memperbaiki kualitas tidur pasien.

Kata Kunci: Gangguan tidur, Kualitas tidur, Puskesmas, Rhinitis alergi,

ABSTRACT

Moch Ferry R.H, 2025. The Relationship Between Allergic Rhinitis and Sleep Quality in Patients at Legung Community Health Center, Batang Batang District, Sumenep Regency. Thesis, Medical Education Study Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University, Surabaya. Supervisor. Dr. Dorta Simamora, M.Si., dr. Novina Aryanti, Sp. PK

Allergic rhinitis is an inflammatory disorder characterised by symptoms of sneezing, itching, and nasal congestion due to an IgE-mediated allergic reaction. These symptoms, especially nasal congestion, which often occurs at night, can interfere with sleep comfort and affect the quality of sleep of sufferers. Poor sleep quality not only affects physical health, but also the productivity and psychological well-being of patients. This study aims to determine the relationship between allergic rhinitis and sleep quality in patients at the Legung Community Health Centre in Batang Batang District, Sumenep Regency. This study used a cross-sectional method. The study population consisted of all allergic rhinitis patients at the Legung Community Health Centre, with a sample of 34 respondents selected using simple random sampling. Data collection were conducted using a structured questionnaire via Google Form. Data analysis used univariate analysis for the distribution of respondent characteristics and bivariate analysis using the Chi-Square test. The results showed that the majority of respondents were in the 41-45 age group (29.41%) with a higher proportion of women (58.82%) than men (41.18%). A total of 91.18% of respondents had poor sleep quality, while only 8.82% had good sleep quality. There was a significant relationship between allergic rhinitis and sleep quality in patients at the Legung Community Health Centre, Batang Batang District, Sumenep Regency with a p-value of 0.002 ($p < 0.05$). Patients with allergic rhinitis tended to experience poor sleep quality, so special attention was needed in the management of allergic rhinitis to improve patients' sleep quality.

Keywords: *Allergic rhinitis, Community Health, Sleep disorders, Sleep quality, Centre*

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	Error! Bookmark not defined.
Halaman Pengesahan	ii
Kata Pengantar	iii
Abstrak	vi
<i>Abstract</i>	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan penelitian.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Bagi Peneliti.....	4
2. Manfaat Bagi Masyarakat	4
3. Manfaat Bagi Institusi.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Rhinitis Alergi	5

	1. Definisi.....	5
	2. Ringan	5
	3. Berat	5
	4. Etiologi.....	5
	5. Diagnosis.....	6
	6. Penatalaksanaan	8
B.	Kualitas Tidur.....	8
	1. Definisi.....	8
C.	Fisiologi Tidur.....	9
D.	Faktor-Faktor yang Dapat Mempengaruhi Kualitas Tidur.....	10
E.	Kejadian Rhinitis Alergi dengan Kualitas Tidur	10
BAB III	KERANGKA PENELITIAN	12
	A. Kerangka Konsep	12
	B. Hipotesis Penelitian.....	14
BAB IV	METODE PENELITIAN	15
	A. Rancangan Penelitian	15
	B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	15
	C. Populasi Penelitian.....	15
	D. Sampel Penelitian.....	15
	1. Sampel.....	15
	2. Rumus Slovin.....	16
	E. Metode Statistik	16
	1. Rumus statistik.....	16
	F. Kriteria Penelitian	16
	1. Kriteria Inklusi	16

	2. Kriteria Eksklusi	17
	G. Prosedur dan Teknik Pengambilan Sampel	17
	H. Definisi Operasional.....	17
	I. Prosedur Pengumpulan dan Pengelolaan Data.....	18
BAB V	HASIL PENELITIAN	21
	A. Hasil Penelitian	21
	1. Responden Berdasarkan Umur.....	21
	2. Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	22
	3. Responden Berdasarkan Diagnosis Rhinitis Alergi	23
	4. Responden Berdasarkan Kualitas Tidur	25
	B. Analisis Bivariat.....	26
	1. Hubungan Rhinitis Alergi Dengan Kualitas Tidur	26
BAB VI	PEMBAHASAN	27
	A. Gambaran Kejadian Rhinitis Alergi.....	27
	B. Gambaran Kualitas Tidur	28
	C. Hubungan Rhinitis Alergi dengan Kualitas Tidur	29
BAB VII	PENUTUP	32
	A. Kesimpulan	32
	B. Saran.....	32
	DAFTAR PUSTAKA	33
	LAMPIRAN.....	36

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel IV.1 Definisi Operasional	17
Tabel V.1 Responden Berdasarkan Umur	21
Tabel V.2 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	23
Tabel V.3 Responden Berdasarkan Diagnosis Rhinitis Alergi	24
Tabel V.4 Responden Berdasarkan Kualitas Tidur	25
Tabel V.5 Hasil Uji Chi Square	26

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar III.1 Kerangka Konsep	12
Gambar IV.1 Bagan Alur penelitian	18
Gambar V.1 Grafik Responden Berdasarkan Umur	22
Gambar V.2 Grafik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	23
Gambar V.3 Grafik Responden Berdasarkan Diagnosis Rhinitis Alergi.....	24
Gambar V.4 Grafik Responden Berdasarkan Kualitas Tidur	25

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Penelitian (Hasil Dari Quesioner)	36
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	38
Lampiran 3. Kuesioner	39
Lampiran 4. Data Penelitian (Output SPSS).....	41
Lampiran 5. Komisi Etik Penelitian.....	43
Lampiran 6. Surat Keterangan Pengambilan Data	44
Lampiran 7. Lembar Konsultasi Skripsi	45
Lampiran 8. Surat Pernyataan Keaslian Tulisan	46
Lampiran 9. Surat Pernyataan,	47
Lampiran 10. Surat Pernyataan,	48
Lampiran 11. Surat Pernyataan Publikasi	49
Lampiran 12. Bukti Submit Jurnal	50

DAFTAR SINGKATAN

APC	: <i>Antigen-Presenting Cell</i>
EEG	: <i>Electroencephalogram</i>
ELISA	: <i>Enzyme-Linked Immunosorbent Assay</i>
IDI	: Ikatan Dokter Indonesia
IgE	: <i>Imunoglobulin E</i>
IL-5	: Interleukin-5
LTRAs	: <i>Leukotriene Receptor Antagonists</i>
MHC	: <i>Major Histocompatibility Complex</i>
NREM	: <i>Non-Rapid Eye Movement</i>
OR	: <i>Odds Ratio</i>
OSA	: <i>Obstructive Sleep Apnea</i>
PSQI	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
RAST	: <i>Radioallergosorbent Test</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Moch. Ferry R. H.

NPM : 21700065

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul "HUBUNGAN RHINITIS ALERGI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN PUSKESMAS LEGUNG KECAMATAN BATANG BATANG KABUPATEN SUMENEP", benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 31 Desember 2025

Yang membuat pernyataan,



Moch. Ferry Irwandi
NPM : 21700065