

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN MANIS DENGAN
KARIES GIGI PADA ANAK USIA 6-8 DI SDN PUTAT JAYA
I/337 KOTA SURABAYA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

ASTIZA

NPM: 20700138

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA
SURABAYA**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN MANIS DENGAN
KARIES GIGI PADA ANAK USIA 6-8 DI SDN PUTAT JAYA
I/337 KOTA SURABAYA**

**Guna Memenuhi Suatu Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

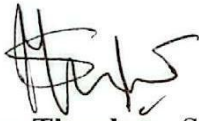
ASTIZA

NPM: 20700138

Menyetujui guna diuji

Pada tanggal: 11 Juli 2025

Pembimbing I,



drg. Theodora, Sp. Ort
NIK. 01322-ET

Pembimbing II,



dr. Maria Juliaty Kusumaningtyas, M.Si
NIK. 02363-ET

Penguji,



Dr. Atik Sri Wulandari, SKM, M.Kes
NIK. 93195-ET

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN MANIS DENGAN
KARIES GIGI PADA ANAK USIA 6-8 DI SDN PUTAT JAYA
I/337 KOTA SURABAYA**

Oleh :

ASTIZA

NPM: 20700138

Telah diuji pada Hari :

Tanggal : 11 Juli 2025

dan dinyatakan lulus:

Pembimbing I,



drg. Theodora, Sp. Ort
NIK. 01322-ET

Pembimbing II,



dr. Maria Juliati Kusumaningtyas, M.Si
NIK. 02363-ET

Penguji,



Dr. Atik Sri Wulandari, SKM, M.Kes
NIK. 93195

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Konsumsi Makanan Manis Terhadap Karies Gigi Pada Anak Usia 6-8 Di SDN Putat Jaya I/337 Kota Surabaya”.

Skripsi ini dapat diselesaikan karena banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Drs. Soedjatmiko, MM selaku Ketua Yayasan Wijaya Kusuma Surabaya yang telah berkenan menerima, memberikan kesempatan, dukungan, dan fasilitas dalam pendidikan saya.
2. Prof. Dr. Ir. Rr. Nugrahini Susantinah Wisnujati, M.si selaku Rektor Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang berkenan menerima, memberikan kesempatan, dukungan, dan fasilitas dalam pendidikan saya.
3. Dr. dr. Harry Kurniawan Gondo, SpOG(K.FM)., SH., M.Hum selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menimba ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
4. Dosen Pembimbing I drg. Theodora, Sp. Ort yang telah meluangkan waktu dan tenaga, memberikan pengarahan, dan nasihat kepada penulis demi kelancaran penyusunan Skripsi ini.
5. Dosen Pembimbing II dr. Maria Julaiati Kusumaningtyas, M.Si yang telah meluangkan waktu dan tenaga, memberikan pengarahan, dan nasihat kepada penulis demikelancaran penyusunan Skripsi ini.
6. Dosen Penguji Tugas Akhir dr.Atik Sri Wulandari, SKM, M.Kes, yang telah meluangkan waktu, memberikan pengarahan dan nasihat kepada penulis demi kelancaran dan kebaikan penyusunan Skripsi ini.
7. Tim Pelaksana serta Sekretariat Skripsi Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, yang memfasilitasi penyelesaian Skripsi ini.
8. Kepada Kedua orang tua saya yang telah melimpahkan dukungan serta serta doa kepada saya hingga termotivasi guna menyelesaikan Skripsi ini.

9. Kepada Saudara-Saudara saya Kaka Ani dan Kaka Kiki
10. Kepada teman-teman saya yang selalu memberi saya semangat.

Penulis berharap agar Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dalam menambah dan memperluas wawasan mengenai “Hubungan konsumsi makanan manis terhadap karies gigi pada anak usia 6-8 di SDN Putat Jaya I/337 Kota Surabaya”.

Akhir kata, penulis sadar bahwa Skripsi ini jauh dari kata sempurna. Maka, penulis sangat mengharapkan masukan dan saran dari para pembaca agar karya ini menjadi lebih sempurna.

Surabaya, 21 Januari 2025

Penulis

ABSTRAK

Astiza, 2025. *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Manis dengan Karies Gigi Anak Usia 6-8 Tahun di SDN Putat Jaya I/337 Kota Surabaya*. Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: drg. Theodora, Sp. Ort dan dr. Maria Julaiati Kusumaningtyas, M.Si.

Karies gigi adalah kerusakan pada jaringan keras gigi yang disebabkan oleh bakteri *Streptococcus mutans*. Penyakit ini termasuk yang paling umum di Indonesia. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui apakah makanan manis berhubungan pada karies gigi yang dialami oleh siswa di SDN Putat Jaya I/337 Surabaya. Penelitian menggunakan metode purposive sampling dengan total 77 siswa sebagai sampel. Hasil univariat menunjukkan 65 responden (84,4%) suka dengan makanan manis, dan 53 responden (68,8%) mengalami karies gigi. Analisis bivariat menunjukkan 50 responden (94,3%) yang sering makan makanan manis terkena karies, dengan p-value < 0,05. Penelitian ini menunjukkan bahwa konsumsi makanan manis merupakan faktor risiko karies gigi pada anak-anak tersebut.

Kata Kunci: Karies gigi, Usia, Makanan manis

ABSTRACT

Astiza, 2025. *The Relationship Between Sweet Food Consumption Habits and Dental Caries Among Children Aged 6–8 Years at SDN Putat Jaya I/337, Surabaya City*. Research Tasks, Student of Medical Education, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University. Advisor: drg. Theodora, Sp. Ort dan dr. Maria Julaiati Kusumaningtyas, M.Si.

Dental caries is the damage to the hard tissues of the teeth caused by the bacterium Streptococcus mutans. This disease is one of the most common in Indonesia. This study aimed to examine the relationship between the consumption of sweet foods and dental caries in children aged 6–8 years at SDN Putat Jaya I/337 Surabaya. The study used a purposive sampling method with a total of 77 students as the sample. Univariate analysis showed that 65 respondents (84.4%) had a habit of consuming sweet foods, and 53 respondents (68.8%) experienced dental caries. Bivariate analysis showed that 50 respondents (94.3%) who frequently consumed sweet foods also had dental caries, with the chi-square test yielding a p-value > 0.05. This study indicates that the consumption of sweet foods is a risk factor for dental caries in these children.

Keyword: Dental caries, age, sweet food

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Makanan Manis	6
B. Karies Gigi	7
1. Pengertian Karies Gigi	7
2. Etiologi Karies Gigi	9
3. Cakupan Kejadian Karies	13
4. Kejadian Karies pada Gigi	15
5. Klasifikasi Karies.....	17
C. Hubungan Makanan Manis dengan Karies	19
1. Makanan Kariogenik.....	19
2. Hubungan Konsumsi Makanan Manis dengan Karies	23

3. Tidak Terdapat Hubungan Konsumsi Makanan Manis dengan Karies Gigi	23
BAB III KERANGKA KONSEP	25
A. Kerangka Konsep.....	25
B. Keterangan Kerangka Kongsrp.....	26
C. Hipotesis	26
BAB IV METODE PENELITIAN.....	27
A. Rancangan Penelitian.....	27
B. Lokasi Penelitian.....	27
C. Populasi dan Sampel.....	27
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi Operasional	28
F. Prosedur Penelitian	30
G. Analisis Data.....	31
BAB V HASIL PENELITIAN.....	33
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	33
B. Hasil Penelitian	33
BAB VI PEMBAHASAN	35
BAB VIII KESIMPULAN DAN SARAN	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	44

DAFTAR TABEL

Tabel IV.1 Defenisi Operasional.....	28
Tabel V.1 Distribusi Makanan Manis Oleh Siswa Usia 6-8 Tahun di SDN Putat Jaya I/337 Surabaya.....	33
Tabel V.2 Distribusi Kejadian Karies pada Siswa Usia 6-8 Tahun di SDN Putat Jaya I/337 Surabaya.....	33
Tabel V.3 Tabulasi Silang Hubungan Makan Makanan Manis Terhadap Karies Gigi Siswa usia 6-8 tahun di SDN Putat Jaya I/337 Surabaya	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar II. 1 Faktor Penyebab Karies Pada Gigi	9
Gambar II.2 Terjadinya Karies pada Gigi	15
Gambar II.3 Klasifikasi Karies Gigi.....	17
Gambar II.4 Karies Superfisialis	17
Gambar II.5 Karies Media	17
Gambar II.6 Karies Profunda Stadium I, II, dan III.....	18
Gambar II.7 Klasifikasi Karies Gigi G.V Black.....	18
Gambar III.1 Kerangka Konsep.....	25
Gambar IV.II Alur Penelitian	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Keaslian Tulisan

Lampiran 2 Sertifikat Kelaikan Etik

Lampiran 3 Lembar Konsultasi

Lampiran 4 Formulir Pernyataan Publikasi

Lampiran 5 Surat Pernyataan Persetujuan Unggah Majalah/Jurnal

Lampiran 6 Surat Pernyataan Persetujuan Unggah E-Repository

Lampiran 7 Lembar Informed Consent

Lampiran 8 Artikel Penelitian

Lampiran 9 Bukti Submit Artikel

Lampiran 10 Lembar Kuesioner

Lampiran 11 Output SPSS

Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

WHO	= <i>World Health Organization</i>
Kemendes	= Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
SDN	= Sekolah Dasar Negeri
pH	= <i>potential of Hydrogen</i>
Depkes RI	= Departemen Kesehatan Republik Indonesia
SPSS	= <i>Statistical Progame For Social Science</i>
FFQ	= <i>Food Frequency Questionnaire</i>

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Astiza

NPM : 20700138

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul “Hubungan Konsumsi Makanan Manis Dengan Karies Gigi Pada Anak Usia 6-8 Di SDN Putat Jaya I/337 Kota Surabaya, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 11 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



Astiza

NPM : 20700138

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Astiza
NPM : 20700138
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Fakultas Kedokteran
Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :
Hubungan Konsumsi Makanan Manis Dengan Karies Gigi Pada Anak Usia 6-8 Di
SDN Putat Jaya I/337 Kota Surabaya
Bersedia untuk dimuat di dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing
dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.
Surat pernyataan ini digunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 11 Juli 2025
Yang membuat surat pernyataan,



Astiza
NPM: 20700138

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Astiza
NPM : 20700138
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Fakultas Kedokteran
Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul :
Hubungan Konsumsi Makanan Manis Dengan Karies Gigi Pada Anak Usia 6-8 Di
SDN Putat Jaya I/337 Kota Surabaya

Bersedia untuk diunggah dalam e-repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya
dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas.

Surat pernyataan ini digunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 11 Juli 2025
Yang membuat surat pernyataan,



Astiza
NPM. 20700138